



**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ**

**SPOR YÖNETİCİLİĞİ  
BÖLÜMÜ**

**PROGRAM EL KİTABI**

**2026**

# PROGRAM BİLGİLERİ

**Programın Adı ve Verilen Derece:** Spor Yöneticiliği Bölümü / Lisans

**Eğitim Süresi:** 4 yıl

**Toplam Kredi / AKTS Kredisi:** 126 / 240

**Öğretim Dili:** Türkçe

**Misyon ve Vizyon:**

**Misyon:** Sporun organizasyonel, yönetsel ve ekonomik boyutlarını kavramış; spor kulüpleri, federasyonlar, yerel yönetimler ve özel sektörde etkin görev alabilecek; iletişim becerileri güçlü, stratejik düşünme ve liderlik vasıflarına sahip; sporun yaygınlaştırılmasına ve spor politikalarının geliştirilmesine katkı sağlayacak; spor endüstrisinin sürdürülebilir gelişimini destekleyen bilimsel araştırmalar yapabilecek spor yöneticileri yetiştirmektir.

**Vizyon:** Yerel ve küresel spor yönetimi alanında rekabet edebilen, yenilikçi çözümler üreten, spor endüstrisine yön veren lider spor yöneticileri yetiştiren; araştırma, uygulama ve topluma hizmet alanlarında etkinliği yüksek; sporun toplumsal kalkınmadaki rolünü güçlendiren politikalar geliştiren ve uygulayan bir akademik kurum olmaktır.

**Programın Amacı:** Spor Yöneticiliği Bölümünün temel amacı; kamu, özel ve sivil toplum sektörlerinde şeffaflık, katılımcılık, hesap verebilirlik ve etkililik ilkeleri doğrultusunda yönetim süreçlerini anlayan, analiz edebilen ve uygulamaya dönüştürebilen bireyler yetiştirmektir. Program, öğrencilere yönetim kavramını çok boyutlu bir perspektifle öğretmeyi; kamu politikası üretimi, stratejik yönetim, liderlik, kamu etiği, dijitalleşme ve yerel yönetimler gibi alanlarda bilgi ve beceri kazandırmayı hedeflemektedir.

**Program Çıktıları**

**Spor Yöneticiliği Bölümü Program Çıktıları**

1. Yönetişim ile ilgili temel kuramları, ilkeleri ve yaklaşımları kavrar; farklı yönetim modelleri arasında karşılaştırma yapabilir.
2. Politika yapım süreçlerini, paydaş analizlerini ve politika döngüsünü bütünsel şekilde analiz edebilir.
3. Kamu ve özel sektörde stratejik planlama, paydaş katılımı ve yönetsel karar alma süreçlerini etkin bir biçimde yürütebilir.
4. Demokratik yönetim çerçevesinde şeffaflık, hesap verebilirlik ve etik değerleri uygulama yetkinliğine sahiptir.

5. Yerel yönetimler, merkezi yönetim, uluslararası kuruluşlar ve sivil toplumun yönetimdeki rollerini analiz edebilir.
6. Kamu yönetiminde etik değerlerin ve toplumsal sorumluluğun önemini kavrar; karar alma süreçlerine bu bilinci yansıtır.
7. Etkili liderlik, kriz yönetimi ve iletişim becerilerini yönetim süreçlerinde etkili biçimde kullanabilir.
8. E-devlet uygulamaları, dijitalleşme ve bilgi teknolojilerinin yönetim süreçlerine entegrasyonunu anlayabilir ve uygulayabilir.
9. Yönetişimle ilgili sorunlara eleştirel bir perspektifle yaklaşır; çözüm odaklı ve analitik düşünme becerisi geliştirir.
10. Kamu, özel sektör ve sivil toplum arasındaki iş birliklerini analiz eder; koordinasyon ve iş birliği süreçlerinde aktif rol alabilir.
11. Yönetim süreçlerinde çevresel, ekonomik ve toplumsal sürdürülebilirlik ilkelerini dikkate alır.
12. Alanındaki güncel gelişmeleri takip eder; sürekli öğrenme ve kendini geliştirme bilinciyle hareket eder.

**Müfredat:**

**Spor Yöneticiliği 2025 – 2026 Müfredatı**

| <i><b>BİRİNCİ YARIYIL</b></i> |                                      |              |                  |
|-------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|
| <b>KODU</b>                   | <b>DERS ADI (1)</b>                  | <b>KREDİ</b> | <b>DERS TÜRÜ</b> |
| BESE101                       | BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN TEMELLERİ    | (2,0)2       | Zorunlu          |
| BESE103                       | İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ      | (3,0)3       | Zorunlu          |
| GKEG101                       | BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ                | (3,0)3       | Zorunlu          |
| ING101                        | İNGİLİZCE I                          | (2,0)2       | Zorunlu          |
| TARİH103                      | ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I | (2,0)2       | Zorunlu          |
| TD101                         | TÜRK DİLİ I                          | (3,0)3       | Zorunlu          |
|                               |                                      | 15           |                  |
| <i><b>İKİNCİ YARIYIL</b></i>  |                                      |              |                  |
| BESE102                       | SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM         | (2,0)2       | Zorunlu          |
| BESE104                       | CİMNASTİK                            | (1,2)2       | Zorunlu          |

|                  |  |        |         |
|------------------|--|--------|---------|
| BESE106          | ATLETİZM   | (1,2)2 | Zorunlu |
| BESE108          | TAKIM SPORLARI 1 (FUTBOL)  | (1,2)2 | Zorunlu |
| ING102           | İNGİLİZCE II   | (2,0)2 | Zorunlu |
| TARİH104         | ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II                                  | (2,0)2 | Zorunlu |
| TD102            | TÜRK DİLİ II   | (3,0)3 | Zorunlu |
|                  |  | 15     |         |
| ÜÇÜNCÜ YARIYIL   |  |        |         |
| ORT115           | SOSYOLOJİ  | (3,0)3 | Zorunlu |
| SPY215           | SPOR EKONOMİSİ   | (3,0)3 | Zorunlu |
| BESE105          | HAREKET EĞİTİMİ  | (3,0)3 | Zorunlu |
| BESE203          | MOTOR GELİŞİM  | (2,2)3 | Zorunlu |
| SPYXX1           | SEÇMELİ 1 (BESE201 BEDEN EĞİTİMİ-SPOR ÖĞRENME VE ÖĞRETİM YAKLAŞIMLARI) | (3,0)3 | Zorunlu |
| MBEG303          | EĞİTİMDE ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME  | (2,0)2 | Seçmeli |
|                  |  | 17     |         |
| DÖRDÜNCÜ YARIYIL |  |        |         |
| ORT205           | MUHASEBE   | (3,0)3 | Zorunlu |
| BESE204          | EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ   | (3,0)3 | Zorunlu |
| SPY216           | SPOR SOSYOLOJİSİ   | (2,0)2 | Zorunlu |
| ANTR202          | EGZERSİZ PSİKOLOJİSİ   | (2,0)2 | Zorunlu |
| GKEG202          | TOPLUMA HİZMET UYGULAMALARI  | (1,2)2 | Zorunlu |
| SPYXX2           | SEÇMELİ 2 (BESE302 BECERİ ÖĞRENİMİ)                                    | (3,0)3 | Seçmeli |
| BESE206          | RİTİM EĞİTİMİ VE DANS  | (1,2)2 | Zorunlu |
|                  |  | 17     |         |

| BEŞİNCİ YARIYIL |   |        |               |
|-----------------|---|--------|---------------|
| BESE403         | EGZERSİZ VE BESLENME  | (2,0)2 | Zorunlu       |
| SPY305          | SPOR YÖNETİMİ I   | (3,0)3 | Zorunlu       |
| BESE301         | ANTRENMAN BİLGİSİ   | (2,0)2 | Zorunlu       |
| SPY309          | SPORDA PAZARLAMA  | (3,0)3 | Zorunlu       |
| SPYXX3          | SEÇMELİ 3 (AEBE330 SERBEST ZAMAN EĞİTİMİ)                   | (2,0)2 | Seçmeli       |
| SPYXX4          | SEÇMELİ 4 (BESE308 TENİS)                                   | (1,2)2 | Seçmeli       |
| SPYXX5          | SEÇMELİ 5 (BESE205 VOLEYBOL)                                | (1,2)2 | Seçmeli       |
|                 |   | 16     |               |
| ALTINCI YARIYIL |   |        |               |
| MBEG204         | ÖĞRETİM İLKE VE YÖNTEMLERİ                                  | (2,0)2 | Zorunlu       |
| SPY304          | İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ                                   | (3,0)3 | Zorunlu       |
| SPY306          | SPOR YÖNETİMİ II  | (3,0)3 | Zorunlu       |
| BESE304         | FİZİKSEL UYGUNLUK   | (3,0)3 | Zorunlu       |
| SPY316          | SPORDA ORGANİZASYON VE YÖNETİM                              | (3,0)3 | Zorunlu       |
| SPYXX6          | SEÇMELİ 6 (BESE307 YÜZME)                                   | (1,2)2 | Seçmeli       |
|                 |   | 16     |               |
| YEDİNCİ YARIYIL |   |        |               |
| LAUXX1          | SERBEST SEÇMELİ 1 (OSS201 LİDERLİK VE YÖNETİM)              | (3,0)3 | S.<br>Seçmeli |
| GKEG201         | KARİYER PLANLAMA VE GELİŞTİRME                              | (2,0)2 | Zorunlu       |
| OZLE309         | ÖZEL EĞİTİMDE FİZİKSEL EĞİTİM VE SPOR                       | (1,2)2 | Zorunlu       |
| MBEG203         | EĞİTİMDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ                               | (2,0)2 | Zorunlu       |
| SPYXX7          | SEÇMELİ 7 (SPY409 FİTNES UYGULAMALARI VE DEĞERLENDİRİLMESİ) | (2,0)2 | Seçmeli       |
| SPYXX8          | SEÇMELİ 8 (BESE305 BASKETBOL)                               | (1,2)2 | Seçmeli       |
| BESE405         | EĞİTSEL OYUNLAR   | (1,2)2 | Zorunlu       |
|                 |   | 15     |               |

| SEKİZİNCİ YARIYIL |  |        |            |
|-------------------|--|--------|------------|
| LAUXX2            | SERBEST SEÇMELİ 2 (OSS202 ÇEVRE VE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK)        | (3,0)3 | S. Seçmeli |
| SPY400            | BİTİRME PROJESİ  | (1,4)3 | Zorunlu    |
| SPY402            | SPOR MEDYASI   | (2,0)2 | Zorunlu    |
| SPY404            | SPOR YÖNETİMİ UYGULAMASI                                     | (0,6)3 | Zorunlu    |
| SPYXX9            | SEÇMELİ 9 (BESE404 SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN EGZERSİZ PROGRAMLAMA) | (2,0)2 | Seçmeli    |
| SPYXX10           | SEÇMELİ 10 (MBEG409 YETİŞKİN EĞİTİMİ VE HAYAT BOYU ÖĞRENME)  | (2,0)2 | Seçmeli    |
|                   | <b>Toplam Kredi 136 – Toplam AKTS Kredisi 240</b>            | 15     |            |

**Laboratuvar ve Ekipman Kapasitesi (varsa):** Laboratuvar yoktur. Rektörlüğün malzeme deposunda Özel Yetenek Sınavı ile uygulamalı derslerde ve araştırmalarda kullanılabilir; vücut kompozisyonu ölçüm seti ile bir adet fotoselli elektronik kronometre mevcuttur.

**Kariyer Olanakları:** Spor Yöneticiliği Bölümünden donanımlı olarak mezun olan öğrencilerimiz, kamuya veya özel sektöre ait bireysel ya da takım sporcularının, kulüp takımlarının, etkinliklerinin ve tesislerinin organizasyonu ve yönetiminde görev yapabilir. Bir takımın/kulübün mali durumunu yönetme, maç/yarışma programını organize etme; ulusal ve uluslararası spor organizasyonlarında görev yapma gibi iş olanağı bulabilirler.

### İletişim Bilgileri

**Bölüm Başkanı:** Yrd.Doç.Dr. Suphi TÜRKMEN

*e-mail: sturkmen@eul.edu.tr*

*GSM: +90 542 872 3231*

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ve SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı   | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |   | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati            |
|---|--|---|---------------------|---|---|------------------------------|--|----------------------------------|
|   |  |   | T                   | U | L |                              |  |                                  |
| ANTR101   | BEDEN EĞİTİMİ ve SPORUN TEMELLERİ  | Zorunlu   | 2                   | 0 | 0 | 2                            | 4  | Pazartesi: 09:00 - 10:50 / AS120 |
| Önkoşul Dersi   | Önkoşullu Dersi  |   |                     |   |   |                              |  | -                                |
| Öğretim Üyesi   | Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA   |   |                     |   |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Perşembe: 14:00-16:00                        |                                  |
| E-posta   | <a href="mailto:ehaslofca@eul.edu.tr">ehaslofca@eul.edu.tr</a>   |   |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                                  |
| Telefon   | 5338501549   |   |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                                  |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |  |   |                     |   |   | Telefon                      |  |                                  |
| E-posta   |  |   |                     |   |   | Ofis / Oda No                |  |                                  |
| Dersin Amacı  | Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimi, Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçları, spor bilimlerinde gelişimi etkileyen; sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri, serbest zaman etkinlikleri faktörlerle, farklı alanların etkilerinin incelenmesidir.   |   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| Dersin Hedefleri  | Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimi, Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçları, spor bilimlerinde gelişimi etkileyen; sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri, serbest zaman etkinlikleri faktörlerle, farklı alanların etkilerinin öğretilmesidir.   |   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| Öğrenim Çıktıları   | 1. Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimini açıklar.<br>2. Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçlarını açıklar.<br>3. Sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri ile serbest zaman etkinliklerindeki değişimin spor bilimlerinin gelişimine etkilerini açıklar.<br>4. Spor Bilimlerinin gelişimine farklı alanların etkilerini açıklar.   |   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Ders Notları<br>2 Mirzeoğlu N. (Ed). Spor Bilimlerine Giriş. Bağırçan Yayınevi, Sporsal Kuram Dizisi-52, Ankara, 2003.<br>3 Taşkıran Y. Spor Bilimlerine Giriş ve Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri. Ergün Yayınevi, İzmir, 2018<br>4 Ertan H. (Ed). Spor Bilimlerine Giriş, Anadolu Üniversitesi Web-Ofset Tesisleri, Eskişehir, 2012.<br>5 Bingöl Ş. Spor Bilimlerine Giriş, Nobel Akademik Yayıncılık, İstanbul, 2022<br>6 Sunay H. Spor Bilimlerine Giriş, Gazi Kitabevi, Ankara, 2017 |   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| HAFTA   | Tarih  | KONULAR   |                     |   |   |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans     |
| 1. Hafta  | 22/09/2025   | Tanıtım, Program Bilgisi.                                   |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 2. Hafta  | 29/09/2025   | Değişim ve Beden Eğitimi veya Spor Bilimleri                |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 3. Hafta  | 06/10/2025   | Değişim ve Beden Eğitimi veya Spor Bilimleri                |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 4. Hafta  | 13/10/2025   | Spor Bilimleri ve amaçları                                  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 5. Hafta  | 20/10/2025   | Spor Bilimleri ve tarihsel gelişim: Dünya örneği.           |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 6. Hafta  | 27/10/2025   | Spor Bilimleri ve tarihsel gelişim: Türkiye örneği.         |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 7. Hafta  | 03/11/2025   | Spor ve fiziksel gelişim.                                   |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 8. Hafta  | 10/11/2025   | <b>(8-16/11/2025) - Ara Sınavlar</b>                        |                     |   |   |                              |  |                                  |
| 9. Hafta  | 17/11/2025   | Spor Bilimleri sosyal gelişim ve bilişsel gelişim.□         |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 10. Hafta   | 24/11/2025   | Spor Bilimleri ve duyuşal gelişim.                          |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 11. Hafta   | 01/12/2025   | Spor Bilimleri ve sağlık gelişimi                           |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 12. Hafta   | 08/12/2025   | Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar. |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 13. Hafta   | 15/12/2025   | Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar. |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 14. Hafta   | 22/12/2025   | Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar. |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 15. hafta   | 29/12/2025   | Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar. |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 16. hafta   | 05-11/01/2026  | Final Sınavları   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı  | Adet  | Tarih               |   |   | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                                  |
|   | Final Sınavı   | 1   | 29 Aralık 2025      |   |   | 60                           | 0  |                                  |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |   |                     |   |   |                              | 100  |                                  |
|   | Vize Sınavı  | 1   | 10 Kasım 2025       |   |   | 40                           | 50   |                                  |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ve BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMLERİ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |   |   | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati           |
|---|--|--|---------------------|---|---|------------------------------|--|---------------------------------|
|   |  |  | T                   | U | L |                              |  |                                 |
| <b>ANTR103/<br/>BESE103</b>   | İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ  | Zorunlu  | 3                   | 0 | 0 | 3                            | 5  | Perşembe: 09:00 - 11:50 / AS206 |
| Önkoşul Dersi   | -  | Önkoşullu Dersi  |                     |   | - |                              |  |                                 |
| Öğretim Üyesi   | Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA   |  |                     |   |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Perşembe: 14:00-16:00                        |                                 |
| E-posta   | <a href="mailto:ehaslofca@eul.edu.tr">ehaslofca@eul.edu.tr</a>   |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                                 |
| Telefon   | 5338501549   |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                                 |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |  |  |                     |   |   | Telefon                      |  |                                 |
| E-posta   |  |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                |  |                                 |
| Dersin Amacı  | Bu dersin amacı; İnsan Vücudunu oluşturan sistemlerin anatomik yapılarının incelenmesi, Hareket sistemini oluşturan kaslar, kemikler, eklemler, bağlar ve tendonların anatomik yapısının incelenmesi. Temel Hareketlerle bazı spor branşlarında kullanılan hareketlerin ve temel Kuvvet hareketlerinin kas analizleri ve yorumlanması. Konulara ilişkin bilgilere ulaşabilme yöntemlerinin incelenmesi.  |  |                     |   |   |                              |  |                                 |
| Dersin Hedefleri  | Bu dersin amacı; İnsan Vücudunu oluşturan sistemlerin anatomik yapılarının incelenmesi, Hareket sistemini oluşturan kaslar, kemikler, eklemler, bağlar ve tendonların anatomik yapısının incelenmesi. Temel Hareketlerle bazı spor branşlarında kullanılan hareketlerin ve temel Kuvvet hareketlerinin kas analizleri ve yorumlanması. Konulara ilişkin bilgilere ulaşabilme yöntemlerinin öğretilmesi.  |  |                     |   |   |                              |  |                                 |
| Öğrenim Çıktıları   | 1. İnsan vücudunda bulunan sistemlerin anatomik yapısını ve işlevlerini açıklar.<br>2. İnsan Hareket Sistemini oluşturan kemikler, eklemler, kaslar, bağlar ve tendonların anatomik yapısını ve işlevlerini açıklar.<br>3. Spor branşlarına özgü temel hareketlerin kas analizlerini yapar.<br>4. Kuvvet antrenmanlarında kullanılan alıştırmaların etkilediği kasları tanımlar.   |  |                     |   |   |                              |  |                                 |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Behnke, R.S., "Kinetic Anatomy", Human Kinetics, (2006)<br>2 Demirel A.H., Koşar N.Ş., "İnsan Anatomisi ve Kineziyoloji", Nobel, Ankara (2002)<br>3 Donnelly J.E. "Living Anatomy", Human Kinetics Books (1990)<br>4 Frédéric D., "Strength Training Anatomy", Human Kinetics (2001)<br>5 Solomon E.P. "İnsan Anatomisi ve Fizyolojisine Giriş", Çeviri: Bikem Süzen Birol (1997)<br>6 Varol T., Öztürk L., "İşlevsel Hareket Sistemi ve Kineziyoloji", Saray, İzmir (1999)<br>7 Weineck J., "Sporda Fonksiyonel Anatomi", Çeviri: Semra Elmacı, Bağırçan Yayınevi (1998)<br>8 Whiting, W.C., Rugg, S. "Dynatomy-Dynamic Human Anatomy", Human Kinetics (2006) |  |                     |   |   |                              |  |                                 |
| HAFTA   | Tarih  | KONULAR  |                     |   |   |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans    |
| 1. Hafta  | 25/09/2025   | İnsan Anatomisine Giriş Anatomik Terimler ve İnsan Vücudunun Organizasyonu |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 2. Hafta  | 02/10/2025   | Hücre ve Dokular   |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 3. Hafta  | 09/10/2025   | Sinir Sistemi ve Duyu Organları  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 4. Hafta  | 16/10/2025   | Solunum Sistemi ve Endokrin Sistem   |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 5. Hafta  | 23/10/2025   | Dolaşım Sistemi  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 6. Hafta  | 30/10/2025   | Sindirim Sistemi ve Boşaltım Sistemi                                       |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 7. Hafta  | 06/11/2025   | Üreme Sistemi  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 8. Hafta  | 8-16/11/2025   | Ara Sınavlar   |                     |   |   |                              |  |                                 |
| 9. Hafta  | 20/11/2025   | Kinesiyolojiye Giriş, Hareket Sisteminde Kemikler ve Eklemler              |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 10. Hafta   | 27/11/2025   | Hareket Sisteminde Kaslar  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 11. Hafta   | 04/12/2025   | Üst ve Alt Ekstremiteler (Üyeler) ve Hareketlerinin Kas Analizi            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 12. Hafta   | 11/12/2025   | Gövde ve Gövde Hareketlerinin Kas Analizi,                                 |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 13. Hafta   | 18/12/2025   | Spor Dallarna İlişkin Temel Hareketlerin Kas Analizi                       |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 14. Hafta   | 25/12/2025   | Spor Dallarna İlişkin Temel Hareketlerin Kas Analizi                       |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                         |
| 15. hafta   | 03-11/01/2026  | Final Sınavları  |                     |   |   |                              |  |                                 |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 50%<br>2. Final Sınavı 50% | Ölçme Aracı  | Adet   | Tarih               |   |   | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                                 |
|   | Final Sınavı   | 1  | 03-11/01/2026       |   |   | 60                           | 0  |                                 |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |  |                     |   |   |                              | 100  |                                 |
|   | Vize Sınavı  | 1  | 8-16/11/2025        |   |   | 40                           | 50   |                                 |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ve SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı   | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |   | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati            |
|---|--|---|---------------------|---|---|------------------------------|--|----------------------------------|
|   |  |   | T                   | U | L |                              |  |                                  |
| ANTR101   | BEDEN EĞİTİMİ ve SPORUN TEMELLERİ  | Zorunlu   | 2                   | 0 | 0 | 2                            | 4  | Pazartesi: 09:00 - 10:50 / AS120 |
| Önkoşul Dersi   | Önkoşullu Dersi  |   |                     |   |   |                              |  | -                                |
| Öğretim Üyesi   | Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA   |   |                     |   |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Perşembe: 14:00-16:00                        |                                  |
| E-posta   | <a href="mailto:ehaslofca@eul.edu.tr">ehaslofca@eul.edu.tr</a>   |   |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                                  |
| Telefon   | 5338501549   |   |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                                  |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |  |   |                     |   |   | Telefon                      |  |                                  |
| E-posta   |  |   |                     |   |   | Ofis / Oda No                |  |                                  |
| Dersin Amacı  | Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimi, Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçları, spor bilimlerinde gelişimi etkileyen; sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri, serbest zaman etkinlikleri faktörlerle, farklı alanların etkilerinin incelenmesidir.   |   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| Dersin Hedefleri  | Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimi, Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçları, spor bilimlerinde gelişimi etkileyen; sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri, serbest zaman etkinlikleri faktörlerle, farklı alanların etkilerinin öğretilmesidir.   |   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| Öğrenim Çıktıları   | 1. Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimini açıklar.<br>2. Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçlarını açıklar.<br>3. Sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri ile serbest zaman etkinliklerindeki değişimin spor bilimlerinin gelişimine etkilerini açıklar.<br>4. Spor Bilimlerinin gelişimine farklı alanların etkilerini açıklar.   |   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Ders Notları<br>2 Mirzeoğlu N. (Ed). Spor Bilimlerine Giriş. Bağırçan Yayınevi, Sporsal Kuram Dizisi-52, Ankara, 2003.<br>3 Taşkıran Y. Spor Bilimlerine Giriş ve Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri. Ergün Yayınevi, İzmir, 2018<br>4 Ertan H. (Ed). Spor Bilimlerine Giriş, Anadolu Üniversitesi Web-Ofset Tesisleri, Eskişehir, 2012.<br>5 Bingöl Ş. Spor Bilimlerine Giriş, Nobel Akademik Yayıncılık, İstanbul, 2022<br>6 Sunay H. Spor Bilimlerine Giriş, Gazi Kitabevi, Ankara, 2017 |   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| HAFTA   | Tarih  | KONULAR   |                     |   |   |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans     |
| 1. Hafta  | 22/09/2025   | Tanıtım, Program Bilgisi.                                   |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 2. Hafta  | 29/09/2025   | Değişim ve Beden Eğitimi veya Spor Bilimleri                |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 3. Hafta  | 06/10/2025   | Değişim ve Beden Eğitimi veya Spor Bilimleri                |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 4. Hafta  | 13/10/2025   | Spor Bilimleri ve amaçları                                  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 5. Hafta  | 20/10/2025   | Spor Bilimleri ve tarihsel gelişim: Dünya örneği.           |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 6. Hafta  | 27/10/2025   | Spor Bilimleri ve tarihsel gelişim: Türkiye örneği.         |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 7. Hafta  | 03/11/2025   | Spor ve fiziksel gelişim.                                   |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 8. Hafta  | 10/11/2025   | <b>(8-16/11/2025) - Ara Sınavlar</b>                        |                     |   |   |                              |  |                                  |
| 9. Hafta  | 17/11/2025   | Spor Bilimleri sosyal gelişim ve bilişsel gelişim.□         |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 10. Hafta   | 24/11/2025   | Spor Bilimleri ve duyuşsal gelişim.                         |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 11. Hafta   | 01/12/2025   | Spor Bilimleri ve sağlık gelişimi                           |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 12. Hafta   | 08/12/2025   | Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar. |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 13. Hafta   | 15/12/2025   | Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar. |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 14. Hafta   | 22/12/2025   | Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar. |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 15. hafta   | 29/12/2025   | Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar. |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                          |
| 16. hafta   | 05-11/01/2026  | Final Sınavları   |                     |   |   |                              |  |                                  |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı  | Adet  | Tarih               |   |   | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                                  |
|   | Final Sınavı   | 1   | 29 Aralık 2025      |   |   | 60                           | 0  |                                  |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |   |                     |   |   |                              | 100  |                                  |
|   | Vize Sınavı  | 1   | 10 Kasım 2025       |   |   | 40                           | 50   |                                  |



# EUROPEAN UNIVERSITY OF LEFKE

## SYLLABUS 2025-2026 Fall Semester

| Course Code   | Course Name  | Course Type                                       | Weekly Course Hours           |                            |  | Credits            | ECTS                                     | Weekly Time Schedule |
|---|--|---|-------------------------------|----------------------------|--|--------------------|--|----------------------|
|   |  |   | T                             | A                          | L  |                    |  |                      |
| <b>İNG101</b>                                       | English 1  |   | 3                             | 0                          | 0  | 3                  | 3  |                      |
| <b>Prerequisite</b>                                 | <b>Prerequisite to</b>   |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
| <b>Course Lecturer</b>                              | Mehmet Mert  |   |                               |                            | <b>Office Hours Schedule</b>             | Monday 09:00-11:00 |  |                      |
| <b>E-mail</b>                                       | <a href="mailto:mmert@eul.edu.tr">mmert@eul.edu.tr</a>   |   |                               |                            | <b>Office / Room No</b>                  | AS232              |  |                      |
| <b>Phone</b>  |  |   |                               |                            | <b>Phone</b>                             | 2684               |  |                      |
| <b>Teaching Assistant(s)</b>                        | -  |   |                               |                            | <b>Office / Room No</b>                  | -                  |  |                      |
| <b>E-mail</b>                                       | -  |   |                               |                            | <b>Office / Room No</b>                  | -                  |  |                      |
| <b>Course Objectives</b>                            | This course introduces the main grammatical structures to the students and helps them to develop their listening, speaking, reading and writing skills as well as vocabulary and pronunciation. The students are provided with clear rules and example sentences. The lessons contain high frequency vocabulary that the students are likely to come across during their studies and future their future careers |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
| <b>Learning Outcomes</b>                            | 1.The students will be able to understand and use English structures accurately to express themselves.<br>2. The students will be able to learn and use the vocabulary learnt during the lessons.  |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
| <b>Textbooks and/or</b>                             | 1 English File, Intermediate Plus, Student's Book, Christina Latham- Koenig, et al, Oxford University Press, Third Edition<br>2 English File, Pre-Intermediate Plus, Workbook, Christina Latham- Koenig, et al, Oxford University Press, Third Edition   |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
| <b>WEEK</b>   | <b>Date</b>  | <b>TOPICS</b>                                     |                               |                            |  |                    | <b>Reference no to learning outcomes</b> |                      |
| Week 1  |  | Pronouns  |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 2  |  | Making adjectives                                 |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 3  |  | Adjectives  |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 4  |  | Adjective Suffixes                                |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 5  |  | Modals of deduction                               |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 6  |  | Holidays  |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 7  |  | Possessives, shops, services                      |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 8  |  | Past Simple / Continuous, used to, stages of life |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 9  |  | <b>MID TERMS</b>                                  |                               |                            |  |                    |  |                      |
| Week 10   |  | Passives  |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 11   |  | kinds of films                                    |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 12   |  | future forms, rubbish and recycling               |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 13   |  | 1st-2nd conditionals, applying for a job-course   |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 14   |  | Present Perfect Simple, TV (phrasal verbs)        |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 15   |  | Present Perfect Continuous, Types of TV prog.     |                               |                            |  |                    | 1,2                                      |                      |
| Week 16   |  | <b>FINALS</b>                                     |                               |                            |  |                    |  |                      |
| <b>Evaluation Tools</b>                             | <b>Evaluation Tool</b>   | <b>Quantity</b>                                   | <b>Date</b>                   | <b>Weight in Total (%)</b> | <b>Weight in Semester Evaluation (%)</b> |                    |  |                      |
|   | Final Exam   | 1   |                               | 60                         | 100                                      |                    |  |                      |
|   | Semester Evaluation  |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
|   | Midterm(s)   | 1   |                               | 40                         | 100,0                                    |                    |  |                      |
|   | Quiz(zes)  |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
|   | Project(s)   |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
|   | Online Homework(s)   |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
|   | Laboratory   |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
| Other   |  |   |                               |                            |  |                    |  |                      |
| *** Lifelong Learning Programme (LLP) ***           |  |   | Language of Instruction:      |                            |  | English            |  |                      |
| <b>Evaluation Tool</b>                              | <b>Quantity</b>  |   | <b>Student Workload Hours</b> |                            |  |                    |  |                      |
| Theoretical Hours                                   | 13   |   | 13x3 39                       |                            |  |                    |  |                      |
| Midterm   | 1  |   | 1x1 1                         |                            |  |                    |  |                      |
| Self Study for midterm                              | 1  |   | 39x1 39                       |                            |  |                    |  |                      |
| Final Exam  | 1  |   | 1x1 1                         |                            |  |                    |  |                      |
| Self Study for final                                | 1  |   | 10x1 10                       |                            |  |                    |  |                      |
| <b>TOTAL :</b>                                      |  |   |                               |                            |  |                    | 90                                       |                      |
| <b>Recommended ECTS Credit (Total Hours / 25) :</b> |  |   |                               |                            |  |                    | 90/30=3                                  |                      |



## LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ

### DERS İZLEME PROGRAMI

| Ders Kodu  | Ders Adı   | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |                           |  | Kredi                        | ECTS | Haftalık Gün ve Saati        |
|--|--|---|---------------------|---------------------------|--|------------------------------|------|------------------------------|
|  |  |   | T                   | U                         | L  |                              |      |                              |
| TARH103  | Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I   | Zorunlu   |                     |                           |  |                              |      | Cuma: 20.00-20.50            |
| Öğretim Üyesi                                    | Doç. Dr. Elnur AĞAYEV  |   |                     |                           |  | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati |      |                              |
| E-posta  | eagayev@eul.edu.tr   |   |                     |                           |  | Ofis / Oda No                |      |                              |
| Telefon  | 0392 660 2000 / dahili: 2915   |   |                     |                           |  | Telefon                      |      |                              |
| Öğretim E-posta                                  |  |   |                     |                           |  | Ofis / Oda No                |      |                              |
| Dersin Amacı                                     | Bu derste; öğrencilere tarihin bilinci verilecek, var olan tarihin bilincini pekiştirecek ve "1923 Devrimi"nin felsefi ve düşünsel temelleri kazandırmaya çalışılacaktır. Laik-demokratik Cumhuriyetin oturduğu dinamikler, devrimler ve devrimlerin Türk toplumu açısından taşıdığı önem, Büyük Asker ve Devlet Adamı Atatürk'ün hayat hikâyesinin yanı sıra, Türk Ulusu'nun Atatürk önderliğinde bağımsızlığını savunuşu, onun çok yönlü kişiliği ve liderlik özellikleri irdelenecektir. Ayrıca, genç ve dinamik Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşu ve bu Cumhuriyet'in hızla yükselişi ve devrimlerin önemi vurgulanacaktır. Dönem sonunda Milli Mücadele sürecinin ve Türkiye Cumhuriyeti tarihinin öğrenciler tarafından derinlikli olarak anlaşılması hedeflenmektedir. |   |                     |                           |  |                              |      |                              |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                    | Kurtcephe, İsrail / Aydın, Beden, <b>Türkiye Cumhuriyeti Tarihi I</b> , Alp Yayınları, Ankara, Eylül 2006 .<br>Aybars, Ergün, <b>Türkiye Cumhuriyeti Tarihi I-II</b> , Ankara<br>Kili, Suna, <b>Türk Devrim Tarihi</b> , Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, İstanbul, 2001.<br>Eroğlu, Hamza, <b>Türk İnkılap Tarihi</b> , Yeni Baskı, Ankara, 1990.<br>Karaduman, Fethi, <b>Çöküş ve Doğuş Atatürk Devrimi</b> , Günizi Yayıncılık, İstanbul, Ekim 2006.<br>Atatürk, Gazi M. Kemal, <b>Söylev Cilt I-II</b> , (Ord. Prof. Dr. Hıfzı Veldet Velidedeoğlu), Çağdaş Yay., İstanbul, 1981.  |   |                     |                           |  |                              |      |                              |
| HAFTA  | TARİH  | KONULAR   |                     |                           |  |                              |      | 1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 1. Hafta   |  | Tarih disiplini ve tarih bilinci  |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 2. Hafta   |  | Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi'ne ilişkin temel kavramlar (İnkılap, devrim, ıslahat)                    |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 3. Hafta   |  | Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi'ne ilişkin temel kavramlar (tanzimat, hükümet darbesi, karşı devrim vb.) |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 4. Hafta   |  | Osmanlı Devleti'nin gerilemesinin sebepleri   |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 5. Hafta   |  | I. Dünya Savaşı ve Osmanlı Devleti'nin savaşa girişi  |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 6. Hafta   |  | Osmanlı Devleti'nin çöküşüne yol açan iç sebepler   |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 7. Hafta   |  | Osmanlı Devleti'nin çöküşüne yol açan dış sebepler  |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 8. Hafta   |  | <b>ARA SINAVI</b>   |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 9. Hafta   |  | Milli Mücadele öncesi Anadolu'da genel görünüm  |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 10. Hafta  |  | Yararlı Cemiyetler / Zararlı Cemiyetler   |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 11. Hafta  |  | Mondros Mütarekesi'nin imzalanma süreci ve maddeleri  |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 12. Hafta  |  | Mondros Mütarekesi sonrası ilk işgaller ve ülkenin içerisinde bulunduğu durum                               |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 13. Hafta  |  | Mustafa Kemal Paşa'nın 9. Ordu Müfettişliği görevine atanma süreci  |                     |                           |  |                              |      |                              |
| 14. Hafta  |  | 9. Ordu Müfettişliğine atanma ile tarafların güttüğü amaçlar  |                     |                           |  |                              |      |                              |
| Değerlendirme Araçları                           | Ölçme Aracı  | Adet  | Tarih               | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |      |                              |
|  | Yarıyıl Sonu Sınavı  | 1   |                     | 60                        |  |                              |      |                              |
|  | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |   |                     | 100                       |  |                              |      |                              |
|  | Ara Sınav(lar)   | 1   |                     | 40                        |  |                              |      |                              |
|  | Kısa Sınav(lar)  |   |                     |                           |  |                              |      |                              |
|  | Proje(ler)   |   |                     |                           |  |                              |      |                              |
|  | Ödev(ler)  |   |                     |                           |  |                              |      |                              |
|  | Laboratuvar  |   |                     |                           |  |                              |      |                              |
| Diğer  |  |   |                     |                           |  |                              |      |                              |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***         |  |   |                     |                           | Öğretim Dili:                                |                              |      |                              |
| Değerl. Aracı                                    | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati  |                     | Değerl. Aracı             | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati         |      |                              |
| Teorik Saati                                     |  |   |                     | Uygulama Saati            |  |                              |      |                              |
| Ara sınav  |  |   |                     | Yarıyıl Sonu Sınavı       |  |                              |      |                              |
| Kısa Sınav                                       |  |   |                     | Proje                     |  |                              |      |                              |
| Laboratuvar                                      |  |   |                     | Ödev                      |  |                              |      |                              |
| Atölye   |  |   |                     | Seminer                   |  |                              |      |                              |
| Alan Çalışması                                   |  |   |                     | Sunum                     |  |                              |      |                              |
| Diğer  |  |   |                     | Bireysel Çalışma          |  |                              |      |                              |
| TOPLAM :   |  |   |                     |                           |  |                              |      |                              |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |  |   |                     |                           |  |                              |      |                              |



**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ**  
**ORTAK DERSLER**  
**DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                     | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati        |   |
|---|---|---|---------------------|---|---------------------|------------------------------|--|------------------------------|---|
|   |   |   | T                   | U | L                   |                              |  |                              |   |
| ORTK106/TDI<br>L101   | TÜRK DİLİ I / TÜRKÇE  | Zorunlu   | 2                   | 0 | 0                   | 2                            | 5  | Perşembe: 19:00 - 19:50      |   |
| Önkoşul Dersi   | -   |   |                     |   |                     |                              |  | Önkoşullu Dersi              | - |
| Öğretim Üyesi   | Doç. Dr. Elnur AĞAYEV   |   |                     |   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Salı 14:00-16:50                             |                              |   |
| E-posta   | eagayev@eul.edu.tr  |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                | Eğitim Fakültesi / AS225                     |                              |   |
| Telefon   | 392 660 2000/ 2915  |   |                     |   |                     | Telefon                      |  |                              |   |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |  |                              |   |
| E-posta   |   |   |                     |   |                     |                              |  |                              |   |
| Dersin Amacı  | Türk dilinin tarihi gelişimi ve temel gramer özellikleri, Yazılı ve sözlü anlatım türünün özellikleri; imlâ, noktalama ve vurgunun önemi; sözlü anlatım türleri ve örnekleri; yazıda plan, yapı ve paragraf; anlatım biçimleri, formal yazılar, yazılı anlatım türleri ve örneklerinin kavratılması |   |                     |   |                     |                              |  |                              |   |
| Dersin Hedefleri  | Türk dilinin tarihi gelişimi, temel gramer özellikleri, yazılı ve sözlü anlatımda dikkat edilmesi gereken hususlar, kompozisyon ve formal yazı türlerinin kuralları ve uygulamaya geçirilmesi   |   |                     |   |                     |                              |  |                              |   |
| Öğrenim Çıktıları   | 1. Türk dilinin tarihi gelişim süreçlerini açıklayabilme<br>2. Türkçe dilbilgisi özelliklerini genel hatlarıyla açıklayabilme<br>3. Yazılı ve sözlü anlatım kurallarını uygulayabilme<br>4. Kompozisyon ve formal yazılarda dikkat edilmesi gereken kuralları açıklayabilme                         |   |                     |   |                     |                              |  |                              |   |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 TDIL101/ORTK106 Ders notları ve slaytlar<br>2 Şerif Aktaş ve Osman Gündüz. Yazılı ve Sözlü Anlatım. Ankara: Akçağ Yayınları, 2011.<br>3 Türkçe Sözlük. Ankara: Türk Dil Kurumu Yayınları, Ankara 2024.<br>4 Yazım Kılavuzu. Ankara: Türk Dil Kurumu Yayınları, Ankara 2024.<br>5                  |   |                     |   |                     |                              |  |                              |   |
| HAFTA   | Tarih   | KONULAR   |                     |   |                     |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |   |
| 1. Hafta  | 25.09.2025  | Dil nedir? Dilin Özellikleri, Dünya Dilleri ve Sınıflandırılması  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 2. Hafta  | 2.10.2025   | Türkçenin Dünya Dilleri Arasındaki Yeri; Türkçenin İlk Yazılı Belgeleri: Orhun Yazıtları  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 3. Hafta  | 9.10.2025   | Divanu Lügati't-Türk, Kutadgu Bilig, Dede Korkut Hikayeleri   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 4. Hafta  | 16.10.2025  | Türk Dilinin Tarihi Dönemleri; Lehçe, Şive ve Ağız Nedir?   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 5. Hafta  | 23.10.2025  | Türkçenin Sesleri ve Ses Özellikleri. Türkçe Sözcüklerin Ses Özellikleri; Ünlüler ve Ünsüzler   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 6. Hafta  | 30.10.2025  | Yapım Ekleri ve Sınıflandırılması; Çekim Ekleri ve Sınıflandırılması  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 7. Hafta  | 6.11.2025   | İsim ve Sıfatlar. Genel Özellikler ve Örnekler  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 8. Hafta  | 13.11.2025  | <b>Vize Sınavı</b>  |                     |   |                     |                              |  |                              |   |
| 9. Hafta  | 20.11.2025  | Zamirler ve Zarflar. Genel Özellikler ve Örnekler   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 10. Hafta   | 27.11.2025  | İsim Tamlaması, Sıfat Tamlaması; Cümle nedir? Cümlelerin Öğeleri, Cümle Tablilleri  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 11. Hafta   | 4.12.2025   | Kompozisyon Nedir? Kompozisyon Yazım Kuralları Nelerdir?  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 12. Hafta   | 11.12.2025  | Formal Yazılar: Dilekçe Nasıl Yazılır? Noktalama İşaretleri ve Kullanımı  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 13. Hafta   | 18.12.2025  | Yazılı Anlatım Türleri ve Özellikleri; Konuşma Sorunları ve Giderilmesi; Sözlü Anlatım Türleri, Türkçede Söyleyiş Yanlışları ve Vurgu |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 14. Hafta   | 25.12.2025  | Ses Açma Çalışmaları ve Konuşma Egzersizleri; Konuşma Metni Hazırlanması ve Konuşmacının Dikkat Etmesi                                |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |   |
| 15. hafta   |   | <b>Final Sınavı</b>   |                     |   |                     |                              |  |                              |   |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               |   |                     | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |   |
|   | Final Sınavı  | 1   | 3 Ocak 2026         |   |                     | 60                           | 0  |                              |   |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |   |                     |   |                     |                              | 100  |                              |   |
|   | Vize Sınavı   | 1   | 13 Kasım 2025       |   |                     | 40                           | 40   |                              |   |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |   |   |                     |   |                     |                              |  |                              |   |
| Değerl. Aracı   | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati  |                     |   | Öğretim Dili:       | Türkçe                       |  |                              |   |
| Teorik Saati  | 14  | 28,0  |                     |   | Adet                | Öğrenci İşyükü Saati         |  |                              |   |
| Ara sınav   | 1   | 1,0   |                     |   | Uygulama Saati      |                              |  |                              |   |
| Kısa sınav  |   |   |                     |   | Final Sınavı        | 1                            | 1,0  |                              |   |
| Laboratuvar   |   |   |                     |   | Proje               |                              |  |                              |   |
| Atölye  |   |   |                     |   | Ödev                |                              |  |                              |   |
| Alan Çalışması  |   |   |                     |   | Seminer             |                              |  |                              |   |
| AS Bireysel Çalışma   | 7   | 28,0  |                     |   | Sunum               |                              |  |                              |   |
|   |   |   |                     |   | FS Bireysel Çalışma | 14                           | 56,0   |                              |   |
| <b>TOPLAM :</b>   |   |   |                     |   |                     |                              | 114,0  |                              |   |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :                    |   |   |                     |   |                     |                              | 5  |                              |   |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

SPY-ANTR

DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı

| Ders Kodu   | Ders Adı   | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                     | Kredi  | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati        |
|---|--|---|---------------------|---|---------------------|--|--|------------------------------|
|   |  |   | T                   | U | L                   |  |  |                              |
| BESE102   | Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım   | Zorunlu   | 2                   | 0 |                     | 2  |  | SALI: 14.00 - 15.50          |
| Önkoşul Dersi   | -  | Önkoşullu Dersi   |                     |   | -                   |  |  |                              |
| Öğretim Üyesi   | Yrd.Doç.Dr.Suphi TÜRKMEN   |   |                     |   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati                     | SALI: 16.00-17.00                            |                              |
| E-posta   | <a href="mailto:sturkmen@eul.edu.tr">sturkmen@eul.edu.tr</a>   |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                                    | CL 103                                       |                              |
| Telefon   |  |   |                     |   |                     | Telefon  | 3731   |                              |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |  |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                                    |  |                              |
| E-posta   |  |   |                     |   |                     |  |  |                              |
| Dersin Amacı  | Bu derste dersin tanımı,amacı ve ilk yardım ile ilgili örnekleri verilecektir.Özellikle sporcu sağlığı ve ortaya çıkan bazı sorunların giderilmesi ve böylelikle spor alanlarında karşılaşılan sorunların kısa zamanda performansı etkilememesi amaçlardandır.Sağlıkla ilgili kısa ve anlamlı ilk yardım yapılması amaçlardandır.                                |   |                     |   |                     |  |  |                              |
| Dersin Hedefleri  | Bu dersin amacı uymun ortamda veya gerekli ortamı olmayan ortamda bulunma ve gerekli işlemlerim yeterli kılmaktır.Hedef kişisel olduğu kadar ekip uygunluğunda yapabilmektir.  |   |                     |   |                     |  |  |                              |
| Ders Öğrenme Çıktıları  | 1. Belirli dönemlerde ilk yardım eğitimlerinin önemni ve kullanılan temel ders terimleri bilir.<br>2. Zamanımızda uygulanan prensipler ve uygulama esaslarını bilir.<br>3. Uygulama esasları ve öğrencilerin bunları irdeleme esasları ile ilişkilendirilmesini yapabilir.<br>4. Uygulamada karşılaşılan sorunlar ve bunların genel esaslarını bilir ve uygular. |   |                     |   |                     |  |  |                              |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 O.Kanbir.Sporla sağlık bilinci ve ilkyardım.Ekin yayınları.Ankara 2017<br>2 T.C. Sağlık Bakanlığı Bulaşıcı hastalıklar ve korunma tedbirleri modüler eğitimciler için eğitim rehberiAnkara 2008<br>3 İlk yardım el kitabı T.C.Kızılay derneğiAnkara 2003<br>4 Ç.Güler.N.Bilişir Temel İlk Yardım Kitabı Ankara 2012<br>5                                       |   |                     |   |                     |  |  |                              |
| HAFTA   | Tarih  | KONULAR   |                     |   |                     |  |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |
| 1. Hafta  | 2-6/02/2026  | Dersin amacı ve dersle ilgili gerekli bilgi alış verişi                         |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 2. Hafta  | 9-13/02/2026   | Sağlık nedir ve sağlığa ilgili temel prensipler.                                |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 3. Hafta  | 16-20/02/2026  | Sağlıkla ilgili karşılaşılan sorunlar ve bununla ilgili sebeplerin kaldırılması |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 4. Hafta  | 23-27/02/2026  | Kazalarda ilk yardım basit yaklaşımlar  |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 5. Hafta  | 2-6/03/2026  | İlk yardımda temel bilgiler ve uygulamalarda karşılaşılan sorunlar              |                     |   |                     |  |  |                              |
| 6. Hafta  | 6-13/03/2026   | İlk yardımda temel yaşam desteği ve uygulanması                                 |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 7. Hafta  | 16-19/02/2026  | Suni solunum ve uygulaması  |                     |   |                     |  |  |                              |
| 8. Hafta  | 23-27/03/2026  | Temel uygulamada ilk yardım   |                     |   |                     |  |  |                              |
| 9. Hafta  | 30-3/04/2026   | Zararlı maddeler ve bunlardan korunma   |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 10. Hafta   | 6-12/04/2026   | Vize Sınavı   |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 11. Hafta   | 13-17/04/2026  | Spor yararlanmaları ve bunlarda yapılacak uygulamalar                           |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 12. Hafta   | 20-24/04/2026  | Kanama çeşitleri ve ilk yrd.  |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 13. Hafta   | 27-30/05/2026  | Kırıklarda ilk yardım   |                     |   |                     |  |  | 1,2,3,4                      |
| 14. Hafta   | 4-8/05/2026  | Taşıma teknikleri 1   |                     |   |                     |  |  |                              |
| 15. hafta   | 15/05/2026   | Taşıma teknikleri 2   |                     |   |                     |  |  |                              |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı  | Adet  | Tarih               |   |                     | Başarı Notuna Katkısı (%)                        | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |
|   | Final Sınavı   | 1   | 16-25/05/2026       |   |                     | 60   | 0  |                              |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |   |                     |   |                     |  | 100  |                              |
|   | Vize Sınavı  | 1   | 04-12/04/2026       |   |                     | 40   | 40   |                              |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |  |   |                     |   |                     | Öğretim Dili:                                    | Türkçe                                       |                              |
| Değerl. Aracı   | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati  |                     |   | Değerl. Aracı       | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati                         |                              |
| Teorik Saati  |  |   |                     |   | Uygulama Saati      |  |  |                              |
| Ara sınav   |  |   |                     |   | Yarıyıl Sonu Sınavı |  |  |                              |
| Kısa Sınav  |  |   |                     |   | Proje               |  |  |                              |
| Laboratuvar   |  |   |                     |   | Ödev                |  |  |                              |
| Atölye  |  |   |                     |   | Seminer             |  |  |                              |
| Alan Çalışması  |  |   |                     |   | Sunum               |  |  |                              |
| Diğer   |  |   |                     |   | Bireysel Çalışma    |  |  |                              |
|   |  |   |                     |   |                     | TOPLAM :   |  |                              |
|   |  |   |                     |   |                     | Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |  |                              |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 BAHAR DÖNEMİ**

| Ders Kodu                     | BESE104  | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati          |   |                           | Kredi  | ECTS              | Haftalık Gün ve Saati                    |
|-------------------------------|--|--|------------------------------|---|---------------------------|--|-------------------|--|
|                               |  |  | T                            | U | L                         |  |                   |  |
| Ders Adı                      | Cimnastik  | Zorunlu  | 1                            | 2 |                           | 2  |                   | SALI-PERŞEMBE: 9:00-11:50                |
| Önkoşul Dersi                 |  |  |                              |   |                           |  |                   |  |
| Öğretim Üyesi                 | Doç. Dr. Fehime HASLOFÇA   |  | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati |   |                           |  | CUMA: 14.00-17.00 |  |
| E-posta                       | <a href="mailto:fhaslofca@eul.edu.tr">fhaslofca@eul.edu.tr</a>   |  | Ofis / Oda No                |   |                           |  | CL103             |  |
| Telefon                       | 05338533820 / +392 6602000 - 2915 3730   |  | Ofis / Oda No                |   |                           |  |                   |  |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları    |  |  | Telefon                      |   |                           |  |                   |  |
| E-posta                       |  |  | Ofis / Oda No                |   |                           |  |                   |  |
| Dersin Amacı                  | Bu dersin amacı; BESYO bünyesindeki tüm bölümlerde öğrenim gören öğrencilerin cimnastiğin temel ilke ve becerilerini tanımasını sağlamak, motor beceri gelişimini desteklemek ve cimnastik temelli hareketleri eğitim, antrenman ve rekreasyon ortamlarında güvenli ve etkili biçimde kullanabilme yeterliği kazandırmaktır.   |  |                              |   |                           |  |                   |  |
| Dersin Hedefleri              | Bu dersin genel hedefi, öğrencilerin cimnastiğe özgü temel ilke ve becerileri tanımasını, motor gelişimi destekleyen cimnastik temelli hareketleri farklı uygulama alanlarında güvenli ve etkili biçimde kullanabilmeleridir.  |  |                              |   |                           |  |                   |  |
| Öğrenme Çıktıları             | 1. Cimnastiğin temel kavramlarını, branşlarını ve beden eğitimi ile spor alanındaki yerini açıklar.<br>2. Temel cimnastik hareketlerini (denge, yuvarlanma, destek alma, sıçrama vb.) doğru teknikle uygular.<br>3. Cimnastik çalışmalarında güvenlik ilkelerini, yardım ve önlem alma yöntemlerini uygular.<br>4. Farklı yaş ve düzeylere uygun temel cimnastik etkinlikleri planlar.<br>5. Cimnastik çalışmalarının motor gelişim, performans ve koordinasyon üzerindeki etkilerini değerlendirir. |  |                              |   |                           |  |                   |  |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar | 1  | Şengül, E. (1999). Serbest Cimnastik, 3. Bası, Ankara: Bağırhan Yayınevi.  |                              |   |                           |  |                   |  |
|                               | 2  | Turoff, F. (1991) Artistic Gymnastics : A Comprehensive Guide to Performing and Teaching Skills for Beginners and Advanced Beginners. USA, Brown & Benchmark |                              |   |                           |  |                   |  |
|                               | 3  | Şentürk, S., (1986) Artistik Cimnastik ders notları  |                              |   |                           |  |                   |  |
|                               | 4  | Suveren, S., Suveren, S., "Artistik Cimnastik Öğretim Yöntemleri, Bayanlar-Erkekler", Nobel Yayınevi, Ankara, 2002   |                              |   |                           |  |                   |  |
|                               | 5  | Haslofça, F (2005) Artistik cimnastik ders notları   |                              |   |                           |  |                   |  |
| HAFTA                         | Tarih  | KONULAR  |                              |   |                           |  |                   | Öğrenme Çıktıları ile ilgili referanslar |
| 1. Hafta                      | 03-05/02/2026  | Cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, ısınma, temel duruşları, dizilişler ve soğuma   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 2. Hafta                      | 10-12/02/2026  | Öğretimde dikkat edilmesi gereken noktalar, kullanılan malzemeler, güvenlik ve yardım teknikleri   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 3. Hafta                      | 17-19/02/2026  | Bireysel ve Eşli Yürüyüşler, Koşu ve sıçramalar (sıçrama tahtasını kullanarak)   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 4. Hafta                      | 24-26/02/2026  | Bireysel ve Eşli pozlar, dönüşler, denge, çalışmaları, yanlara yuvarlanma temel tekniklerin öğretimi,  |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 5. Hafta                      | 03-05/03/2026  | Öne Yuvarlanmaların öğretimi   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 6. Hafta                      | 10-12/03/2026  | Geriye yuvarlanmaların öğretimi  |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 7. Hafta                      | 17-19/03/2026  | Cimnastikte Basit Kombine Hareket Serileri   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 8. Hafta                      | 24-26/03/2026  | Amut Takla Öğretim   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 9. Hafta                      | 31-2/03-04/2026  | Çember Öğretimi, Kartvil Öğretimi  |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 10. Hafta                     | 04-12/04/2026  | ARA SINAV  |                              |   |                           |  |                   |  |
| 11. Hafta                     | 14-16/04/2026  | Elli aşma öğretimi   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 12. Hafta                     | 21-23/04/2026  | Filik-filak öğretimi /Resmi tatil  |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 13. Hafta                     | 28-30/04/2026  | Cimnastikte Temel Sıçrama Tekniklerinin Öğretimi   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 14. Hafta                     | 05-07/05/2026  | Cimnastikte Basit Kombine Hareket Serileri   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 15. Hafta                     | 12-14/05/2026  | Cimnastikte Basit Kombine Hareket Serileri   |                              |   |                           |  |                   | 1,2,3,4,5                                |
| 16. Hafta                     | 16-25/05/2026  | FİNAL SINAVI-  |                              |   |                           |  |                   |  |
| Değerlendirme Araçları        | Ölçme Aracı  | Adet   | Tarih                        |   | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                   |  |
|                               | Yarıyıl Sonu Sınavı (Ödev-Proje)   | 1  | 16-25/05/2026                |   | 50                        | 100  |                   |  |
|                               | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi (Ödev)   |  |                              |   |                           |  |                   |  |
|                               | Ara Sınav(lar)   | 1  | 04-12/04/2026                |   | 50                        |  |                   |  |
|                               | Kısa Sınav(lar)  |  |                              |   |                           |  |                   |  |
|                               | Proje(ler)   |  |                              |   |                           |  |                   |  |
|                               | Ödev(ler)  |  |                              |   |                           |  |                   |  |
|                               | Laboratuvar  |  |                              |   |                           |  |                   |  |
| Diğer (Devam Durumu)          |  |  |                              |   |                           |  |                   |  |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****DEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ, SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ****2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu                     | BESE106  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                              | Kredi  | ECTS                         | Haftalık Gün ve Saati   |
|-------------------------------|--|---|---------------------|---|------------------------------|--|------------------------------|-------------------------|
|                               |  |   | T                   | U | L                            |  |                              |                         |
| Ders Adı                      | ATLETİZM   | Zorunlu   | 1                   | 2 |                              | 2  | 4                            | ÇARŞAMBA: 09.00 - 11.50 |
| Önkoşul Dersi                 | Önkoşullu Dersi  |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
| Öğretim Üyesi                 | Doç.Dr. Fehime Haslofça / Yrd.Doç.Dr. Ercan Haslofça   |   |                     |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | SALI: 14.00-15.50                            |                              |                         |
| E-posta                       | <a href="mailto:fhoslofca@eul.edu.tr">fhoslofca@eul.edu.tr</a> / <a href="mailto:ehoslofca@eul.edu.tr">ehoslofca@eul.edu.tr</a>  |   |                     |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                              |                         |
| Telefon                       | 05338533820 / 0533 8501549 / +90392 6602000-3730   |   |                     |   | Telefon                      |  |                              |                         |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları    |  |   |                     |   | Ofis / Oda No                |  |                              |                         |
| E-posta                       |  |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
| Dersin Amacı                  | Bu dersin amacı öğrencilerin, Atletizm spor dalını oluşturan Düz Sürat koşuları, Bayrak Koşuları, Mesafe koşuları ve Engelli koşular, Uzun Atlama, Üçadım Atlama, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama, Gülle Atma, Disk Atma, Cirit Atma ve Çekiç Atma branşlarına hazırlayıcı oyunsal formda alıştırmaları, branşların teknik öğrenim alıştırmalarını ve temel yarışma kurallarını öğrenmelerini sağlamaktır.             |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
| Dersin Hedefleri              | Bu dersin amacı öğrencilerin, Atletizm spor dalını oluşturan Düz Sürat koşuları, Bayrak Koşuları, Mesafe koşuları ve Engelli koşular, Uzun Atlama, Üçadım Atlama, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama, Gülle Atma, Disk Atma, Cirit Atma ve Çekiç Atma branşlarına hazırlayıcı oyunsal formda alıştırmalarını, branşların teknik öğrenim alıştırmalarını ve temel yarışma kurallarını öğrenmeleri ve uygulayabilmeleridir. |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
| Ders Öğrenme Çıktıları        | Atletizm Branşlarını tanımlar ve yarışma kurallarını açıklar.  |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | Orta Uzun mesafe koşuları eğitimine özgü temel alıştırmaları bilir ve uygular.   |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | Sürat koşuları, Engelli Koşular ve Bayrak Koşuları tekniklerine özgü temel hareket becerilerini uygulayabilir.   |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | Atlama branşlarının tekniklerine yönelik temel hareket becerilerini uygulayabilir.   |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | Atma branşlarının tekniklerine yönelik temel hareket becerilerini uygulayabilir.   |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar | 1  | Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press  |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | 2  | Ulrich Jonath, Eduard Haag, Rolf Krempel (1981) "Leichtathletik 1, Laufen und Springen - Training/Technik/Taktik", Rowohlt  |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | 3  | Ulrich Jonath et.al., (1981) "Leichtathletik 2, Werfen und Mehrkapf - Training/Technik/Taktik", Rowohlt   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | 4  | İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | 5  | Haslofça F, (2017) "Ortaokullar İçin Atletizm", Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara 2017  |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | 6  | Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | 7  | Ercan Haslofça, Fehime Haslofça (2017), "Atletizm Öğretimi", Ders Notu, Atletizm Yarışma Kuralları, 2026 son güncelleme.  |                     |   |                              |  |                              |                         |
| HAFTA                         | KONULAR  |   |                     |   |                              |  | 1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm |                         |
| 1. Hafta                      | Atletizm branşlarının sınıflandırılması ve kuralları. Okul sporu olarak atletizm; Çocuk Atletizmi uygulamaları.  |   |                     |   |                              |  | Kaynak 5, 6, 7               |                         |
| 2. Hafta                      | Koşu Tekniğini alıştırmaları (Koşu ABC), yüksek çıkış ve alçak çıkışın öğretimi.   |   |                     |   |                              |  | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 3. Hafta                      | 4x100m ve 4x400m bayrak koşuları öğretimi  |   |                     |   |                              |  | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 4. Hafta                      | Engelli sürat koşuları (100m/110m/400m Engel) teknik öğretimi,   |   |                     |   |                              |  | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 5. Hafta                      | Mesafe koşuları temel eğitimi ve 3000m Engelli Koşu ve Sportif Yürüyüşün teknik öğretimi.  |   |                     |   |                              |  | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 6. Hafta                      | Uzun Atlama Öğretimi   |   |                     |   |                              |  | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 7. Hafta                      | Üçadım atlama Öğretimi   |   |                     |   |                              |  | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 8. Hafta                      | Yüksek Atlama öğretimi   |   |                     |   |                              |  | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 9. Hafta                      | 04-12.04.2026 Ara Sınavlar   |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
| 10. Hafta                     | Sırıkla Atlama Öğretimi  |   |                     |   |                              |  | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 11. Hafta                     | Gülle Atma Öğretimi  |   |                     |   |                              |  | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 12. Hafta                     | Cirit Atma öğretimi  |   |                     |   |                              |  | Kaynak 3                     |                         |
| 13. Hafta                     | Disk Atma öğretimi   |   |                     |   |                              |  | Kaynak 3                     |                         |
| 14. Hafta                     | Çekiç Atma öğretimi  |   |                     |   |                              |  | Kaynak 3                     |                         |
| 15. Hafta                     | 16-25.05.2026 Final Sınavları  |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
| Değerlendirme Araçları        | Ölçme Aracı  | Adet  | Tarih               |   | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |                         |
|                               | Yarıyıl Sonu Sınavı (Proje)  | 1   | 16-25.05.2026       |   | 50                           |  |                              |                         |
|                               | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi (Ödev)   |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | Ara Sınav(lar)   | 1   | 04-12.04.2026       |   | 50                           | 100  |                              |                         |
|                               | Kısa Sınav(lar)  |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | Proje(ler)   |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | Ödev(ler)  |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
|                               | Laboratuvar  |   |                     |   |                              |  |                              |                         |
| Diğer                         |  |   |                     |   |                              |  |                              |                         |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ"****DERS İZLEME PROGRAMI**

| Ders Kodu  | Ders Adı  | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |                           |  | Kredi                | ECTS                         | Haftalık Gün ve Saati |
|--|---|--|---------------------|---------------------------|--|----------------------|------------------------------|-----------------------|
|  |   |  | T                   | U                         | L  |                      |                              |                       |
| BESE108  | TAKIM SPORLARI I (FUTBOL)   | Zorunlu  | 1                   | 2                         |  | 2                    | 5                            | Perşembe 09:00/11:00  |
| Önkoşul Dersi                                    | Önkoşullu Dersi   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| Öğretim Üyesi                                    | Yrd. Doç. Dr. Serhat DENİZ  |  |                     |                           | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati                 | Çarşamba 08.30-11.20 |                              |                       |
| E-posta  | <a href="mailto:sdeniz@eul.edu.tr">sdeniz@eul.edu.tr</a>  |  |                     |                           | Ofis / Oda No                                |                      |                              |                       |
| Telefon  | 5428630771  |  |                     |                           | Ofis / Oda No                                |                      |                              |                       |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları                       |   |  |                     |                           | Telefon                                      |                      |                              |                       |
| E-posta  |   |  |                     |                           | Ofis / Oda No                                |                      |                              |                       |
| Dersin Amacı                                     | Dersimiz öğrencilerimiz için; oyun kurallarını, saha ve malzeme bilgisini tanımlayabilecekleri, toplu-topsuz bireysel teknikleri kullanabilecekleri, takım ve bireysel hücum ve savunmayı teknik ve stratejilerini en iyi şekilde anlayıp gerçekleştirebilecekleri bir ders ayrıca müsabaka ve oyuncu özelliklerini analiz edebilecekleri bir derstir. Dört yıllık Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği lisans eğitimi alınanda öğrencilerimizin ders içi ve ders dışı sportif faaliyetlerde topluma ve çevreye faydalı birer eğitimci aday olmaları yolunda onlara yol göstermektedir.İlgili takım sporunun tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilisi/becerileri öğretimi. |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI                           | Futbolun temel teknik ve taktik kavramlarını açıklar.   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | Futbola özgü temel becerileri (pas, şut, top kontrolü vb.) uygular.   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | Futbol öğretimine yönelik ders planı hazırlar.  |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | Oyun kurallarını uygular ve müsabaka yönetimi yapar.  |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                    | 1   | FUTBOLUN ÖĞRETİM TEKNİKLERİ - FEDAI AKSOY  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | 2   | FUTBOLUN KISA TARİHİ THEO STEMMLER DOST KİTABEVİ   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | 3   | TFF UEFA ANTRENÖR EĞİTİMİ VE KURS NOTLARI  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | 4   | Futbol Antrenmanının Bilimsel Temelleri Atilla Yüce - Mehmet Günay, Gazi Kitabevi 2008, UEFA Kurs Eğitimci Rehber Kitabı |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | 5   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | 6   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| HAFTA  | Tarih   | KONULAR  |                     |                           |  |                      | 1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm |                       |
| 1. Hafta   |   | FUTBOL OYUNUNUN TANIMI VE TARİHÇESİ  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 2. Hafta   |   | FUTBOL OYUN KURALLARI  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 3. Hafta   |   | VURUŞ TEKNİKLERİ TEORİ VE UYGULAMASI   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 4. Hafta   |   | TOP SÜRME TEKNİKLERİ   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 5. Hafta   |   | FUTBOLDA KONTROL TEKNİKLERİ  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 6. Hafta   |   | TOP SÜRME TEKNİKLERİ   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 7. Hafta   |   | 1:1 - 2:2 - 3:3 SAVUNMA  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 8. Hafta   |   | ALAN YARATMA VE DÖNÜŞLER TEORİ VE UYGULAMALARI   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 9. Hafta   |   | Ara Sınavlar   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 10. Hafta  |   | KAFA VURUŞLARI   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 11. Hafta  |   | PAS VE DÖNÜŞLER  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 12. Hafta  |   | ŞUT VE ORTALAR   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 13. Hafta  |   | ÇALIM TEKNİKLERİ   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 14. Hafta  |   | GENİŞ ALANDA OYUN  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| 15. Hafta  |   | Yarıyıl Sonu Sınavları   |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| Değerlendirme Araçları                           | Ölçme Aracı   | Adet   | Tarih               | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                      |                              |                       |
|  | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 1  |                     | 50                        |  |                      |                              |                       |
|  | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | Ara Sınav(lar)  | 1  |                     | 50                        |  |                      |                              |                       |
|  | Kısa Sınav(lar)   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | Proje(ler)  |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | Ödev(ler)   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
|  | Laboratuvar   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| Diğer  |   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***         |   |  | Öğretim Dili:       |                           |  |                      |                              |                       |
| Değerl. Aracı                                    | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati   | Değerl. Aracı       | Adet                      | Öğrenci İşyükü Saati                         |                      |                              |                       |
| Teorik Saati                                     |   |  | Uygulama Saati      |                           |  |                      |                              |                       |
| Ara sınav  |   |  | Yarıyıl Sonu Sınavı |                           |  |                      |                              |                       |
| Kısa Sınav                                       |   |  | Proje               |                           |  |                      |                              |                       |
| Laboratuvar                                      |   |  | Ödev                |                           |  |                      |                              |                       |
| Atölye   |   |  | Seminer             |                           |  |                      |                              |                       |
| Alan Çalışması                                   |   |  | Sunum               |                           |  |                      |                              |                       |
| Diğer  |   |  | Bireysel Çalışma    |                           |  |                      |                              |                       |
| TOPLAM :   |   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |   |  |                     |                           |  |                      |                              |                       |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ****ORTAK DERSLER****DERS İZLEME PROGRAMI**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |                           |  | Kredi                    | AKTS                         | Haftalık Gün ve Saati   |
|---|---|---|---------------------|---------------------------|--|--------------------------|------------------------------|-------------------------|
|   |   |   | T                   | U                         | L  |                          |                              |                         |
| <b>TARH104</b>  | ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II   | Zorunlu   | 2                   | 0                         | 0  | 2                        | 5                            | ÇARŞAMBA: 20:00 - 20:50 |
| Önkoşul Dersi   | -   | Önkoşullu Dersi   | -                   | -                         | -  | -                        | -                            | -                       |
| Öğretim Üyesi   | Doç. Dr. Elnur AĞAYEV   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati  | Sah 14:00-16:50     |                           |  | Eğitim Fakültesi / AS225 |                              |                         |
| E-posta   | <a href="mailto:eağayev@eul.edu.tr">eağayev@eul.edu.tr</a>  | Ofis / Oda No   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| Telefon   | 392 660 2000/ 2915  | Telefon   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   | Ofis / Oda No   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| E-posta   |   |   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| Dersin Amacı  | Türk Ulusu'nun, Atatürk'ün önderliğinde bağımsızlığını savunması, genç ve dinamik Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşu ve bu Cumhuriyet'in hızla yükselişi, "Türk İnkılabı" adı verilen büyük atılımı ve değişikliklerin ne kadar zamana sığdırıldığı ve bu inkılabın öneminin vurgulanması.  |   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| Dersin Hedefleri  | Siyasi, sosyal, eğitim ve kültür ve hukuk alanında yapılan inkılabları; Atatürk dönemi çok partili hayata geçiş denemeleri ve tepkileri, Atatürk dönemi çok partili siyasal hayata geçiş denemeleri, Cumhuriyet döneminde Türkiye'nin ekonomik kaynakları ve politikası, Atatürk dönemi Türk dış politikası, Atatürk dönemi Türk iç politikası, Atatürk düşüncesi isteminin tanımı, kapsamı ve Atatürk ilkelerini konusunda öğrencinin bilgilendirilmesi ve öğrencinin bu bilgileri yorumlayabilmesi, edinmesi. |   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| Öğrenim Çıktıları   | 1. Atatürk döneminde gerçekleşen inkılabları, anlaşmaları açıklayabilme<br>2. Cumhuriyetin kuruluş sürecindeki iç politikaya ve yapılan yasalara hakim olma<br>3. Çok partili siyasi yaşama geçiş sürecini kavrama<br>4. İnkılabların sosyal/siyasi nedenlerini ve sonuçlarını açıklayabilme  |   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Ed. Fatma Acun. Atatürk ve Türk İnkılap Tarihi, Ankara: Siyasal Kitabevi Yayınları, 2016.<br>2 TARH104 Ders notları ve slaytlar<br>3 Suna Kili. Türk Devrim Tarihi, İstanbul: Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, 2001.<br>4 Hamza Eroğlu. Türk İnkılap Tarihi, Ankara: Savaş Yayınları, 2110<br>5   |   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| HAFTA   | Tarih   | KONULAR   |                     |                           |  |                          | Öğrenme Çıktılarına Referans |                         |
| 1. Hafta  | 02/02/2026  | Mudanya Mütarekesi  |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 2. Hafta  | 09/02/2026  | Lozan Barış Anlaşması   |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 3. Hafta  | 16/02/2026  | Atatürk Dönemi İç Politika / Saltanatın Kaldırılması                |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 4. Hafta  | 23/02/2026  | Cumhuriyetin İlanı / Halifeliğin İlgası                             |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 5. Hafta  | 02/03/2026  | Anayasal Hareketler / Teşkilat-ı Esasiye Kanunu / 1924 Anayasası    |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 6. Hafta  | 09/03/2026  | Çok Partili Hayata Geçiş Denemeleri                                 |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 7. Hafta  | 16/03/2026  | Şeyh Said İsyanı / İzmir Suikastı / Menemen Olayı                   |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 8. Hafta  | 23/03/2026  | Hukuk Alanındaki İnkılablar, Eğitim ve Kültür Alanındaki İnkılablar |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 9. Hafta  | 30/03/2026  | Vize Sınavı   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| 10. Hafta   | 06/04/2026  | Sosyal Alanda Yapılan İnkılablar                                    |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 11. Hafta   | 13/04/2026  | Atatürk Dönemi Dış Politika / Saadabat Paktı / Balkan Antantı       |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 12. Hafta   | 20/04/2026  | Musul Meselesi ve Hatay'ın Anavatana Katılması                      |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 13. Hafta   | 27/04/2026  | Atatürk İlkeleri (Cumhuriyetçilik / Milliyetçilik / Halkçılık)      |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 14. Hafta   | 04/05/2026  | Atatürk İlkeleri (Devletçilik / Laiklik / Devrimcilik)              |                     |                           |  |                          | 1,2,3,4                      |                         |
| 15. hafta   |   | Final Sınavı  |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                          |                              |                         |
|   | Final Sınavı  | 1   |                     | 60                        | 0  |                          |                              |                         |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |   |                     |                           | 100  |                          |                              |                         |
|   | Vize Sınavı   | 1   |                     | 40                        | 40   |                          |                              |                         |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |   |   |                     |                           |  |                          |                              |                         |
| Değerli. Aracı  | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati  |                     |                           | Değerli. Aracı                               | Adet                     | Öğrenci İşyükü Saati         |                         |
| Teorik Saati  | 14  | 28.0  |                     |                           | Uygulama Saati                               |                          |                              |                         |
| Ara sınav   | 1   | 1.0   |                     |                           | Final Sınavı                                 | 1                        | 1.0                          |                         |
| Kısa Sınav  |   |   |                     |                           | Proje  |                          |                              |                         |
| Laboratuvar   |   |   |                     |                           | Ödev   |                          |                              |                         |
| Atölye  |   |   |                     |                           | Seminer                                      |                          |                              |                         |
| Alan Çalışması  |   |   |                     |                           | Sunum  |                          |                              |                         |
| AS Bireysel Çalışma   | 5   | 28.0  |                     |                           | FS Bireysel Çalışma                          | 14                       | 56.0                         |                         |
| TOPLAM :  |   |   |                     |                           |  |                          | 114.0                        |                         |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :                    |   |   |                     |                           |  |                          | 5                            |                         |



**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ**  
**ORTAK DERSLER**  
**DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |   |                     | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati        |
|---|--|--|---------------------|---|---------------------|------------------------------|--|------------------------------|
|   |  |  | T                   | U | L                   |                              |  |                              |
| TDIL102   | TÜRK DİLİ II   | Zorunlu  | 2                   | 0 | 0                   | 3                            | 5  | Çarşamba: 18:00 - 18:50      |
| Önkoşul Dersi   | -  | Önkoşullu Dersi  |                     |   |                     | -                            |  |                              |
| Öğretim Üyesi   | Doç. Dr. Elnur AĞAYEV  |  |                     |   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Salı 14:00-16:50                             |                              |
| E-posta   | eagayev@eul.edu.tr   |  |                     |   |                     | Ofis / Oda No                | Eğitim Fakültesi / AS225                     |                              |
| Telefon   | 392 660 2000/ 2915   |  |                     |   |                     | Telefon                      |  |                              |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |  |  |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |  |                              |
| E-posta   |  |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Dersin Amacı  | Akademik metinlerin yazımında dikkat edilmesi gereken kuralların öğretilmesi ve bunların uygulamalı olarak metinler üzerinden gösterilmesi   |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Dersin Hedefleri  | Akademik dil ve yazının özellikleri; akademik yazılarda tanım, kavram ve terimlerden yararlanma; nesnel ve öznal anlatım; akademik metinlerin yapısı ve türleri (makale, rapor ve bilimsel özet vb.); iddia, önerme yazma (bir düşüncüyü doğrulama, savunma ya da karşı çıkma); bilimsel raporların ve makalelerin biçimsel özellikleri; rapor yazmanın basamakları; açıklama, tartışma, metinler arası ilişki kurma, kaynak gösterme (atıf yapma ve dipnot gösterme, kaynakça oluşturma); başlık yazma, özetleme, anahtar kelime yazma; bilimsel yazılarda dikkat edilecek etik ilkeler; akademik metin yazma uygulamaları. |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Öğrenim Çıktıları   | 1. Akademik dil ve yazının temel kavramlarına/özelliklerine hakim olma<br>2. Akademik metin türlerini ve özelliklerini açıklayabilme<br>3. Bilimsel metinlerin oluşturulmasında dikkat edilecek hususları kavrayabilme<br>4. Metin oluşturma sürecinde anlatım türlerinden yararlanabilme  |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 TDIL102 Ders notları ve slaytlar<br>2 Ed: M. Nuri Kardeş ve Raşit Koç. Akademik Yazma Eğitimi. Ankara: Pegem Yayınevi, 2019<br>3 Mustafa Onur Kan. Akademik Yazma. Ankara: Eğiten Kitap Yayınevi, 2018<br>4 Türkçe Sözlük. Ankara: Türk Dil Kurumu Yayınları.<br>5 Yazım Kılavuzu. Ankara: Türk Dil Kurumu Yayınları.  |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| HAFTA   | Tarih  | KONULAR  |                     |   |                     |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |
| 1. Hafta  |  | Akademik dil ve yazının özellikleri  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 2. Hafta  |  | Akademik yazılarda tanım, kavram ve terimlerden yararlanma                 |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 3. Hafta  |  | Nesnel ve öznal anlatım  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 4. Hafta  |  | Akademik metinlerin yapısı ve türleri (makale, rapor ve bilimsel özet vb.) |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 5. Hafta  |  | İddia, önerme yazma (bir düşüncüyü doğrulama, savunma ya da karşı çıkma)   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 6. Hafta  |  | Bilimsel raporların ve makalelerin biçimsel özellikleri                    |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 7. Hafta  |  | Rapor yazmanın basamakları   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 8. Hafta  |  | Açıklama, tartışma, metinler arası ilişki kurma, kaynak gösterme           |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 9. Hafta  |  | ARA SINAVI   |                     |   |                     |                              |  |                              |
| 10. Hafta   |  | Atıf yapma ve dipnot gösterme, kaynakça oluşturma. Başlık yazma, özetleme  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 11. Hafta   |  | Anahtar kelime yazma   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 12. Hafta   |  | Bilimsel yazılarda dikkat edilecek etik ilkeler                            |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 13. Hafta   |  | Akademik metin yazma uygulamaları  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 14. Hafta   |  | Akademik metin yazma uygulamaları  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 15. hafta   |  | Final Sınavı   |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı  | Adet   | Tarih               |   |                     | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |
|   | Final Sınavı   | 1  |                     |   |                     | 60                           | 0  |                              |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |  |                     |   |                     |                              | 100  |                              |
|   | Vize Sınavı  | 1  |                     |   |                     | 40                           | 40   |                              |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |  |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Değerl. Aracı   | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati   |                     |   | Değerl. Aracı       | Adet                         | Öğrenci İşyükü Saati                         |                              |
| Teorik Saati  | 14   | 28.0   |                     |   | Uygulama Saati      |                              |  |                              |
| Ara sınav   | 1  | 1.0  |                     |   | Final Sınavı        | 1                            | 1.0  |                              |
| Kısa Sınav  |  |  |                     |   | Proje               |                              |  |                              |
| Laboratuvar   |  |  |                     |   | Ödev                |                              |  |                              |
| Atölye  |  |  |                     |   | Seminer             |                              |  |                              |
| Alan Çalışması  |  |  |                     |   | Sunum               |                              |  |                              |
| AS Bireysel Çalışma   | 7  | 28.0   |                     |   | FS Bireysel Çalışma | 14                           | 56.0   |                              |
| TOPLAM :  |  |  |                     |   |                     |                              | 114.0  |                              |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :                    |  |  |                     |   |                     |                              | 5  |                              |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"****"TEMEL EĞİTİM BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |                                  |   | Kredi                               | AKTS                                | Haftalık Gün ve Saati     |
|---|---|---|---------------------|----------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
|   |   |   | T                   | U                                | L   |                                     |                                     |                           |
| <b>GKEG 202</b>   | Topluma Hizmet Uygulamaları   | Zorunlu   | 2                   | 0                                | 0   | 2                                   | 3                                   | Salı: 17.00-18.00(ECZ008) |
| <b>Önkoşul Dersi</b>                                    |   | <b>Önkoşullu Dersi</b>  |                     |                                  |   |                                     |                                     |                           |
| <b>Öğretim Üyesi</b>                                    | Doç.Dr.Figen YAMAN LESINGER   |   |                     |                                  |   | <b>Öğrenci Görüşme Gün ve Saati</b> | Salı: 10:00-12:00                   |                           |
| <b>E-posta</b>  | <a href="mailto:flesinger@eul.edu.tr">flesinger@eul.edu.tr</a>  |   |                     |                                  |   | <b>Ofis / Oda No</b>                | AS222                               |                           |
| <b>Telefon</b>  |   |   |                     |                                  |   | <b>Telefon</b>                      |                                     |                           |
| <b>Öğretim Üyesi Yardımcıları</b>                       |   |   |                     |                                  |   | <b>Ofis / Oda No</b>                |                                     |                           |
| <b>E-posta</b>  |   |   |                     |                                  |   |                                     |                                     |                           |
| <b>Dersin Amacı</b>                                     | Topluma Hizmet Uygulamaları dersi, öğrencilere, toplumsal sorumluluk bilincini kuramsal ve uygulamalı olarak kazandırma ve uygulama sırasında iş birliği, dayanışma, etkili iletişim ve öz değerlendirme becerilerini geliştirmeyi amaçlayan bir ders olma özelliği taşımaktadır ve sosyal sorumluluk kavramlarının; toplumsal ve kültürel değerler yönünden sosyal sorumluluk projelerinin önemini kavramaları; güncel toplumsal sorunları belirlemeleri; belirlenen toplumsal sorunların çözümüne yönelik projeler hazırlamaları; bireysel ve grup olarak sosyal sorumluluk projelerinde gönüllü olarak yer almaları; çeşitli kurum ve kuruluşlarda sosyal sorumluluk projelerine katılmaları; panel, konferans, kongre, sempozyum gibi bilimsel etkinliklere izleyici, konuşmacı ya da düzenleyici olarak katılmaları; sosyal sorumluluk projelerinin sonuçlarını değerlendirmelerine yönelik temel bilgi ve beceriler kazanmalarını amaçlamaktadır.   |   |                     |                                  |   |                                     |                                     |                           |
| <b>Dersin Hedefleri</b>                                 | Topluma Hizmet Uygulamaları dersi; öğrencilerin toplumsal sorunlara karşı duyarlılık kazanmalarını, sosyal sorumluluk bilinci geliştirmelerini, gönüllülük esasına dayalı çalışmalara aktif katılım sağlamalarını ve edindikleri akademik bilgi ile becerileri toplum yararına kullanmalarını hedefler. Bu ders kapsamında öğrencilerin empati kurabilen, etik değerlere bağlı, iş birliği yapabilen, problem çözme ve proje geliştirme becerileri gelişmiş bireyler olarak yetişmeleri; yerel, ulusal ve evrensel düzeyde toplumsal ihtiyaçları fark ederek sürdürülebilir sosyal projeler üretmeleri hedeflenmektedir.  |   |                     |                                  |   |                                     |                                     |                           |
| <b>Öğrenim Çıktıları</b>                                | 1.Sosyal çevreleri tanımlayabilir.<br>2. Yaşamboyu öğrenme ve sorgulama becerilerini kullanabilir.<br>3. Katılımcı demokrasi ve sivil toplumun gelişme sürecini analiz edebilir.<br>4. Sosyal sorumluluk etkinliklerinin önemini değerlendirebilir.   |   |                     |                                  |   |                                     |                                     |                           |
| <b>Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar</b>                    | 1 Ders Notları<br>2 Coşkun, H. (2009). Topluma Hizmet Uygulamaları. Ankara: Amı Yayıncılık, Aksoy, B. vd. (2009). Topluma Hizmet Uygulamaları. Ankara: Pegem Akademi<br>3 Küçükkoğlu, A., & Ozan, C. (2013). Topluma hizmet uygulamaları dersinin öğretmen adaylarının toplumsal duyarlılık düzeylerine etkisi. Fırat Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 23(2), 161–175.<br>4 Sezer, A. (2012). Topluma hizmet uygulamaları dersinin değerlendirilmesi. Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi, 35, 89–103.<br>5 Yıldırım, A., & Şimşek, H. (2016). Sosyal bilimlerde nitel araştırma yöntemleri (10. baskı). Ankara: Seçkin Yayıncılık.<br>6 Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı. (2020). <i>Kadının güçlenmesi strateji belgesi ve eylem planı (2018–2023)</i> . Ankara: Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Yayınları.<br>7 Özdemir, S. M. (2010). Topluma hizmet uygulamaları dersinin öğretmen adaylarının sosyal sorumluluk algıları üzerindeki etkisi. Kuram ve Uygulamada Eğitim Bilimleri, 10(2), 985–1011. |   |                     |                                  |   |                                     |                                     |                           |
| <b>HAFTA</b>  | <b>Tarih</b>  | <b>KONULAR</b>  |                     |                                  |   |                                     | <b>Öğrenme Çıktılarına Referans</b> |                           |
| <b>1. Hafta</b>   | 3.02.2026   | Dersin içeriğinin tanıtılması, toplum ve topluma ilgili kavramların gözden geçirilmesi  |                     |                                  |   |                                     | 1                                   |                           |
| <b>2. Hafta</b>   | 10.02.2026  | Sosyal Sorumluluk kavramı ve gelişimi   |                     |                                  |   |                                     | 1,2                                 |                           |
| <b>3. Hafta</b>   | 17.02.2026  | Proje ve Sosyal Sorumluluk – Projelerin Sosyal Sorumlulukta ki yeri – Proje yapım esasları                                    |                     |                                  |   |                                     | 1,2,3,4                             |                           |
| <b>4. Hafta</b>   | 24.02.2026  | Gönüllülük Bilinci, Dünyada ve Türkiye’de uygulanan sosyal sorumluluk proje örnekleri   |                     |                                  |   |                                     | 1,3,4                               |                           |
| <b>5. Hafta</b>   | 3.03.2026   | Topluma hizmet uygulamalarının önemi  |                     |                                  |   |                                     | 1,3,5                               |                           |
| <b>6. Hafta</b>   | 10.03.2026  | Günümüzde topluma hizmet uygulamaları: Kamu kurumlarının ve sivil toplum kuruluşlarının topluma hizmet uygulamaları           |                     |                                  |   |                                     | 1,2,3,5,7                           |                           |
| <b>7. Hafta</b>   | 17.03.2026  | Toplumun güncel sorunları için çözüm üretmeye yönelik yeni projeler hazırlama,  |                     |                                  |   |                                     | 1,2,3,4,5,7                         |                           |
| <b>8. Hafta</b>   | 24.03.2026  | Panel, Konferans, Kongre, Sempozyum Gibi Bilimsel Etkinliklere İzleyici, Konuşmacı ya da Düzenleyici Olarak Katılımanın Önemi |                     |                                  |   |                                     | 1,2,5                               |                           |
| <b>9. Hafta</b>   | 31.03.2026  | Günümüzde topluma hizmet uygulamaları: Kamu kurumlarının ve sivil toplum kuruluşlarının topluma hizmet uygulamaları           |                     |                                  |   |                                     | 1,2,3,5                             |                           |
| <b>10. Hafta</b>  | 7.04.2026   | <b>VİZE SINAVI</b>  |                     |                                  |   |                                     |                                     |                           |
| <b>11. Hafta</b>  | 14.04.2026  | Sosyal Sorumluluk Proje Örnekleri - “KADIN”   |                     |                                  |   |                                     | 1,2,5,6                             |                           |
| <b>12. Hafta</b>  | 21.04.2026  | Sosyal Sorumluluk Proje Örnekleri “ÇOCUK”   |                     |                                  |   |                                     | 1,2,3,4,6,7                         |                           |
| <b>13. Hafta</b>  | 28.04.2026  | Sosyal Sorumluluk Proje Örnekleri “ENGELLİ”   |                     |                                  |   |                                     | 1,2,3,4,5,6,7                       |                           |
| <b>15. Hafta</b>  | 5.05.2026   | Sosyal Sorumluluk Proje Örnekleri “ÇEVRE”   |                     |                                  |   |                                     | 1,2,3,4,5,6,7                       |                           |
| <b>16. Hafta</b>  | 12.05.2026  | Sosyal Sorumluluk Proje Örnekleri “YAŞLILIK”  |                     |                                  |   |                                     | 1,2,3,4,5,6,7                       |                           |
| <b>17. Hafta</b>  | 19.05.2026  | <b>FINAL SINAVI</b>   |                     |                                  |   |                                     | 1,2,3,4,5,6,7                       |                           |
| <b>Değerlendirme Araçları</b>                           | <b>Ölçme Aracı</b>  | <b>Adet</b>   | <b>Tarih</b>        | <b>Başarı Notuna Katkısı (%)</b> | <b>Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)</b> |                                     |                                     |                           |
| <b>1. Vize Sınavı 40%</b>                               | <b>Final Sınavı (Proje)</b>   | 1   | 16–25/05/2026       | 60                               | 60  |                                     |                                     |                           |
| <b>2. Final Sınavı 60%</b>                              | <b>Yarıyıl İçi Değerlendirmesi</b>  |   |                     |                                  | 100   |                                     |                                     |                           |
|   | <b>Vize Sınavı</b>  | 1   | 04–12/04/2026       | 40                               | 40  |                                     |                                     |                           |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                |   |   |                     |                                  |   |                                     |                                     |                           |
| <b>Değerl. Aracı</b>                                    | <b>Adet</b>   | <b>Öğrenci İşyükü Saati</b>   |                     |                                  | <b>Öğretim Dili:</b>                                | Türkçe                              |                                     |                           |
| Teorik Saati  | 15  | 10,0  |                     |                                  | <b>Değerl. Aracı</b>                                | <b>Adet</b>                         | <b>Öğrenci İşyükü Saati</b>         |                           |
| Ara sınav   | 1   | 20,0  |                     |                                  | Uygulama Saati                                      |                                     |                                     |                           |
| Kısa Sınav  |   |   |                     |                                  | Yarıyıl Sonu Sınavı                                 |                                     |                                     |                           |
| Laboratuvar   |   |   |                     |                                  | Proje   | 1                                   | 30,0                                |                           |
| Atölye  |   |   |                     |                                  | Ödev  |                                     |                                     |                           |
| Alan Çalışması  |   |   |                     |                                  | Seminer   |                                     |                                     |                           |
| Diğer   |   |   |                     |                                  | Sunum   |                                     |                                     |                           |
|   |   |   |                     |                                  | Bireysel Çalışma                                    | 3                                   | 15,0                                |                           |
| <b>TOPLAM :</b>   |   |   |                     |                                  |   |                                     | 75,0                                |                           |
| <b>Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :</b> |   |   |                     |                                  |   |                                     | 3                                   |                           |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu  | Ders Adı   | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |                     |                           | Kredi                                    | ECTS                | Haftalık Gün ve Saati           |
|--|--|---|---------------------|---------------------|---------------------------|--|---------------------|---------------------------------|
|  |  |   | T                   | U                   | L                         |  |                     |                                 |
| <b>BESE105</b>                                   | <b>HAREKET EĞİTİMİ</b>   | Zorunlu   | 2                   | 2                   |                           | 3  |                     | SALI: 9.00 -11:50               |
| Önkoşul Dersi                                    | Önkoşullu Dersi  |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| Öğretim Üyesi                                    | Doç.Dr. Fehime HASLOFÇA  |   |                     |                     |                           | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati             | Salı: 14:00 - 16:00 |                                 |
| E-posta  | <a href="mailto:fhasslofca@eul.edu.tr">fhasslofca@eul.edu.tr</a>   |   |                     |                     |                           | Ofis / Oda No                            | CL103               |                                 |
| Telefon  | 0392 660 2000 / 2915   |   |                     |                     |                           | Telefon                                  | 3730                |                                 |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları                       |  |   |                     |                     |                           | Ofis / Oda No                            |                     |                                 |
| E-posta  |  |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| Dersin Amacı                                     | Temel hareket becerileri (yer değiştirme, dengeleme, nesne kontrolü gerektiren ve birleştirilmiş hareketleri); hareket kavram ve ilkelerini (vücut farkındalığı, alan farkındalığı, efor ve hareket ilişkileri) uygulayarak öğrenme ve öğretimi.   |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | Öğrencilerin temel hareket becerilerini (yer değiştirme, dengeleme, nesne kontrolü gerektiren ve birleştirilmiş hareketler) kazanarak, bu becerileri hareket kavram ve ilkeleri (vücut farkındalığı, alan farkındalığı, efor ve hareket ilişkileri) doğrultusunda etkili, bilinçli ve yaratıcı biçimde uygulayabilmelerini sağlamak; böylece fiziksel yeterlilik, koordinasyon, denge ve hareketle kendini ifade etme becerilerini   |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| ÖĞRENME ÇIKTILARI                                | 1. Hareket eğitiminin önemin temel kavramlarını, amaçlarını ve ilkelerini açıklar.<br>2. Temel hareket becerilerini (lokomotor, denge, nesne kontrolü) tanıır ve öğretim basamaklarına göre uygular.<br>3. Hareket eğitimi etkinliklerini bireysel farklılıkları dikkate alarak planlar ve uygular.<br>4. Hareket gelişimini desteklemek için uygun müzik, (ritmik hareketler)materyal, ortam ve araç-gereç seçimi yapar.<br>5. Hareket eğitimi sürecinde gözlem yaparak gelişimi değerlendirir ve yapıcı geri bildirim verir. |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                    | 1  | Australian Sports Commission (2010), "Athletics Play", Australian Government Active after- school communities   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | 2  | Nuriye Özsü (2008), "Oyunlarla Spor Eğitimi", Spor Yayınevi ve Kitapevi, Mersin   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | 3  | Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | 4  | Fehime Haslofça, Ercan Haslofça (2019), "Hareket Eğitimi" Ders Notu   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | 5  | MEB Temel Eğitim Genel Müdürlüğü, "Fiziksel Etkinlik Kartları" 2018   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | 6  | MEB Temel Eğitim Genel Müdürlüğü, "Oyun ve Fiziki Etkinlikler Dersi Öğretim Programı" 2012  |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| HAFTA  | Tarih  | KONULAR   |                     |                     |                           |  |                     | referans olan öğrenme çıktıları |
| 1. Hafta   | 23/09/2025   | Hareket Eğitimi Kapsamında hareket kavramları ve ilkeleri   |                     |                     |                           |  |                     | 1                               |
| 2. Hafta   | 30/09/2025   | Hareket eğitiminin çocuk gelişimi ve performans sporu açısından önemi   |                     |                     |                           |  |                     | 1                               |
| 3. Hafta   | 07/10/2025   | Yaşlara göre temel hareket becerileri ile ilgili gelişim özellikleri  |                     |                     |                           |  |                     | 3                               |
| 4. Hafta   | 14/10/2025   | Sınıf düzeylerine göre yer değiştirme hareketleri içeren oyunlar ve kazanımlar.   |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3, 5                         |
| 5. Hafta   | 21/10/2025   | Sınıf Düzeylerine göre dengeleme hareketleri içeren oyunlar ve kazanımlar.  |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3, 5                         |
| 6. Hafta   | 28/10/2025   | Sınıf Düzeylerine göre nesne kontrolü gerektiren hareketleri içeren oyunlar ve kazanımlar.  |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3, 5                         |
| 7. Hafta   | 04/11/2025   | Sınıf Düzeylerine göre birleştirilmiş hareketlerden oluşan oyunlar ve kazanımlar.   |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3, 5                         |
| 8. Hafta   | 11/11/2025   | ARA SINAV   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| 9. Hafta   | 18/11/2025   | Sınıf Düzeylerine göre ritim ve müzik eşliğinde gerçekleştirilen hareketlerden oluşan oyunlar ve kazanımlar.  |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3,4,5                        |
| 10. Hafta  | 25/11/2025   | Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren hücum oyunları ve kazanımlar.  |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3, 5                         |
| 11. Hafta  | 02/12/2025   | Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren file ve raket oyunları ve kazanımlar.  |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3, 5                         |
| 12. Hafta  | 09/12/2025   | Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren koşu oyunları ve kazanımlar  |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3, 5                         |
| 13. Hafta  | 16/12/2025   | Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren vurma, itme, çekme, fırlatma, savurma oyunları ve kazanımlar   |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3, 5                         |
| 14. Hafta  | 23/12/2025   | Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren vurma, itme, çekme, fırlatma, savurma ile yakalama oyunları ve kazanımlar                              |                     |                     |                           |  |                     | 2, 3, 5                         |
|  | 30/12/2025   | ÇOCUK ATLETİZİMİN UYGULAMASI  |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| 16. Hafta  | 3-16/01/2026   | Dönem Sonu Sınavları (Final)  |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| Değerlendirme Araçları                           | Ölçme Aracı  | Adet  | Tarih               |                     | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                     |                                 |
|  | Yarıyıl Sonu Sınavı  | 1   | 3-16/01/2026        |                     | 50                        |  |                     |                                 |
|  | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | Ara Sınav(lar) (Ödev)  | 1   | 08-16/11/2025       |                     | 50                        | 50                                       |                     |                                 |
|  | Kısa Sınav(lar)  |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | Proje(ler)   |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | Ödev(ler)  |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
|  | Laboratuvar  |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| Diğer  |  |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***         |  |   |                     |                     | Öğretim Dili:             |  |                     |                                 |
| Değerl. Aracı                                    | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati  |                     | Değerl. Aracı       | Adet                      | Öğrenci İşyükü Saati                     |                     |                                 |
| Teorik Saati                                     |  |   |                     | Uygulama Saati      |                           |  |                     |                                 |
| Ara sınav  |  |   |                     | Yarıyıl Sonu Sınavı |                           |  |                     |                                 |
| Kısa Sınav                                       |  |   |                     | Proje               |                           |  |                     |                                 |
| Laboratuvar                                      |  |   |                     | Ödev                |                           |  |                     |                                 |
| Atölye   |  |   |                     | Seminer             |                           |  |                     |                                 |
| Alan Çalışması                                   |  |   |                     | Sunum               |                           |  |                     |                                 |
| Diğer  |  |   |                     | Bireysel Çalışma    |                           |  |                     |                                 |
| <b>TOPLAM :</b>                                  |  |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |  |   |                     |                     |                           |  |                     |                                 |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU****BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİM BÖLÜMÜ****2025-2026 Güz Yarıyılı Ders İzlenesi**

| Ders Kodu              | BESE 203/ANTR207  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                           | Kredi  | ECTS                            | Haftalık Gün ve Saati |
|------------------------|---|---|---------------------|---|---------------------------|--|---------------------------------|-----------------------|
|                        |   |   | T                   | U | L                         |  |                                 |                       |
| Ders Adı               | Motor Gelişim   | Zorunlu   | 3                   | 0 |                           | 3  |                                 | Çarşamba 9:00-11:50   |
| Önkoşul Dersi          |   | Önkoşullu Dersi   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
| Öğretim Üyesi          | Doç Dr. Fehime HASLOFÇA   |   |                     |   |                           | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati                 | Cuma:14.00-16:30                |                       |
| E-posta                | <a href="mailto:fhaslofca@eul.edu.tr">fhaslofca@eul.edu.tr</a>  |   |                     |   |                           | Ofis / Oda No                                | CL:103                          |                       |
| Telefon                | 3731  |   |                     |   |                           | Telefon                                      |                                 |                       |
| Öğretim Üyesi Yard     |   |   |                     |   |                           | Ofis / Oda No                                |                                 |                       |
| E-posta                |   |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
| Dersin Amacı           | Bu dersin amacı öğrencilere; Gelişim ve motor gelişim ile ilgili temel kavramları öğretmek; Motor gelişim ilkelerini ve psikomotor gelişimi etkileyen faktörleri kavramalarını sağlamak; Gelişim ve büyüme dönemlerini öğretmek; Motor gelişim alanları ve motor gelişim dönemlerini öğretmek; Psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk arasında ilişki kurmak; Algısal motor yetenekler, benlik kavramı, gelişimi ve eğitimi hakkında bilgi sahibi olmak   |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
| Dersin Hedefleri       | Öğrencilerin gelişim ve motor gelişim kavramlarını kavrayarak bu kavramlar arasındaki farkları açıklayabilmelerini sağlamak. Motor gelişim ilkelerini ve psikomotor gelişimi etkileyen faktörleri analiz edebilme becerisi kazandırmak. Büyüme ve gelişim dönemlerini tanımlayarak bu dönemlerin motor performans üzerindeki etkilerini açıklayabilmelerini sağlamak. Motor gelişim alanları ve dönemlerini değerlendirerek uygun eğitim ve antrenman programları oluşturabilmelerini sağlamak. Psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk arasındaki ilişkiyi kurarak, bu bilgiyi uygulamalı alanlarda (spor, beden eğitimi vb.) kullanabilmelerini sağlamak.      |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
| ÖĞRENME ÇIKTILARI      | 1. Gelişim, büyüme, olgunlaşma ve motor gelişim kavramlarını tanımlar ve birbirleriyle ilişkilerini açıklar.<br>2. Motor gelişim ilkelerini ve bu gelişimi etkileyen biyolojik, çevresel ve psikososyal faktörleri analiz eder.<br>3. Motor gelişim dönemlerini (refleksif, ilkel hareketler, temel hareketler, sporla ilgili hareketler) ve modellerini tanımlar ve her dönemin özelliklerini açıklar.<br>4. Psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk arasındaki ilişkiyi değerlendirir ve spor eğitimi süreçlerine entegre eder.<br>5. Algısal motor yetenekler ve benlik kavramı gelişimi konularında temel bilgiye sahip olur, bu bilgiyi eğitim ortamlarında |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
| Ders Kaynakları        | 1. Gallahue, D. L., Ozmun, J. C., & Goodway, J. D. (2012). Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults (7th ed.). New York, NY: McGraw-Hill.<br>2. Haywood, K. M., & Getchell, N. (2020). Life span motor development (7th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.<br>3. Payne, V. G., & Isaacs, L. D. (2011). Human motor development: A lifespan approach (8th ed.). New York, NY: McGraw-Hill.  |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
| HAFTA                  | Tarih   | KONULAR   |                     |   |                           |  | Referans olan öğrenme çıktıları |                       |
| 1. Hafta               | 22/09/2025  | Motor Gelişim ve Temel Kavramlar, Dünden Bugüne Motor Gelişim, Motor Gelişimde Tanımlar                                   |                     |   |                           |  | 1,2,                            |                       |
| 2. Hafta               | 29/10/2025  | Temel Kavramlar; Büyüme, Olgunlaşma, Hazırbulunuşluk ve Öğrenme   |                     |   |                           |  | 1,2                             |                       |
| 3. Hafta               | 06/10/2025  | Gelişim İlkeleri, Bireysel Farklılıklar Önemli gelişim kuramları  |                     |   |                           |  | 1,2                             |                       |
| 4. Hafta               | 13/10/2025  | Gelişim Türleri; Bilişsel Gelişim   |                     |   |                           |  | 1,2                             |                       |
| 5. Hafta               | 20/10/2025  | Gelişim Türleri; Duyuşsal Gelişim   |                     |   |                           |  | 1,2                             |                       |
| 6. Hafta               | 27/10/2025  | Gelişim Teorileri; Davranışsal, Bilişsel Gelişim ve Sistem Teorileri  |                     |   |                           |  | 1,2                             |                       |
| 7. Hafta               | 03/11/2025  | Gelişim Teorileri; Davranışsal, Bilişsel Gelişim ve Sistem Teorileri  |                     |   |                           |  | 1,2                             |                       |
| 8. Hafta               | 08-16/11/2025   | ARA SINAV   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
| 9. Hafta               | 17/11/2025  | Gelişim Modellerinin Sınıflaması; Motor Yeterlik Seviyesi İlerleme Modeli, Gelişimsel Model, Kum Saati Modeli,            |                     |   |                           |  | 1,2,3                           |                       |
| 10. Hafta              | 24/11/2025  | Gelişim Modellerinin Sınıflaması;Motor Gelişim Dağı Modeli, Newell Sınırlılıklar Modeli ve Gelişimsel Mekanizmalar Modeli |                     |   |                           |  | 1,2,3                           |                       |
| 11. Hafta              | 01/12/2025  | Motor Gelişim Dönemleri; Refleks Hareketler, İlkel Hareketler,  |                     |   |                           |  | 1,2,3                           |                       |
| 12. Hafta              | 08/12/2025  | Motor Gelişim Dönemleri; Temel Hareketler ve Özelleşmiş Hareketler Dönemi   |                     |   |                           |  | 1,2,3                           |                       |
| 13. Hafta              | 15/12/2025  | Algısal motor becerilerin gelişimi  |                     |   |                           |  | 1,2,4                           |                       |
| 14. Hafta              | 22/12/2025  | Fiziksel uygunluk parametrelerinin motor alanla ilişkisi  |                     |   |                           |  | 4,5                             |                       |
| 15. Hafta              | 29/11/2025  | Fiziksel uygunluk parametrelerinin motor alanla ilişkisi  |                     |   |                           |  | 4,5                             |                       |
| 16. Hafta              | 3-16/01/2026  | Yarıyıl Sonu Sınavları  |                     |   |                           |  |                                 |                       |
| Değerlendirme Araçları | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               |   | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                                 |                       |
|                        | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 1   | 3-16/01/2026        |   | 50                        |  |                                 |                       |
|                        | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
|                        | Ara Sınav(lar) (Ödev)   | 1   | 08-16/11/2025       |   | 50                        | 50   |                                 |                       |
|                        | Kısa Sınav(lar)   |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
|                        | Proje(ler)  |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
|                        | Ödev(ler)   |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
|                        | Laboratuvar   |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |
| Diğer (Devam Durumu)   |   |   |                     |   |                           |  |                                 |                       |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****DEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ, SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ****2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu                     | BESE106  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |                           |  | Kredi             | ECTS                         | Haftalık Gün ve Saati   |
|-------------------------------|--|---|---------------------|---------------------------|--|-------------------|------------------------------|-------------------------|
|                               |  |   | T                   | U                         | L  |                   |                              |                         |
| Ders Adı                      | ATLETİZM   | Zorunlu   | 1                   | 2                         |  | 2                 | 4                            | ÇARŞAMBA: 09.00 - 11.50 |
| Önkoşul Dersi                 | Önkoşullu Dersi  |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
| Öğretim Üyesi                 | Doç.Dr. Fehime Haslofça / Yrd.Doç.Dr. Ercan Haslofça   |   |                     |                           | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati                 | SALI: 14.00-15.50 |                              |                         |
| E-posta                       | <a href="mailto:phaslofca@eul.edu.tr">phaslofca@eul.edu.tr</a> / <a href="mailto:ehaslofca@eul.edu.tr">ehaslofca@eul.edu.tr</a>  |   |                     |                           | Ofis / Oda No                                | CL103             |                              |                         |
| Telefon                       | 05338533820 / 0533 8501549 / +90392 6602000-3730   |   |                     |                           | Telefon                                      |                   |                              |                         |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları    |  |   |                     |                           | Ofis / Oda No                                |                   |                              |                         |
| E-posta                       |  |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
| Dersin Amacı                  | Bu dersin amacı öğrencilerin, Atletizm spor dalını oluşturan Düz Sürat koşuları, Bayrak Koşuları, Mesafe koşuları ve Engelli koşular, Uzun Atlama, Üçadım Atlama, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama, Gülle Atma, Disk Atma, Cirit Atma ve Çekiç Atma branşlarına hazırlayıcı oyunsal formda alıştırmalarla, branşların teknik öğrenim alıştırmalarını ve temel yarışma kurallarını öğrenmelerini sağlamaktır.            |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
| Dersin Hedefleri              | Bu dersin amacı öğrencilerin, Atletizm spor dalını oluşturan Düz Sürat koşuları, Bayrak Koşuları, Mesafe koşuları ve Engelli koşular, Uzun Atlama, Üçadım Atlama, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama, Gülle Atma, Disk Atma, Cirit Atma ve Çekiç Atma branşlarına hazırlayıcı oyunsal formda alıştırmalarını, branşların teknik öğrenim alıştırmalarını ve temel yarışma kurallarını öğrenmeleri ve uygulayabilmeleridir. |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
| Ders Öğrenme Çıktıları        | Atletizm Branşlarını tanımlar ve yarışma kurallarını açıklar.  |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | Orta Uzun mesafe koşuları eğitimine özgü temel alıştırmaları bilir ve uygular.   |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | Sürat koşuları, Engelli Koşular ve Bayrak Koşuları tekniklerine özgü temel hareket becerilerini uygulayabilir.   |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | Atlama branşlarının tekniklerine yönelik temel hareket becerilerini uygulayabilir.   |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | Atma branşlarının tekniklerine yönelik temel hareket becerilerini uygulayabilir.   |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar | 1  | Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press  |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | 2  | Ulrich Jonath, Eduard Haag, Rolf Krempel (1981) "Leichtathletik 1, Laufen und Springen - Training/Technik/Taktik", Rowohlt  |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | 3  | Ulrich Jonath et.al., (1981) "Leichtathletik 2, Werfen und Mehrkapf - Training/Technik/Taktik", Rowohlt   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | 4  | İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | 5  | Haslofça F, (2017) "Ortaokullar İçin Atletizm", Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara 2017  |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | 6  | Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | 7  | Ercan Haslofça, Fehime Haslofça (2017), "Atletizm Öğretimi", Ders Notu, Atletizm Yarışma Kuralları, 2026 son güncelleme.  |                     |                           |  |                   |                              |                         |
| HAFTA                         | KONULAR  |   |                     |                           |  |                   | 1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm |                         |
| 1. Hafta                      | Atletizm branşlarının sınıflandırılması ve kuralları. Okul sporu olarak atletizm; Çocuk Atletizmi uygulamaları.  |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 5, 6, 7               |                         |
| 2. Hafta                      | Koşu Tekniğini alıştırmaları (Koşu ABC), yüksek çıkış ve alçak çıkışın öğretimi.   |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 3. Hafta                      | 4x100m ve 4x400m bayrak koşuları öğretimi  |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 4. Hafta                      | Engelli sürat koşuları (100m/110m/400m Engel) teknik öğretimi,   |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 5. Hafta                      | Mesafe koşuları temel eğitimi ve 3000m Engelli Koşu ve Sportif Yürüyüşün teknik öğretimi.  |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 6. Hafta                      | Uzun Atlama Öğretimi   |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 7. Hafta                      | Üçadım atlama Öğretimi   |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 8. Hafta                      | Yüksek Atlama öğretimi   |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 9. Hafta                      | 04-12.04.2026 Ara Sınavlar   |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
| 10. Hafta                     | Sırıkla Atlama Öğretimi  |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 11. Hafta                     | Gülle Atma Öğretimi  |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 1, 2, 4               |                         |
| 12. Hafta                     | Cirit Atma öğretimi  |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 3                     |                         |
| 13. Hafta                     | Disk Atma öğretimi   |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 3                     |                         |
| 14. Hafta                     | Çekiç Atma öğretimi  |   |                     |                           |  |                   | Kaynak 3                     |                         |
| 15. Hafta                     | 16-25.05.2026 Final Sınavları  |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
| Değerlendirme Araçları        | Ölçme Aracı  | Adet  | Tarih               | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                   |                              |                         |
|                               | Yarıyıl Sonu Sınavı (Proje)  | 1   | 16-25.05.2026       | 50                        |  |                   |                              |                         |
|                               | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi (Ödev)   |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | Ara Sınav(lar)   | 1   | 04-12.04.2026       | 50                        | 100  |                   |                              |                         |
|                               | Kısa Sınav(lar)  |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | Proje(ler)   |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | Ödev(ler)  |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
|                               | Laboratuvar  |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |
| Diğer                         |  |   |                     |                           |  |                   |                              |                         |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ve BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMLERİ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |   |   | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati               |
|---|--|--|---------------------|---|---|------------------------------|--|-------------------------------------|
|   |  |  | T                   | U | L |                              |  |                                     |
| <b>ANTR103/<br/>BESE103</b>   | İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ  | Zorunlu  | 3                   | 0 | 0 | 3                            | 5  | Perşembe: 09:00 - 11:50 / AS206     |
| Önkoşul Dersi   | -  | Önkoşullu Dersi  |                     |   | - |                              |  |                                     |
| Öğretim Üyesi   | Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA   |  |                     |   |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Perşembe: 14:00-16:00                        |                                     |
| E-posta   | <a href="mailto:ehaslofca@eul.edu.tr">ehaslofca@eul.edu.tr</a>   |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                                     |
| Telefon   | 5338501549   |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                                     |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |  |  |                     |   |   | Telefon                      |  |                                     |
| E-posta   |  |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                |  |                                     |
| Dersin Amacı  | Bu dersin amacı; İnsan Vücudunu oluşturan sistemlerin anatomik yapılarının incelenmesi, Hareket sistemini oluşturan kaslar, kemikler, eklemler, bağlar ve tendonların anatomik yapısının incelenmesi. Temel Hareketlerle bazı spor branşlarında kullanılan hareketlerin ve temel Kuvvet hareketlerinin kas analizleri ve yorumlanması. Konulara ilişkin bilgilere ulaşabilme yöntemlerinin incelenmesi.  |  |                     |   |   |                              |  |                                     |
| Dersin Hedefleri  | Bu dersin amacı; İnsan Vücudunu oluşturan sistemlerin anatomik yapılarının incelenmesi, Hareket sistemini oluşturan kaslar, kemikler, eklemler, bağlar ve tendonların anatomik yapısının incelenmesi. Temel Hareketlerle bazı spor branşlarında kullanılan hareketlerin ve temel Kuvvet hareketlerinin kas analizleri ve yorumlanması. Konulara ilişkin bilgilere ulaşabilme yöntemlerinin öğretilmesi.  |  |                     |   |   |                              |  |                                     |
| Öğrenim Çıktıları   | 1. İnsan vücudunda bulunan sistemlerin anatomik yapısını ve işlevlerini açıklar.<br>2. İnsan Hareket Sistemini oluşturan kemikler, eklemler, kaslar, bağlar ve tendonların anatomik yapısını ve işlevlerini açıklar.<br>3. Spor branşlarına özgü temel hareketlerin kas analizlerini yapar.<br>4. Kuvvet antrenmanlarında kullanılan alıştırmaların etkilediği kasları tanımlar.   |  |                     |   |   |                              |  |                                     |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Behnke, R.S., "Kinetic Anatomy", Human Kinetics, (2006)<br>2 Demirel A.H., Koşar N.Ş., "İnsan Anatomisi ve Kineziyoloji", Nobel, Ankara (2002)<br>3 Donnelly J.E. "Living Anatomy", Human Kinetics Books (1990)<br>4 Frédéric D., "Strength Training Anatomy", Human Kinetics (2001)<br>5 Solomon E.P. "İnsan Anatomisi ve Fizyolojisine Giriş", Çeviri: Bikem Süzen Birol (1997)<br>6 Varol T., Öztürk L., "İşlevsel Hareket Sistemi ve Kineziyoloji", Saray, İzmir (1999)<br>7 Weineck J., "Sporda Fonksiyonel Anatomi", Çeviri: Semra Elmacı, Bağırçan Yayınevi (1998)<br>8 Whiting, W.C., Rugg, S. "Dynatomy-Dynamic Human Anatomy", Human Kinetics (2006) |  |                     |   |   |                              |  |                                     |
| <b>HAFTA</b>  | <b>Tarih</b>   | <b>KONULAR</b>   |                     |   |   |                              |  | <b>Öğrenme Çıktılarına Referans</b> |
| 1. Hafta  | 25/09/2025   | İnsan Anatomisine Giriş Anatomik Terimler ve İnsan Vücudunun Organizasyonu |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 2. Hafta  | 02/10/2025   | Hücre ve Dokular   |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 3. Hafta  | 09/10/2025   | Sinir Sistemi ve Duyu Organları  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 4. Hafta  | 16/10/2025   | Solunum Sistemi ve Endokrin Sistem   |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 5. Hafta  | 23/10/2025   | Dolaşım Sistemi  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 6. Hafta  | 30/10/2025   | Sindirim Sistemi ve Boşaltım Sistemi                                       |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 7. Hafta  | 06/11/2025   | Üreme Sistemi  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 8. Hafta  | 8-16/11/2025   | <b>Ara Sınavlar</b>  |                     |   |   |                              |  |                                     |
| 9. Hafta  | 20/11/2025   | Kinesiyolojiye Giriş, Hareket Sisteminde Kemikler ve Eklemler              |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 10. Hafta   | 27/11/2025   | Hareket Sisteminde Kaslar  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 11. Hafta   | 04/12/2025   | Üst ve Alt Ekstremiteler (Üyeler) ve Hareketlerinin Kas Analizi            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 12. Hafta   | 11/12/2025   | Gövde ve Gövde Hareketlerinin Kas Analizi,                                 |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 13. Hafta   | 18/12/2025   | Spor Dallarına İlişkin Temel Hareketlerin Kas Analizi                      |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 14. Hafta   | 25/12/2025   | Spor Dallarına İlişkin Temel Hareketlerin Kas Analizi                      |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                             |
| 15. hafta   | 03-11/01/2026  | <b>Final Sınavları</b>   |                     |   |   |                              |  |                                     |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 50%<br>2. Final Sınavı 50% | Ölçme Aracı  | Adet   | Tarih               |   |   | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                                     |
|   | Final Sınavı   | 1  | 03-11/01/2026       |   |   | 60                           | 0  |                                     |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |  |                     |   |   |                              | 100  |                                     |
|   | Vize Sınavı  | 1  | 8-16/11/2025        |   |   | 40                           | 50   |                                     |



**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"**  
**"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ" - "ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ" - SPOR YÖNETİCİLİĞİ" BÖLÜMLERİ**  
**DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |   |                     | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati        |
|---|---|--|---------------------|---|---------------------|------------------------------|--|------------------------------|
|   |   |  | T                   | U | L                   |                              |  |                              |
| BESE204   | Egzersiz Fizyolojisi  | Zorunlu  | 2                   | 0 | 2                   | 2                            | 3  | Salı 18:00 - :21:00          |
| Önkoşul Dersi   | -   | Önkoşullu Dersi  |                     |   | -                   | -                            | -  | -                            |
| Öğretim Üyesi   | Yrd.Doç.Dr. Necati ÖZLER  |  |                     |   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | PAZARTESİ 10:00-12:00                        |                              |
| E-posta   | <a href="mailto:nozler@eul.edu.tr">nozler@eul.edu.tr</a>  |  |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |  |                              |
| Telefon   |   |  |                     |   |                     | Telefon                      | 0533 862 71 85                               |                              |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   |  |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |  |                              |
| E-posta   |   |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Dersin Amacı  | Bu ders, egzersize karşı oluşan akut ve kronik fizyolojik yanıtları kapsamlı bir şekilde ele alır. Enerji sistemleri, kardiyovasküler ve solunum sistemi yanıtları, nöromusküler adaptasyonlar ve hormonal düzenlemeler incelenir. Ayrıca kuvvet, dayanıklılık, esneklik ve aerobik egzersiz prensipleri üzerinde durularak egzersizin sağlıklı bireyler ve klinik popülasyonlar üzerindeki etkileri değerlendirilir. Ders, fizyoterapi uygulamalarında egzersiz fizyolojisi bilgilerinin kullanımına odaklanır.  |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Dersin Hedefleri  | Bu dersin amacı, öğrencilere egzersizin insan vücudu üzerindeki fizyolojik etkilerini tanıma ve bu bilgileri klinik uygulamalara aktarabilme becerisi kazandırmaktır. Öğrenciler, egzersiz sırasında oluşan fizyolojik mekanizmaları analiz edebilir, bireyselleştirilmiş egzersiz programları planlayabilir ve farklı hasta gruplarına uygun egzersiz yaklaşımlarını belirleyebilir. Ayrıca güvenli egzersiz reçetesi oluşturma, klinik karar verme ve kanıta dayalı uygulama becerilerinin geliştirilmesi hedeflenmektedir.                           |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Öğrenim Çıktıları   | LO1 Kardiyovasküler, solunum ve kas-iskelet sistemlerinin akut ve kronik egzersize verdiği fizyolojik yanıtları ve adaptasyonları açıklar.<br>LO2 Egzersiz kapasitesini değerlendirir ve VO <sub>2</sub> maks, kalp hızı, kan basıncı ve laktat düzeyleri gibi fizyolojik parametreleri yorumlar.<br>LO3 Egzersiz şiddeti, süre ve frekansının fizyolojik temellerini açıklar ve temel egzersiz prensiplerini tanımlar.<br>LO4 Egzersizin kronik hastalıkların önlenmesi ve yönetimindeki rolünü kanıta dayalı yaklaşımlar doğrultusunda değerlendirir. |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Egzersiz Fizyolojisi ve Kardiyak Rehabilitasyon — Prof. Dr.Melda Sağlam<br>2 Egzersiz Testleri — Prof. Dr. Sema Savcı<br>3 Egzersiz Fizyolojisi — Prof. Dr. Gül Baltacı, 2017<br>4 Egzersiz Fizyolojisi ve Performans — Prof. Dr. Turgay Biçer, 2018<br>5   |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| HAFTA   | Tarih   | KONULAR  |                     |   |                     |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |
| 1. Hafta  | 05/02/2025  | Egzersiz Fizyolojisine Giriş ve Temel Kavramlar                  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 2. Hafta  | 12/02/2025  | Enerji Sistemleri ve Biyoenerjetik                               |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 3. Hafta  | 19/02/2025  | Nöromusküler Sistem ve Egzersize Adaptasyon                      |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 4. Hafta  | 26/02/2025  | Kardiyovasküler Sistem ve Egzersiz Yanıtları                     |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 5. Hafta  | 05/03/2025  | Solunum Sistemi ve Egzersiz Yanıtları                            |                     |   |                     |                              |  |                              |
| 6. Hafta  | 12/03/2025  | Hormonal Yanıtlar ve Metabolik Düzenleme                         |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 7. Hafta  | 19/03/2025  | Kas Lif Tipleri ve Antrenman Adaptasyonları                      |                     |   |                     |                              |  |                              |
| 8. Hafta  | 26/03/2025  | Egzersiz Reçetesi Prensipleri (FITT)                             |                     |   |                     |                              |  |                              |
| 9. Hafta  | 02/04/2025  | Vize Sınavı  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 10. Hafta   | 09/04/2025  | Aerobik Egzersiz ve Dayanıklılık Antrenmanı                      |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 11. Hafta   | 16/04/2025  | Direnc Egzersizleri ve Kuvvet Gelişimi                           |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 12. Hafta   | 23/04/2025  | Özel Popülasyonlarda Egzersiz (Yaşlı, Çocuk, Kronik Hastalıklar) |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 13. Hafta   | 30/04/2025  | Yorgunluk, Toparlanma ve Aşırı Antrenman                         |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 14. Hafta   | 07/05/2025  | Vaka Analizleri, Program Planlama ve Genel Tekrar                |                     |   |                     |                              |  | 3,4                          |
| 15. hafta   | 04/01/2026  | Final Sınavı   |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı   | Adet   | Tarih               |   |                     | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |
|   | Final Sınavı  | 1  |                     |   |                     | 50                           | 50   |                              |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |  |                     |   |                     |                              | 100  |                              |
|   | Vize Sınavı   | 1  |                     |   |                     | 50                           | 50   |                              |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |   |  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Değerl. Aracı   | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati   |                     |   | Değerl. Aracı       | Adet                         | Öğrenci İşyükü Saati                         |                              |
| Teorik Saati  | 14  | 28.0   |                     |   | Uygulama Saati      | 14                           | 28.0   |                              |
| Ara sınav   | 1   | 2.0  |                     |   | Yarıyıl Sonu Sınavı | 1                            | 2.0  |                              |
| Kısa Sınav  |   | 0.0  |                     |   | Proje               |                              | 0.0  |                              |
| Laboratuvar   |   | 0.0  |                     |   | Ödev                |                              | 0.0  |                              |
| Atölye  |   | 0.0  |                     |   | Seminer             |                              | 0.0  |                              |
| Alan Çalışması  |   | 0.0  |                     |   | Sunum               |                              | 0.0  |                              |
| Diğer   |   | 0.0  |                     |   | Bireysel Çalışma    | 10                           | 40.0   |                              |
| TOPLAM :  |   |  |                     |   |                     |                              |  | 100.0                        |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :                    |   |  |                     |   |                     |                              |  | 3                            |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"BESYO-ANTRENÖRLÜK BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                           | Kredi  | AKTS                                | Haftalık Gün ve Saati     |
|---|---|---|---------------------|---|---------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------|
|   |   |   | T                   | U | L                         |  |                                     |                           |
| <b>ANTR 202</b>   | Egzersiz Psikolojisi  | Zorunlu   | 2                   | 0 | 0                         | 2  | 5                                   | Salı:14.00-15.50 (ECZ005) |
| Önkoşul Dersi   | -   | Önkoşullu Dersi   | -                   | - | -                         | -  | -                                   |                           |
| Öğretim Üyesi   | Doç.Dr.Figen YAMAN LESINGER   |   |                     |   |                           | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati                 | Salı: 10:00-12:00                   |                           |
| E-posta   | flesinger@eul.edu.tr  |   |                     |   |                           | Ofis / Oda No                                | AS222                               |                           |
| Telefon   |   |   |                     |   |                           | Telefon                                      |                                     |                           |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   |   |                     |   |                           | Ofis / Oda No                                |                                     |                           |
| E-posta   |   |   |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| Dersin Amacı  | Bu dersin amacı, spor psikolojisinin ana konularını, performansını yükseltmede kullanılan psikolojik müdahaleler ve sporsal performansı engelleyen psikolojik sorunları ile bağlantılı olarak spor psikolojisinin temel işlevlerine yönelik kavramlarını öğretmektir.   |   |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| Dersin Hedefleri  | Bu dersin hedefi, beden eğitimi ve spor öğrencilerinin egzersiz ile bireyin duyu durumu, motivasyonu, stres düzeyi ve psikolojik iyi oluşu arasındaki ilişkiyi bilimsel temelde kavramalarını; egzersize katılımı etkileyen psikolojik süreçleri analiz edebilmelerini; motivasyon, öz-yeterlik, kaygı, odaklanma ve başa çıkma becerilerinin sportif performans ve yaşam kalitesi üzerindeki etkilerini değerlendirebilmelerini; farklı yaş ve özellikteki bireyler için psikolojik açıdan uygun egzersiz yaklaşımları geliştirebilmelerini ve mesleki uygulamalarında etik, etkili iletişim ve bilimsel bakış açısıyla hareket edebilmelerini amaçlamaktadır.   |   |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| Öğrenim Çıktıları   | 1. Spor ve egzersiz psikolojisi alanındaki bilimsel araştırma yöntemlerini bilir.<br>2. Spor ve egzersiz psikolojisi alanına özgü bilimsel ve güncel bilginin doğruluğunu değerlendirebilmenin ötesinde bu bilgilerle ilişkili olduğu bilinen disiplinler ile spor ve egzersiz psikolojisi arasındaki etkileşimi kavrar.<br>3. Spor ve egzersiz psikolojisi alanı ile ilgili bilgi birikiminin oluşturulmasında mevzuat, mesleki değerler ve etik ilkelere uygun hareket eder.<br>4. Spor ve egzersiz psikolojisi alanı ile ilgili çalışmalarını bağımsız ve/veya ekip olarak yürütür.  |   |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Ders Notları<br>2 Anshel, M. H., Petrie, T. A., & Steinfeldt, J. A. (2019). APA handbook of sport and exercise psychology: Sport psychology, Vol. 1. American Psychological Association. <a href="https://psycnet.apa.org/books/TOC/16106">https://psycnet.apa.org/books/TOC/16106</a><br>3 Raab, M., Wylleman, P., Seiler, R., Elbe, A. M., & Hatzigeorgiadis, A. (Eds.). (2016). Sport and exercise psychology research: from theory to practice. Academic<br>4 Tod, D., Hodge, K., & Krane, V. (2023). Routledge handbook of applied sport psychology: A comprehensive guide for students and practitioners.<br>5 Weinberg, R. S., & Gould, D. (2015). Spor ve egzersiz psikolojisinin temelleri. Nobel Akademik.<br>6 Jowette, S. E., & Lavallee, D. E. (2007). Social psychology in sport. Human Kinetics. |   |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| <b>HAFTA</b>  | <b>Tarih</b>  | <b>KONULAR</b>  |                     |   |                           |  | <b>Öğrenme Çıktılarına Referans</b> |                           |
| 1. Hafta  | 3.02.2026   | Ders tanıtımı ve tartışma.                                      |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| 2. Hafta  | 10.02.2026  | Sporda kişilik çalışmaları                                      |                     |   |                           |  | 1,2,3                               |                           |
| 3. Hafta  | 17.02.2026  | Sporda motivasyon   |                     |   |                           |  | 1,2,3,4                             |                           |
| 4. Hafta  | 24.02.2026  | Sporda uyanıklık, stres ve kaygı                                |                     |   |                           |  | 1,2,3,5,6                           |                           |
| 5. Hafta  | 3.03.2026   | Egzersiz-spor çevresini anlamak ve egzersizde psikolojik iyilik |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| 6. Hafta  | 10.03.2026  | Sporda grup olmak ve takım dinamikleri                          |                     |   |                           |  | 1,2,3,4                             |                           |
| 7. Hafta  | 17.03.2026  | Sporda kendine güven  |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| 8. Hafta  | 24.03.2026  | Sporda dikkat ve konsantrasyon                                  |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| 9. Hafta  | 31.03.2026  | Sporda performansın yükseltilmesi                               |                     |   |                           |  | 1,2,3,4,5,6                         |                           |
| 10. Hafta   | 7.04.2026   | <b>VİZE SINAVI</b>  |                     |   |                           |  | 1,2,3,4                             |                           |
| 11. Hafta   | 14.04.2026  | Sporda yaralanmalar ve psikoloji                                |                     |   |                           |  | 1,2,4,5                             |                           |
| 12. Hafta   | 21.04.2026  | Sporda ilaç madde kullanımı ve sağlıksız davranışlar            |                     |   |                           |  | 1,2,3,6                             |                           |
| 13. Hafta   | 28.04.2026  | Sporda tükenmişlik  |                     |   |                           |  | 1,2,3,4,5,6                         |                           |
| 15. hafta   | 5.05.2026   | Psikolojik büyüme ve gelişme (Çocuk ve spor)                    |                     |   |                           |  | 1,2,3,4,5,6                         |                           |
| 16. hafta   | 12.05.2026  | Spor ortamında saldırganlık                                     |                     |   |                           |  | 1,2,3,4,5,6                         |                           |
| 17. hafta   | 19.05.2026  | <b>FINAL SINAVI</b>   |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               |   | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                                     |                           |
|   | Final Sınavı  | 1   | 16-25/05/2026       |   | 60                        | 60   |                                     |                           |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |   |                     |   |                           | 100  |                                     |                           |
|   | Vize Sınavı   | 1   | 04-12/04/2026       |   | 40                        | 40   |                                     |                           |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |   |   |                     |   |                           |  |                                     |                           |
| Değerl. Aracı   | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati  |                     |   | Değerl. Aracı             | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati                |                           |
| Teorik Saati  | 15  | 40,0  |                     |   | Uygulama Saati            |  |                                     |                           |
| Ara sınav   | 1   | 20,0  |                     |   | Yarıyıl Sonu Sınavı       | 1  | 40,0                                |                           |
| Kısa Sınav  |   |   |                     |   | Proje                     |  |                                     |                           |
| Laboratuvar   |   |   |                     |   | Ödev                      |  |                                     |                           |
| Atölye  |   |   |                     |   | Seminer                   |  |                                     |                           |
| Alan Çalışması  |   |   |                     |   | Sunum                     |  |                                     |                           |
| Diğer   |   |   |                     |   | Bireysel Çalışma          |  |                                     |                           |
| <b>TOPLAM :</b>   |   |   |                     |   |                           | 10   | 25,0                                |                           |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :                    |   |   |                     |   |                           |  | 120,0                               |                           |
|   |   |   |                     |   |                           |  | 5                                   |                           |

| LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"      |   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|---|---|--|---------------------|---|---------------------|------------------------------|--|--|
| "Sınıf-Matematik-Türkçe-Beden Eğitimi Öğretmenliği"                 |   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
| DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı                       |   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü                                      | Haftalık Ders Saati |   |                     | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati  |
| MBEG303   | Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme   | Zorunlu  | T                   | U | L                   | 2                            | 3  | Çarşamba 13:00 - 15:00 ECZ004<br>Çarşamba 17:00 - 19:00 ASA100 |
| Önkoşul Dersi   | Önkoşullu Dersi   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
| Öğretim Üyesi   | Prof. Dr. Müfit Kömleksiz   |  |                     |   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Çarşamba 15:00-17:00                         |  |
| E-posta   | mkomleksiz@eul.edu.tr   |  |                     |   |                     | Ofis / Oda No                | AS229  |  |
| Telefon   | 3926602659  |  |                     |   |                     | Telefon                      |  |  |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   |  |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |  |  |
| E-posta   |   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
| Dersin Amacı  | Bu dersin sonunda öğrencilerin, ölçme ve değerlendirme ile ilgili temel kavramları, bir ölçme aracında bulunması gereken temel nitelikleri, ölçme araçlarını, test ve madde analizini ve değerlendirme sürecini bilmeleri beklenmektedir. |  |                     |   |                     |                              |  |  |
| Dersin Hedefleri  | Dersin hedefleri öğrenme çıktıları olarak aşağıda yer almaktadır.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
| Öğrenme Çıktıları   | 1. Ölçme ve değerlendirme ile ilgili temel kavramlar bilir.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 2. Ölçme ve değerlendirmenin eğitimdeki yeri ve önemini kavrar.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 3. Test türlerini tanıır.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 4. Soru yazma ilkelerini kavrar.  |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 5. Test türlerine ve soru yazma ilkelerine uygun soru yazar.  |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 6. Test ve madde analizi yapar.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 7. Bir ölçme aracında bulunması gereken nitelikleri kavrar.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 8. Öğrenci başarısını değerlendirme yöntemlerini bilir.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Tekin, H. (2019). Eğitimde ölçme ve değerlendirme (27. Baskı). Ankara: Yargı Yayınları.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 2 Kutlu, Ö.; Karakaya, I. ve Doğan, C.D. (2017). Ölçme ve değerlendirme: Performansa ve portfolyoya dayalı durum belirleme (5. Baskı). Ankara: Pegem Akademi.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 3 Atılgan, H.; Kan, A; Doğan, N. (2019) Eğitimde ölçme ve değerlendirme (12. Baskı). Ankara: Anı Yayıncılık.  |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 4 Çetin, B. (2019). Ölçme ve değerlendirme. Ankara: Anı Yayıncılık  |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 5 Turgut, F.; Baykul, Y. (2021). Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme (9. Basım). Ankara: Pegem Akademi.   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 6   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 7   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
|   | 8   |  |                     |   |                     |                              |  |  |
| HAFTA   | Tarih   | KONULAR  |                     |   |                     |                              | Öğrenme Çıktılarına Referans                 |  |
| 1. Hafta  | 9/24/2025   | Tanışma, Temel Kavramlar                       |                     |   |                     |                              | 1  |  |
| 2. Hafta  | 10/1/2025   | Temel Kavramlar                                |                     |   |                     |                              | 1  |  |
| 3. Hafta  | 10/8/2025   | Ölçme Araçlarında Bulunması Gereken Nitelikler |                     |   |                     |                              | 7  |  |
| 4. Hafta  | 10/15/2025  | Ölçme Araçlarında Bulunması Gereken Nitelikler |                     |   |                     |                              | 7  |  |
| 5. Hafta  | 10/22/2025  | Davranışların Ölçülmesi                        |                     |   |                     |                              | 4,5  |  |
| 6. Hafta  | 10/29/2025  | Test Planı                                     |                     |   |                     |                              | 3,4,5  |  |
| 7. Hafta  | 11/5/2025   | Yazılı Yoklama                                 |                     |   |                     |                              | 3,4,5  |  |
| 8. Hafta  | 11/12/2025  | Sözlü Yoklama, Kısa Yanıtlı Test               |                     |   |                     |                              | 3,4,5  |  |
| 9. Hafta  | 11/19/2025  | ARASINAV                                       |                     |   |                     |                              |  |  |
| 10. Hafta   | 11/26/2025  | Doğru-Yanlış ve Eşleştirmeli Testler           |                     |   |                     |                              | 3,4,5  |  |
| 11. Hafta   | 12/3/2025   | Çoktan Seçmeli Testler                         |                     |   |                     |                              | 3,4,5  |  |
| 12. Hafta   | 12/10/2025  | Madde ve Test Analizi                          |                     |   |                     |                              | 6  |  |
| 13. Hafta   | 12/17/2025  | Madde ve Test Analizi                          |                     |   |                     |                              | 6  |  |
| 14. Hafta   | 12/24/2025  | Değerlendirme ve Not Verme                     |                     |   |                     |                              | 8  |  |
| 15. hafta   | 12/31/2025  | FİNAL SINAVI                                   |                     |   |                     |                              |  |  |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı   | Adet   | Tarih               |   |                     | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |  |
|   | Final Sınavı  | 1  | 31 Aralık 2025      |   |                     | 60                           | 0  |  |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |  |                     |   |                     |                              | 100  |  |
|   | Vize Sınavı   | 1  | 12 Kasım 2025       |   |                     | 40                           | 40   |  |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |   |  |                     |   |                     | Öğretim Dili:                | Türkçe                                       |  |
| Değerl. Aracı   | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati                           |                     |   | Değerl. Aracı       | Adet                         | Öğrenci İşyükü Saati                         |  |
| Teorik Saati  | 14  | 28.0   |                     |   | Uygulama Saati      |                              |  |  |
| Ara sınav   | 1   | 10.0   |                     |   | Yarıyıl Sonu Sınavı | 1                            | 20.0   |  |
| Kısa Sınav  |   |  |                     |   | Proje               |                              |  |  |
| Laboratuvar   |   |  |                     |   | Ödev                |                              |  |  |
| Atölye  |   |  |                     |   | Seminer             |                              |  |  |
| Alan Çalışması  |   |  |                     |   | Sunum               |                              |  |  |
| Diğer   |   |  |                     |   | Bireysel Çalışma    | 1                            | 17.0   |  |
| TOPLAM :  |   |  |                     |   |                     |                              | 75.0   |  |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :                    |   |  |                     |   |                     |                              | 3  |  |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ÖĞRETMENLİĞİ /SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 BAHAR DÖNEMİ**

| Ders Kodu                                | BESE302/SPYXX2 (BESE302)  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |                     |                           | Kredi  | ECTS                                     | Haftalık Gün ve Saati |
|--|---|---|---------------------|---------------------|---------------------------|--|--|-----------------------|
|  |   |   | T                   | U                   | L                         |  |  |                       |
| Ders Adı                                 | BECERİ ÖĞRENİMİ   | Zorunlu   | 3                   | 0                   |                           | 3  | Perşembe: 14.00 - 16.50                  |                       |
| Önkoşul Dersi                            | Önkoşullu Dersi   |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| Öğretim Üyesi                            | Doç.Dr. Fehime Haslofça   |   |                     |                     |                           | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati                 | CUMA:9:00-16.50                          |                       |
| E-posta                                  | <a href="mailto:fhaslofca@eul.edu.tr">fhaslofca@eul.edu.tr</a>  |   |                     |                     |                           | Ofis / Oda No                                | CL103                                    |                       |
| Telefon                                  | 0533 8533820 3730   |   |                     |                     |                           | Telefon                                      |  |                       |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları               |   |   |                     |                     |                           | Ofis / Oda No                                |  |                       |
| E-posta                                  |   |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| Dersin Amacı                             | Bu dersin amacı; beden eğitimi ve spor alanında motor becerilerin öğrenilmesi, geliştirilmesi ve kalıcı hâle getirilmesine ilişkin temel kuramsal yaklaşımları öğretmek; öğrencilerin farklı spor branşlarında beceri öğretimi ve öğrenimini planlayabilme, uygulayabilme ve değerlendirebilme yeterliliklerini kazanmalarını sağlamaktır.  |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| Dersin Hedefleri                         | Bu dersin genel hedefi, öğrencilerin motor beceri öğrenimine ilişkin temel kuramsal bilgileri edinmeleri ve bu bilgileri beden eğitimi ve spor uygulamalarında etkili biçimde kullanabilecek yeterlilik kazanmalarınıdır.   |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| Ders Öğrenme Çıktıları                   | 1. Motor öğrenme ve beceri öğrenimine ilişkin temel kavram ve kuramları açıklar.<br>2. Beceri öğrenme sürecini etkileyen bireysel ve çevresel faktörleri analiz eder.<br>3. Farklı motor becerilere uygun öğretim yöntem ve stratejilerini seçer ve uygular.<br>4. Geri bildirim, tekrar ve pratik türlerinin beceri öğrenimi üzerindeki etkilerini değerlendirir.<br>5. Spor branşlarına özgü beceri öğretim süreçlerini planlar, uygular ve sonuçlarını yorumlar. |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar            | 1   | Metin Sayın (2011), Hareket ve Beceri Öğretimi, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara   |                     |                     |                           |  |  |                       |
|  | 2   | Güven Erdil (2016), Motor Becerilerin Öğrenimine Farklı Bir Bakış, Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Cilt 1, Sayı 1, Haziran 2016,ISSN 2536-5150, ss. 39-50 • DOI: 10.22396/sbd.2016.4 |                     |                     |                           |  |  |                       |
|  | 3   | Fatih Kıyıcı, Sporda Beceri Öğrenimi, Ders Notu, Atatürk Üniversitesi SBF   |                     |                     |                           |  |  |                       |
|  | 4   | Perican Bayar Kuruç, Sporda Beceri Öğrenimi, Ders Notu, Ankara Üniversitesi SBF   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| HAFTA                                    | Tarih   | KONULAR   |                     |                     |                           |  | Öğrenme Çıktıları ile ilgili referanslar |                       |
| 1. Hafta                                 | 05/02/2026  | Hareket ve Motorik kavramları   |                     |                     |                           |  | 1,2                                      |                       |
| 2. Hafta                                 | 12/02/2026  | Hareket aktiviteleri, Beceri kavramı, hareketin anlamı ve yapısı  |                     |                     |                           |  | 1,2                                      |                       |
| 3. Hafta                                 | 19/02/2026  | Sportif hareketlerin değerlendirilme kriterleri ve belirgin özellikleri.  |                     |                     |                           |  | 1,2                                      |                       |
| 4. Hafta                                 | 26/02/2026  | Hareketlerin biçimsel ve dinamik özellikleri  |                     |                     |                           |  | 1,2                                      |                       |
| 5. Hafta                                 | 05/03/2026  | Beceri Öğreniminin psikolojik boyutları   |                     |                     |                           |  | 1,2                                      |                       |
| 6. Hafta                                 | 12/03/2026  | Beceri Öğreniminde bireysel farklılıklar  |                     |                     |                           |  | 1,2                                      |                       |
| 7. Hafta                                 | 19/03/2026  | Motor Öğrenme Kuramları   |                     |                     |                           |  | 3  |                       |
| 8. Hafta                                 | 26/03/2026  | Motorsal öğrenme, önkoşulları ve Motorsal öğrenmeye etki eden faktörler Reaksiyon Zamanı ve Karar verme mekanizması   |                     |                     |                           |  | 1,2                                      |                       |
| 9. Hafta                                 | 02/04/2026  | Beceri öğreniminde geri bildirim  |                     |                     |                           |  | 4  |                       |
| 10. Hafta                                | 04-12/04/2026   | ARA SINAV   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| 11. Hafta                                | 16/04/2026  | Beceri Öğreniminde Motor Kontrol ve Motor Programlar, Beceri Öğreniminde Geri Bildirim (Feedback)   |                     |                     |                           |  | 4  |                       |
| 12. Hafta                                | 23/04/2026  | Resmi Tatil   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| 13. Hafta                                | 30/04/2026  | Beceri Öğreniminde Alıştırma Stratejileri   |                     |                     |                           |  | 5  |                       |
| 14. Hafta                                | 07/05/2026  | Beceri Öğreniminde Herket Transferi Beceri Öğreniminde Motivasyon   |                     |                     |                           |  | 5  |                       |
| 15. Hafta                                | 14/05/2026  | Genel değerlendirme   |                     |                     |                           |  | 1,2,3,4,5                                |                       |
| 16. Hafta                                | 16-25/05/2026   | Dönem Sonu Sınavları (Final)  |                     |                     |                           |  |  |                       |
| Değerlendirme Araçları                   | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               |                     | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |  |                       |
|  | Yarıyıl Sonu Sınavı (Proje)   | 1   | 16-25/05/2026       |                     | 50                        | 100  |  |                       |
|  | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi (Ödev)  |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
|  | Ara Sınav(lar)  | 1   | 4-12/04/2026        |                     | 50                        |  |  |                       |
|  | Kısa Sınav(lar)   |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
|  | Proje(ler)  |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
|  | Ödev(ler)   |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
|  | Laboratuvar   |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| Diğer                                    |   |   |                     |                     |                           |  |  |                       |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) *** |   |   |                     |                     |                           | Öğretim Dili:                                |  |                       |
| Değerl. Aracı                            | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati  |                     | Değerl. Aracı       | Adet                      | Öğrenci İşyükü Saati                         |  |                       |
| Teorik Saati                             |   |   |                     | Uygulama Saati      |                           |  |  |                       |
| Ara sınav                                |   |   |                     | Yarıyıl Sonu Sınavı |                           |  |  |                       |
| Kısa Sınav                               |   |   |                     | Proje               |                           |  |  |                       |
| Laboratuvar                              |   |   |                     | Ödev                |                           |  |  |                       |
| Atölye                                   |   |   |                     | Seminer             |                           |  |  |                       |
| Alan Çalışması                           |   |   |                     | Sunum               |                           |  |  |                       |
| Diğer                                    |   |   |                     | Bireysel Çalışma    |                           |  |  |                       |
| <b>TOPLAM :</b>                          |   |   |                     |                     |                           |  |  |                       |

## LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"

DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Bahar dönemi

| Ders Kodu                                | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                              | Kredi                        | ECTS   | Haftalık Gün ve Saati |
|--|---|---|---------------------|---|------------------------------|------------------------------|--|-----------------------|
|  |   |   | T                   | U | L                            |                              |  |                       |
| BESE304<br>ANTRXXXX4                     | Fiziksel Uygunluk   | online  |                     |   |                              | 3                            |  | haftada 1<br>3 Saat   |
| Önkoşul Dersi                            |   | Önkoşullu Dersi   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Öğretim Üyesi                            | İlhan Terzioğlu   |   |                     |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | hergün<br>14:00-16:50        |  |                       |
| E-posta                                  | <a href="mailto:iterzioglu@eul.edu.tr">iterzioglu@eul.edu.tr</a>  |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Telefon                                  | 05391212182 Office : 2172   |   |                     |   | Ofis / Oda No                | Spor Salonu<br>Maneger ofice |  |                       |
| Dersin Amacı                             | Fiziksel aktivitenin önemi y kas gelişiminin ve kuvvet artırmanın önemini anlatıp Fiziksel Uygunluğa göre sporcuların,Kuvvet Hız gibi egzersizlerinde Aktivitenin Veya Spor antrenmanının hangi çalışma prensipleri, nedenerini, önemini açıklamak ve örneklerle göstermek ,Doğumdan Çocukluk ve gençlik döneminde Fiziksel Aktivitenin faydalarının anlatımı sonunda Yaşlılık da Aktivitenin kas gelişimindeki önemini açıklamak |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar            | 1   | Fiziksel Aktivite Fiziksel Uygunluk   |                     |   |                              |                              |  |                       |
|  | 2   | Yaşlılarda Spor   |                     |   |                              |                              |  |                       |
|  |   | Adolesan Dönemde Fiziksel Aktivite  |                     |   |                              |                              |  |                       |
|  |   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| HAFTA                                    | Tarih   | KONULAR   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| 1.3 Hafta                                |   | Fiziksel uygunluk Ve Fiziksel aktivite Önemi  |                     |   |                              |                              |  |                       |
| 4-6 Hafta                                |   | Fiziksel hareket eğitimi veFiziksel uyumun kaslara olan etkisi ve beslenme ile ilişkisi |                     |   |                              |                              |  |                       |
| 7-9 Hafta                                |   | Adolesan ve Ergenlik Döneminde Fiziksel Aktivite  |                     |   |                              |                              |  |                       |
| 10-12Hafta                               |   | Yaşlılıkta Fiziksel hareket ve Fiziksel uyumun kaslara olan etkisi ve Önemi             |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Değerlendirme Araçları                   | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               |   |                              | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                       |
|  | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 1   |                     |   |                              | 50                           |  |                       |
|  | Ara Sınav(lar)  | 1   |                     |   |                              | 50                           |  |                       |
|  | Öğretim Dili:   | TÜRKÇE  |                     |   |                              |                              |  |                       |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) *** |   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Teorik Saati                             | 3   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Ara sınav                                | 1   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Final                                    | 1   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 BAHAR DÖNEMİ**

| Ders Adı                   | RİTİM EĞİTİMİ VE DANS   | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |      |                           | Kredi                                    | ECTS                                    | Haftalık Gün ve Saati |
|----------------------------|---|---|---------------------|------|---------------------------|--|---|-----------------------|
|                            |   |   | T                   | U    | L                         |  |   |                       |
| Ders Kodu                  | BESE 206  | Zorunlu   | 1                   | 2    |                           | 2  | Pazartesi: 9:00-11:50                   |                       |
| Önkoşul Dersi              |   | Önkoşullu Dersi   |                     |      |                           |  |   |                       |
| Öğretim Üyesi              | Doç. Dr. Fehime Haslofça  | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati  |                     |      |                           | CUMA:14:00- 16:00                        |   |                       |
| E-posta                    | <a href="mailto:fhaslofca@eul.edu.tr">fhaslofca@eul.edu.tr</a>  | Ofis / Oda No   |                     |      |                           | CCL103                                   |   |                       |
| Telefon                    | 5338533820 / +392 6602000 - 3730  | Telefon   |                     |      |                           |  |   |                       |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları |   | Ofis / Oda No   |                     |      |                           |  |   |                       |
| E-posta                    |   |   |                     |      |                           |  |   |                       |
| Dersin Amacı               | Bu dersin amacı; spor yöneticiliği ve beden eğitimi öğretmenliği bölümlerinde öğrenim gören öğrencilerin ritim, müzik ve hareket ilişkisini kavramalarını sağlamak, ritim ve dans etkinliklerini eğitim ve sportif ortamlarda planlayabilecek bilgi, beceri ve estetik farkındalık kazandırmaktır.  |   |                     |      |                           |  |   |                       |
| Dersin Hedefleri           | Bu dersin genel hedefi, öğrencilerin ritim, müzik ve hareket ilişkisine yönelik genel bir anlayış geliştirmeleri ve ritim ile dans etkinliklerini eğitim ve sportif ortamlarda kullanabilecek yeterlilik kazanmalarınıdır   |   |                     |      |                           |  |   |                       |
| Öğrenme Çıktıları          | 1. Ritim, müzik ve hareket arasındaki temel ilişkileri açıklar.<br>2. Temel ritim çalışmaları ve dans adımlarını müzik eşliğinde uygular.<br>3. Beden eğitimi dersleri ve sportif etkinliklerde kullanılacak dans türlerini tanıır.<br>4. Yaş ve gelişim düzeyine uygun ritim eğitimi ve dans etkinlikleri planlar.<br>5. Ritim ve dans çalışmalarının psikomotor, sosyal ve duyuşsal gelişime katkılarını değerlendirir. |   |                     |      |                           |  |   |                       |
| Ders Kaynakları            | 1   | Altay,F., Bulca,Y.( 2006).Ritim Eğitimi ve Dans, Spor Yayınları ve Bağırğan Yayımevi. Ankara                    |                     |      |                           |  |   |                       |
|                            | 2   | Graziella, P. (1995) Elementer Dance, Köln  |                     |      |                           |  |   |                       |
|                            | 3   | Blais M. (2004). Latin Dance Study Guide. Creative Commons Attribution.   |                     |      |                           |  |   |                       |
|                            | 4   | Cohan R.P. (1995). Modern Dance in Germany and The United States. Routledge Publishing. U.S.A.                  |                     |      |                           |  |   |                       |
| HAFTA                      | Tarih   | KONULAR   |                     |      |                           |  | Öğrenme Çıktılarıyla ilgili referanslar |                       |
| 1.Hafta                    | 02/02/2026  | Ritim eğitimi ilgili genel tanımlar ve kavramlar. Ritimde basit ve birleşik ritimler , müzik tanım ve örnekleri |                     |      |                           |  |   |                       |
| 2. Hafta                   | 09/02/2026  | Dans eğitimi ile ilgili genel tanımlar ve kavramlar. Hareket ritmi, dünyaca tanınan dans isimleri ve örnekleri  |                     |      |                           |  |   |                       |
| 3. Hafta                   | 16/02/2026  | Ritim eğitimi ve dans kullanılabilecek araç gereç ve malzemelerin tanıtımı ve özellikleri                       |                     |      |                           |  |   |                       |
| 4. Hafta                   | 23/02/2026  | Ritim eğitimi ve dans ısınma, temel duruşlar, yürüyüşler, sıçrama, sekme, dönüş ve galoplar vb.                 |                     |      |                           |  |   |                       |
| 5. Hafta                   | 02/03/2026  | Ritim eğitimi ve dans ısınma, temel duruşlar, yürüyüşler, sıçrama, sekme, dönüş ve galoplar vb.                 |                     |      |                           |  |   |                       |
| 6. Hafta                   | 09/03/2026  | Dünya danslarından ritimi ve müzik seçimi, temel adımlama ve duruşların açıklanması gösterimi                   |                     |      |                           |  |   |                       |
| 7. Hafta                   | 16/03/2026  | Dünya danslarından öğretilen hareketlerin birleştirilerek kareograflerinin oluşturulması (örnek uygulamalar)    |                     |      |                           |  |   |                       |
| 8. Hafta                   | 23/03/2026  | Tango dansında öğretilen hareketlerin birleştirilerek kareograflerinin oluşturulması (örnek uygulamalar)        |                     |      |                           |  |   |                       |
| 9. Hafta                   | 30/03/2026  | Tango dansında öğretilen hareketlerin birleştirilerek kareograflerinin oluşturulması (örnek uygulamalar)        |                     |      |                           |  |   |                       |
| 10. Hafta                  | 04-12/04/2026   | ARA SINAVI  |                     |      |                           |  |   |                       |
| 11. Hafta                  | 13/04/2026  | Tango dansında öğretilen hareketlerin birleştirilerek kareograflerinin oluşturulması (örnek uygulamalar)        |                     |      |                           |  |   |                       |
| 12.Hafta                   | 20/04/2026  | Vals dansının tanımı, ritimi ve müzik seçimi, temel adımlama ve duruşların açıklanması gösterimi                |                     |      |                           |  |   |                       |
| 13. Hafta                  | 27/04/2026  | Vals dansının tanımı, ritimi ve müzik seçimi, temel adımlama ve duruşların açıklanması gösterimi                |                     |      |                           |  |   |                       |
| 14. Hafta                  | 04/05/2026  | Öğrencilerin özgün dans kareograflerinin çalışılması  |                     |      |                           |  |   |                       |
| 15.Hafta                   | 11/05/2026  | Öğrencilerin özgün dans kareograflerinin çalışılması  |                     |      |                           |  |   |                       |
| 16. Hafta                  | 16-25/05/2026   | FİNAL SINAVLARI   |                     |      |                           |  |   |                       |
| Değerlendirme Araçları     |   | Ölçme Aracı   | TARİH               | Adet | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı |   |                       |
|                            |   | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 04-12/05/2026       | 1    | 50                        | 100                                      |   |                       |
|                            |   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |                     |      |                           |  |   |                       |
|                            |   | Ara Sınav(lar)  | 16-25/04/2026       | 1    | 50                        |  |   |                       |
|                            |   | Kısa Sınav(lar)   |                     |      |                           |  |   |                       |
|                            |   | Proje(ler)  |                     |      |                           |  |   |                       |
|                            |   | Ödev(ler)   |                     |      |                           |  |   |                       |
|                            |   | Laboratuvar   |                     |      |                           |  |   |                       |
|                            |   | Diğer   |                     |      |                           |  |   |                       |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ"****"BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu  | Ders Adı   | Ders Türü                                  | Haftalık Ders Saati  |   |   | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati        |
|--|--|--|--|---|---|------------------------------|--|------------------------------|
|  |  |  | T  | U | L   |                              |  |                              |
| BESE403  | EGZERSİZ VE BESLENME   | Zorunlu                                    | 2  | 0 | 0   | 2                            | 2  |                              |
| Önkoşul Dersi                                    | -  | Önkoşullu Dersi                            | -  | - | -   | -                            | -  | -                            |
| Öğretim Üyesi                                    | HATICE KUBILAY   |  |  |   |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati |  |                              |
| E-posta  | hkubilay@eul.edu.tr  |  |  |   |   | Ofis / Oda No                |  |                              |
| Telefon  | 3926602000   |  |  |   |   | Telefon                      |  |                              |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları                       |  |  |  |   |   | Ofis / Oda No                |  |                              |
| E-posta  |  |  |  |   |   |                              |  |                              |
| Dersin Amacı                                     | sağlıklı yaşam için egzersiz ve beslenme arasındaki ilişkiyi kavraması, doğru beslenme alışkanlıkları geliştirmesi                     |  |  |   |   |                              |  |                              |
| Dersin Hedefleri                                 |  |  |  |   |   |                              |  |                              |
| Öğrenim Çıktıları                                | Temel besin gruplarını ve işlevlerini açıklar<br>Egzersizsiz vücut üzerindeki etkilerini yorumlar<br>Günlük enerji ihtiyacını hesaplar |  |  |   |   |                              |  |                              |
| Program Çıktıları Ders İlişkisi                  | PÇ1: 5<br>PÇ2: 4<br>PÇ3: 4<br>PÇ4: 5<br>PÇ5: 1<br>PÇ6:3  |  | PÇ7: 3<br>PÇ8: 3<br>PÇ9: 1<br>PÇ10: 1<br>PÇ11: 5<br>PÇ12: 1<br>PÇ13: 1 |   | (1) Çok düşük ;<br>(2) Düşük<br>(3) Orta;<br>(4) Yüksek;<br>(5) Çok yüksek. |                              |  |                              |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                    | 1 Ders Notları<br>2<br>3   |  |  |   |   |                              |  |                              |
| HAFTA  | Tarih  | KONULAR                                    |  |   |   |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |
| 1. Hafta   |  | Derse giriş                                |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 2. Hafta   |  | Tanımlar                                   |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 3. Hafta   |  | beslenme-besin grupları-besin öğeleri      |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 4. Hafta   |  | Temel besin öğeleri cho                    |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 5. Hafta   |  | temel besin değeri protein                 |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 6. Hafta   |  | temel besin değeri yağ                     |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 7. Hafta   |  | vitaminler                                 |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 8. Hafta   |  | mineraller                                 |  |   |   |                              |  |                              |
| 9. Hafta   |  | su ve dehidratasyon                        |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 10. Hafta  |  | Vize Sınavı                                |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 11. Hafta  |  | fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam        |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 12. Hafta  |  | egzersiz türleri ve beslenme               |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 13. Hafta  |  | kilo kontrolü ve fiziksel aktivite         |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 14. Hafta  |  | sporcu beslenmesi                          |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 15. Hafta  |  | besin destekleri ve ergojenik yardımcıları |  |   |   |                              |  | 1,2,3                        |
| 16. Hafta  |  | Final Sınavı                               |  |   |   |                              |  |                              |
| Değerlendirme Araçları                           | Ölçme Aracı  | Adet                                       | Tarih  |   |   | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |
| 1. Vize Sınavı 140                               | Final Sınavı   | 1  | 16-25/05/2026  |   |   | 60                           | 60   |                              |
| 2. Final Sınavı 60                               | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |  |  |   |   |                              |  |                              |
|  | Vize Sınavı  | 1  | 04-12/04/26  |   |   | 40                           | 40   |                              |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***         |  |  |  |   |   | Öğretim Dili:                | Türkçe                                       |                              |
| Değerl. Aracı                                    | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati                       |  |   | Değerl. Aracı   | Adet                         | Öğrenci İşyükü Saati                         |                              |
| Teorik Saati                                     | 14   | 42.0                                       |  |   | Uygulama Saati  |                              |  |                              |
| Ara sınav  | 1  | 2.0  |  |   | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 1                            | 2.0  |                              |
| Kısa Sınav                                       |  |  |  |   | Proje   |                              |  |                              |
| Laboratuvar                                      |  |  |  |   | Ödev  |                              |  |                              |
| Atölye   |  |  |  |   | Seminer   |                              |  |                              |
| Alan Çalışması                                   |  |  |  |   | Sunum   |                              |  |                              |
| Diğer  |  |  |  |   | Bireysel Çalışma  | 14                           | 28.0   |                              |
| TOPLAM :   |  |  |  |   |   |                              | 74.0   |                              |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |  |  |  |   |   |                              |  |                              |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü                                    | Haftalık Ders Saati |   |   | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati        |
|---|---|--|---------------------|---|---|------------------------------|--|------------------------------|
|   |   |  | T                   | U | L |                              |  |                              |
| BESE301   | Antrenman Bilgisi   | Zorunlu                                      | 2                   | 0 | 0 | 2                            |  | Salı: 09:00-10:50 / CL009    |
| Önkoşul Dersi   | -   | Önkoşullu Dersi                              |                     |   | - |                              |  |                              |
| Öğretim Üyesi   | Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA  |  |                     |   |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Perşembe: 14:00-16:00                        |                              |
| E-posta   | <a href="mailto:ehaslofca@eul.edu.tr">ehaslofca@eul.edu.tr</a>  |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                              |
| Telefon   | 5338501549  |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                              |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   |  |                     |   |   | Telefon                      |  |                              |
| E-posta   |   |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                |  |                              |
| Dersin Amacı  | Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel ve yardımcı motorik özelliklerin geliştirilmesine yönelik yöntemleri ve antrenman örneklerini, Antrenman Periyotlaması konularını incelemek.  |  |                     |   |   |                              |  |                              |
| Dersin Hedefleri  | Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel ve yardımcı motorik özelliklerin geliştirilmesine yönelik yöntemleri ve antrenman örneklerini, Antrenman Periyotlaması konularını öğretmek.   |  |                     |   |   |                              |  |                              |
| Öğrenim Çıktıları   | 1- Antrenman ve antrenmanı meydana getiren antrenman ilkelerini açıklar.<br>2- Antrenman, yorgunluk ve uyumun veya kondisyonlanmanın temellerini açıklar.<br>3- Sporda Yardımcı Biyomotor özelliklere ve geliştirilmesine ilişkin kavramları bilir.<br>4- SpordTemel Biyomotor özelliklere ve geliştirilmesine ilişkin kavramları bilir.  |  |                     |   |   |                              |  |                              |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Açıkada, C. Antrenman Bilimi: Antrenman İlkeleri, Periodizasyon ve Form Antrenmanları. İkinci Baskı. Lefke Avrupa Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu. Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2020 Ankara.<br>2 BOB MURRAY-W. LARRY KENNEY, Egzersiz Fizyolojisi Uygulama Kılavuzu, Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2024, Ankara.<br>3 Lee. E. Brown, Vance A. Ferrigno, Sürat,Çeviklik,Çabukluk Antrenmanı, Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2022, Ankara.<br>4 Mustafa Şakir AKGÜL, Farklı Koşullarda Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman, Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2019, Ankara. |  |                     |   |   |                              |  |                              |
| HAFTA   | Tarih   | KONULAR                                      |                     |   |   |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |
| 1. Hafta  | 23/09/2025  | Giriş, tanıtım ve antrenmanın yapısı,        |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 2. Hafta  | 30/09/2025  | Sporda sınırlar 1                            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 3. Hafta  | 07/10/2025  | Sporda sınırlar 2                            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 4. Hafta  | 14/10/2025  | Sporda sınırlar 3                            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 5. Hafta  | 21/10/2025  | Sporda sınırlar 4                            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 6. Hafta  | 28/10/2025  | Antrenman ve İlkeler                         |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 7. Hafta  | 04/11/2025  | Yüklenme, Yorgunluk ve uyum                  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 8. Hafta  | 8-16/11/2025  | <b>Ara Sınavlar</b>                          |                     |   |   |                              |  |                              |
| 9. Hafta  | 18/11/2025  | Yüklenme, Yorgunluk ve uyum                  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 10. Hafta   | 25/11/2025  | Antrenman ve İlkeler: Özel Olma              |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 11. Hafta   | 02/12/2025  | Antrenman ve İlkeler: Şiddet ve Hacim        |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 12. Hafta   | 09/12/2025  | Antrenman ve İlkeler: Sıklık, kapsam ve süre |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 13. Hafta   | 16/12/2025  | Antrenman ilkeleri: Alternatif yüklenme      |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 14. Hafta   | 23/12/2025  | Form Antrenmanları                           |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 15. Hafta   | 30/12/2025  | Form Antrenmanları                           |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 16. hafta   | 03-11/01/2026   | <b>Final Sınavları</b>                       |                     |   |   |                              |  |                              |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 50%<br>2. Final Sınavı 50% | Ölçme Aracı   | Adet   | Tarih               |   |   | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |
|   | Final Sınavı  | 1  | 03-11/01/2026       |   |   | 60                           | 0  |                              |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |  |                     |   |   |                              | 100  |                              |
|   | Vize Sınavı   | 1  | 8-16/11/2025        |   |   | 40                           | 50   |                              |

## LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ

## SPOR YÖNETİMİ 1



## DERS İZLEME PROGRAMI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU 2025-2026 GÜZ YARIYILI

| Ders Kodu  | Ders Adı   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |                           |  | Kredi                        | ECTS            | Haftalık Gün ve Saati      |
|--|--|--|---------------------|---------------------------|--|------------------------------|-----------------|----------------------------|
|  |  |  | T                   | U                         | L  |                              |                 |                            |
| SPY 305  | SPOR YÖNETİMİ 1  | Zorunlu  | 3                   | 0                         | 3  | 3                            |                 |                            |
| Önkoşul Dersi                                    | Önkoşullu Dersi  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| Öğretim Görevlisi                                | Yrd.Doç.Dr.suphi TÜRKMEN   |  |                     |                           |  | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | CUMA 9.00-10.30 |                            |
| E-posta  | <a href="mailto:sturkmen@eul.edu.tr">sturkmen@eul.edu.tr</a>   |  |                     |                           |  | Ofis / Oda No                | CL 103          |                            |
| Telefon  | 2676   |  |                     |                           |  | Telefon                      |                 |                            |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları                       |  |  |                     |                           |  | Ofis / Oda No                |                 |                            |
| E-posta  |  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| Dersin Amacı                                     | Bu dersin amacı Spor Yönetim kavramışniteliği ve özelliği spor yönetim modelleri:Türkiyede spor yönetiminin tarihsel gelişimi mevcut yapının incelenmesi yönetimin evrensel teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetim açısından ele alınmasıdır.                |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| Desin Hedeflei                                   | Dersin tanımı sporun yönetim ile ilişkilendirmesi sporda teşkilatlanma vespor ile ilgili mevzuat ve organizasyon ile ilişkilendirme  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| Örenme çıkırları                                 | 1-Sporun tanımı 2-sporun yönetim çeşidi ve değerlendirmesi 3-Sporunda yönetim unsurları 4-Teşkilatma ve görevlendirmeler 5-Spor organizasyonlarının değerlendirilmesi ve yönetici biçimleri  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                    | 1 Sunay H.Spor Yöneticiliklerinin nitelikleri eğiştimi Ankara 2002<br>2 Özelçi Ma Türk sporYönetimi kendine özgü yapılanması İstanbul 2007<br>3 SUNAY.H.Sporunda otganizasyon ANKARA 2010<br>4 Aydın A.Bilir G Hükümet programları ve spor politikası Adana 2013 |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| HAFTA  | Tarih  | KONULAR  |                     |                           |  |                              |                 | Öğrenme Çıktıları Referans |
| 1. Hafta   | 22-26.9.25   | Yönetim bilimi nedir ve işklevi                    |                     |                           |  |                              |                 | 1                          |
| 2. Hafta   | 29-3.10.25   | Yönetim unsurları Yönetim kuramları                |                     |                           |  |                              |                 | 1-Feb                      |
| 3. Hafta   | 6-10..10.25  | Yönetim süreçleri                                  |                     |                           |  |                              |                 | 2/1/2003                   |
| 4. Hafta   | 13-17.10.25  | Toplam kalite yönetimi                             |                     |                           |  |                              |                 | 3/2/2004                   |
| 5. Hafta   | 20-24.10.25  | Kalitenin garakçileri                              |                     |                           |  |                              |                 | 2.3.4.5                    |
| 6. Hafta   | 27-31.10.25  | Etkili iletişim                                    |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| 7. Hafta   | 3-7.11.25  | Genel vize için karşılıklı sınav sorular ve tekrar |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| 8. Hafta   | 8-14.11.25   | VİZE   |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| 9. Hafta   | 17-21.11.25  | Yönetim ve yönetici özellikleri                    |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| 10. Hafta  | 24-28.11.25  | Spor yöneticisinin görevleri                       |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| 11. Hafta  | 1-5.12.25  | Yönetim çalışma alanları                           |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| 12. Hafta  | 8-12.12.25   | Dünyada ki örnekler                                |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| 13. Hafta  | 15-19.12.25  | Türkiyede yönetim şekli ve değerlendirilmesi       |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| 14. Hafta  | 22-29.12.25  | Genel tekrar eksklerin giderilmesi 1               |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| 15 Hafta   | 29-2.01.26   | Genel tekrar eksklerin giderilmesi 2               |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| Değerlendirme Araçları                           | Ölçme Aracı  | Adet   | Tarih               | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |                 |                            |
|  | Yarıyıl Sonu Sınavı  | 1  | 3-11 OCAK 2026      |                           |  |                              |                 |                            |
|  | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
|  | Ara Sınav(lar)   | 1  | 8-16 KASIM 2025     |                           |  |                              |                 |                            |
|  | Kısa Sınav(lar)  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
|  | Proje(ler)   |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
|  | Ödev(ler)  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
|  | Laboratuvar  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| Diğer  |  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***         |  |  |                     | Öğretim Dili:             |  |                              |                 |                            |
| Değerl. Aracı                                    | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati                               |                     | Değerl. Aracı             | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati         |                 |                            |
| Teorik Saati                                     |  |  |                     | Uygulama Saati            |  |                              |                 |                            |
| Ara sınav  |  |  |                     | Yarıyıl Sonu Sınavı       |  |                              |                 |                            |
| Kısa Sınav                                       |  |  |                     | Proje                     |  |                              |                 |                            |
| Laboratuvar                                      |  |  |                     | Ödev                      |  |                              |                 |                            |
| Atölye   |  |  |                     | Seminer                   |  |                              |                 |                            |
| Alan Çalışması                                   |  |  |                     | Sunum                     |  |                              |                 |                            |
| Diğer  |  |  |                     | Bireysel Çalışma          |  |                              |                 |                            |
| TOPLAM :   |  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |  |  |                     |                           |  |                              |                 |                            |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü                                    | Haftalık Ders Saati |   |   | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati        |
|---|---|--|---------------------|---|---|------------------------------|--|------------------------------|
|   |   |  | T                   | U | L |                              |  |                              |
| BESE301   | Antrenman Bilgisi   | Zorunlu                                      | 2                   | 0 | 0 | 2                            |  | Salı: 09:00-10:50 / CL009    |
| Önkoşul Dersi   | -   | Önkoşullu Dersi                              |                     |   | - |                              |  |                              |
| Öğretim Üyesi   | Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA  |  |                     |   |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Perşembe: 14:00-16:00                        |                              |
| E-posta   | <a href="mailto:ehaslofca@eul.edu.tr">ehaslofca@eul.edu.tr</a>  |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                              |
| Telefon   | 5338501549  |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                | CL103  |                              |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   |  |                     |   |   | Telefon                      |  |                              |
| E-posta   |   |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                |  |                              |
| Dersin Amacı  | Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel ve yardımcı motorik özelliklerin geliştirilmesine yönelik yöntemleri ve antrenman örneklerini, Antrenman Periyotlaması konularını incelemek.  |  |                     |   |   |                              |  |                              |
| Dersin Hedefleri  | Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel ve yardımcı motorik özelliklerin geliştirilmesine yönelik yöntemleri ve antrenman örneklerini, Antrenman Periyotlaması konularını öğretmek.   |  |                     |   |   |                              |  |                              |
| Öğrenim Çıktıları   | 1- Antrenman ve antrenmanı meydana getiren antrenman ilkelerini açıklar.<br>2- Antrenman, yorgunluk ve uyumun veya kondisyonlanmanın temellerini açıklar.<br>3- Sporda Yardımcı Biyomotor özelliklere ve geliştirilmesine ilişkin kavramları bilir.<br>4- SpordTemel Biyomotor özelliklere ve geliştirilmesine ilişkin kavramları bilir.  |  |                     |   |   |                              |  |                              |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Açıkada, C. Antrenman Bilimi: Antrenman İlkeleri, Periodizasyon ve Form Antrenmanları. İkinci Baskı. Lefke Avrupa Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu. Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2020 Ankara.<br>2 BOB MURRAY-W. LARRY KENNEY, Egzersiz Fizyolojisi Uygulama Kılavuzu, Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2024, Ankara.<br>3 Lee. E. Brown, Vance A. Ferrigno, Sürat,Çeviklik,Çabukluk Antrenmanı, Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2022, Ankara.<br>4 Mustafa Şakir AKGÜL, Farklı Koşullarda Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman, Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2019, Ankara. |  |                     |   |   |                              |  |                              |
| HAFTA   | Tarih   | KONULAR                                      |                     |   |   |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |
| 1. Hafta  | 23/09/2025  | Giriş, tanıtım ve antrenmanın yapısı,        |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 2. Hafta  | 30/09/2025  | Sporda sınırlar 1                            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 3. Hafta  | 07/10/2025  | Sporda sınırlar 2                            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 4. Hafta  | 14/10/2025  | Sporda sınırlar 3                            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 5. Hafta  | 21/10/2025  | Sporda sınırlar 4                            |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 6. Hafta  | 28/10/2025  | Antrenman ve İlkeler                         |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 7. Hafta  | 04/11/2025  | Yüklenme, Yorgunluk ve uyum                  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 8. Hafta  | 8-16/11/2025  | <b>Ara Sınavlar</b>                          |                     |   |   |                              |  |                              |
| 9. Hafta  | 18/11/2025  | Yüklenme, Yorgunluk ve uyum                  |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 10. Hafta   | 25/11/2025  | Antrenman ve İlkeler: Özel Olma              |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 11. Hafta   | 02/12/2025  | Antrenman ve İlkeler: Şiddet ve Hacim        |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 12. Hafta   | 09/12/2025  | Antrenman ve İlkeler: Sıklık, kapsam ve süre |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 13. Hafta   | 16/12/2025  | Antrenman ilkeleri: Alternatif yüklenme      |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 14. Hafta   | 23/12/2025  | Form Antrenmanları                           |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 15. Hafta   | 30/12/2025  | Form Antrenmanları                           |                     |   |   |                              |  | 1,2,3,4                      |
| 16. hafta   | 03-11/01/2026   | <b>Final Sınavları</b>                       |                     |   |   |                              |  |                              |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 50%<br>2. Final Sınavı 50% | Ölçme Aracı   | Adet   | Tarih               |   |   | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |
|   | Final Sınavı  | 1  | 03-11/01/2026       |   |   | 60                           | 0  |                              |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |  |                     |   |   |                              | 100  |                              |
|   | Vize Sınavı   | 1  | 8-16/11/2025        |   |   | 40                           | 50   |                              |

## LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU

## SPOR YÖNETİMİ BÖLÜMÜ/ BEDEN EĞİTİMİ VE ÖĞRETMENLİĞİ

2025-2026 Güz Yarıyılı



| Ders Kodu              | SPYXX3 (AEBE 330)/ AEBE330   | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati | Kredi                        | ECTS   | Haftalık Gün ve Saati        |
|------------------------|--|---|---------------------|------------------------------|--|------------------------------|
| Ders Adı               | Serbest Zaman Eğitimi  | Zorunlu   | 2                   | 2                            |  | PERŞEMBE: 10:00-12:50        |
| Önkoşullar             |  | Önkoşullu Dersi   |                     |                              |  |                              |
| Öğretim Üyesi          | Doç. Dr. Fehime HASLOFÇA   |   |                     | Oğrenci Görüşme Gün ve Saati | SALI:14:00-16:50                             |                              |
| E-posta                | <a href="mailto:fhaslofca@eul.edu.tr">fhaslofca@eul.edu.tr</a>   |   |                     | Ofis / Oda No                | CL:103                                       |                              |
| Telefon                | 0392 660 2000 / dahili:2660  |   |                     | Telefon                      |  |                              |
| Öğretim Üyesi          |  |   |                     | Ofis / Oda No                | 3730   |                              |
| E-posta                |  |   |                     |                              |  |                              |
| Dersin Amacı           | Serbest Zaman Eğitimi dersinin amacı, bireylerin serbest zamanlarını bilinçli, verimli ve doyurucu biçimde değerlendirebilmeleri için gerekli bilgi, beceri ve tutumları kazandırmaktır. Bu ders, öğrencilerin serbest zaman kavramını çok yönlü olarak anlamalarını, boş zaman etkinliklerini planlama, organize etme ve uygulama yetkinliği geliştirmelerini hedefler. Ayrıca, serbest zamanın bireysel gelişim, sosyal bütünleşme ve yaşam kalitesi üzerindeki etkilerini kavratmayı amaçlar.   |   |                     |                              |  |                              |
| Dersin Hedefleri       | Serbest zaman kavramını tanımlayabilmeleri ve tarihsel gelişimini açıklayabilmeleri, Serbest zamanın bireysel, toplumsal ve kültürel işlevlerini anlayabilmeleri, Serbest zaman etkinliklerinin planlanması, yönetimi ve organizasyonu konusunda temel bilgi ve beceriler kazanabilmeleri, Serbest zaman faaliyetlerinin psikolojik ve sosyolojik boyutlarını değerlendirebilmeleri, Bireyleri serbest zaman etkinliklerine katılmaya motive edebilecek yöntem ve stratejileri tanıyabilmeleri, Farklı yaş gruplarına ve özel gereksinimli bireylere yönelik uygun serbest zaman programları geliştirebilmeleri, Serbest zaman etkinliklerinde liderlik ve iletişim becerilerini etkin biçimde kullanabilmeleri, Serbest zamanın yaşam kalitesine katkısı bilimsel temellerle açıklayabilmeleri, Serbest zaman yönetimi ve planlamasında etik, estetik ve sürdürülebilirlik ilkelerini benimseyebilmeleri amaçlanır. |   |                     |                              |  |                              |
| Öğrenme Çıktıları      | 1. Serbest zaman kavramını, tarihsel gelişimini ve bireysel-toplumsal önemini açıklayabilir.<br>2. Serbest zaman etkinliklerinin planlanması, uygulanması ve değerlendirilmesi süreçlerinde temel ilkeleri uygular.<br>3. Farklı yaş gruplarına ve özel gereksinimli bireylere yönelik etkinlik programları tasarlayabilir.<br>4. Serbest zaman faaliyetlerinde liderlik, iletişim ve grup yönetimi becerilerini etkili biçimde kullanabilir.<br>5. Serbest zamanın psikolojik, sosyal ve kültürel boyutlarını analiz ederek bireylerin yaşam kalitesine katkısı değerlendirilebilir.  |   |                     |                              |  |                              |
| Ders kaynakları        | 1. Karasar, N. (2011). Boş zaman değerlendirme ve serbest zaman eğitimi. Ankara: Nobel Yayıncılık.<br>2. Kraus, R., & Curtis, J. E. (2000). Recreation and leisure in modern society (6th ed.). Boston, MA: Jones & Bartlett Learning.<br>3. Henderson, K. A., & Bialeschki, M. D. (2005). Leisure and active lifestyles: Research reflections. Urbana, IL: Sagamore Publishing.   |   |                     |                              |  |                              |
| HAFTA                  | Tarih  | KONULAR   |                     |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |
| 1. Hafta               | 9/25/2025  | Zaman, Serbest zaman, Boş zaman, Rekreasyon kavramları ve Dünyada serbest zaman kavramının gelişimi |                     |                              |  | 1.                           |
| 2. Hafta               | 10/2/2025  | Türkiye’de Rekreasyon Eğitimi   |                     |                              |  | 1,2.                         |
| 3. Hafta               | 10/9/2025  | Toplumlaşma Sürecinde Serbest Zaman Eğitimin Önemi ve İşlevi  |                     |                              |  | 1,2,3                        |
| 4. Hafta               | 10/16/2025   | Rekreasyona Duyulan İhtiyacın Nedenleri   |                     |                              |  | 1,2,3                        |
| 5. Hafta               | 10/23/2025   | Rekreasyona Duyulan İhtiyacın Nedenleri   |                     |                              |  | 1,2,3                        |
| 6. Hafta               | 10/30/2025   | Rekreasyonun etkinlik alanları, sınıflandırılması, özellikleri                                      |                     |                              |  | 1,2,3                        |
| 7. Hafta               | 11/6/2025  | Rekreasyonun çeşitli alanlarla ilişkisi nedir? Turizm   |                     |                              |  | 1,2,3                        |
| 8. Hafta               | 08-16/11/2025  | Ara sınav   |                     |                              |  |                              |
| 9. Hafta               | 11/20/2025   | Rekreasyonun çeşitli alanlarla ilişkisi nedir? Ekonomi ve çevre                                     |                     |                              |  | 5.                           |
| 10. Hafta              | 11/27/2025   | Rekreasyonda liderlik   |                     |                              |  | 1,2,3                        |
| 11. Hafta              | 12/4/2025  | Liderlikle ilişkili temel yaklaşımlar   |                     |                              |  | 4                            |
| 12. Hafta              | 12/11/2025   | Liderliğin Güç Kaynakları   |                     |                              |  | 4                            |
| 13. Hafta              | 12/18/2025   | Rekreasyon ve spor, Rekreatif amaçlı sportif faaliyetler  |                     |                              |  | 3                            |
| 14. Hafta              | 12/25/2025   | Rekreasyon etkinliklerine katılım   |                     |                              |  | 3                            |
| 15. Hafta              | 01/01/2026   | YENİ YIL TATİLİ   |                     |                              |  | 1,2,3                        |
| 16. Hafta              | 03/11/OCAK/2026  | Yarıyıl Sonu Sınavları  |                     |                              |  |                              |
| Değerlendirme Araçları | Ölçme Aracı  | Adet  | Tarih               | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |
|                        | Yarıyıl Sonu Sınavı  | 1   | 03/11/OCAK/2026     | 50                           | 50   |                              |
|                        | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |   |                     |                              |  |                              |
|                        | Ara Sınav(lar)   | 1   | 08-16/11/2025       | 50                           | 50   |                              |
|                        | Kısa Sınav(lar)  |   |                     |                              |  |                              |
|                        | Proje(ler)   |   |                     |                              |  |                              |
| Ödev(ler)              |  |   |                     |                              |  |                              |

|  |                             |  |  |  |  |
|--|-----------------------------|--|--|--|--|
|  | <b>Laboratuvar</b>          |  |  |  |  |
|  | <b>Diğer (Devam Durumu)</b> |  |  |  |  |
|  |                             |  |  |  |  |



**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ BESYO**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ**  
**Ders İzlenesi 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu  | BESE307   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |                     |                              | Kredi  | ECTS | Haftalık Gün ve Saati              |
|--|---|--|---------------------|---------------------|------------------------------|--|------|------------------------------------|
|  |   |  | T                   | U                   | L                            |  |      |                                    |
| Ders Adı   | YÜZME   | Zorunlu  | 1                   | 2                   |                              | 2  |      | Salı :09:00-11:50                  |
| Önkoşul Dersi                                    | Önkoşullu Dersi   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
| Öğretim Üyesi                                    | Öğr.Gör. Turgut KARAMANOĞLU   |  |                     |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Salı: 09:00-12:30                            |      |                                    |
| E-posta  | <a href="mailto:t.karamanoglu@eul.edu.tr">t.karamanoglu@eul.edu.tr</a>  |  |                     |                     | Ofis / Oda No                |  |      |                                    |
| Telefon  | 5428570222 - 392 660 2000 / 2912  |  |                     |                     | Telefon                      |  |      |                                    |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları                       |   |  |                     |                     | Ofis / Oda No                |  |      |                                    |
| E-posta  |   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
| Dersin Amacı                                     | Yüzme bilmeyen öğrencilerin, yüzme sporu ile tanışması ve öğrenmesi. Yüzme bilen öğrenciler ile birlikte stil kazanmaları.  |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                    | 1   | Yüzme Antrenörünün El Kitabı-İpek Eroğlu Kolayış-Ocak 2021 |                     |                     |                              |  |      |                                    |
|  | 2   | Yüzme El Kitabı-Selbi Pehlivan-Ağustos 2018                |                     |                     |                              |  |      |                                    |
|  | 3   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
|  | 4   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
|  | 5   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
|  | 6   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
| HAFTA  | KONULAR   |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 1. Hafta   | Teorik ders. Derse ve Havuz kullanımına ilişkin genel açıklamalar.  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 2. Hafta   | Su yüzeyinden ve yüzeyin altında durmalar ve kaymalar. Suya nefes verme (nargile)   |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 3. Hafta   | Su yüzeyinde ve altında durmalar. Suya nefes verme (nargile). Suyu kullanma.  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 4. Hafta   | Suya nefes verme (nargile). Ayak vuruşu.  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 5. Hafta   | Suya nefes verme (nargile). Ayak vuruşu (flutter kick).   |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 6. Hafta   | Suya nefes verme (nargile). Uzun mesafe ayak vuruşu serbest/sırtüstü (flutter kick).  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 7. Hafta   | Suya nefes verme (nargile) ve ayak vuruşu (flutter kick) hareketlerinin birleştirilmesi.  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 8. Hafta   | Sınav serisi çalışması  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 9. Hafta   | Ara Sınav(lar)  |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
| 10. Hafta  | Yan ayak vuruşu ve nefes alış-verişinin birleştirilmesi. Kol çekiş mekaniğinin anlatılması  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 11. Hafta  | Yan ayak vuruşu ve nefes alış-verişinin birleştirilmesi. Kol çekiş mekaniğinin anlatılması  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 12. Hafta  | Yan ayak vuruşu ve nefes alış-verişinin su içi kol hareketi mekaniği ile birleştirilmesi  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 13. Hafta  | Su dışı kol mekaniğinin açıklanması (yukarı süpürme, yüksek dirsek). Yan ayak vuruşu ve nefes alış-verişinin tüm kol hareketi mekaniği ile birleştirilmesi. Sırtüstü ayak vuruşu. |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 14. Hafta  | 50m mesafeyi serbest stilde kesintisiz yüzebilmek.  |  |                     |                     |                              |  |      | 1, 2                               |
| 15. Hafta  | Yarıyıl Sonu Sınavları  |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
| Değerlendirme Araçları                           | Ölçme Aracı   | Adet   | Tarih               |                     | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |      |                                    |
|  | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 1  |                     |                     | 50                           |  |      |                                    |
|  | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
|  | Ara Sınav(lar)  | 1  |                     |                     | 50                           |  |      |                                    |
|  | Kısa Sınav(lar)   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
|  | Proje(ler)  |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
|  | Ödev(ler)   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
|  | Laboratuvar   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
| Diğer (Devam Durumu)                             |   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***         |   |  |                     |                     | Öğretim Dili:                | Türkçe                                       |      |                                    |
| Değerl. Aracı                                    | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati                                       |                     | Değerl. Aracı       | Adet                         | Öğrenci İşyükü Saati                         |      |                                    |
| Teorik Saati                                     |   |  |                     | Uygulama Saati      |                              |  |      |                                    |
| Ara sınav  |   |  |                     | Yarıyıl Sonu Sınavı |                              |  |      |                                    |
| Kısa Sınav                                       |   |  |                     | Proje               |                              |  |      |                                    |
| Laboratuvar                                      |   |  |                     | Ödev                |                              |  |      |                                    |
| Atölye   |   |  |                     | Seminer             |                              |  |      |                                    |
| Alan Çalışması                                   |   |  |                     | Sunum               |                              |  |      |                                    |
| Diğer  |   |  |                     | Bireysel Çalışma    |                              |  |      |                                    |
| TOPLAM :   |   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |   |  |                     |                     |                              |  |      |                                    |



## LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"

### "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ VE ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"

#### DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 GÜZ YARIYILI

| Ders Kodu                     | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                     | Kredi                        | ECTS            |  |
|-------------------------------|---|---|---------------------|---|---------------------|------------------------------|-----------------|--|
|                               |   |   | T                   | U | L                   |                              |                 |  |
| BESE205 / SPYXX5              | VOLEYBOL  | Zorunlu   | 1                   | 2 |                     | 2                            |                 |  |
| Önkoşul Dersi                 | Önkoşullu Dersi   |   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| Öğretim Üyesi                 | Ruhsar BENER  |   |                     |   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Pazartesi: 1    |  |
| E-posta                       | <a href="mailto:rbener-lau@eul.edu.tr">rbener-lau@eul.edu.tr</a>  |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                | Dr. Fazıl Küçük |  |
| Telefon                       |   |   |                     |   |                     | Telefon                      |                 |  |
| Öğretim Üyesi                 |   |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |                 |  |
| E-posta                       |   |   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| Dersin Amacı                  | Bu dersin amacı Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği ve Antrenörlük Eğitimi alan öğrencilerin Voleybolun doğuşu, gelişimi yanında günümüzdeki Voleybol çeşitleri, güncellenen Uluslararası Kuralları, temel teknik ve becerilerinin (Parmak Pas, Manşet Pas, Servis, Blok, Dublaj, Savunma, Yer Tutuş, Planjon gibi teorik ve uygulamalarının öğrenilmesi, hareketlerin birlikte doğru duruş, vuruş ve sonrasında antrenör veya öğretmen olarak takım/sporcuyu/antrenör/yönetici olarak bilgi ve doğru davranış özelliklerine sahip donanımlı, Voleybol branş hakim gençler yetistirmek ve branşı sevdirmek. |   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| ÖĞRENME ÇIKTILARI             | 1. Eğitsel oyunların çocukların psikomotor, bilişsel ve duyuşsal gelişimine katkı sağlayacak şekilde tasarımı yapılar.<br>2. Çocukların yaş ve gelişim düzeylerine uygun eğitsel oyunlar planlar ve uygular.<br>3. Farklı spor branşlarının teknik becerilerine hazırlayıcı eğitsel oyunlar geliştirir.<br>4. Eğitsel oyunlar yoluyla çocukların çok yönlü hareket becerilerini destekleyici uygulamalar gerçekleştirir.<br>5. Oyun temelli öğretim yöntemlerini etkili bir şekilde kullanarak çocukların spora yönelik tutum ve motivasyonlarını artırır.  |   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar | 1   | Ruhsar Bener (2021), "Voleybol " ile ilgili Slayt, Voleybol Çeşitleri   |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | 2   | FIVB 2025-2028 Voleybol Oyun Kuralları Ve Değişiklikleri  |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | 3   | FIVB Görüntülü Değerlendirme Sistemi Uygulama Esasları (2018)   |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | 4   | Çelenk B. (2009), " Voleybol Temel Eğitimi"   |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | 5   | Eralp F.(2006), "Voleybolda Temel Beceriler"  |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | 6   | Aracı H. (2006), "Voleybolun Temel Becerileri"  |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | 7   | Sivrikaya A. ( 2017 ) , Voleybol Temel Teknik   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| HAFTA                         | Tarih   | KONULAR   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 1. Hafta                      | 9/29/2025   | Tanışma, Voleybol Hakkında Genel Bilgileri İçeren Slayt, Voleybolun Çeşitlerini içeren Videolar                         |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 2. Hafta                      | 10/6/2025   | FIVB ( 2025-2028) Oyun Kuralları Değişiklikleri   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 3. Hafta                      | 10/13/2025  | Sporcuların Sahaya Yerleşimi, Mevkiler, Voleybolda Parmak Pas Tekniği ve Uygulaması                                     |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 4. Hafta                      | 10/20/2025  | Voleybolda Manşet Pas Tekniği ve Uygulaması   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 5. Hafta                      | 10/27/2025  | Servis, Servis Çeşitleri ve Teknikleri  |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 6. Hafta                      | 11/3/2025   | Servis Karşılama ve Teknikleri  |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 7. Hafta                      | 11/10/2025  | Genel ısınma ve Voleybolda özel ısınma çeşitleri , Takımlararası maç uygulamaları , Değerlendirme.                      |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 8. Hafta                      | 8-16/11/2025  | Ara Sınavlar  |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 9. Hafta                      | 11/17/2025  | Blok Tekniği Ve Dublaj  |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 10. Hafta                     | 11/24/2025  | Smaç Ve Smaç Plase Tekniği  |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 11. Hafta                     | 12/1/2025   | Voleybolda Maç Öncesi, Sırası Sonrasında Antrenörün Görevi ve Maç Değerlendirilmesi- Görüntüleme Sistemi Hakkında Bilgi |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 12. Hafta                     | 12/8/2025   | Driller ile Öğretilen Uygulamaların Pekleştirilmesi.  |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 13. Hafta                     | 12/15/2025  | Takımlararası Maç ,Ve Değerlendirme. Öğrenciler; Sporcuyu, Antrenör, Hakem Olarak Görev Alırlar.                        |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 14. Hafta                     | 12/22/2025  | Voleybol İle İlgili Videolar.   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 15. Hafta                     | 12/29/2025  | Voleybolda Dönem Değerlendirmesi Ve Tavsiyeler  |                     |   |                     |                              |                 |  |
| 16. Hafta                     | 3-16/01/2026  | Dönem Sonu Sınavları (Final)  |                     |   |                     |                              |                 |  |
| Değerlendirme Araçları        | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               |   | Başarı Notuna Katkı |                              |                 |  |
|                               | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 1   | 3-16/01/2026        |   | 50                  |                              |                 |  |
|                               | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |   |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | Ara Sınav(lar)  | 1   | 08-16/11/2025       |   | 50                  |                              |                 |  |
|                               | Kısa Sınav(lar)   |   |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | Proje(ler)  |   |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | Ödev(ler)   |   |                     |   |                     |                              |                 |  |
|                               | Laboratuvar   |   |                     |   |                     |                              |                 |  |
| Diğer                         |   |   |                     |   |                     |                              |                 |  |



**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"****"TÜM BÖLÜMLER"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |   |                     | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati         |
|---|--|--|---------------------|---|---------------------|------------------------------|--|-------------------------------|
|   |  |  | T                   | U | L                   |                              |  |                               |
| <b>MBEG204</b>  | <b>ÖĞRETİM İLKE VE YÖNTEMLERİ</b>  | Zorunlu  | 2                   | 0 | 0                   | 2                            | 4  | Perşembe 17:00 - 18:50 ECZ008 |
| Önkoşul Dersi   | -  | Önkoşullu Dersi  | -                   | - | -                   | -                            | -  | -                             |
| Öğretim Üyesi   | Prof. Dr. Müfit Kömleksiz  |  |                     |   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Çarşamba 15:00-17:00                         |                               |
| E-posta   | mkomleksiz@eul.edu.tr  |  |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |  |                               |
| Telefon   |  |  |                     |   |                     | Telefon                      |  |                               |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |  |  |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |  |                               |
| E-posta   |  |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
| Dersin Amacı  | Bu dersin sonunda öğrencilerin, eğitim programının öğelerini, öğretme strateji, yöntem ve tekniklerini kavramaları ve alanlarına uygun yıllık, ünite ve günlük planlar hazırlamaları beklenmektedir. |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
| Dersin Hedefleri  | Dersin hedefleri öğrenme çıktıları olarak aşağıda yer almaktadır.  |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
| Öğrenme Çıktıları   | 1. Öğretim ilke ve yöntemleri ile ilgili temel kavramları hatırlar.  |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 2. Eğitim programının öğeleri arasındaki ilişkileri kavrar.  |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 3. Başlıca öğretme strateji, yöntem ve teknikleri açıklar.   |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 4. Alanıyla ilgili yıllık, ünite ve günlük planlar hazırlar.   |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   |  |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1  | 1. Sönmez, V. (2019). Öğretim ilke ve yöntemleri (10. Basım). Ankara: Anı Yayıncılık.                    |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 2  | 2. Sönmez, V. (2020). Program geliştirmede öğretmen el kitabı (19. Basım). Ankara: Anı yayıncılık.       |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 3  | 3. Doğanay, A. (Ed.). (2025). Öğretim ilke ve yöntemleri (16.baskı). Ankara: PEGEM Akademi.              |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 4  | 4. Tan, Ş. (2025). Öğretim ilk eve yöntemleri (19. Basım). Ankara: Pegem Akademi                         |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 5  | 5. Taşpınar, M. (2024) Kuramdan uygulamaya öğretim ilke ve yöntemleri (15. Basım). Ankara: Pegem Akademi |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 6  |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 7  |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   | 8  |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
| HAFTA   | Tarih  | KONULAR  |                     |   |                     |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans  |
| 1. Hafta  | 2/2/2026   | 1. Tanışma, Temel Kavramlar  |                     |   |                     |                              |  | 1                             |
| 2. Hafta  | 2/9/2026   | 2. Eğitim Programı ve Öğeleri  |                     |   |                     |                              |  | 2                             |
| 3. Hafta  | 2/16/2026  | 3. Hedef ve Hedef Belirleme  |                     |   |                     |                              |  | 2                             |
| 4. Hafta  | 2/23/2026  | 4. Eğitim Durumu Aşamaları   |                     |   |                     |                              |  | 2                             |
| 5. Hafta  | 3/2/2026   | 5. Başlıca Öğretim Stratejileri  |                     |   |                     |                              |  | 3                             |
| 6. Hafta  | 3/9/2026   | 6. Başlıca Öğretim Stratejileri  |                     |   |                     |                              |  | 3                             |
| 7. Hafta  | 3/16/2026  | 7. Öğretim Yöntem ve Teknikleri  |                     |   |                     |                              |  | 3                             |
| 8. Hafta  | 3/23/2026  | 8. Öğretim Yöntem ve Teknikleri  |                     |   |                     |                              |  | 3                             |
| 9. Hafta  | 3/30/2026  | 9. Öğretim Yöntem ve Teknikleri  |                     |   |                     |                              |  | 3                             |
| 10. Hafta   | 4/6/2026   | ARASINAV   |                     |   |                     |                              |  |                               |
| 11. Hafta   | 4/13/2026  | 10. Öğretimde Çağdaş Yaklaşımlar   |                     |   |                     |                              |  | 3                             |
| 12. Hafta   | 4/20/2026  | 11. Öğretimde Çağdaş Yaklaşımlar   |                     |   |                     |                              |  | 3                             |
| 13. Hafta   | 4/27/2026  | 12. Öğretimde Çağdaş Yaklaşımlar   |                     |   |                     |                              |  | 3                             |
| 14. Hafta   | 5/4/2026   | 13. Yıllık, Ünite ve Günlük Planlar  |                     |   |                     |                              |  | 4                             |
| 15. hafta   | 5/11/2026  | 14. Genel Değerlendirme  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4                       |
| 16. hafta   | 5/18/2026  | Final Sınavı   |                     |   |                     |                              |  |                               |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı  | Adet   | Tarih               |   |                     | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                               |
|   | Final Sınavı   | 1  | 18 Mayıs 2026       |   |                     | 60                           | 0  |                               |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |  |                     |   |                     |                              | 100  |                               |
|   | Vize Sınavı  | 1  | 6 Nisan 2026        |   |                     | 40                           | 40   |                               |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |  |  |                     |   |                     |                              |  |                               |
|   |  |  |                     |   | Öğretim Dili:       | Türkçe                       |  |                               |
| Değerl. Aracı   | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati   |                     |   | Değerl. Aracı       | Adet                         | Öğrenci İşyükü Saati                         |                               |
| Teorik Saati  | 14   | 28.0   |                     |   | Uygulama Saati      |                              |  |                               |
| Ara sınav   | 1  | 25.0   |                     |   | Yarıyıl Sonu Sınavı | 1                            | 35.0   |                               |
| Kısa Sınav  |  |  |                     |   | Proje               |                              |  |                               |
| Laboratuvar   |  |  |                     |   | Ödev                |                              |  |                               |
| Atölye  |  |  |                     |   | Seminer             |                              |  |                               |
| Alan Çalışması  |  |  |                     |   | Sunum               |                              |  |                               |
| Diğer   |  |  |                     |   | Bireysel Çalışma    | 1                            | 12.0   |                               |
| TOPLAM :  |  |  |                     |   |                     |                              | 100.0  |                               |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :                    |  |  |                     |   |                     |                              | 4  |                               |



**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"**  
**"BESYO-SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ"**  
**DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu                                | Ders Adı   | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |               |  | Kredi  | AKTS                         | Haftalık Gün ve Saati     |
|--|--|---|---------------------|---------------|--|--|------------------------------|---------------------------|
|  |  |   | T                   | U             | L  |  |                              |                           |
| SPY 304                                  | İnsan Kaynakları Yönetimi  | Zorunlu   | 2                   | 0             | 0  | 2  | 5                            | Salı: 09.00-11.50 (HK007) |
| Önkoşul Dersi                            | Önkoşullu Dersi  |   |                     |               |  |  |                              |                           |
| Öğretim Üyesi                            | Doç.Dr.Figen YAMAN LESINGER  |   |                     |               |  | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati                 |                              | Salı: 10:00-12:00         |
| E-posta                                  | flesinger@eul.edu.tr   |   |                     |               |  | Ofis / Oda No                                |                              | AS222                     |
| Telefon                                  |  |   |                     |               |  | Telefon                                      |                              |                           |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları               |  |   |                     |               |  | Ofis / Oda No                                |                              |                           |
| E-posta                                  |  |   |                     |               |  |  |                              |                           |
| Dersin Amacı                             | İnsan kaynakları yönetiminin temel fonksiyonlarına ilişkin temel bilgi ve uygulamaların stratejik bakış açısı çerçevesinde ortaya konulmasıdır.  |   |                     |               |  |  |                              |                           |
| Dersin Hedefleri                         | Sporla insan kaynakları ve yönetimi dersinin temel hedefi; spor örgütlerinde insan kaynağının etkili, verimli ve etik biçimde yönetilmesine yönelik bilgi ve beceriler kazandırmaktır. Bu ders kapsamında öğrencilerin spor kurumlarının yapısını tanıması, işe alım, performans değerlendirme, motivasyon, liderlik, iletişim, takım yönetimi, kariyer planlama ve hizmet içi eğitim süreçlerini spor bağlamında kavraması amaçlanır. Ayrıca spor sektörünün kendine özgü dinamikleri içinde gönüllü yönetimi, sporcu-antrenör-yönetici ilişkileri, örgüt kültürü ve hukukî sorumluluklar konusunda farkındalık geliştirilmesi; stratejik düşünme, problem çözme ve karar verme yeterliklerinin güçlendirilmesi hedeflenir. Böylece öğrencilerin spor organizasyonlarında sürdürülebilir başarı için insan kaynağını doğru planlayabilen ve yönetebilen profesyoneller olarak yetişmeleri hedeflenir. |   |                     |               |  |  |                              |                           |
| Öğrenim Çıktıları                        | 1. İKY'nin tanımını yapar ve tarihsel gelişim sürecini anlar.<br>2. İnsan kaynakları yönetiminin temel ilke ve fonksiyonlarını bilir.<br>3. İK güvenlik ve sağlık ve sendikal ilişkileri kavrar.<br>4. İnsan kaynakları yönetiminin personel bulma, seçme ve işe alma işlevleri ile oryantasyon işlevi, işin başında ve işin dışında eğitimi anlar.  |   |                     |               |  |  |                              |                           |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar            | 1 Ders Notları<br>2 Bratton John, Gold Jeff. (2007). Human Resource Management: Theory and Practice. N.Y.: Palgrav.<br>3 Stredwick J. (2005). Human Resource Management , Elsevier, UK.<br>4 Şimşek MŞ, Öge HS. (2011). İnsan Kaynakları Yönetimi. 4. Baskı. Eğitim Kitabevi, Konya<br>5 Tortop N, Aykaç B, Yayman H, Ozer MA. (2010). İnsan Kaynakları Yönetimi. 3. Baskı. Nobel Yayınları, Ankara.<br>6 Cascio, W. F. (2015). Costing human resources. Wiley Encyclopedia of Management, 1-1.  |   |                     |               |  |  |                              |                           |
| HAFTA                                    | Tarih  | KONULAR   |                     |               |  |  | Öğrenim Çıktılarına Referans |                           |
| 1. Hafta                                 | 3.02.2026  | Ders tanıtımı ve tartışma.                                |                     |               |  |  |                              |                           |
| 2. Hafta                                 | 10.02.2026   | İnsan Kaynakları Yönetimine giriş                         |                     |               |  |  | 1,2,3                        |                           |
| 3. Hafta                                 | 17.02.2026   | İnsan Kaynakları Yönetiminin gelişimi ve unsurları        |                     |               |  |  | 1,2,3,4                      |                           |
| 4. Hafta                                 | 24.02.2026   | İKY'nin rolleri, faaliyet ve sorumlulukları               |                     |               |  |  | 1,2,3,5,6                    |                           |
| 5. Hafta                                 | 3.03.2026  | Günümüz iş çevresinde İKY'nin temel fonksiyonları         |                     |               |  |  |                              |                           |
| 6. Hafta                                 | 10.03.2026   | Kamu ve Özel Kesimde İnsan Kaynakları Yönetimi            |                     |               |  |  | 1,2,3,4                      |                           |
| 7. Hafta                                 | 17.03.2026   | Örgütlerde Personel Sağlama ve Kadrolama                  |                     |               |  |  |                              |                           |
| 8. Hafta                                 | 24.03.2026   | Temin ve seçim: Temin süreci; Mülakat ve personel seçimi. |                     |               |  |  |                              |                           |
| 9. Hafta                                 | 31.03.2026   | İş tanımları, İş Ettüdü ve İş Tasarımı                    |                     |               |  |  | 1,2,3,4,5,6                  |                           |
| 10. Hafta                                | 8.04.2026  | VİZE SINAVI   |                     |               |  |  | 1,2,3,4                      |                           |
| 11. Hafta                                | 14.04.2026   | Eğitim Geliştirme   |                     |               |  |  | 1,2,4,5                      |                           |
| 12. Hafta                                | 21.04.2026   | Kariyer Yönetimi, Şikayet ve Disiplin                     |                     |               |  |  | 1,2,3,6                      |                           |
| 13. Hafta                                | 28.04.2026   | Performans Yönetimi                                       |                     |               |  |  | 1,2,3,4,5,6                  |                           |
| 15. hafta                                | 5.05.2026  | Ücret Yönetimi ve Çalışma İlişkileri                      |                     |               |  |  | 1,2,3,4,5,6                  |                           |
| 16. hafta                                | 12.05.2026   | İnsan Kaynakları Hareketliliği                            |                     |               |  |  | 1,2,3,4,5,6                  |                           |
| 17. hafta                                | 19.05.2026   | FINAL SINAVI  |                     |               |  |  |                              |                           |
| Değerlendirme Araçları                   | 1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60%  | Ölçme Aracı   | Adet                | Tarih         | Başarı Notuna Katkısı (%)                        | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |                           |
|  |  | Final Sınavı  | 1                   | 16-25/05/2026 | 60   | 60   |                              |                           |
|  |  | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi                               |                     |               |  | 100  |                              |                           |
|  |  | Vize Sınavı   | 1                   | 04-12/04/2026 | 40   | 40   |                              |                           |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) *** |  |   |                     |               |  |  |                              |                           |
| Değerl. Aracı                            | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati                                      |                     |               | Öğretim Dili:                                    | Türkçe                                       |                              |                           |
| Teorik Saati                             | 15   | 40,0  |                     |               | Değerl. Aracı                                    | Öğrenci İşyükü Saati                         |                              |                           |
| Ara sınav                                | 1  | 20,0  |                     |               | Uygulama Saati                                   |  |                              |                           |
| Kısa Sınav                               |  |   |                     |               | Yarıyıl Sonu Sınavı                              | 1  | 40,0                         |                           |
| Laboratuvar                              |  |   |                     |               | Proje  |  |                              |                           |
| Atölye                                   |  |   |                     |               | Ödev   |  |                              |                           |
| Alan Çalışması                           |  |   |                     |               | Seminer  |  |                              |                           |
| Diğer                                    |  |   |                     |               | Sunum  |  |                              |                           |
|  |  |   |                     |               | Bireysel Çalışma                                 | 10   | 25,0                         |                           |
|  |  |   |                     |               | TOPLAM :   | 120,0  |                              |                           |
|  |  |   |                     |               | Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : | 5  |                              |                           |

## LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ

## SPOR YÖNETİMİ 11



## ERS İZLEME PROGRAMI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU 2025-2026 BAHAR YARIYILI

| Ders Kodu  | Ders Adı   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |                           |   | Kredi                  | ECTS                         | Haftalık Gün ve Saati |
|--|--|--|---------------------|---------------------------|---|------------------------|------------------------------|-----------------------|
|  |  |  | T                   | U                         | L   |                        |                              |                       |
| SPY 306  | SPOR YÖNETİMİ II   | Zorunlu  | 3                   | 0                         | 3   | 3                      |                              |                       |
| Önkoşul Dersi                                    | Önkoşullu Dersi  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
| Öğretim Görevlisi                                | Yrd.Doç.Dr.suphi TÜRKMEN   |  |                     |                           | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati                | Cuma 14.00-15.30 arası |                              |                       |
| E-posta  | <a href="mailto:sturkmen@eul.edu.tr">sturkmen@eul.edu.tr</a>   |  |                     |                           | Ofis / Oda No                               | Cl 103                 |                              |                       |
| Telefon  | 3731   |  |                     |                           | Telefon                                     | 3731                   |                              |                       |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları                       |  |  |                     |                           | Ofis / Oda No                               |                        |                              |                       |
| E-posta  |  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
| Dersin Amacı                                     | Spor yönetimi kavramı ve içeriği ve nitelikleri ve özellikleri hakkında genel bilgi edinilir.Ayrıca spor yönetimi nedir ve bu yönetim modeli hakkında bilgi edinilir.Yönetiminb tarihsel gelişim modeli ele alınarak bu model içerisinde gerekli bilgi edinmek ve bu konu hakkında spor olgusunu ve sporun yönetim modelini irdelemek dersin amaçlarıdır.Yönwetim Anlayışı içinde konulara cevap vermek ve değerlendirmek dersin temel amaçları içerisindedir. |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
| Dersin Hedefi ve Öğrenci çıktıları               | Bu dersin amacı günlük yaşam ortamında ülkelerin spor organizasyonları arasında benzerlik ve çeşitlilik dersin hedefleri arasındadır.  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | 1-Ülkeler arası spor organizasyonlarında yönetim modelleri ve çeşitleri nelerdir.  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | 2-Bu modellerin yönetsel olarak uygulanışı ve örnekleri nelerdir.  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | 3-Karşılıklı olarak ülkelerin spor yönetmlerinin karşılaştırılması   |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
| Dersin Kaynakları                                | 4-Ülkemeizder spor yönetim modelinin eler alınarak karşılaştırılması ve değerlendirme  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | 1  | Cankalp M.Sporla työnetim ve organizasyon Nobel Yayınları Ankara 2005              |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | 2  | Demirci N Sporda Yönetim teşkilatlanma ve organizasyonlar Ankara 1986              |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | 3  | Sunay H.Sporla organizasyon Ankara 2010  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
| HAFTA  | Tarih  | KONULAR  |                     |                           |   |                        | 1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm |                       |
| 1. Hafta   | 2-6/02/2026  | Dersin amacı ve ders içerikleri ile ilgili bilgi aktarma                           |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 2. Hafta   | 9-13/02/2026   | Spor Yönetimi ile ilgili spor ynt 1 dersi konularının ele alınıp değerlendirilmesi |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 3. Hafta   | 16-20/02/2026  | Yönetim nedir?Bu konuya cevap vermek ve açıklamak                                  |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 4. Hafta   | 23-27/02/2026  | Spor yönetimini özellikleri  |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 5. Hafta   | 2-6/03/2026+   | Yönetim kavramı hakkında kısa değerlendirme yapmak                                 |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 6. Hafta   | 9-13/02/2026   | Tarihsel ve son yıllardaki gelişmeler hakkında bilgi vermek (Vize sınavı)          |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 7. Hafta   | 16-19/03/2026  | Modern Yöneticilik anlayışı hakkında önemli kişiler ve düşünceleri                 |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 8. Hafta   | 23-27/03/2026  | Yönetim teorisi ile ilgili bazı yaklaşımlar ve açıklamalar.(VİZE)                  |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 9. Hafta   | 30-3/04/2026   | Tutum ve davranışlar ve buna göre yaklaşımlar                                      |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 10. Hafta  | 6-12/04/2026   | VİZE   |                     |                           |   |                        |                              |                       |
| 11. Hafta  | 13-17/04/2026  | Karar teorisi yaklaşımları ve Matamatiksel yaklaşım ile ilgili değerlendirmeler    |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 12. Hafta  | 20-24/04/2026  | Karşılaştırmalı yaklaşım ile ilgili örnekler Finlandiya-Danimarka-İsveç örnekleri  |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 13. Hafta  | 27-30/04/2026  | İspanyaPortekiz-Hollanda ve İtalya örnekleri                                       |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 14. Hafta  | 4-8/05/2026  | Lüksemburg-FransaYunanistan-Almanya-İrlandaAmerika Birleşik Devletleri             |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| 15. Hafta -                                      | 11-15/05/2026  | Türkiye ve dünya devletlerini karşılaştırma (1-2)                                  |                     |                           |   |                        | 1.2.3.4                      |                       |
| Değerlendirme Araçları                           | Ölçme Aracı  | Adet   | Tarih               | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                        |                              |                       |
|  | Yarıyl Sonu Sınavı   | 1  | 16-25-/05/2026      | 50                        |   |                        |                              |                       |
|  | Yarıyl İçi Değerlendirmesi   |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | Ara Sınav(lar)   | 1  | 04-12/04/2026       | 50                        |   |                        |                              |                       |
|  | Kısa Sınav(lar)  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | Proje(ler)   |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | Ödev(ler)  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  | Laboratuvar  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
| Diğer  |  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***         |  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
|  |  |  |                     |                           |   | Öğretim Dili:          |                              |                       |
| Değerl. Aracı                                    | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati   |                     |                           | Değerl. Aracı                               | Adet                   | Öğrenci İşyükü Saati         |                       |
| Teorik Saati                                     |  |  |                     |                           | Uygulama Saati                              |                        |                              |                       |
| Ara sınav  |  |  |                     |                           | Yarıyl Sonu Sınavı                          |                        |                              |                       |
| Kısa Sınav                                       |  |  |                     |                           | Proje                                       |                        |                              |                       |
| Laboratuvar                                      |  |  |                     |                           | Ödev  |                        |                              |                       |
| Atölye   |  |  |                     |                           | Seminer                                     |                        |                              |                       |
| Alan Çalışması                                   |  |  |                     |                           | Sunum                                       |                        |                              |                       |
| Diğer  |  |  |                     |                           | Bireysel Çalışma                            |                        |                              |                       |
| TOPLAM :   |  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |  |  |                     |                           |   |                        |                              |                       |

## LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"

DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Bahar dönemi

| Ders Kodu                                | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                              | Kredi                        | ECTS   | Haftalık Gün ve Saati |
|--|---|---|---------------------|---|------------------------------|------------------------------|--|-----------------------|
|  |   |   | T                   | U | L                            |                              |  |                       |
| BESE304<br>ANTRXXXX4                     | Fiziksel Uygunluk   | online  |                     |   |                              | 3                            |  | haftada 1<br>3 Saat   |
| Önkoşul Dersi                            |   | Önkoşullu Dersi   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Öğretim Üyesi                            | İlhan Terzioğlu   |   |                     |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | hergün<br>14:00-16:50        |  |                       |
| E-posta                                  | <a href="mailto:iterzioglu@eul.edu.tr">iterzioglu@eul.edu.tr</a>  |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Telefon                                  | 05391212182 Office : 2172   |   |                     |   | Ofis / Oda No                | Spor Salonu<br>Maneger ofice |  |                       |
| Dersin Amacı                             | Fiziksel aktivitenin önemi y kas gelişiminin ve kuvvet artırmanın önemini anlatıp Fiziksel Uygunluğa göre sporcuların,Kuvvet Hız gibi egzersizlerinde Aktivitenin Veya Spor antrenmanının hangi çalışma prensipleri, nedenerini, önemini açıklamak ve örneklerle göstermek ,Doğumdan Çocukluk ve gençlik döneminde Fiziksel Aktivitenin faydalarının anlatımı sonunda Yaşlılık da Aktivitenin kas gelişimindeki önemini açıklamak |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar            | 1   | Fiziksel Aktivite Fiziksel Uygunluk   |                     |   |                              |                              |  |                       |
|  | 2   | Yaşlılarda Spor   |                     |   |                              |                              |  |                       |
|  |   | Adolesan Dönemde Fiziksel Aktivite  |                     |   |                              |                              |  |                       |
|  |   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| HAFTA                                    | Tarih   | KONULAR   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| 1.3 Hafta                                |   | Fiziksel uygunluk Ve Fiziksel aktivite Önemi  |                     |   |                              |                              |  |                       |
| 4-6 Hafta                                |   | Fiziksel hareket eğitimi veFiziksel uyumun kaslara olan etkisi ve beslenme ile ilişkisi |                     |   |                              |                              |  |                       |
| 7-9 Hafta                                |   | Adolesan ve Ergenlik Döneminde Fiziksel Aktivite  |                     |   |                              |                              |  |                       |
| 10-12Hafta                               |   | Yaşlılıkta Fiziksel hareket ve Fiziksel uyumun kaslara olan etkisi ve Önemi             |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Değerlendirme Araçları                   | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               |   | Başarı Notuna Katkısı (%)    |                              | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                       |
|  | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 1   |                     |   | 50                           |                              |  |                       |
|  | Ara Sınav(lar)  | 1   |                     |   | 50                           |                              |  |                       |
|  | Öğretim Dili:   | TÜRKÇE  |                     |   |                              |                              |  |                       |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) *** |   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Teorik Saati                             | 3   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Ara sınav                                | 1   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |
| Final                                    | 1   |   |                     |   |                              |                              |  |                       |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"****"FAKÜLTE ORTAK DERS"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                     | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati               |
|---|---|---|---------------------|---|---------------------|------------------------------|--|-------------------------------------|
|   |   |   | T                   | U | L                   |                              |  |                                     |
| <b>MBEG409</b>  | YETİŞKİN EĞİTİMİ VE HAYAT BOYU ÖĞRENİME   | Zorunlu   | 2                   | 0 | 2                   | 2                            | 5  | Perşembe 18:00 - 19:50 ECZ008       |
| Önkoşul Dersi   | Önkoşullu Dersi   |   |                     |   |                     |                              |  | -                                   |
| Öğretim Üyesi   | Prof.Dr. Oğuz SERİN   |   |                     |   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Çarşamba 14:00-16:00                         |                                     |
| E-posta   | <a href="mailto:oserin@eul.edu.tr">oserin@eul.edu.tr</a>  |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                | CL101  |                                     |
| Telefon   | 2727  |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                | CL101  |                                     |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   |   |                     |   |                     | Telefon                      |  |                                     |
| E-posta   |   |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |  |                                     |
| Dersin Amacı  | Yaşamboyu öğrenmenin önemini ve gerekliliğini anlamak. Yaşamboyu öğrenme sürecinin türlerini ve özelliklerini öğrenmek.   |   |                     |   |                     |                              |  |                                     |
| Dersin Hedefleri  | Yetişkin eğitiminin tanımı ve kapsamı; yetişkin eğitimiyle ilişkili kavramlar (sürekli eğitim, halk eğitimi, yaygın eğitim, mesleki eğitim vd.); Türkiye’de yetişkin eğitiminin tarihsel gelişimi; yetişkin eğitimiyle ilgili yaklaşım ve modeller; yetişkinler ve öğrenme; hayat boyu öğrenmenin amacı, kapsamı ve tarihsel gelişim; Türk eğitim sisteminde hayat boyu öğrenme uygulamaları. |   |                     |   |                     |                              |  |                                     |
| Öğrenim Çıktıları   | 1.Yetişkin eğitiminin kapsamını açıklayabilecektir.<br>2. Yetişkin eğitiminin diğer disiplinlerle olan ilişkisini analiz edebilecektir.<br>3. Yetişkin eğitiminde eğitim durumlarını tartışabilecektir.<br>4. Yetişkin eğitimi uygulama örneklerini yönetsel açıdan değerlendirebilecektir.<br>5. Yetişkin eğitimi için öneriler geliştirebilecektir.   |   |                     |   |                     |                              |  |                                     |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1   | Miser, R. (2020). Yaşam Boyu Öğrenme ve Yetişkin Eğitimi. Ankara: Nobel Yayıncılık                      |                     |   |                     |                              |  |                                     |
|   | 2   |   |                     |   |                     |                              |  |                                     |
|   | 3   |   |                     |   |                     |                              |  |                                     |
| <b>HAFTA</b>  | <b>Tarih</b>  | <b>KONULAR</b>  |                     |   |                     |                              |  | <b>Öğrenme Çıktılarına Referans</b> |
| 1. Hafta  | 2/5/2026  | Dersin Tanıtılması ve Kurallarının Belirlenmesi   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 2. Hafta  | 2/12/2026   | Yetişkin Eğitimi ve Hayat Boyu Öğrenme ile İlgili Temel Kavramlar                                       |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 3. Hafta  | 2/19/2026   | Yetişkin Eğitimi ve Hayat Boyu Öğrenme İle İlgili Temel Kavramlar                                       |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 4. Hafta  | 2/26/2026   | Yetişkinlerin Özellikleri   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 5. Hafta  | 3/5/2026  | Yetişkin Eğitiminin Tarihsel Gelişimi   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 6. Hafta  | 3/12/2026   | Yetişkin Eğitiminin Diğer Disiplinlerle Olan İlişkileri ve Yetişkin Eğitimi Yönetimi                    |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 7. Hafta  | 3/19/2026   | Yetişkin Eğitimi Eğitim Durumları   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 8. Hafta  | 3/26/2026   | Hizmet İçi Eğitim   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 9. Hafta  | 4/2/2026  | Kitle İletişim Araçları (televizyon, gazete vb.) İnternet-Bilgisayar Teknolojileri ile Yetişkin Eğitimi |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 10. Hafta   | 4/9/2026  | Dünyadaki Yetişkin Eğitimi Uygulama Örnekleri   |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 11. Hafta   | 4/16/2026   | <b>Vize Sınavı</b>  |                     |   |                     |                              |  |                                     |
| 12. Hafta   | 4/23/2026   | Türkiye'deki Yetişkin Eğitimi Uygulama Örnekleri  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 13. Hafta   | 4/30/2026   | Türkiye'de Yetişkin Eğitimi ile İlgili Sorunların Tartışılması  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 14. Hafta   | 5/7/2026  | Türkiye'de Yetişkin Eğitimi ile İlgili Sorunların Tartışılması  |                     |   |                     |                              |  | 1,2,3,4,5                           |
| 15. Hafta   | 5/14/2026   | <b>Final Sınavı</b>   |                     |   |                     |                              |  |                                     |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               |   |                     | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                                     |
|   | Final Sınavı  | 1   | 11.04.2026          |   |                     | 60                           | 60   |                                     |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |   |                     |   |                     |                              | 40   |                                     |
|   | Vize Sınavı   | 1   | 11 05 2026          |   |                     | 40                           | 40   |                                     |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |   |   |                     |   |                     |                              |  |                                     |
| Değerl. Aracı   | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati  |                     |   | Öğretim Dili:       | Türkçe                       |  |                                     |
| Teorik Saati  | 15  | 30  |                     |   | Değerl. Aracı       | Adet                         | Öğrenci İşyükü Saati                         |                                     |
| Ara sınav   | 1   | 13.0  |                     |   | Uygulama Saati      |                              |  |                                     |
| Kısa Sınav  |   |   |                     |   | Yarıyıl Sonu Sınavı | 1                            | 13.0   |                                     |
| Laboratuvar   |   |   |                     |   | Proje               |                              |  |                                     |
| Atölye  |   |   |                     |   | Ödev                |                              |  |                                     |
| Alan Çalışması  |   |   |                     |   | Seminer             |                              |  |                                     |
| Diğer   | 14  | 30.0  |                     |   | Sunum               |                              |  |                                     |
|   |   |   |                     |   | Bireysel Çalışma    | 15                           | 40.0   |                                     |
| <b>TOPLAM :</b>   |   |   |                     |   |                     |                              | 126.0  |                                     |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : 5                  |   |   |                     |   |                     |                              |  |                                     |



# LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ

## SPORDA ORGANİZASYON VE YÖNETİM

### ERS İZLEME PROGRAMI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU 2025-2026 BAHAR YARIYILI

| Ders Kodu  | Ders Adı   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |                     |                           | Kredi  | ECTS                         | Haftalık Gün ve Saati |
|--|--|--|---------------------|---------------------|---------------------------|--|------------------------------|-----------------------|
|  |  |  | T                   | U                   | L                         |  |                              |                       |
| SPY 316 / (LAÜ XX1)                              | SPORDA YÖNETİM ORGANİZASYON  | Zorunlu  | 2                   | 0                   | 2                         | 2  |                              |                       |
| Önkoşul Dersi                                    | Önkoşullu Dersi  |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| Öğretim üyesi                                    | Yrd.Doç.Dr.suphi TÜRKMEN   |  |                     |                     |                           | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati                 |                              |                       |
| E-posta  | <a href="mailto:sturkmen@eul.edu.tr">sturkmen@eul.edu.tr</a>   |  |                     |                     |                           | Ofis / Oda No                                | CL 103                       |                       |
| Telefon  | 3731   |  |                     |                     |                           | Telefon                                      | 3731                         |                       |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları                       |  |  |                     |                     |                           | Ofis / Oda No                                |                              |                       |
| E-posta  | <a href="mailto:sturkmen@eul.edu.tr">sturkmen@eul.edu.tr</a>   |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| Dersin Amacı                                     | Bu dersin amacı ulusal ve uluslar arası spor,yarışmaları ile sportif amaca yönelik olarak düzenlenen seminer,toplantı,kurs v.b. Her an ele alınmasıdır.Anlayışı içerisinde spor faaliyetlerinin en iyi şekilde yönlendirme ve yönetme ve sonuçlandırılması için yapılan çalışmaların tümünü yönetim anlayışı içerisinde ele almaktır.  |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| Dersin hedefleri ve ders çıktıları               | Bu dersin amacı günlük yaşam ortamında sporda yönetim ve bunun organizasyonunu gerçekleştirmek dersin hedefleri arasındadır.<br>1.Bu dersin amacı günlük yaşamda sportif organizasyonun gerçekleştirilmesidir.<br>2.Yönetim ve organizasyon nedir in cevabını verip verilmediğinin bilinmesi<br>3.Özellikle yönetim ve bunların gerçekleştirilip gerçekleştirilmediğinin belirlenmesi<br>4.Organizasyonun gerçekleşip gerçekleştirilmediği ve ortaya çıkan sorunların çözülmesi dersin hedeflerine uygulanması |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                    | 1  | CANKALP.P Sporda yönetim ve org.ANKARA 2005                              |                     |                     |                           |  |                              |                       |
|  | 2  | DEMİRCİ.N Sporda Yönetim teşkilatlanma ve organizasyonlar ANKARA 1986    |                     |                     |                           |  |                              |                       |
|  | 3  | SUNAY.H.Sporda otganizasyon ANKARA 2010                                  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
|  | 4  | MEHMET.A. Sporda yönetim ders notları KONYA Selçuk Üniv.2018             |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| HAFTA  | Tarih  | KONULAR  |                     |                     |                           |  | 1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm |                       |
| 1. Hafta   | 2-6/02/2026  | Organizasyonun tanımı ve yönetim   |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 2. Hafta   | 9-13/02/2026   | Organizasyon ilkeleri ve ortak özellik                                   |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 3. Hafta   | 16-20/02/2026  | Spor organizasyonun tanımı ve içerikleri                                 |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 4. Hafta   | 23-27/02/2026  | Spor organizasyonlarının yurt içi ve dışı sınıflandırılması Okullarda)   |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 5. Hafta   | 2-6/03/2026  | Bu sınıflandırmada kimler görev alır                                     |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 6. Hafta   | 9-13/03/2026   | Spor organizasyonlarının temel amaçları ve sınıflandırılması Vize sınavı |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 7. Hafta   | 16-19/03/2026  | Organizasyonun gerçekleşmesinde gerekli unsurlar Okul içi ve dışı org.   |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 8. Hafta   | 23-27/03/2026  | Organizasyonda karşılaşma kriterleri ve sınıflandırılması (Vize haftası) |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 9. Hafta   | 30-3/04/2026   | Genel Tekrar   |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 10. Hafta  | 6-12/04/2026   | VİZE   |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 11. Hafta  | 13-17/04/2026  | Spor yarışma sistemleri  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 12. Hafta  | 20-24/04/2026  | Lig ve eleme usulü sistemlerin açıklaması                                |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 13. Hafta  | 27-30/04/2026  | Karma sistem ve play-of sistemi  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 14. Hafta  | 4-8/05/2026  | Eksiklerin tespiti ve bunların çözülmesi                                 |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| 15. Hafta  | 11-15/05/2026  | Genel Tekrar   |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| Değerlendirme Araçları                           | Ölçme Aracı  | Adet   | Tarih               |                     | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |                       |
|  | Yarıyıl Sonu Sınavı  | 1  | 16-25/05/2026       |                     |                           |  |                              |                       |
|  | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
|  | Ara Sınav(lar)   | 1  | 04-12/04/2026       |                     |                           |  |                              |                       |
|  | Kısa Sınav(lar)  |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
|  | Proje(ler)   |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
|  | Ödev(ler)  |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
|  | Laboratuvar  |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| Diğer  |  |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***         |  |  |                     |                     |                           | Öğretim Dili:                                |                              |                       |
| Değerl. Aracı                                    | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati   |                     | Değerl. Aracı       | Adet                      | Öğrenci İşyükü Saati                         |                              |                       |
| Teorik Saati                                     |  |  |                     | Uygulama Saati      |                           |  |                              |                       |
| Ara sınav  |  |  |                     | Yarıyıl Sonu Sınavı |                           |  |                              |                       |
| Kısa Sınav                                       |  |  |                     | Proje               |                           |  |                              |                       |
| Laboratuvar                                      |  |  |                     | Ödev                |                           |  |                              |                       |
| Atölye   |  |  |                     | Seminer             |                           |  |                              |                       |
| Alan Çalışması                                   |  |  |                     | Sunum               |                           |  |                              |                       |
| Diğer  |  |  |                     | Bireysel Çalışma    |                           |  |                              |                       |
| TOPLAM :   |  |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |  |  |                     |                     |                           |  |                              |                       |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ" "YÖNETİCİLİK BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Güz Dönemi**

| Ders Kodu                            | Ders Adı   | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati                 |              |   | Kredi                            | ECTS                                | Haftalık Gün ve Saati |
|--------------------------------------|--|---|-------------------------------------|--------------|---|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                      |  |   | T                                   | U            | L |                                  |                                     |                       |
| <b>BESE104</b>                       | BESE 308-SPYXX6 Raket Sporü (Tenis)  | Zorunlu   | 1                                   | 2            |   | 2                                | Pazartesi:17.00-20.00               |                       |
| <b>Önkoşul Dersi</b>                 |  | <b>Önkoşullu Dersi</b>  |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>Öğretim Üyesi</b>                 | İlhan MUHİP  |   | <b>Öğrenci Görüşme Gün ve Saati</b> |              |   | Pazartesi: 17.00-20.00           |                                     |                       |
| <b>E-posta</b>                       | <a href="mailto:imuhip@eul.edu.tr">imuhip@eul.edu.tr</a>   |   | <b>Ofis / Oda No</b>                |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>Telefon</b>                       | 5428500207   |   | <b>Telefon</b>                      |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>Öğretim Yardımcıları</b>          |  |   | <b>Ofis / Oda No</b>                |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>E-posta</b>                       |  |   |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>Dersin Amacı</b>                  | Öğrencilerin tenis oyununun genel karakteristik özelliklerini, teniste kullanılan malzemelerin kullanımını ve malzeme seçimini, tenis oyununun temel tekniklerinden forehand, backhand, servis, smaç ve vole öğretimi hakkında bilgi ve becerileri kazandırmaktır. Tenis sporunun kuramsal temellerine dayalı olarak daha özgün bir bilgi ve beceri edinmelerini sağlayacak çalışma yöntemlerinin tanıtımı, öğretim yöntemleri ve teknikleri, tenis kuralları ve turnuva çeşitleri hakkında bilgi kazandırmaktır.  |   |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>Dersin Hedefi</b>                 | Öğrencilerin tenis sporunun tarihçesi, temel kavramları ve kuramsal temelleri hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlamak. Tenis oyununda kullanılan temel tekniklerin (forehand, backhand, servis, smaç, vole) öğretimi ve uygulanmasını sağlamak. Tenis ekipmanlarının doğru seçimi, kullanımı ve bakımına ilişkin bilinç kazandırmak. Öğrencilere tenis öğretiminde kullanılabilecek uygun öğretim yöntemleri ve tekniklerini tanıtmak. Tenis kuralları, puanlama sistemi ve turnuva çeşitleri hakkında bilgi ve uygulama becerisi kazandırmak.   |   |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>Öğrenme Çıktıları</b>             | 1.Tenisin temel kuramsal yapısını, oyun kurallarını ve tarihsel gelişimini açıklayabilir.<br>2.Tenis oyununda kullanılan malzemeleri tanıy, uygun ekipman seçimini yapabilir ve kullanımına ilişkin doğru teknikleri uygular.<br>3. Forehand, backhand, servis, smaç ve vole gibi temel tenis tekniklerini doğru ve etkili biçimde uygulayabilir.<br>4. Tenis öğretiminde kullanılabilecek farklı öğretim yöntemlerini ve antrenman planlama süreçlerini tasarlayabilir.<br>5. Farklı turnuva formatlarını, puanlama sistemlerini ve oyun stratejilerini analiz ederek uygulamalı bir şekilde oyun yönetimi yapabilir. |   |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar</b> | 1  | American sport education program. Coaching Tennis: Technical and Tactical Skills. ABD, 2009   |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
|                                      | 2  | Daalen, M.V. (2011). The Fundamentals of the Game (For Coaches, Players, and Parents). Perfect Bound, UK.   |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
|                                      | 3  | Kermen, O. (2002). Tenis teknik ve Taktiklikleri. 2. Baskı, Ankara, Nobel Yayıncılık  |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>HAFTA</b>                         | <b>Tarih</b>   | <b>KONULAR</b>  |                                     |              |   |                                  | <b>1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm</b> |                       |
| <b>1.Hafta</b>                       | 9/29/2025  | Tenis'in tarihçesi, dünyada ve türkiyede doğuşu ve gelişimi   |                                     |              |   |                                  | 1,                                  |                       |
| <b>2. Hafta</b>                      | 10/6/2025  | Tenis ekipmanları (raket, giysiler, ayakkabı, toplar) Oyun ve tenis kortu hakkında genel bilgi.   |                                     |              |   |                                  | 2,3                                 |                       |
| <b>3. Hafta</b>                      | 10/13/2025   | Tenis raket tutuş çeşitleri ve temel duruş tekniklerinin öğretilmesi Forehand vuruş tekniğinin teorik anlatımı ve uygulamasına yönelik alıştırmalar |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>4. Hafta</b>                      | 10/20/2025   | Backhand vuruş tekniğinin teorik anlatımı ve uygulamasına yönelik alıştırmalar  |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>5. Hafta</b>                      | 10/27/2025   | Forehand ve Backhand vuruş teknikleriyle ilgili drill çalışmaları   |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>6. Hafta</b>                      | 11/3/2025  | Forehand vole vuruş tekniğinin teorik anlatımı ve uygulamasına yönelik alıştırmalar   |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>7. Hafta</b>                      | 11/10/2025   | Backhand vole vuruş tekniğinin teorik anlatımı ve uygulamasına yönelik alıştırmalar   |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>8. Hafta</b>                      |  | <b>Ara Sınav</b>  |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>9. Hafta</b>                      | 11/24/2025   | Smaç vuruş tekniğinin teorik anlatımı ve uygulamasına yönelik alıştırmalar  |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>10. Hafta</b>                     | 12/1/2025  | Servis vuruş tekniğinin teorik anlatımı ve uygulamasına yönelik alıştırmalar  |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>11. Hafta</b>                     | 12/8/2025  | Tüm vuruş tekniklerini içeren çalışma drilleri.   |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>12.Hafta</b>                      | 12/15/2025   | Tenis oyun kurallarının anlatımı( Tekli ve çiftli müsabakalar)  |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>13. Hafta</b>                     | 12/22/2025   | Tenis organizasyonları hakkında genel bilgi   |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>14. Hafta</b>                     | 12/29/2025   | Dersin genel özeti ve değerlendirme.  |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>15. Hafta</b>                     | 1/5/2026   | Dersin genel özeti ve değerlendirme.  |                                     |              |   |                                  | 2,3,4,5                             |                       |
| <b>16. Hafta</b>                     | 1/12/2026  | <b>Yarıyıl Sonu Sınavı</b>  |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
| <b>Değerlendirme Araçları</b>        |  | <b>Ölçme Aracı</b>  | <b>Adet</b>                         | <b>Tarih</b> |   | <b>Başarı Notuna Katkısı (%)</b> |                                     |                       |
|                                      |  | <b>Yarıyıl Sonu Sınavı</b>  | 1                                   | 11/17/2025   |   | 50                               |                                     |                       |
|                                      |  | <b>Yarıyıl İçi Değerlendirmesi</b>  |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
|                                      |  | <b>Ara Sınav(lar)</b>   | 1                                   | 1/12/2026    |   | 50                               |                                     |                       |
|                                      |  | <b>Kısa Sınav(lar)</b>  |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
|                                      |  | <b>Proje(ler)</b>   |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
|                                      |  | <b>Ödev(ler)</b>  |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
|                                      |  | <b>Laboratuvar</b>  |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |
|                                      |  | <b>Diğer</b>  |                                     |              |   |                                  |                                     |                       |



**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"**  
**"SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ"**  
**DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati |   |                     | Kredi                        | AKTS   | Haftalık Gün ve Saati        |
|---|---|---|---------------------|---|---------------------|------------------------------|--|------------------------------|
|   |   |   | T                   | U | L                   |                              |  |                              |
| <b>OZLE309</b>  | ÖZEL EĞİTİMDE Fiziksel Eğitim Ve Spor   | Zorunlu   | 2                   | 0 | 0                   | 2                            | 3  | Pazartesi 13:00 14:50 HK004  |
| Önköşül Dersi   | -   | Önköşüllü Dersi   | -                   |   |                     |                              |  |                              |
| Öğretim Üyesi   | Öğr. Gör. Havva GAZİ HELVACI  |   |                     |   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | Salı 10:00-12:00                             |                              |
| E-posta   | <a href="mailto:hgazi@eul.edu.tr">hgazi@eul.edu.tr</a>  |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                | AS225  |                              |
| Telefon   |   |   |                     |   |                     | Telefon                      |  |                              |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   |   |                     |   |                     | Ofis / Oda No                |  |                              |
| E-posta   |   |   |                     |   |                     | Telefon                      |  |                              |
| Dersin Amacı  | Özel gereksinimli öğrencilere yönelik beden eğitimi ve spor uygulamaları için temel kuramsal altyapı paylaşımı, özel eğitimin beden eğitimi ve spordaki uygulama prensipleri konusunda tecrübe edinilmesi ve bu bağlamda kaynaştırma/bütünleştirme ilkeleri, en az kısıtlayıcı ortam, sık/az rastlanan yetersizlikler, etkinlik ve ders planlaması, bireyselleştirilmiş eğitim programlaması, uyarlamalar, davranış yönetimi, akran ve aile desteği, yasal çerçeve.   |   |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Dersin Hedefleri  | Temel kavramlar: bozukluk, özür, engel, nedenler, önleme, fiziksel eğitim ve spor; farklı özel eğitim ihtiyacı olan bireylerde fiziksel eğitim ve spor özellikleri; özel eğitim ihtiyacı olan bireylerde fiziksel eğitim ve spor özelliklerini ölçme ve değerlendirme; özel eğitim ihtiyacı olan bireylerde fiziksel eğitim ve spor özelliklerini destekleme amaçlı planlama ve program yapma; fiziksel eğitim ve sporda kullanılabilecek öğretimsel yaklaşımlar: fiziksel eğitimi ve sporu özel eğitim ihtiyacı olan bireylere uyarlama süreci.  |   |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Öğrenim Çıktıları   | 1. Gelişimsel Yetersizliği Olan Öğrenciler İçin Fiziksel Eğitimin Önemi Açıklayabilecek<br>2. Gelişimsel Yetersizliği Olan Öğrencilerin Motor ve Hareket Özelliklerini Açıklayabilecek<br>3. Fiziksel etkinliklerde gerekli uyarlama yapabilecek  |   |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Ders Kitabı veya Kaynaklar  | 1 ALPTEKİN S, SÖNMEZ N, Özel Gereksinimli Öğrenci Kılavuz Kitabı Akdeniz Üniversitesi Yayınları, No: 124, Antalya, 2019, ISBN: 978-605-4483-56-3<br>2 Yanardağ M, Yılmaz İ, Özel Gereksinimli Öğrenciler İçin Fiziksel Eğitim ve Spor, Pegem Akademi, 2017-Ankara, ISBN 978-605-318-774-5, DOI 10.14527/9786053187745<br>3 Şirinkan, A, Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor, Atatürk Üniversitesi, Erzurum-2012 (Ders Notu)<br>4 Özer, DS, Özel Gereksinimli Öğrenciler İçin Beden Eğitimi ve Spor, Güncellenmiş ve Geliştirilmiş 6. Basım, 2020, Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic. Ltd. Şti. ISBN: 978-605-133-500-1<br>5 Ders notları. |   |                     |   |                     |                              |  |                              |
| HAFTA   | Tarih   | KONULAR   |                     |   |                     |                              |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |
| 1. Hafta  | 22/09/2025  | Özel gereksinimli bireylerin sınıflandırılması  |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 2. Hafta  | 29/09/2025  | Özel gereksinimli bireylerde beden eğitimi ve spor uygulamaları için temel kuramsal altyapı |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 3. Hafta  | 06/10/2025  | Özel Eğitimde İlkeler, Özel Eğitimde Kaynaştırma ve Bütünleştirme                           |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 4. Hafta  | 13/10/2025  | Özel Gereksinimli Bireylerde Fiziksel Aktiviteyi Yaygınlaştırma Stratejileri                |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 5. Hafta  | 20/10/2025  | Özel Gereksinimli Çocuklar İçin Uyarlanmış Beden Eğitimi                                    |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 6. Hafta  | 27/10/2025  | Özel Gereksinimli Çocuklar İçin Bireyselleştirilmiş Eğitim Programının yapısı               |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 7. Hafta  | 03/11/2025  | Görme Yetersizliği Olan Öğrenciler İçin Fiziksel Eğitim ve Spor                             |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 8. Hafta  | 10/11/2025  | ARA SINAV   |                     |   |                     |                              |  |                              |
| 9. Hafta  | 17/11/2025  | Ortopedik Yetersizliği Olan Öğrenciler İçin Fiziksel Eğitim ve Spor                         |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 10. Hafta   | 24/11/2025  | İşitme Yetersizliği Olan Öğrenciler İçin Fiziksel Eğitim ve Spor                            |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 11. Hafta   | 01/12/2025  | Zihinsel Yetersizliği Olan Öğrenciler İçin Fiziksel Eğitim ve Spor                          |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 12. Hafta   | 08/12/2025  | Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Öğrenciler İçin Fiziksel Eğitim ve Spor                       |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 13. Hafta   | 15/12/2025  | Özel Gereksinimli Bireylere Uyarlanmış Spor Organizasyonları                                |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 14. Hafta   | 22/12/2025  | Özel Gereksinimli Bireylere Uyarlanmış Spor Organizasyonları (devam)                        |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 15. Hafta   | 29/12/2025  | Genel Tekrar  |                     |   |                     |                              |  | 1, 2, 3                      |
| 16. Hafta   | 05/01/2026  | Final Sınavı  |                     |   |                     |                              |  |                              |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih               |   |                     | Başarı Notuna Katkısı (%)    | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |
|   | Final Sınavı  | 1   | 9 Ocak 2026         |   |                     | 60                           | 0  |                              |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |   |                     |   |                     |                              | 100  |                              |
|   | Vize Sınavı   | 1   | 14 Kasım 2025       |   |                     | 40                           | 40   |                              |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |   |   |                     |   |                     | Öğretim Dili:                | Türkçe                                       |                              |
| Değerl. Aracı   | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati  |                     |   | Değerl. Aracı       | Adet                         | Öğrenci İşyükü Saati                         |                              |
| Teorik Saati  | 15  | 30.0  |                     |   | Uygulama Saati      |                              |  |                              |
| Ara sınav   | 1   | 1.0   |                     |   | Yarıyıl Sonu Sınavı | 1                            | 1.0  |                              |
| Kısa Sınav  |   |   |                     |   | Proje               |                              |  |                              |
| Laboratuvar   |   |   |                     |   | Ödev                |                              |  |                              |
| Atölye  |   |   |                     |   | Seminer             |                              |  |                              |
| Alan Çalışması  |   |   |                     |   | Sunum               |                              |  |                              |
| Diğer   | 15  | 30.0  |                     |   | Bireysel Çalışma    | 1                            | 14.0   |                              |
| TOPLAM :  |   |   |                     |   |                     |                              | 76.0   |                              |
| Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :                    |   |   |                     |   |                     |                              | 3  |                              |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"****"TÜM BÖLÜMLER"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı   | Ders Türü                         | Haftalık Ders Saati |                              |  | Kredi  | AKTS                         | Haftalık Gün ve Saati         |
|---|--|-----------------------------------|---------------------|------------------------------|--|--|------------------------------|-------------------------------|
|   |  |                                   | T                   | U                            | L  |  |                              |                               |
| MBEG203   | EĞİTİMDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ  | Zorunlu                           | 2                   | 0                            | 0  | 2  |                              | Perşembe 17:00 - 18:50 ECZ008 |
| Önkoşul Dersi   | -  | Önkoşul Dersi                     |                     |                              | -  |  |                              |                               |
| Öğretim Üyesi   | Prof. Dr. Müfit Kömleksiz  |                                   |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati |  | Çarşamba 15:00-17:00                         |                              |                               |
| E-posta   | mkomleksiz@eul.edu.tr  |                                   |                     | Ofis / Oda No                |  |  |                              |                               |
| Telefon   |  |                                   |                     | Telefon                      |  |  |                              |                               |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |  |                                   |                     | Ofis / Oda No                |  |  |                              |                               |
| E-posta   |  |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
| Dersin Amacı  | Bu dersin amacı, öğrencilerin, eğitimde bilimsel bir araştırma yaparken izlenecek aşamaları kavramalarını, basit düzeyde bir araştırmayı planlamalarını, bilimsel etikle ilgili kuralları benimsemelerini sağlamaktır. |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
| Dersin Hedefleri  | Dersin hedefleri öğrenme çıktıları olarak aşağıda yer almaktadır.  |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
| Öğrenme Çıktıları   | 1. Bilimsel araştırma ile ilgili temel kavramları bilir.   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 2. Bilimin işlevlerini açıklar.  |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 3. Bilim, din ve felsefe arasındaki ilişkileri açıklar.  |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 4. Bilimsel yöntemin basamaklarını kavrar.   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 5. Nicel ve nitel araştırma yöntemleri arasındaki benzerlik ve farklılıkları açıklar.  |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 6. Bilimsel yöntemin basamaklarına uygun olarak basit düzeyde bir araştırmayı planlar.   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 7. Araştırma raporu yazarken uyulması gereken kuralları anlar.   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 8. Çalışmalarını bilimsel etik kurallara uygun olarak yürütür.   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 9. Bilimsel bir çalışmayı (tez ya da makale) inceler   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 10. Çalışmalarında başlıca istatistiksel teknikleri kullanır.  |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1. Büyükköztürk, Ş.; Çakmak, E.K.; Akkgün, Ö.E.Karadeniz, Ş.; Demirel, F. (2024). Bilimsel Araştırma Yöntemleri (36. Baskı). Ankara: Pegem Akademi.  |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 2. Karasar, N. (2023). Bilimsel araştırma yöntemi (38. Baskı). Ankara: Nobel Yayın Dağıtım   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 3. Yıldırım, A.; Şimşek, H. (2021) Sosyal bilimlerde nitel araştırma yöntemleri (12. Baskı). Ankara: Seçkin Yayıncılık.  |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 4. Cohen, L.; Manion, L. Morrison, K. (2021) Eğitimde Araştırma Yöntemleri (1. Baskı). Ankara: Pegem Akademi   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 5. Sönmez, V.; Alacapınar, F.G (2020) Örneklendirilmiş bilimsel araştırma yöntemleri (8. Basım). Ankara: Anı Yayıncılık.   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 6.   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 7.   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
|   | 8.   |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
| HAFTA   | Tarih  | KONULAR                           |                     |                              |  |  | Öğrenme Çıktılarına Referans |                               |
| 1. Hafta  | 9/25/2025  | Tanışma, Temel Kavramlar          |                     |                              |  |  | 1                            |                               |
| 2. Hafta  | 10/2/2025  | Bilim ve Bilimsel Yöntem          |                     |                              |  |  | 1,2,3,4                      |                               |
| 3. Hafta  | 10/9/2025  | Araştırma Problemi                |                     |                              |  |  | 6,7,9                        |                               |
| 4. Hafta  | 10/16/2025   | Araştırmanın Amaç ve Önemi        |                     |                              |  |  | 6,7,9                        |                               |
| 5. Hafta  | 10/23/2025   | Sayıtlar, Sınırlılıklar, Tanımlar |                     |                              |  |  | 6,7,9                        |                               |
| 6. Hafta  | 10/30/2025   | Araştırma Modeli                  |                     |                              |  |  | 5,6,7,9                      |                               |
| 7. Hafta  | 11/6/2025  | Evren ve Örneklem                 |                     |                              |  |  | 6,7,9                        |                               |
| 8. Hafta  | 11/13/2025   | Araştırma                         |                     |                              |  |  |                              |                               |
| 9. Hafta  | 11/20/2025   | Veri Toplama Araçları             |                     |                              |  |  | 6,7,9                        |                               |
| 10. Hafta   | 11/27/2025   | Veri Toplama Araçları             |                     |                              |  |  | 6,7,9                        |                               |
| 11. Hafta   | 12/4/2025  | Verilerin Kaydedilmesi ve Analizi |                     |                              |  |  | 6,7,9,10                     |                               |
| 12. Hafta   | 12/11/2025   | Bulgular ve Yorum                 |                     |                              |  |  | 6,7,9,10                     |                               |
| 13. Hafta   | 12/18/2025   | Raporlaştırma                     |                     |                              |  |  | 6,7,8,9,10                   |                               |
| 14. Hafta   | 12/25/2025   | Bilim Etiği                       |                     |                              |  |  | 8                            |                               |
| 15. Hafta   | 1/1/2026   | Final Sınavı                      |                     |                              |  |  |                              |                               |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı  | Adet                              | Tarih               |                              | Başarı Notuna Katkısı (%)                        | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |                              |                               |
|   | Final Sınavı   | 1                                 | 1 Ocak 2026         |                              | 60   | 0  |                              |                               |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |                                   |                     |                              |  | 100  |                              |                               |
|   | Vize Sınavı  | 1                                 | 13 Kasım 2025       |                              | 40   | 40   |                              |                               |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |  |                                   |                     |                              |  |  |                              |                               |
| Değerl. Aracı   | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati              |                     | Değerl. Aracı                | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati                         |                              |                               |
| Teorik Saati  | 14   | 28.0                              |                     | Uygulama Saati               |  |  |                              |                               |
| Ara sınav   | 1  | 15.0                              |                     | Yarıyıl Sonu Sınavı          | 1  | 25.0   |                              |                               |
| Kısa Sınav  |  |                                   |                     | Proje                        |  |  |                              |                               |
| Laboratuvar   |  |                                   |                     | Ödev                         |  |  |                              |                               |
| Atölye  |  |                                   |                     | Seminer                      |  |  |                              |                               |
| Alan Çalışması  |  |                                   |                     | Sunum                        |  |  |                              |                               |
| Diğer   |  |                                   |                     | Bireysel Çalışma             | 1  | 7.0  |                              |                               |
|   |  |                                   |                     |                              | TOPLAM :   | 75.0   |                              |                               |
|   |  |                                   |                     |                              | Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : | 3  |                              |                               |



## LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"

DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Güz dönemi

| Ders Kodu      | Ders Adı  | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |   |   | Kredi                        | ECTS                      | Haftalık Gün ve Saati                        |
|----------------|---|--|---------------------|---|---|------------------------------|---------------------------|--|
|                |   |  | T                   | U | L |                              |                           | Haftada 2 Saat                               |
| SPY XX7-SPY409 | FİTNESS UYGULAMA ve DEĞERLENDİRMESİ   | Teorik   | 2                   |   |   | 2                            |                           |  |
| Önkoşul Dersi  |   | Önkoşullu Dersi  |                     |   |   |                              |                           |  |
| Öğretim Üyesi  | İlhan Terzioğlu   |  |                     |   |   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati | hergün                    |  |
| E-posta        | <a href="mailto:iterzioglu@eul.edu.tr">iterzioglu@eul.edu.tr</a>  |  |                     |   |   |                              | 10:00-12:00               |  |
| Telefon        | 05338647418 Office : 2172   |  |                     |   |   | Ofis / Oda No                | Spor Salonu               |  |
|                |   |  |                     |   |   |                              | Maneger office            |  |
| Dersin Amacı   | Fitnes Temel program yazabilme kas gelişiminin ve kuvvet artırmanın önemini anlatıp Branşlara göre sporcuların,Kuvvet Hız gibi egzersizlerinde fitness antrenmanının önemini açıklamak ve örneklerle göstermek ,beslenmenin vücut üzerindeki önemi ve kas gelişimindeki önemini |  |                     |   |   |                              |                           |  |
| Ders Kitabı    | 1   | BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR KÜLTÜRÜ                              |                     |   |   |                              |                           |  |
| ve/veya        | 2   | Fitnes vücut geliştirme sporu                              |                     |   |   |                              |                           |  |
| Kaynaklar      | 3   | Kuvvet geliştirme ve Beslenmenin Önemi                     |                     |   |   |                              |                           |  |
| HAFTA          | Tarih   | KONULAR  |                     |   |   |                              |                           | 1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm                 |
| 1-2 Hafta      |   | Kuvvet, kas gelişimi becerisi                              |                     |   |   |                              |                           |  |
| 3. Hafta       |   | Program öncesi hazırlık ve salon kuralları                 |                     |   |   |                              |                           |  |
| 4-5 Hafta      |   | Fitness uygulama becerisi                                  |                     |   |   |                              |                           |  |
| 6-7. Hafta     |   | Fitness Aletlerinin tanıtımı ve uygulama şekli             |                     |   |   |                              |                           |  |
| 8.Hafta        |   | program yazabilme ve hareket eğitimi                       |                     |   |   |                              |                           |  |
| 9. Hafta       |   | Fitness sporunda sakatlığa göre program yazma becerisi     |                     |   |   |                              |                           |  |
| 10-11. Hafta   |   | Spor branşlarına göre program yazabilme ve hareket eğitimi |                     |   |   |                              |                           |  |
| 12. Hafta      |   | Fitness sporunda sakatlığa göre program yazma becerisi     |                     |   |   |                              |                           |  |
| 13. Hafta      |   | Spor branşlarına göre program yazabilme ve hareket eğitimi |                     |   |   |                              |                           |  |
| Değerlendirme  | Ölçme Aracı   | Adet   | Tarih               |   |   |                              | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |
| Araçları       |   |  |                     |   |   |                              |                           |  |
|                | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 1  |                     |   |   |                              | 40                        |  |
|                | Ara Sınav(lar)  | 1  |                     |   |   |                              | 40                        |  |

|   | Uygulama            | 1                       |                     | 20              |                         |
|---|---------------------|-------------------------|---------------------|-----------------|-------------------------|
|   | Proje(ler)ve diğ er |                         |                     |                 |                         |
| *** Hayatboyu Öğ renme Programı (LLP) ***               |                     |                         |                     |                 |                         |
|   |                     |                         |                     | Öğ retim Dili:  | TÜRKÇ E                 |
| Değ erl. Aracı  | Adet                | Öğ renci İ ř y¼k¼ Saati | Değ erl. Aracı      | Adet            | Öğ renci İ ř y¼k¼ Saati |
| Teorik Saati  | 2                   |                         | Uygulama Saati      | 2               |                         |
| Ara sınav   | 1                   |                         | Yarıyıl Sonu Sınavı | 1               |                         |
| Kısa Sınav  |                     |                         | Uygulama            | 1               |                         |
| Fitness Uygulama  | 1                   |                         | Ödev                |                 |                         |
| Atölye  |                     |                         | Seminer             |                 |                         |
| Alan Çalışması  |                     |                         | Sunum               |                 |                         |
| Diğ er  | online              |                         | Bireysel Çalışma    | 1               |                         |
|   |                     |                         |                     | <b>TOPLAM :</b> |                         |
| <b>Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :</b> |                     |                         |                     |                 |                         |



**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ VE ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 GÜZ YARIYILI**

| Ders Kodu                            | Ders Adı  | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |   |                                     | Kredi   | ECTS                                | Haftalık Gün ve Saati |
|--------------------------------------|---|--|---------------------|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------|
|                                      |   |  | T                   | U | L                                   |   |                                     |                       |
| BESE305 & SPYXX8                     | BESE305 ve SPYXX8 Takım Sporları III BASKETBOL  | Zorunlu  | 1                   | 2 |                                     |   | SALI: 14:00-17:00                   |                       |
| <b>Önkoşul Dersi</b>                 |   | <b>Önkoşullu Dersi</b>   |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
| <b>Öğretim Üyesi</b>                 | Öğretim Görevlisi Uğur Gazi   |  |                     |   | <b>Öğrenci Görüşme Gün ve Saati</b> |   |                                     |                       |
| <b>E-posta</b>                       | <a href="mailto:ugazi12@gmail.com">ugazi12@gmail.com</a>  |  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
| <b>Telefon</b>                       | 0533 8522481  |  |                     |   | <b>Ofis / Oda No</b>                |   |                                     |                       |
| <b>Öğretim Üyesi Yardımcıları</b>    |   |  |                     |   | <b>Telefon</b>                      |   |                                     |                       |
| <b>E-posta</b>                       |   |  |                     |   | <b>Ofis / Oda No</b>                |   |                                     |                       |
| <b>Dersin Amacı</b>                  | Bu dersin amacı basketbol oyununun dünyada ve ülkemizdeki gelişimsel tarihini, basketbol oyun kurallarını, basketbol temel teknik ve becerilerini, temel savunma ve hücum prensiplerinin uygulamalı ve kuramsal olarak öğrenimini içermektedir.   |  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
| <b>ÖĞRENME ÇIKTILARI</b>             | 1. Basketbol oyununun tanımını, tarihsel gelişimini, temel kurallarını bilir ve açıklayabilir.<br>2. Toplu ve topsuz uygulanan bireysel temel basketbol becerilerini bilir, açıklayabilir ve gösterebilir.<br>3. Temel basketbol becerilerini oyun içerisinde doğru zamanda doğru şekilde uygulayabilir.<br>4. Öğrenmiş olduğu basketbol becerilerini takım arkadaşları ile kolektif bir anlayış içerisinde nasıl uygulayacağını bilir ve gösterebilir. |  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
| <b>Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar</b> | 1   | Kangalgil, M., Kural, T., Coşkun, F. Basketbol El Kitabı. 1.Baskı Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, Eylül 2014.           |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
|                                      | 2   | Ziyagil, M.A., Eliöz, M. Basketbol Antrenman Bilgisi-Kenar Yönetimi-Teknik-Taktik. Morpa Kültür Yayınları, İstanbul, 2005. |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
|                                      | 3   | Resmi Basketbol Kuralları 2024, Türkiye Basketbol Federasyonu dökümanlar, www.tbf.org.tr                                   |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
|                                      | 4   | Nalbant, Basketbol Farklı Bakış Açılıyla Bilinen ve Bilinmeyen Yönleriyle, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, Eylül 2023.  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
|                                      | 5   | Kaplan, Basketbol Drill El Kitabı 2, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, Mayıs 2025.  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
| <b>HAFTA</b>                         | <b>Tarih</b>  | <b>KONULAR</b>   |                     |   |                                     |   | <b>1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm</b> |                       |
| 1. Hafta                             | 23.09.2025  | Basketbol spor dalının tanıtılması ve tanımı. Dünyada, Türkiye'de ve K.K.T.C. de tarihçesi                                 |                     |   |                                     |   | 1, 2, 4                             |                       |
| 2. Hafta                             | 30.09.2025  | Basketbol temel kuralları ve yürürlükteki TBF Resmi Kural Kitapçığı  |                     |   |                                     |   | 1, 3                                |                       |
| 3. Hafta                             | 7.10.2025   | Temel Duruş, Ayak Hareketleri, Stoplar ve Top Tutma Tekniği  |                     |   |                                     |   | 1, 2                                |                       |
| 4. Hafta                             | 14.10.2025  | Top Sürme "Dribbling" ve Top Sürme Teknikleri  |                     |   |                                     |   | 1, 2, 5                             |                       |
| 5. Hafta                             | 21.10.2025  | Top Sürme ve Yön Değiştirme Becerileri   |                     |   |                                     |   | 1, 2, 5                             |                       |
| 6. Hafta                             | 28.10.2025  | Pas ve Pas Teknikleri  |                     |   |                                     |   | 1, 2, 5                             |                       |
| 7. Hafta                             | 4.11.2025   | Basketbol'da Şut Tekniği   |                     |   |                                     |   | 1, 2, 5                             |                       |
| 8. Hafta                             | 11.11.2025  | <b>ARA SINAV HAFTASI</b>   |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
| 9. Hafta                             | 18.11.2025  | Basketbol'da Şut Tekniği   |                     |   |                                     |   | 1, 2, 5                             |                       |
| 10. Hafta                            | 25.11.2025  | Sağ Turnike Becerisi   |                     |   |                                     |   | 1, 2, 5                             |                       |
| 11. Hafta                            | 2.12.2025   | Sol Turnike Becerisi   |                     |   |                                     |   | 1, 2, 5                             |                       |
| 12. Hafta                            | 9.12.2025   | Ribaund Tekniği  |                     |   |                                     |   | 1, 2, 5                             |                       |
| 13. Hafta                            | 16.12.2025  | Bireysel Savunma Tekniği ve Temel Savunma Prensipleri  |                     |   |                                     |   | 1, 2, 4, 5                          |                       |
| 14. Hafta                            | 23.12.2025  | Basketbol'da Temel hücum Prensipleri   |                     |   |                                     |   | 1, 2, 4, 5                          |                       |
| 15. Hafta                            | 30.12.2025  | Basketbol Becerilerinin Aıştırma (Drill) Uygulamaları İçerisinde Kullanımı   |                     |   |                                     |   | 1, 2, 5                             |                       |
| 16. Hafta                            | 3-16/01/2026  | <b>DÖNEM SONU SINAV HAFTASI</b>  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
| <b>Değerlendirme Araçları</b>        | <b>Ölçme Aracı</b>  | <b>Adet</b>  | <b>Tarih</b>        |   | <b>Başarı Notuna Katkısı (%)</b>    | <b>Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)</b> |                                     |                       |
|                                      | Yarıyıl Sonu Sınavı   | 1  | 3-16/01/2026        |   | 50                                  | 50  |                                     |                       |
|                                      | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
|                                      | Ara Sınav(lar)  | 1  | 08-16/11/2025       |   | 50                                  | 50  |                                     |                       |
|                                      | Kısa Sınav(lar)   |  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
|                                      | Proje(ler)  |  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
|                                      | Ödev(ler)   |  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
|                                      | Laboratuvar   |  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |
| Diğer                                |   |  |                     |   |                                     |   |                                     |                       |



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU  
SPOR MEDYASI  
DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı

| Ders Kodu   | Ders Adı   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |   |  | Kredi                        | AKTS                      | Haftalık Gün ve Saati        |  |  |
|---|--|--|---------------------|---|--|------------------------------|---------------------------|------------------------------|--|--|
|   |  |  | T                   | U | L  |                              |                           |                              |  |  |
| SPY402  | SPOR MEDYASI   | Zorunlu  | 2                   | 0 | 2  | 2                            |                           |                              |  |  |
| Önkoşul Dersi   | Önkoşullu Dersi  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| Öğretim Üyesi   | Yrd.Doç.Dr.Suphi TÜRKMEN   |  |                     |   |  | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati |                           |                              |  |  |
| E-posta   | sturkmen@eul.edu.tr  |  |                     |   |  | Ofis / Oda No                |                           |                              |  |  |
| Telefon   |  |  |                     |   |  | CL.103                       |                           |                              |  |  |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |  |  |                     |   |  | Telefon                      |                           |                              |  |  |
| E-posta   |  |  |                     |   |  | Ofis / Oda No                |                           |                              |  |  |
| Dersin Amacı  | Bu derste dersin tanımı,amacı Toplumsal bir olgu olarak sportif faaliyetlerin değerlendirilmesinded önem taşımaktadır.Medyanın bu konuda önemive değerlendirilmesi toplm üzerinde etk,s, dersin amaçları içersinde yer almaktadır. |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| Dersin Hedefleri  | Bu dersin amacı uyğun ortamda veya gerekli ortamı olmayan ortamda bulunma ve gerekli işlemlerim yeterli kılmaktır.Hedef kişisel olduğu kadar ekip uygunluğununda yapabilmektir.  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | Belirli dönemlerde ilk yardım eğitimlerinin önemi ve kullanılan temel ders terimleri   |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
|   | 2.zamanımızda uygulanan prensipler ve uygulama esasları  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
|   | 3.Uygulama esasları ve öğrencilerin bunları irdeleme esasları ile ilişkilendirilmesi   |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
|   | 4.Uygulamada karşılaşılan sorunlar ve bunların genel esaslarını bilmek ve uygulamak  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
|   | 1 Yetim A Sosyoloji ve spor Ankara 2005  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
|   | 2 Özsoy.S.Yazılı spor medyasında okuyucu beklentileri İstanbul 2008  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
|   | 3 Öztürk .F.Toplumsal boyutlarda spor Ankara 1908  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
|   | 4  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
|   | 5  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| 6   |  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| 7   |  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| 8   |  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| HAFTA   | Tarih  | KONULAR  |                     |   |  |                              |                           | Öğrenme Çıktılarına Referans |  |  |
| 1. Hafta  | 2-6/02/2026  | Spor medyası nedir?İlgili konu hakkında bilgi edinme                 |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 2. Hafta  | 9-13/02/2026   | Spor medya ilişkisi  |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 3. Hafta  | 16-20/02/2026  | Spor medyasında spor haberciliğinin önemi 1                          |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 4. Hafta  | 23-27/02/2026  | Spor medyasında spor haberciliğinin önemi 11                         |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 5. Hafta  | 2-6/03/2026  | Spor haberciliğinin önemi ve bu öneminin özellikleri                 |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| 6. Hafta  | 6-13/03/2026   | spor haberciliğinin temelleri  |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 7. Hafta  | 16-19/02/2026  | Dijital spor haberciliği   |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| 8. Hafta  | 23-27/03/20  | Spor haberlerinin unsurları ve maç sorunları                         |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| 9. Hafta  | 30-3/04/2026   | Yazılı unsurlarının değerlendirilmesi ve bu değerlendirilmenin önemi |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 10. Hafta   | 6-12/04/2026   | Vize Sınavı  |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 11. Hafta   | 13-17/04/2026  | Genel olarak konularının değerlendirilmesi                           |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 12. Hafta   | 20-  | Medyanın önemi   |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 13. Hafta   | 27-30/05/2026  | Sor haberleri ve transfer ile ilgili haberler                        |                     |   |  |                              |                           | 1,2,3,4                      |  |  |
| 14. Hafta   | 4-8/05/2026  | Spor teknik direktörlerin durumu ve değerlendirmesi                  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| 15. hafta   | 5/15/2026  | Gazetelerde spor başlıkları ve bu haber kaynaklarının kullanılması   |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı  |  | Adet                |   | Tarih  |                              | Başarı Notuna Katkısı (%) |                              | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |  |
|   | Final Sınavı   |  | 1                   |   | 16-25/05/2026                                    |                              | 60                        |                              | 0  |  |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |  |                     |   |  |                              |                           |                              | 100  |  |
|   | Vize Sınavı  |  | 1                   |   | 04-12/04/2026                                    |                              | 40                        |                              | 40   |  |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |  |  |                     |   |  |                              |                           |                              |  |  |
| Değerl. Aracı   |  |  |                     |   | Öğretim Dili:                                    |                              |                           |                              |  |  |
| Teorik Saati  |  |  |                     |   | Türkçe   |                              |                           |                              |  |  |
| Ara sınav   |  |  |                     |   | Değerl. Aracı                                    |                              |                           |                              |  |  |
| Kısa Sınav  |  |  |                     |   | Uygulama Saati                                   |                              |                           |                              |  |  |
| Laboratuvar   |  |  |                     |   | Yarıyıl Sonu Sınavı                              |                              |                           |                              |  |  |
| Atölye  |  |  |                     |   | Proje  |                              |                           |                              |  |  |
| Alan Çalışması  |  |  |                     |   | Ödev   |                              |                           |                              |  |  |
| Diğer   |  |  |                     |   | Seminer  |                              |                           |                              |  |  |
|   |  |  |                     |   | Sunum  |                              |                           |                              |  |  |
|   |  |  |                     |   | Bireysel Çalışma                                 |                              |                           |                              |  |  |
|   |  |  |                     |   | TOPLAM :   |                              |                           |                              |  |  |
|   |  |  |                     |   | Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : |                              |                           |                              |  |  |

## LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ BESYO

## Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği Bölümleri

## 2025-2026 Bahar Yarıyılı



| Ders Kodu                     | Ders Adı   | Ders Türü  | Haftalık Ders Saati |                              |                           | Kredi  | ECTS | Haftalık Gün ve Saati              |
|-------------------------------|--|--|---------------------|------------------------------|---------------------------|--|------|------------------------------------|
|                               |  |  | T                   | U                            | L                         |  |      |                                    |
| BESE404 / SPYXX9              | Sağlıklı Yaşam İçin Egzersiz Programlama   | Zorunlu  | 2                   |                              |                           | 2  |      | Çarşamba: 15.00-16.50              |
| Önkoşul Dersi                 | Önkoşullu Dersi  |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
| Öğretim Üyesi                 | Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA   |  |                     | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati |                           | SALI: 14.00-15.50                            |      |                                    |
| E-posta                       | <a href="mailto:ehaslofca@eul.edu.tr">ehaslofca@eul.edu.tr</a>   |  |                     | Ofis / Oda No                |                           | CL103  |      |                                    |
| Telefon                       | 0392 660 2000 / 3730   |  |                     | Telefon                      |                           |  |      |                                    |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları    |  |  |                     | Ofis / Oda No                |                           |  |      |                                    |
| E-posta                       |  |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
| Dersin Amacı                  | Öğrencilerin herkes için spor kavramı, ilgili yaş grupları, olası ilgi alanları ve egzersizin ilerleyen yaşla birlikte değişkenliğe uğraması, aerobik, anaerobik, dayanıklılık, kuvvet, beceri ve kondisyonel öğeleri iyileştirmenin sağlıklı yaşam açısından anlaşılmasını sağlamaktır.   |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
| Dersin Hedefleri              | Öğrencilerin herkes için spor kavramını öğrenmeleri. Farklı yaş gruplarına, egzersizin ilerleyen yaşla birlikte değişkenliğe uğramasını bilmeleri, aerobik, anaerobik, dayanıklılık, kuvvet, beceri ve kondisyonel öğeleri iyileştirmenin önemini sağlıklı yaşam açısından kavramalarıdır. |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
| Dersin Öğrenme Çıktıları      | Sağlıklı yaşam kavramını açıklar.<br>Bireysel özelliklere uygun egzersiz programı hazırlar.<br>Egzersiz programının etkilerini değerlendirir.<br>Yaşam boyu fiziksel aktivite alışkanlığı geliştirme stratejileri tasarlar.  |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar | 1  | Murat Erdoğan: 40 Yaş Üzeri Egzersiz Rehberi. 1. Baskı. Nobel Yayınevi, Ankara. Kasım, 2019.   |                     |                              |                           |  |      |                                    |
|                               | 2  | Scott K. Powers, Stephen L. Dodds: Her Yönüyle Fitnes ve Sağlıklı Yaşam-Total Fitness and Wellness. 7. Baskıdan Çeviri. Nobel Yayınevi, Ankara. Mart 2018. |                     |                              |                           |  |      |                                    |
|                               | 3  | Onur Oral, Ferrin İlbay Yalnız, Engin Deniz: Spor ve Sağlık. 1. Baskı. Nobel Yayınevi, Ankara. Ocak, 2016.   |                     |                              |                           |  |      |                                    |
|                               | 4  | Istvan Balyi, Richard Way, Collin Higgs: Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi. 1. Baskı. Spor Yayınevi ve Kitapevi, Ankara. Ocak, 2016.                             |                     |                              |                           |  |      |                                    |
| HAFTA                         | KONULAR  |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 1. Hafta                      | Giriş, tanıtım ve sağlıklı yaşam ve egzersiz   |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 2. Hafta                      | Sağlıklı yaşam ve yaş grupları   |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 3. Hafta                      | Sağlıklı yaşam ve yaş grupları   |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 4. Hafta                      | Yaş grupları ve egzersiz ilkeleri  |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 5. Hafta                      | Yaş grupları ve egzersiz ilkeleri  |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 6. Hafta                      | Aerobik egzersizler, yapıları, yaş grupları ve aerobik egzersizler   |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 7. Hafta                      | Yaş grupları ve aerobik egzersizler  |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 8. Hafta                      | Yaş grupları egzersiz ve antrenman   |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 9. Hafta                      | 04-12.04.2026 Ara Sınav(lar)   |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
| 10. Hafta                     | Yaş grupları egzersiz ve antrenman   |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 11. Hafta                     | Yaş grupları egzersiz ve antrenman   |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 12. Hafta                     | Yaş grupları egzersiz ve antrenman   |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 13. Hafta                     | Kuvvet egzersizleri ve yapıları  |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 14. Hafta                     | Esneklik, denge ve ritim egzersizleri ve yapısı  |  |                     |                              |                           |  |      | 1, 2 ve 3 Kaynak No - İlgili Bölüm |
| 15-17. Hafta                  | 16-25.05.2026 Final Sınavları  |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
| Değerlendirme Araçları        | Ölçme Aracı  | Adet   | Tarih               |                              | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%) |      |                                    |
|                               | Yarıyıl Sonu Sınavı  | 1  | 16-25.05.2026       |                              | 50                        |  |      |                                    |
|                               | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi  |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
|                               | Ara Sınav(lar)   | 1  | 04-12.04.2026       |                              | 50                        | 100  |      |                                    |
|                               | Kısa Sınav(lar)  |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
|                               | Proje(ler)   |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
|                               | Ödev(ler)  |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
|                               | Laboratuvar  |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |
| Diğer (Devam Durumu)          |  |  |                     |                              |                           |  |      |                                    |

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"****"FAKÜLTE ORTAK DERS"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

| Ders Kodu   | Ders Adı  | Ders Türü   | Haftalık Ders Saati  |                           |  | Kredi                | AKTS                         | Haftalık Gün ve Saati         |
|---|---|---|----------------------|---------------------------|--|----------------------|------------------------------|-------------------------------|
|   |   |   | T                    | U                         | L  |                      |                              |                               |
| MBEG409   | YETİŞKİN EĞİTİMİ VE HAYAT BOYU ÖĞRENME  | Zorunlu   | 2                    | 0                         | 2  | 2                    | 5                            | Perşembe 18:00 - 19:50 ECZ008 |
| Önkoşul Dersi   | -   | Önkoşullu Dersi   | -                    | -                         | -  | -                    | -                            | -                             |
| Öğretim Üyesi   | Prof.Dr. Oğuz SERİN   | Öğrenci Görüşme Gün ve Saati  | Çarşamba 14:00-16:00 |                           |  |                      |                              |                               |
| E-posta   | oserin@eul.edu.tr   | Ofis / Oda No   | CL101                |                           |  |                      |                              |                               |
| Telefon   | 2727  | Telefon   |                      |                           |  |                      |                              |                               |
| Öğretim Üyesi Yardımcıları  |   | Ofis / Oda No   |                      |                           |  |                      |                              |                               |
| E-posta   |   |   |                      |                           |  |                      |                              |                               |
| Dersin Amacı  | Yaşamboyu öğrenmenin önemini ve gerekliliğini anlamak. Yaşamboyu öğrenme sürecinin türlerini ve özelliklerini öğrenmek.   |   |                      |                           |  |                      |                              |                               |
| Dersin Hedefleri  | Yetişkin eğitiminin tanımı ve kapsamı; yetişkin eğitimiyle ilişkili kavramlar (sürekli eğitim, halk eğitimi, yaygın eğitim, mesleki eğitim vd.); Türkiye'de yetişkin eğitiminin tarihsel gelişimi; yetişkin eğitimiyle ilgili yaklaşım ve modeller; yetişkinler ve öğrenme; hayat boyu öğrenmenin amacı, kapsamı ve tarihsel gelişim; Türk eğitim sisteminde hayat boyu öğrenme uygulamaları. |   |                      |                           |  |                      |                              |                               |
| Öğrenim Çıktıları   | 1.Yetişkin eğitiminin kapsamını açıklayabilecektir.<br>2. Yetişkin eğitiminin diğer disiplinlerle olan ilişkisini analiz edebilecektir.<br>3. Yetişkin eğitiminde eğitim durumlarını tartışabilecektir.<br>4. Yetişkin eğitimi uygulama örneklerini yönetsel açıdan değerlendirebilecektir.<br>5. Yetişkin eğitimi için öneriler geliştirebilecektir.   |   |                      |                           |  |                      |                              |                               |
| Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar                                       | 1 Misir, R. (2020). Yaşam Boyu Öğrenme ve Yetişkin Eğitimi. Ankara: Nobel Yayıncılık<br>2<br>3  |   |                      |                           |  |                      |                              |                               |
| HAFTA   | Tarih   | KONULAR   |                      |                           |  |                      | Öğrenme Çıktılarına Referans |                               |
| 1. Hafta  | 2/5/2026  | Dersin Tanıtılması ve Kurallarının Belirlenmesi   |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 2. Hafta  | 2/12/2026   | Yetişkin Eğitimi ve Hayat Boyu Öğrenme ile İlgili Temel Kavramlar                                       |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 3. Hafta  | 2/19/2026   | Yetişkin Eğitimi ve Hayat Boyu Öğrenme İle İlgili Temel Kavramlar                                       |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 4. Hafta  | 2/26/2026   | Yetişkinlerin Özellikleri   |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 5. Hafta  | 3/5/2026  | Yetişkin Eğitiminin Tarihsel Gelişimi   |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 6. Hafta  | 3/12/2026   | Yetişkin Eğitiminin Diğer Disiplinlerle Olan İlişkileri ve Yetişkin Eğitimi Yönetimi                    |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 7. Hafta  | 3/19/2026   | Yetişkin Eğitimi Eğitim Durumları   |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 8. Hafta  | 3/26/2026   | Hizmet İçi Eğitim   |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 9. Hafta  | 4/2/2026  | Kitle İletişim Araçları (televizyon, gazete vb.) İnternet-Bilgisayar Teknolojileri ile Yetişkin Eğitimi |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 10. Hafta   | 4/9/2026  | Dünyadaki Yetişkin Eğitimi Uygulama Örnekleri   |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 11. Hafta   | 4/16/2026   | Vize Sınavı   |                      |                           |  |                      |                              |                               |
| 12. Hafta   | 4/23/2026   | Türkiye'deki Yetişkin Eğitimi Uygulama Örnekleri  |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 13. Hafta   | 4/30/2026   | Türkiye'de Yetişkin Eğitimi ile İlgili Sorunların Tartışılması  |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 14. Hafta   | 5/7/2026  | Türkiye'de Yetişkin Eğitimi ile İlgili Sorunların Tartışılması  |                      |                           |  |                      | 1,2,3,4,5                    |                               |
| 15. hafta   | 5/14/2026   | Final Sınavı  |                      |                           |  |                      |                              |                               |
| Değerlendirme Araçları<br>1. Vize Sınavı 40%<br>2. Final Sınavı 60% | Ölçme Aracı   | Adet  | Tarih                | Başarı Notuna Katkısı (%) | Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)     |                      |                              |                               |
|   | Final Sınavı  | 1   | 11.04.2026           | 60                        | 60   |                      |                              |                               |
|   | Yarıyıl İçi Değerlendirmesi   |   |                      |                           | 40   |                      |                              |                               |
|   | Vize Sınavı   | 1   | 11 05 2026           | 40                        | 40   |                      |                              |                               |
| *** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***                            |   |   |                      |                           | Öğretim Dili:                                    | Türkçe               |                              |                               |
| Değerl. Aracı   | Adet  | Öğrenci İşyükü Saati  |                      | Değerl. Aracı             | Adet   | Öğrenci İşyükü Saati |                              |                               |
| Teorik Saati  | 15  | 30  |                      | Uygulama Saati            |  |                      |                              |                               |
| Ara sınav   | 1   | 13.0  |                      | Yarıyıl Sonu Sınavı       | 1  | 13.0                 |                              |                               |
| Kısa Sınav  |   |   |                      | Proje                     |  |                      |                              |                               |
| Laboratuvar   |   |   |                      | Ödev                      |  |                      |                              |                               |
| Atölye  |   |   |                      | Seminer                   |  |                      |                              |                               |
| Alan Çalışması  |   |   |                      | Sunum                     |  |                      |                              |                               |
| Diğer   | 14  | 30.0  |                      | Bireysel Çalışma          | 15   | 40.0                 |                              |                               |
|   |   |   |                      |                           | TOPLAM :   | 126.0                |                              |                               |
|   |   |   |                      |                           | Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) : | 5                    |                              |                               |