



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ

**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ
BÖLÜMÜ**

PROGRAM EL KİTABI

2026

PROGRAM BİLGİLERİ

Programın Adı ve Verilen Derece: Antrenörlük Eğitimi Bölümü / Lisans Derecesi

Eğitim Süresi: 4 yıl

Toplam Kredi / AKTS Kredisi: 135 / 240

Öğretim Dili; Türkçe

Misyon ve Vizyon:

Misyonumuz: Bilimsel temellere dayalı antrenman bilimi ve uygulamalarıyla donatılmış; sporcuların fiziksel, psikolojik ve performans gelişim süreçlerini yönetebilecek bilgi ve beceriye sahip; etik değerleri gözeten; spor bilimleri alanında araştırma yapabilen; disiplinlerarası çalışmalara açık, topluma hizmet odaklı bireysel ve takım sporlarına yönelik uzmanlaşmış antrenörler yetiştirmektedir.

Vizyonumuz: Hareket ve antrenman bilimleri alanında akademik bilimsel çalışmalarıyla öne çıkan, yenilikçi antrenman modelleri geliştiren, performans sporuna katkı sağlayan; sporcu sağlığı, performans analizi ve sürdürülebilir antrenman programları konusunda öncü uygulamalar gerçekleştiren; ulusal düzeyde özellikle tercih edilen bir bölüm olmayı vizyon edinmiştir.

Programın Amacı: Antrenörlük Eğitimi Programının temel amacı; bilimsel temellere dayalı eğitim ve öğretim süreci ile etik değerlere sahip, spor bilimleri alanında kuramsal ve uygulamalı bilgi birikimine sahip, bireysel ve takım sporlarında uzmanlaşmış, performans geliştirme, antrenman planlama, sporcu sağlığı, motor beceri gelişimi, spor psikolojisi ve performans analizi gibi alanlarda yetkin, eleştirel düşünme becerileri gelişmiş ve çağdaş antrenman yöntemlerini kullanabilen antrenörler yetiştirmektedir. Bu program, öğrencilerin hem mesleki formasyonlarını hem de genel kültürlerini geliştirmeyi hedeflemekte; onları akademik, profesyonel ve toplumsal anlamda donanımlı bireyler olarak yetiştirmeyi amaçlamaktadır.

Program Çıktıları:

1. Antrenman ve hareket bilimlerinin temel konuları olan kinesiyojoloji, spor fizyoloji, biyomekanik, motor öğrenme ve gelişim gibi alanlarda kuramsal bilgi sahibidir.
2. Sporda performans geliştirme, antrenman planlama ve periodizasyon konularında ileri düzeyde bilgi ve uygulama becerisine sahiptir.
3. Bireysel ve takım sporlarında teknik, taktik ve uygulamalı becerileri branş bazında kullanabilir ve sporcuya aktarabilir.
4. Sporcu sağlığı, beslenmesi, sakatlanmaların önlenmesi ve rehabilitasyonu konularında bilgi sahibi olur; performans izleme araçlarını kullanabilir.

5. Öğrenme-öğretme kuramları, iletişim becerileri, öğretim yöntem ve teknikleri konusunda bilgi sahibidir ve antrenörlük sürecine uygular.
6. Spor psikolojisi alanında bilgi sahibidir; bireysel ve takım sporcularına yönelik motivasyon ve mental hazırlık süreçlerini yönetebilir.
7. Spor organizasyonları, yöneticilik, tesis yönetimi ve kulüp işleyişi konularında temel bilgi ve uygulama becerilerine sahiptir.
8. Sporun evrensel etik ilkelerine uygun davranır; mesleki sorumluluklarının bilincindedir ve bunu davranışlarına yansıtır.
9. Alanıyla ilgili bilimsel araştırmaları okuyabilir, değerlendirebilir; araştırma yöntemlerini kullanarak kendi projelerini geliştirebilir.
10. Sporcular, veliler, teknik ekip ve diğer paydaşlarla etkili iletişim kurabilir; takım çalışmasına yatkındır.
11. Spor teknolojilerini, performans analiz araçlarını ve dijital antrenman yazılımlarını etkin biçimde kullanabilir.
12. Alanındaki güncel gelişmeleri takip eder; yaşam boyu öğrenme ilkesini benimseyerek kendini sürekli geliştirir.

Müfredat: Antrenörlük Eğitimi Bölümü 2025 – 2026 Müfredatı

DERS KODU	DERS ADI BİRİNCİ YARIYIL	KREDİ	DERS TÜRÜ
BESE101	BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN TEMELLERİ	(2,0)2	Zorunlu
BESE103	İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ	(3,0)3	Zorunlu
GKEG101	BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ	(3,0)3	Zorunlu
ING101	İNGİLİZCE I	(2,0)2	Zorunlu
TARİH103	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I	(2,0)2	Zorunlu
TD101	TÜRK DİLİ I	(3,0)3	Zorunlu
		15	
İKİNCİ YARIYIL			
BESE102	SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM	(2,0)2	Zorunlu
BESE104	CİMNASTİK	(1,2)2	Zorunlu
BESE106	ATLETİZM	(1,2)2	Zorunlu
BESE108	TAKIM SPORLARI 1 (FUTBOL)	(1,2)2	Zorunlu
ING102	İNGİLİZCE II	(2,0)2	Zorunlu

TARİH104	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II	(2,0)2	Zorunlu
TD102	TÜRK DİLİ II	(3,0)3	Zorunlu
		15	
ÜÇÜNCÜ YARIYIL			
ANTR201	SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYON	(3,0)3	Zorunlu
ANTR203	SPOR TARİHİ	(2,0)2	Zorunlu
BESE105	HAREKET EĞİTİMİ	(2,2)3	Zorunlu
BESE203	MOTOR GELİŞİM	(3,0)3	Zorunlu
FIZ101	FİZİK	(3,0)3	Zorunlu
ORT109	MATEMATİK	(3,0)3	Zorunlu
ANTR105 / ANTR107 / ANTR103	ANTR105 FİTNES I / ANTR107 FUTBOL I / ANTR103 BASKETBOL (UZMANLIK DALI I)	(2,2)3	Seçmeli
		20	
DÖRDÜNCÜ YARIYIL			
ANTR202	EGZERSİZ PSİKOLOJİSİ	(2,0)2	Zorunlu
ANTR206	SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ	(2,0)2	Zorunlu
ANTR208	ANTRENÖRLÜK PEDAGOJİSİ	(1,2)2	Zorunlu
BESE204	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ	(3,0)3	Zorunlu
LAÜXX1	SERBEST SEÇMELİ 1 (SPY316 SPORDA ORGANİZASYON VE YÖNETİM	(3,0)3	S. Seçmeli
ANTR106 / ANTR108 / ANTR104	ANTR106 FİTNES II / ANTR108 FUTBOL II / ANTR104 BASKETBOL II(UZMANLIK DALI II)	(2,2)3	Seçmeli
		15	
BEŞİNCİ YARIYIL			
BESE403	EGZERSİZ VE BESLENME	(2,0)2	Zorunlu
BESE405	EĞİTSEL OYUNLAR	(1,2)2	Zorunlu
ANTR305	ANTRENMAN BİLİMİ I	(1,2)2	Zorunlu
ANTR307	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ I	(1,2)2	Zorunlu
ANTR309	SPOR FİZYOLOJİSİ	(3,0)3	Zorunlu

STAT200	İSTATİSTİK	(3,0)3	Zorunlu
ANTR207 / ANTR211 / ANTR209	ANTR207 FİTNES III / ANTR211 FUTBOL III / ANTR209 BASKETBOL (UZMANLIK DALI III)	(2,2)3	Seçmeli
MBEG303	EĞİTİMDE ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	(2,0)2	Zorunlu
		19	
ALTINCI YARIYIL			
ANTR304	MAÇ VE YARIŞMA ANALİZ YÖNTEMLERİ	(2,2)3	Zorunlu
ANTR306	ANTRENMAN BİLİMİ II	(1,2)2	Zorunlu
ANTR308	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ II	(1,2)2	Zorunlu
ANTR310	SPOR PSİKOLOJİSİ	(2,2)3	Zorunlu
LAÜXX2	SERBEST SEÇMELİ 2 (OSS202 ÇEVRE VE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK)	(3,0)3	S Seçmeli
ANTR210 / ANTR214 / ANTR212	ANTR210 FİTNES IV / ANTR214 FUTBOL IV / (UZMANLIK DALI IV) / ANTR212 BASKETBOL	(2,2)3	Seçmeli
		16	
YEDİNCİ YARIYIL			
ANTR 401	PERFORMANS ANALİZİ VE PLANLAMASI	(2-0) 2	Zorunlu
ANTR 403	ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ I	(3-1) 3	Zorunlu
ANTR 405	ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I	(1-4) 3	Zorunlu
MBEG203	ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ	(2-0) 2	Zorunlu
ANTR 409/ ANTR413 / ANTR411	ANTR409 FİTNES V / ANTR413 FUTBOL V / ANTR411 BASKETBOL (UZMANLIK DALI V)	(2-2) 3	Seçmeli
ANTRXXX1	TEORİK ALAN SEÇMELİ I (ANTR421 ANTRENMAN VE HAREKET UZMANLIK I)	(3-1) 3	Seçmeli
ANTRXXX2	SEÇMELİ 2 (ANTR423 DOPİNG VE ERGOJENİK YARDIM)	(3-0) 3	Seçmeli
		19	
SEKİZİNCİ YARIYIL			
ANTR 400	BİTİRME PROJESİ	(1-4) 3	Zorunlu
ANTR 404	ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ II	(3-1) 3	Zorunlu
ANTR 406	ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II	(1-4) 3	Zorunlu
ANTRXXX3	TEORİK ALAN SEÇMELİ II (ANTR422 ANTRENMAN VE HAREKET UZMANLIK II)	(3-1) 3	Seçmeli

ANTR 410/ ANTR 414 / ANTR412	ANTR410 FİTNES VI / ANTR414 FUTBOL VI / ANTR412 BASKETBOL (UZMANLIK DALI VI)	(2-2) 3	Seçmeli
ANTRXXX4	SEÇMELİ I (BESE304 FİZİKSEL UYGUNLUK)	(3-0) 3	Seçmeli
Toplam Kredi 137 – Toplam AKTS Kredisi 240		18	

Laboratuvar ve Ekipman Kapasitesi (varsa): Laboratuvar yoktur. Rektörlüğün malzeme deposunda Özel Yetenek Sınavı ile uygulamalı derslerde ve araştırmalarda kullanılabilir; Vücut Kompozisyonu ölçüm seti ile bir adet fotoselli elektronik kronometre mevcuttur.

Kariyer Olanakları: Mezun olanların uzmanlık spor dalının kıdemli antrenörlük (üçüncü kademe) belgesini (Futbolda UEFA B) alma hakkına sahip olurlar. Yasal olarak bu belge ilgili branş federasyonu tarafından verilmektedir. Belgenin alınabilmesi için mezun olduktan sonra mezuniyet belgeleri ile ilgili federasyona başvuru yapılır. Federasyonun açmış olduğu en yakın üçüncü kademe kursunun (futbolda UEFA B) temel eğitim derslerinde muaf tutulurlar ve sadece kısa süreli olan uygulama ağırlıklı özel eğitim programına katılırlar. Başarılı olmaları halinde federasyondan alacakları kıdemli antrenör (üçüncü kademe) belgesine (futbolda UEFA B) sahibi olurlar. Belge sahibi olanlar; spor federasyonları bünyesinde milli takımda, spor kulüplerinde veya özel sektöre ait spor salonlarında antrenörlük yapabilirler. Ayrıca çeşitli branşlarda kondisyoner, spor bilimleri ve sporda performans/maç analizi uzmanı olarak görev yapabilirler.

İletişim Bilgileri:

Bölüm Başkanı: Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA

e-mail: ehaslofca@eul.edu.tr

GSM: +90 533 850 1549

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ve SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR101	BEDEN EĞİTİMİ ve SPORUN TEMELLERİ	Zorunlu	2	0	0	2	4	Pazartesi: 09:00 - 10:50 / AS120
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							-
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Perşembe: 14:00-16:00	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	5338501549					Ofis / Oda No	CL103	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimi, Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçları, spor bilimlerinde gelişimi etkileyen; sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri, serbest zaman etkinlikleri faktörlerle, farklı alanların etkilerinin incelenmesidir.							
Dersin Hedefleri	Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimi, Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçları, spor bilimlerinde gelişimi etkileyen; sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri, serbest zaman etkinlikleri faktörlerle, farklı alanların etkilerinin öğretilmesidir.							
Öğrenim Çıktıları	1. Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimini açıklar. 2. Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçlarını açıklar. 3. Sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri ile serbest zaman etkinliklerindeki değişimin spor bilimlerinin gelişimine etkilerini açıklar. 4. Spor Bilimlerinin gelişimine farklı alanların etkilerini açıklar.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Ders Notları 2 Mirzeoğlu N. (Ed). Spor Bilimlerine Giriş. Bağırçan Yayınevi, Sporsal Kuram Dizisi-52, Ankara, 2003. 3 Taşkıran Y. Spor Bilimlerine Giriş ve Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri. Ergün Yayınevi, İzmir, 2018 4 Ertan H. (Ed). Spor Bilimlerine Giriş, Anadolu Üniversitesi Web-Ofset Tesisleri, Eskişehir, 2012. 5 Bingöl Ş. Spor Bilimlerine Giriş, Nobel Akademik Yayıncılık, İstanbul, 2022 6 Sunay H. Spor Bilimlerine Giriş, Gazi Kitabevi, Ankara, 2017							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	22/09/2025	Tanıtım, Program Bilgisi.						1,2,3,4
2. Hafta	29/09/2025	Değişim ve Beden Eğitimi veya Spor Bilimleri						1,2,3,4
3. Hafta	06/10/2025	Değişim ve Beden Eğitimi veya Spor Bilimleri						1,2,3,4
4. Hafta	13/10/2025	Spor Bilimleri ve amaçları						1,2,3,4
5. Hafta	20/10/2025	Spor Bilimleri ve tarihsel gelişim: Dünya örneği.						1,2,3,4
6. Hafta	27/10/2025	Spor Bilimleri ve tarihsel gelişim: Türkiye örneği.						1,2,3,4
7. Hafta	03/11/2025	Spor ve fiziksel gelişim.						1,2,3,4
8. Hafta	10/11/2025	(8-16/11/2025) - Ara Sınavlar						
9. Hafta	17/11/2025	Spor Bilimleri sosyal gelişim ve bilişsel gelişim.□						1,2,3,4
10. Hafta	24/11/2025	Spor Bilimleri ve duyuşal gelişim.					1,2,3,4	
11. Hafta	01/12/2025	Spor Bilimleri ve sağlık gelişimi					1,2,3,4	
12. Hafta	08/12/2025	Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar.						1,2,3,4
13. Hafta	15/12/2025	Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar.						1,2,3,4
14. Hafta	22/12/2025	Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar.						1,2,3,4
15. Hafta	29/12/2025	Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar.						1,2,3,4
16. Hafta	05-11/01/2026	Final Sınavları						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	29 Aralık 2025			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	10 Kasım 2025			40	50	



EUROPEAN UNIVERSITY OF LEFKE

SYLLABUS 2025-2026 Fall Semester

Course Code	Course Name	Course Type	Weekly Course Hours			Credits	ECTS	Weekly Time Schedule	
			T	A	L				
İNG101	English 1		3	0	0	3	3		
Prerequisite		Prerequisite to							
Course Lecturer	Mehmet Mert				Office Hours Schedule	Monday 09:00-11:00			
E-mail	mmert@eul.edu.tr				Office / Room No	AS232			
Phone					Phone	2684			
Teaching Assistant(s)	-				Office / Room No	-			
E-mail	-								
Course Objectives	This course introduces the main grammatical structures to the students and helps them to develop their listening, speaking, reading and writing skills as well as vocabulary and pronunciation. The students are provided with clear rules and example sentences. The lessons contain high frequency vocabulary that the students are likely to come across during their studies and future their future careers								
Learning Outcomes	1. The students will be able to understand and use English structures accurately to express themselves. 2. The students will be able to learn and use the vocabulary learnt during the lessons.								
Textbooks and/or	1 English File, Intermediate Plus, Student's Book, Christina Latham-Koenig, et al, Oxford University Press, Third Edition 2 English File, Pre-Intermediate Plus, Workbook, Christina Latham-Koenig, et al, Oxford University Press, Third Edition								
WEEK	Date	TOPICS					Reference no to learning outcomes		
Week 1		Pronouns					1,2		
Week 2		Making adjectives					1,2		
Week 3		Adjectives					1,2		
Week 4		Adjective Suffixes					1,2		
Week 5		Modals of deduction					1,2		
Week 6		Holidays					1,2		
Week 7		Possessives, shops, services					1,2		
Week 8		Past Simple / Continuous, used to, stages of life					1,2		
Week 9		MID TERMS							
Week 10		Passives					1,2		
Week 11		kinds of films					1,2		
Week 12		future forms, rubbish and recycling					1,2		
Week 13		1st-2nd conditionals, applying for a job-course					1,2		
Week 14		Present Perfect Simple, TV (phrasal verbs)					1,2		
Week 15		Present Perfect Continuous, Types of TV prog.					1,2		
Week 16		FINALS							
Evaluation Tools	Evaluation Tool	Quantity	Date	Weight in Total (%)	Weight in Semester Evaluation (%)				
	Final Exam	1		60	100				
	Semester Evaluation								
	Midterm(s)	1		40	100,0				
	Quiz(zes)								
	Project(s)								
	Online Homework(s)								
	Laboratory								
Other									
*** Lifelong Learning Programme (LLP) ***			Language of Instruction:		English				
Evaluation Tool	Quantity		Student Workload Hours						
Theoretical Hours	13		13x3			39			
Midterm	1		1x1			1			
Self Study for midterm	1		39x1			39			
Final Exam	1		1x1			1			
Self Study for final	1		10x1			10			
TOTAL :						90			
Recommended ECTS Credit (Total Hours / 25) :						90/30=3			



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ
DERS İZLEME PROGRAMI

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
TARH103	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	Zorunlu						Cuma: 20.00-20.50
Öğretim Üyesi	Doç. Dr. Elnur AĞAYEV					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		
E-posta	eagayev@eul.edu.tr					Ofis / Oda No		
Telefon	0392 660 2000 / dahili: 2915					Telefon		
Öğretim E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Bu derste; öğrencilere tarihin bilinci verilecek, var olan tarihin bilincini pekiştirecek ve "1923 Devrimi"nin felsefi ve düşünsel temelleri kazandırmaya çalışılacaktır. Laik-demokratik Cumhuriyetin oturduğu dinamikler, devrimler ve devrimlerin Türk toplumu açısından taşıdığı önem, Büyük Asker ve Devlet Adamı Atatürk'ün hayat hikâyesinin yanı sıra, Türk Ulusu'nun Atatürk önderliğinde bağımsızlığını savunuşu, onun çok yönlü kişiliği ve liderlik özellikleri irdelenecektir. Ayrıca, genç ve dinamik Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşu ve bu Cumhuriyet'in hızla yükselişi ve devrimlerin önemi vurgulanacaktır. Dönem sonunda Milli Mücadele sürecinin ve Türkiye Cumhuriyeti tarihinin öğrenciler tarafından derinlikli olarak anlaşılması hedeflenmektedir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Kurtcephe, İsrail / Aydın, Beden, Türkiye Cumhuriyeti Tarihi I , Alp Yayınları, Ankara, Eylül 2006 . Aybars, Ergün, Türkiye Cumhuriyeti Tarihi I-II , Ankara Kılı, Suna, Türk Devrim Tarihi , Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, İstanbul, 2001. Eroğlu, Hamza, Türk İnkılap Tarihi , Yeni Baskı, Ankara, 1990. Karaduman, Fethi, Çöküş ve Doğuş Atatürk Devrimi , Günizi Yayıncılık, İstanbul, Ekim 2006. Atatürk, Gazi M. Kemal, Söylev Cilt I-II , (Ord. Prof. Dr. Hıfzı Veldet Velidedeoğlu), Çağdaş Yay., İstanbul, 1981.							
HAFTA	TARİH	KONULAR						1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm
1. Hafta		Tarih disiplini ve tarih bilinci						
2. Hafta		Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi'ne ilişkin temel kavramlar (İnkılap, devrim, ıslahat)						
3. Hafta		Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi'ne ilişkin temel kavramlar (tanzimat, hükümet darbesi, karşı devrim vb.)						
4. Hafta		Osmanlı Devleti'nin gerilemesinin sebepleri						
5. Hafta		I. Dünya Savaşı ve Osmanlı Devleti'nin savaşa girişi						
6. Hafta		Osmanlı Devleti'nin çöküşüne yol açan iç sebepler						
7. Hafta		Osmanlı Devleti'nin çöküşüne yol açan dış sebepler						
8. Hafta		ARA SINAVI						
9. Hafta		Milli Mücadele öncesi Anadolu'da genel görünüm						
10. Hafta		Yararlı Cemiyetler / Zararlı Cemiyetler						
11. Hafta		Mondros Mütarekesi'nin imzalanma süreci ve maddeleri						
12. Hafta		Mondros Mütarekesi sonrası ilk işgaller ve ülkenin içerisinde bulunduğu durum						
13. Hafta		Mustafa Kemal Paşa'nın 9. Ordu Müfettişliği görevine atanma süreci						
14. Hafta		9. Ordu Müfettişliğine atanma ile tarafların güttüğü amaçlar						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih	Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)			
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1		60				
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi			100				
	Ara Sınav(lar)	1		40				
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***					Öğretim Dili:			
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		
Teorik Saati				Uygulama Saati				
Ara sınav				Yarıyıl Sonu Sınavı				
Kısa Sınav				Proje				
Laboratuvar				Ödev				
Atölye				Seminer				
Alan Çalışması				Sunum				
Diğer				Bireysel Çalışma				
TOPLAM :								
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ
ORTAK DERSLER
DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ORTK106/TDI L101	TÜRK DİLİ I / TÜRKÇE	Zorunlu	2	0	0	2	5	Perşembe: 19:00 - 19:50
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi			-			
Öğretim Üyesi	Doç. Dr. Elnur AĞAYEV					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Salı 14:00-16:50	
E-posta	eaagayev@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	Eğitim Fakültesi / AS225	
Telefon	392 660 2000/ 2915					Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Türk dilinin tarihi gelişimi ve temel gramer özellikleri, Yazılı ve sözlü anlatım türünün özellikleri; imlâ, noktalama ve vurgunun önemi; sözlü anlatım türleri ve örnekleri; yazıda plan, yapı ve paragraf; anlatım biçimleri, formal yazılar, yazılı anlatım türleri ve örneklerinin kavratılması							
Dersin Hedefleri	Türk dilinin tarihi gelişimi, temel gramer özellikleri, yazılı ve sözlü anlatımda dikkat edilmesi gereken hususlar, kompozisyon ve formal yazı türlerinin kuralları ve uygulamaya geçirilmesi							
Öğrenim Çıktıları	1. Türk dilinin tarihi gelişim süreçlerini açıklayabilme 2. Türkçe dilbilgisi özelliklerini genel hatlarıyla açıklayabilme 3. Yazılı ve sözlü anlatım kurallarını uygulayabilme 4. Kompozisyon ve formal yazılarda dikkat edilmesi gereken kuralları açıklayabilme							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 TDIL101/ORTK106 Ders notları ve slaytlar 2 Şerif Aktaş ve Osman Gündüz. Yazılı ve Sözlü Anlatım. Ankara: Akçağ Yayınları, 2011. 3 Türkçe Sözlük. Ankara: Türk Dil Kurumu Yayınları, Ankara 2024. 4 Yazım Kılavuzu. Ankara: Türk Dil Kurumu Yayınları, Ankara 2024. 5							
HAFTA	Tarih	KONULAR					Öğrenme Çıktılarına Referans	
1. Hafta	25.09.2025	Dil nedir? Dilin Özellikleri, Dünya Dilleri ve Sınıflandırılması					1,2,3,4	
2. Hafta	2.10.2025	Türkçenin Dünya Dilleri Arasındaki Yeri; Türkçenin İlk Yazılı Belgeleri: Orhun Yazıtları					1,2,3,4	
3. Hafta	9.10.2025	Divanu Lügati't-Türk, Kutadgu Bilig, Dede Korkut Hikayeleri					1,2,3,4	
4. Hafta	16.10.2025	Türk Dilinin Tarihi Dönemleri; Lehçe, Şive ve Ağız Nedir?					1,2,3,4	
5. Hafta	23.10.2025	Türkçenin Sesleri ve Ses Özellikleri. Türkçe Sözcüklerin Ses Özellikleri; Ünlüler ve Ünsüzler					1,2,3,4	
6. Hafta	30.10.2025	Yapım Ekleri ve Sınıflandırılması; Çekim Ekleri ve Sınıflandırılması					1,2,3,4	
7. Hafta	6.11.2025	İsim ve Sıfatlar. Genel Özellikler ve Örnekler					1,2,3,4	
8. Hafta	13.11.2025	Vize Sınavı						
9. Hafta	20.11.2025	Zamirler ve Zarflar. Genel Özellikler ve Örnekler					1,2,3,4	
10. Hafta	27.11.2025	İsim Tamlaması, Sıfat Tamlaması; Cümle nedir? Cümlelerin Ögeleri, Cümle Tablilleri					1,2,3,4	
11. Hafta	4.12.2025	Kompozisyon Nedir? Kompozisyon Yazım Kuralları Nelerdir?					1,2,3,4	
12. Hafta	11.12.2025	Formal Yazılar: Dilekçe Nasıl Yazılır? Noktalama İşaretleri ve Kullanımı					1,2,3,4	
13. Hafta	18.12.2025	Yazılı Anlatım Türleri ve Özellikleri; Konuşma Sorunları ve Giderilmesi; Sözlü Anlatım Türleri, Türkçede Söyleyiş Yanlışları ve Vurgu					1,2,3,4	
14. Hafta	25.12.2025	Ses Açma Çalışmaları ve Konuşma Egzersizleri, Konuşma Metni Hazırlanması ve Konuşmacının Dikkat Etmesi					1,2,3,4	
15. hafta		Final Sınavı						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	3 Ocak 2026			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	13 Kasım 2025			40	40	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Öğretim Dili:	Türkçe		
Teorik Saati	14	28,0			Adet	Öğrenci İşyükü Saati		
Ara sınav	1	1,0			Uygulama Saati			
Kısa sınav					Final Sınavı	1		
Laboratuvar					Proje			
Atölye					Ödev			
Alan Çalışması					Seminer			
AS Bireysel Çalışma	7	28,0			Sunum			
					FS Bireysel Çalışma	14		
						56,0		
TOPLAM :						114,0		
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :						5		

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ve SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR101	BEDEN EĞİTİMİ ve SPORUN TEMELLERİ	Zorunlu	2	0	0	2	4	Pazartesi: 09:00 - 10:50 / AS120
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							-
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Perşembe: 14:00-16:00	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	5338501549					Ofis / Oda No	CL103	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimi, Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçları, spor bilimlerinde gelişimi etkileyen; sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri, serbest zaman etkinlikleri faktörlerle, farklı alanların etkilerinin incelenmesidir.							
Dersin Hedefleri	Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimi, Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçları, spor bilimlerinde gelişimi etkileyen; sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri, serbest zaman etkinlikleri faktörlerle, farklı alanların etkilerinin öğretilmesidir.							
Öğrenim Çıktıları	1. Dünyada ve Türkiye'de Beden Eğitimi Biliminden Spor Bilimine geçişin tarihsel gelişimini açıklar. 2. Spor ve Spor Bilimleri'nin amaçlarını açıklar. 3. Sosyo-ekonomik yapı, sosyo-kültürel yapı, değişen bilgi düzeyi, değişen değer ölçütleri ile serbest zaman etkinliklerindeki değişimin spor bilimlerinin gelişimine etkilerini açıklar. 4. Spor Bilimlerinin gelişimine farklı alanların etkilerini açıklar.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Ders Notları 2 Mirzeoğlu N. (Ed). Spor Bilimlerine Giriş. Bağırçan Yayınevi, Sporsal Kuram Dizisi-52, Ankara, 2003. 3 Taşkıran Y. Spor Bilimlerine Giriş ve Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri. Ergün Yayınevi, İzmir, 2018 4 Ertan H. (Ed). Spor Bilimlerine Giriş, Anadolu Üniversitesi Web-Ofset Tesisleri, Eskişehir, 2012. 5 Bingöl Ş. Spor Bilimlerine Giriş, Nobel Akademik Yayıncılık, İstanbul, 2022 6 Sunay H. Spor Bilimlerine Giriş, Gazi Kitabevi, Ankara, 2017							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	22/09/2025	Tanıtım, Program Bilgisi.						1,2,3,4
2. Hafta	29/09/2025	Değişim ve Beden Eğitimi veya Spor Bilimleri						1,2,3,4
3. Hafta	06/10/2025	Değişim ve Beden Eğitimi veya Spor Bilimleri						1,2,3,4
4. Hafta	13/10/2025	Spor Bilimleri ve amaçları						1,2,3,4
5. Hafta	20/10/2025	Spor Bilimleri ve tarihsel gelişim: Dünya örneği.						1,2,3,4
6. Hafta	27/10/2025	Spor Bilimleri ve tarihsel gelişim: Türkiye örneği.						1,2,3,4
7. Hafta	03/11/2025	Spor ve fiziksel gelişim.						1,2,3,4
8. Hafta	10/11/2025	(8-16/11/2025) - Ara Sınavlar						
9. Hafta	17/11/2025	Spor Bilimleri sosyal gelişim ve bilişsel gelişim.□						1,2,3,4
10. Hafta	24/11/2025	Spor Bilimleri ve duyuşal gelişim.						1,2,3,4
11. Hafta	01/12/2025	Spor Bilimleri ve sağlık gelişimi						1,2,3,4
12. Hafta	08/12/2025	Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar.						1,2,3,4
13. Hafta	15/12/2025	Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar.						1,2,3,4
14. Hafta	22/12/2025	Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar.						1,2,3,4
15. Hafta	29/12/2025	Spor Bilimlerinde Etik ve Spor Bilimlerinde Farklı Alanlar.						1,2,3,4
16. Hafta	05-11/01/2026	Final Sınavları						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	29 Aralık 2025			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	10 Kasım 2025			40	50	

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ VE ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 GÜZ YARIYILI**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR103 Basketbol 1	ANTR103 UZMANLIK DALI (BASKETBOL 1)	Zorunlu	2	2			Cuma 14:00-18:00	
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Öğretim Görevlisi Uğur Gazi					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		
E-posta	ugazi12@gmail.com							
Telefon	0533-8522481					Ofis / Oda No		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Bu dersin amacı basketbol oyununun dünyada ve ülkemizdeki gelişimsel tarihini, basketbol oyun kurallarını, basketbol temel teknik ve becerilerini, temel savunma ve hücum prensiplerinin uygulamalı ve kuramsal olarak öğrenimini içermektedir.							
ÖĞRENME ÇIKTILARI	1. Basketbol oyununun tanımını, tarihsel gelişimini, temel kurallarını bilir ve açıklayabilir. 2. Toplu ve topsuz uygulanan bireysel temel basketbol becerilerini bilir, açıklayabilir ve gösterebilir. 3. Temel basketbol becerilerini oyun içerisinde doğru zamanda doğru şekilde uygulayabilir. 4. Öğrenmiş olduğu basketbol becerilerini takım arkadaşları ile kolektif bir anlayış içerisinde nasıl uygulayacağını bilir ve gösterebilir. 5. Gözlem yaparak basketbol temel beceri uygulamalarında sık sık yapılan yaygın hataları tespit etmeyi bilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Kangalgil, M., Kural, T., Coşkun, F. Basketbol El Kitabı. 1.Baskı Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, Eylül 2014.						
	2	Ziyagil, M.A., Eliöz, M. Basketbol Antrenman Bilgisi-Kenar Yönetimi-Teknik-Taktik. Morpa Kültür Yayınları, İstanbul, 2005.						
	3	Nalbant, Basketbol Farklı Bakış Açılıyla Bilinen ve Bilinmeyen Yönleriyle, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, Eylül 2023.						
	4	Kaplan, Basketbol Drill El Kitabı 2, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, Mayıs 2025.						
	5	Resmi Basketbol Kuralları 2024, Türkiye Basketbol Federasyonu dökümanlar, www.tbf.org.tr						
HAFTA	Tarih	KONULAR					1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm	
1. Hafta	26.09.2025	Basketbol spor dalının tanıtılması ve tanımı. Dünyada, Türkiye'de, K.K.T.C.'de tarihsel ve gelişimi.					1, 2, 4	
2. Hafta	3.10.2025	Temel Duruş, Ayak Hareketleri ve Top Tutma Tekniği. Pas ve Pas Teknikleri.					1, 2, 3, 4	
3. Hafta	10.10.2025	Top Sürme "Dribbling" ve Top Sürme Teknikleri. Durarak, Alçak,Yüksek, Hız Değiştirerek Top Sürme.					1, 2, 3, 4	
4. Hafta	17.10.2025	Top Sürme ve Yön Değiştirme Teknikleri. Çapraz, Terse Dönerek, Arkadan Geçirerek, Bacak Arası Top Sürme.					1, 2, 5	
5. Hafta	24.10.2025	Şut Tekniği. Durarak ve Serbest Atış Tekniği.					1, 2, 5	
6. Hafta	31.10.2025	Sıçrayarak Atış Tekniği.					1, 2, 5	
7. Hafta	7.11.2025	Turnike. Sağ Turnike Becerisi.					1, 2, 5	
8. Hafta	14.11.2025	ARA SINAV HAFTASI						
9. Hafta	21.11.2025	Sol Turnike Becerisi.					1, 2, 5	
10. Hafta	28.11.2025	Şut ve Turnike Tekniklerinin Video Üzerinden İncelenmesi ve Analizi.					1, 2, 3	
11. Hafta	5.12.2025	Ribaunt becerisi.					1, 2, 5	
12. Hafta	12.12.2025	Bireysel Savunma Tekniği ve Temel Savunma Prensipleri.					1, 2, 4, 5	
13. Hafta	19.12.2025	Temel Hücum Prensipleri					1, 2, 4, 5	
14. Hafta	26.12.2025	Basketbol Becerilerinin Alıştırma (Drill) İçerisinde Birlikte Kullanımları.					1, 2, 5	
15. Hafta	2.01.2026	Basketbol Becerilerinin Alıştırma (Drill) İçerisinde Birlikte Kullanımları.					1, 2, 5	
16. Hafta	3- 16/01/2026	DÖNEM SONUSINAV HAFTASI						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyl Sonu Sınavı	1	3-16/01/2026		50	50		
	Yarıyl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1	08-16/11/2025		50	50		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ve BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMLERİ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR103/ BESE103	İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ	Zorunlu	3	0	0	3	5	Perşembe: 09:00 - 11:50 / AS206
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi			-			
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Perşembe: 14:00-16:00	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	5338501549					Ofis / Oda No	CL103	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Bu dersin amacı; İnsan Vücudunu oluşturan sistemlerin anatomik yapılarının incelenmesi, Hareket sistemini oluşturan kaslar, kemikler, eklemler, bağlar ve tendonların anatomik yapısının incelenmesi. Temel Hareketlerle bazı spor branşlarında kullanılan hareketlerin ve temel Kuvvet hareketlerinin kas analizleri ve yorumlanması. Konulara ilişkin bilgilere ulaşabilme yöntemlerinin incelenmesi.							
Dersin Hedefleri	Bu dersin amacı; İnsan Vücudunu oluşturan sistemlerin anatomik yapılarının incelenmesi, Hareket sistemini oluşturan kaslar, kemikler, eklemler, bağlar ve tendonların anatomik yapısının incelenmesi. Temel Hareketlerle bazı spor branşlarında kullanılan hareketlerin ve temel Kuvvet hareketlerinin kas analizleri ve yorumlanması. Konulara ilişkin bilgilere ulaşabilme yöntemlerinin öğretilmesi.							
Öğrenim Çıktıları	1. İnsan vücudunda bulunan sistemlerin anatomik yapısını ve işlevlerini açıklar. 2. İnsan Hareket Sistemini oluşturan kemikler, eklemler, kaslar, bağlar ve tendonların anatomik yapısını ve işlevlerini açıklar. 3. Spor branşlarına özgü temel hareketlerin kas analizlerini yapar. 4. Kuvvet antrenmanlarında kullanılan alıştırmaların etkilediği kasları tanımlar.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Behnke, R.S., "Kinetic Anatomy", Human Kinetics, (2006) 2 Demirel A.H., Koşar N.Ş., "İnsan Anatomisi ve Kineziyoloji", Nobel, Ankara (2002) 3 Donnelly J.E. "Living Anatomy", Human Kinetics Books (1990) 4 Frédéric D., "Strength Training Anatomy", Human Kinetics (2001) 5 Solomon E.P. "İnsan Anatomisi ve Fizyolojisine Giriş", Çeviri: Bikem Süzen Birol (1997) 6 Varol T., Öztürk L., "İşlevsel Hareket Sistemi ve Kineziyoloji", Saray, İzmir (1999) 7 Weineck J., "Sporda Fonksiyonel Anatomi", Çeviri: Semra Elmacı, Bağırçan Yayınevi (1998) 8 Whiting, W.C., Rugg, S. "Dynatomy-Dynamic Human Anatomy", Human Kinetics (2006)							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	25/09/2025	İnsan Anatomisine Giriş Anatomik Terimler ve İnsan Vücudunun Organizasyonu						1,2,3,4
2. Hafta	02/10/2025	Hücre ve Dokular						1,2,3,4
3. Hafta	09/10/2025	Sinir Sistemi ve Duyu Organları						1,2,3,4
4. Hafta	16/10/2025	Solunum Sistemi ve Endokrin Sistem						1,2,3,4
5. Hafta	23/10/2025	Dolaşım Sistemi						1,2,3,4
6. Hafta	30/10/2025	Sindirim Sistemi ve Boşaltım Sistemi						1,2,3,4
7. Hafta	06/11/2025	Üreme Sistemi						1,2,3,4
8. Hafta	8-16/11/2025	Ara Sınavlar						
9. Hafta	20/11/2025	Kinesiyolojiye Giriş, Hareket Sisteminde Kemikler ve Eklemler						1,2,3,4
10. Hafta	27/11/2025	Hareket Sisteminde Kaslar						1,2,3,4
11. Hafta	04/12/2025	Üst ve Alt Ekstremiteler (Üyeler) ve Hareketlerinin Kas Analizi						1,2,3,4
12. Hafta	11/12/2025	Gövde ve Gövde Hareketlerinin Kas Analizi,						1,2,3,4
13. Hafta	18/12/2025	Spor Dallarna İlişkin Temel Hareketlerin Kas Analizi						1,2,3,4
14. Hafta	25/12/2025	Spor Dallarna İlişkin Temel Hareketlerin Kas Analizi						1,2,3,4
15. hafta	03-11/01/2026	Final Sınavları						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 50% 2. Final Sınavı 50%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	03-11/01/2026			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	8-16/11/2025			40	50	

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

SPY-ANTR

DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
BESE102	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	Zorunlu	2	0		2		SALI: 14.00 - 15.50
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi			-			
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr.Suphi TÜRKMEN					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	SALI: 16.00-17.00	
E-posta	sturkmen@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL 103	
Telefon						Telefon	3731	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Bu derste dersin tanımı,amacı ve ilk yardım ile ilgili örnekleri verilecektir.Özellikle sporcu sağlığı ve ortaya çıkan bazı sorunların giderilmesi ve böylelikle spor alanlarında karşılaşılan sorunların kısa zamanda performansı etkilememesi amaçlardandır.Sağlıkla ilgili kısa ve anlamlı ilk yardım yapılması amaçlardandır.							
Dersin Hedefleri	Bu dersin amacı uygfun ortamda veya gerekli ortamı olmayan ortamda bulunma ve gerekli işlemlerim yeterli kılmaktır.Hedef kişisel olduğu kadar ekip uygunluğunda yapabilmektir.							
Ders Öğrenme Çıktıları	1. Belirli dönemlerde ilk yardım eğitimlerinin önemni ve kullanılan temel ders terimleri bilir. 2. Zamanımızda uygulanan prensipler ve uygulama esaslarını bilir. 3. Uygulama esasları ve öğrencilerin bunları irdeleme esasları ile ilişkilendirilmesini yapabilir. 4. Uygulamada karşılaşılan sorunlar ve bunların genel esaslarını bilir ve uygular.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 O.Kanbir.Sporla sağlık bilinci ve ilkyardım.Ekin yayınları.Ankara 2017 2 T.C. Sağlık Bakanlığı Bulaşıcı hastalıklar ve korunma tedbirleri modüler eğitimciler için eğitim rehberiAnkara 2008 3 İlk yardım el kitabı T.C.Kızılay derneğiAnkara 2003 4 Ç.Güler.N.Bilişir Temel İlk Yardım Kitabı Ankara 2012 5							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	2-6/02/2026	Dersin amacı ve dersle ilgili gerekli bilgi alış verişi						1,2,3,4
2. Hafta	9-13/02/2026	Sağlık nedir ve sağlığa ilgili temel prensipler.						1,2,3,4
3. Hafta	16-20/02/2026	Sağlıkla ilgili karşılaşılan sorunlar ve bununla ilgili sebeplerin kaldırılması						1,2,3,4
4. Hafta	23-27/02/2026	Kazalarda ilk yardım basit yaklaşımlar						1,2,3,4
5. Hafta	2-6/03/2026	İlk yardımda temel bilgiler ve uygulamalarda karşılaşılan sorunlar						
6. Hafta	6-13/03/2026	İlk yardımda temel yaşam desteği ve uygulanması						1,2,3,4
7. Hafta	16-19/02/2026	Suni solunum ve uygulaması						
8. Hafta	23-27/03/20 26	Temel uygulamada ilk yardım						
9. Hafta	30-3/04/2026	Zararlı maddeler ve bunlardan korunma						1,2,3,4
10. Hafta	6-12/04/2026	Vize Sınavı						1,2,3,4
11. Hafta	13-17/04/2026	Spor yararlanmaları ve bunlarda yapılacak uygulamalar						1,2,3,4
12. Hafta	20-24/04/2026	Kanama çeşitleri ve ilk yrd.						1,2,3,4
13. Hafta	27-30/05/2026	Kırıklarda ilk yardım						1,2,3,4
14. Hafta	4-8/05/2026	Taşıma teknikleri 1						
15. hafta	15/05/2026	Taşıma teknikleri 2						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	16-25/05/2026			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	04-12/04/2026			40	40	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***						Öğretim Dili:	Türkçe	
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	
Teorik Saati					Uygulama Saati			
Ara sınav					Yarıyıl Sonu Sınavı			
Kısa Sınav					Proje			
Laboratuvar					Ödev			
Atölye					Seminer			
Alan Çalışması					Sunum			
Diğer					Bireysel Çalışma			
						TOPLAM :		
						Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :		

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ / ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 BAHAR DÖNEMİ**

Ders Kodu	BESE104	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
Ders Adı	Cimnastik	Zorunlu	1	2		2		SALI-PERŞEMBE: 9:00-11:50
Önkoşul Dersi								
Öğretim Üyesi	Doç. Dr. Fehime HASLOFÇA		Öğrenci Görüşme Gün ve Saati				CUMA: 14.00-17.00	
E-posta	fhaslofca@eul.edu.tr		Ofis / Oda No				CL103	
Telefon	05338533820 / +392 6602000 - 2915 3730		Ofis / Oda No					
Öğretim Üyesi Yardımcıları			Telefon					
E-posta			Ofis / Oda No					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı; BESYO bünyesindeki tüm bölümlerde öğrenim gören öğrencilerin cimnastiğin temel ilke ve becerilerini tanımlarını sağlamak, motor beceri gelişimini desteklemek ve cimnastik temelli hareketleri eğitim, antrenman ve rekreasyon ortamlarında güvenli ve etkili biçimde kullanabilme yeterliği kazandırmaktır.							
Dersin Hedefleri	Bu dersin genel hedefi, öğrencilerin cimnastiğe özgü temel ilke ve becerileri tanımlarını, motor gelişimi destekleyen cimnastik temelli hareketleri farklı uygulama alanlarında güvenli ve etkili biçimde kullanabilmeleridir.							
Öğrenme Çıktıları	1. Cimnastiğin temel kavramlarını, branşlarını ve beden eğitimi ile spor alanındaki yerini açıklar. 2. Temel cimnastik hareketlerini (denge, yuvarlanma, destek alma, sıçrama vb.) doğru teknikle uygular. 3. Cimnastik çalışmalarında güvenlik ilkelerini, yardım ve önlem alma yöntemlerini uygular. 4. Farklı yaş ve düzeylere uygun temel cimnastik etkinlikleri planlar. 5. Cimnastik çalışmalarının motor gelişim, performans ve koordinasyon üzerindeki etkilerini değerlendirir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Şengül, E. (1999). Serbest Cimnastik, 3. Bası, Ankara: Bağırhan Yayınevi.						
	2	Turoff, F. (1991) Artistic Gymnastics : A Comprehensive Guide to Performing and Teaching Skills for Beginners and Advanced Beginners. USA, Brown & Benchmark						
	3	Şentürk, S., (1986) Artistik Cimnastik ders notları						
	4	Suveren, S., Suveren, S., "Artistik Cimnastik Öğretim Yöntemleri, Bayanlar-Erkekler", Nobel Yayınevi, Ankara, 2002						
	5	Haslofça, F (2005) Artistik cimnastik ders notları						
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktıları ile ilgili referanslar
1. Hafta	03-05/02/2026	Cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, ısınma, temel duruşları, dizilişler ve soğuma						1,2,3,4,5
2. Hafta	10-12/02/2026	Öğretimde dikkat edilmesi gereken noktalar, kullanılan malzemeler, güvenlik ve yardım teknikleri						1,2,3,4,5
3. Hafta	17-19/02/2026	Bireysel ve Eşli Yürüyüşler, Koşu ve sıçramalar (sıçrama tahtasını kullanarak)						1,2,3,4,5
4. Hafta	24-26/02/2026	Bireysel ve Eşli pozlar, dönüşler, denge, çalışmaları, yanlara yuvarlanma temel tekniklerin öğretimi,						1,2,3,4,5
5. Hafta	03-05/03/2026	Öne Yuvarlanmaların öğretimi						1,2,3,4,5
6. Hafta	10-12/03/2026	Geriye yuvarlanmaların öğretimi						1,2,3,4,5
7. Hafta	17-19/03/2026	Cimnastikte Basit Kombine Hareket Serileri						1,2,3,4,5
8. Hafta	24-26/03/2026	Amut Takla Öğretim						1,2,3,4,5
9. Hafta	31-2/03-04/2026	Çember Öğretimi, Kartvil Öğretimi						1,2,3,4,5
10. Hafta	04-12/04/2026	ARA SINAV						
11. Hafta	14-16/04/2026	Elli aşma öğretimi						1,2,3,4,5
12. Hafta	21-23/04/2026	Filik-filak öğretimi /Resmi tatil						1,2,3,4,5
13. Hafta	28-30/04/2026	Cimnastikte Temel Sıçrama Tekniklerinin Öğretimi						1,2,3,4,5
14. Hafta	05-07/05/2026	Cimnastikte Basit Kombine Hareket Serileri						1,2,3,4,5
15. Hafta	12-14/05/2026	Cimnastikte Basit Kombine Hareket Serileri						1,2,3,4,5
16. Hafta	16-25/05/2026	FİNAL SINAVI-						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı (Ödev-Proje)	1	16-25/05/2026		50	100		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi (Ödev)							
	Ara Sınav(lar)	1	04-12/04/2026		50			
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer (Devam Durumu)								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****DEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ, SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ****2025-2026 Bahar Yarıyılı**

Ders Kodu	BESE106	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
Ders Adı	ATLETİZM	Zorunlu	1	2		2	4	ÇARŞAMBA: 09.00 - 11.50
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	Doç.Dr. Fehime Haslofça / Yrd.Doç.Dr. Ercan Haslofça					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	SALI: 14.00-15.50	
E-posta	phaslofca@eul.edu.tr / ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	05338533820 / 0533 8501549 / +90392 6602000-3730					Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin amacı öğrencilerin, Atletizm spor dalını oluşturan Düz Sürat koşuları, Bayrak Koşuları, Mesafe koşuları ve Engelli koşular, Uzun Atlama, Üçadım Atlama, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama, Gülle Atma, Disk Atma, Cirit Atma ve Çekiç Atma branşlarına hazırlayıcı oyunsal formda alıştırma ve antrenman teknik öğrenim alıştırma ve temel yarışma kurallarını öğrenmelerini sağlamaktır.							
Dersin Hedefleri	Bu dersin amacı öğrencilerin, Atletizm spor dalını oluşturan Düz Sürat koşuları, Bayrak Koşuları, Mesafe koşuları ve Engelli koşular, Uzun Atlama, Üçadım Atlama, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama, Gülle Atma, Disk Atma, Cirit Atma ve Çekiç Atma branşlarına hazırlayıcı oyunsal formda alıştırma ve antrenman teknik öğrenim alıştırma ve temel yarışma kurallarını öğrenmelerini sağlamaktır.							
Ders Öğrenme Çıktıları	Atletizm Branşlarını tanımlar ve yarışma kurallarını açıklar.							
	Orta Uzun mesafe koşuları eğitimine özgü temel alıştırma ve antrenman tekniklerini bilir ve uygular.							
	Sürat koşuları, Engelli Koşular ve Bayrak Koşuları tekniklerine özgü temel hareket becerilerini uygulayabilir.							
	Atlama branşlarının tekniklerine yönelik temel hareket becerilerini uygulayabilir.							
	Atma branşlarının tekniklerine yönelik temel hareket becerilerini uygulayabilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press						
	2	Ulrich Jonath, Eduard Haag, Rolf Krempel (1981) "Leichtathletik 1, Laufen und Springen - Training/Technik/Taktik", Rowohlt						
	3	Ulrich Jonath et.al., (1981) "Leichtathletik 2, Werfen und Mehrkampf - Training/Technik/Taktik", Rowohlt						
	4	İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi						
	5	Haslofça F, (2017) "Ortaokullar İçin Atletizm", Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara 2017						
	6	Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations						
	7	Ercan Haslofça, Fehime Haslofça (2017), "Atletizm Öğretimi", Ders Notu, Atletizm Yarışma Kuralları, 2026 son güncelleme.						
HAFTA	KONULAR							1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm
1. Hafta	Atletizm branşlarının sınıflandırılması ve kuralları. Okul sporu olarak atletizm; Çocuk Atletizmi uygulamaları.							Kaynak 5, 6, 7
2. Hafta	Koşu Tekniğini alıştırma ve antrenman (Koşu ABC), yüksek çıkış ve alçak çıkışın öğretimi.							Kaynak 1, 2, 4
3. Hafta	4x100m ve 4x400m bayrak koşuları öğretimi							Kaynak 1, 2, 4
4. Hafta	Engelli sürat koşuları (100m/110m/400m Engel) teknik öğretimi,							Kaynak 1, 2, 4
5. Hafta	Mesafe koşuları temel eğitimi ve 3000m Engelli Koşu ve Sportif Yürüyüşün teknik öğretimi.							Kaynak 1, 2, 4
6. Hafta	Uzun Atlama Öğretimi							Kaynak 1, 2, 4
7. Hafta	Üçadım atlama Öğretimi							Kaynak 1, 2, 4
8. Hafta	Yüksek Atlama öğretimi							Kaynak 1, 2, 4
9. Hafta	04-12.04.2026 Ara Sınavlar							
10. Hafta	Sırıkla Atlama Öğretimi							Kaynak 1, 2, 4
11. Hafta	Gülle Atma Öğretimi							Kaynak 1, 2, 4
12. Hafta	Cirit Atma öğretimi							Kaynak 3
13. Hafta	Disk Atma öğretimi							Kaynak 3
14. Hafta	Çekiç Atma öğretimi							Kaynak 3
15. Hafta	16-25.05.2026 Final Sınavları							
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih	Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)			
	Yarıyıl Sonu Sınavı (Proje)	1	16-25.05.2026	50				
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi (Ödev)							
	Ara Sınav(lar)	1	04-12.04.2026	50	100			
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ****ORTAK DERSLER****DERS İZLEME PROGRAMI**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
TARH104	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II	Zorunlu	2	0	0	2	5	ÇARŞAMBA: 20:00 - 20:50
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi	-					
Öğretim Üyesi	Doç. Dr. Elnur AĞAYEV					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Salı 14:00-16:50	
E-posta	eagayev@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	Eğitim Fakültesi / AS225	
Telefon	392 660 2000/ 2915					Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Türk Ulusu'nun, Atatürk'ün önderliğinde bağımsızlığını savunması, genç ve dinamik Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşu ve bu Cumhuriyet'in hızla yükselişi, "Türk İnkılabı" adı verilen büyük atılımı ve değişikliklerin ne kadar zamana sığdırıldığı ve bu inkılabın öneminin vurgulanması.							
Dersin Hedefleri	Siyasi, sosyal, eğitim ve kültür ve hukuk alanında yapılan inkılabları; Atatürk dönemi çok partili hayata geçiş denemeleri ve tepkileri, Atatürk dönemi çok partili siyasal hayata geçiş denemeleri, Cumhuriyet döneminde Türkiye'nin ekonomik kaynakları ve politikası, Atatürk dönemi Türk dış politikası, Atatürk dönemi Türk iç politikası, Atatürk düşüncesi isteminin tanımı, kapsamı ve Atatürk ilkelerini konusunda öğrencinin bilgilendirilmesi ve öğrencinin bu bilgileri yorumlayabilmesi, edinmesi.							
Öğrenim Çıktıları	1. Atatürk döneminde gerçekleşen inkılabları, anlaşmaları açıklayabilme 2. Cumhuriyetin kuruluş sürecindeki iç politikaya ve yapılan yasalara hakim olma 3. Çok partili siyasi yaşama geçiş sürecini kavrama 4. İnkılabların sosyal/siyasi nedenlerini ve sonuçlarını açıklayabilme							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Ed. Fatma Acun. Atatürk ve Türk İnkılap Tarihi, Ankara: Siyasal Kitabevi Yayınları, 2016. 2 TARH104 Ders notları ve slaytlar 3 Suna Kili. Türk Devrim Tarihi, İstanbul: Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, 2001. 4 Hamza Eroğlu. Türk İnkılap Tarihi, Ankara: Savaş Yayınları, 2110 5							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	02/02/2026	Mudanya Mütarekesi						1,2,3,4
2. Hafta	09/02/2026	Lozan Barış Anlaşması						1,2,3,4
3. Hafta	16/02/2026	Atatürk Dönemi İç Politika / Saltanatın Kaldırılması						1,2,3,4
4. Hafta	23/02/2026	Cumhuriyetin İlanı / Halifeliğin İlgası						1,2,3,4
5. Hafta	02/03/2026	Anayasal Hareketler / Teşkilat-ı Esasiye Kanunu / 1924 Anayasası						1,2,3,4
6. Hafta	09/03/2026	Çok Partili Hayata Geçiş Denemeleri						1,2,3,4
7. Hafta	16/03/2026	Şeyh Said İsyanı / İzmir Suikastı / Menemen Olayı						1,2,3,4
8. Hafta	23/03/2026	Hukuk Alanındaki İnkılablar, Eğitim ve Kültür Alanındaki İnkılablar						1,2,3,4
9. Hafta	30/03/2026	Vize Sınavı						
10. Hafta	06/04/2026	Sosyal Alanda Yapılan İnkılablar						1,2,3,4
11. Hafta	13/04/2026	Atatürk Dönemi Dış Politika / Saadabat Paktı / Balkan Antantı						1,2,3,4
12. Hafta	20/04/2026	Musul Meselesi ve Hatay'ın Anavatana Katılması						1,2,3,4
13. Hafta	27/04/2026	Atatürk İlkeleri (Cumhuriyetçilik / Milliyetçilik / Halkçılık)						1,2,3,4
14. Hafta	04/05/2026	Atatürk İlkeleri (Devletçilik / Laiklik / Devrimcilik)						1,2,3,4
15. hafta	Final Sınavı							
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1				60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1				40	40	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Değerli. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Öğretim Dili:	Türkçe		
Teorik Saati	14	28.0			Değerli. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	
Ara sınav	1	1.0			Uygulama Saati			
Kısa Sınav					Final Sınavı	1	1.0	
Laboratuvar					Proje			
Atölye					Ödev			
Alan Çalışması					Seminer			
AS Bireysel Çalışma	5	28.0			Sunum			
					FS Bireysel Çalışma	14	56.0	
TOPLAM :							114.0	
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :							5	



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ
ORTAK DERSLER
DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
TDIL102	TÜRK DİLİ II	Zorunlu	2	0	0	3	5	Çarşamba: 18:00 - 18:50
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi				-		
Öğretim Üyesi	Doç. Dr. Elnur AĞAYEV					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Salı 14:00-16:50	
E-posta	eagayev@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	Eğitim Fakültesi / AS225	
Telefon	392 660 2000/ 2915					Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Akademik metinlerin yazımında dikkat edilmesi gereken kuralların öğretilmesi ve bunların uygulamalı olarak metinler üzerinden gösterilmesi							
Dersin Hedefleri	Akademik dil ve yazının özellikleri; akademik yazılarda tanım, kavram ve terimlerden yararlanma; nesnel ve öznal anlatım; akademik metinlerin yapısı ve türleri (makale, rapor ve bilimsel özet vb.); iddia, önerme yazma (bir düşüncüyü doğrulama, savunma ya da karşı çıkma); bilimsel raporların ve makalelerin biçimsel özellikleri; rapor yazmanın basamakları; açıklama, tartışma, metinler arası ilişki kurma, kaynak gösterme (atıf yapma ve dipnot gösterme, kaynakça oluşturma); başlık yazma, özetleme, anahtar kelime yazma; bilimsel yazılarda dikkat edilecek etik ilkeler; akademik metin yazma uygulamaları.							
Öğrenim Çıktıları	1. Akademik dil ve yazının temel kavramlarına/özelliklerine hakim olma 2. Akademik metin türlerini ve özelliklerini açıklayabilme 3. Bilimsel metinlerin oluşturulmasında dikkat edilecek hususları kavrayabilme 4. Metin oluşturma sürecinde anlatım türlerinden yararlanabilme							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 TDIL102 Ders notları ve slaytlar 2 Ed: M. Nuri Kardeş ve Raşit Koç. Akademik Yazma Eğitimi. Ankara: Pegem Yayınevi, 2019 3 Mustafa Onur Kan. Akademik Yazma. Ankara: Eğiten Kitap Yayınevi, 2018 4 Türkçe Sözlük. Ankara: Türk Dil Kurumu Yayınları. 5 Yazım Kılavuzu. Ankara: Türk Dil Kurumu Yayınları.							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta		Akademik dil ve yazının özellikleri						1,2,3,4
2. Hafta		Akademik yazılarda tanım, kavram ve terimlerden yararlanma						1,2,3,4
3. Hafta		Nesnel ve öznal anlatım						1,2,3,4
4. Hafta		Akademik metinlerin yapısı ve türleri (makale, rapor ve bilimsel özet vb.)						1,2,3,4
5. Hafta		İddia, önerme yazma (bir düşüncüyü doğrulama, savunma ya da karşı çıkma)						1,2,3,4
6. Hafta		Bilimsel raporların ve makalelerin biçimsel özellikleri						1,2,3,4
7. Hafta		Rapor yazmanın basamakları						1,2,3,4
8. Hafta		Açıklama, tartışma, metinler arası ilişki kurma, kaynak gösterme						1,2,3,4
9. Hafta		ARA SINAVI						
10. Hafta		Atıf yapma ve dipnot gösterme, kaynakça oluşturma. Başlık yazma, özetleme						1,2,3,4
11. Hafta		Anahtar kelime yazma						1,2,3,4
12. Hafta		Bilimsel yazılarda dikkat edilecek etik ilkeler						1,2,3,4
13. Hafta		Akademik metin yazma uygulamaları						1,2,3,4
14. Hafta		Akademik metin yazma uygulamaları						1,2,3,4
15. hafta		Final Sınavı						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1				60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1				40	40	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	
Teorik Saati	14	28.0			Uygulama Saati			
Ara sınav	1	1.0			Final Sınavı	1	1.0	
Kısa Sınav					Proje			
Laboratuvar					Ödev			
Atölye					Seminer			
Alan Çalışması					Sunum			
AS Bireysel Çalışma	7	28.0			FS Bireysel Çalışma	14	56.0	
TOPLAM :								114.0
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								5

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ"****DERS İZLEME PROGRAMI**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
BESE108	TAKIM SPORLARI I (FUTBOL)	Zorunlu	1	2		2	5	Perşembe 09:00/11:00
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Yrd. Doç. Dr. Serhat DENİZ				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Çarşamba 08.30-11.20		
E-posta	sdeniz@eul.edu.tr				Ofis / Oda No			
Telefon	5428630771				Ofis / Oda No			
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Telefon			
E-posta					Ofis / Oda No			
Dersin Amacı	Dersimiz öğrencilerimiz için; oyun kurallarını, saha ve malzeme bilgisini tanımlayabilecekleri, toplu-topsuz bireysel teknikleri kullanabilecekleri, takım ve bireysel hücum ve savunmayı teknik ve stratejilerini en iyi şekilde anlayıp gerçekleştirebilecekleri bir ders ayrıca müsabaka ve oyuncu özelliklerini analiz edebilecekleri bir derstir. Dört yıllık Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği lisans eğitimi alınanda öğrencilerimizin ders içi ve ders dışı sportif faaliyetlerde topluma ve çevreye faydalı birer eğitimci aday olmaları yolunda onlara yol göstermektedir.İlgili takım sporunun tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilisi/becerileri öğretimi.							
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI	Futbolun temel teknik ve taktik kavramlarını açıklar.							
	Futbola özgü temel becerileri (pas, şut, top kontrolü vb.) uygular.							
	Futbol öğretimine yönelik ders planı hazırlar.							
	Oyun kurallarını uygular ve müsabaka yönetimi yapar.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	FUTBOLUN ÖĞRETİM TEKNİKLERİ - FEDAI AKSOY						
	2	FUTBOLUN KISA TARİHİ THEO STEMMLER DOST KİTABEVİ						
	3	TFF UEFA ANTRENÖR EĞİTİMİ VE KURS NOTLARI						
	4	Futbol Antrenmanının Bilimsel Temelleri Atilla Yüce - Mehmet Günay, Gazi Kitabevi 2008, UEFA Kurs Eğitimci Rehber Kitabı						
	5							
	6							
HAFTA	Tarih	KONULAR					1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm	
1. Hafta		FUTBOL OYUNUNUN TANIMI VE TARİHÇESİ						
2. Hafta		FUTBOL OYUN KURALLARI						
3. Hafta		VURUŞ TEKNİKLERİ TEORİ VE UYGULAMASI						
4. Hafta		TOP SÜRME TEKNİKLERİ						
5. Hafta		FUTBOLDA KONTROL TEKNİKLERİ						
6. Hafta		TOP SÜRME TEKNİKLERİ						
7. Hafta		1:1 - 2:2 - 3:3 SAVUNMA						
8. Hafta		ALAN YARATMA VE DÖNÜŞLER TEORİ VE UYGULAMALARI						
9. Hafta		Ara Sınavlar						
10. Hafta		KAFA VURUŞLARI						
11. Hafta		PAS VE DÖNÜŞLER						
12. Hafta		ŞUT VE ORTALAR						
13. Hafta		ÇALIM TEKNİKLERİ						
14. Hafta		GENİŞ ALANDA OYUN						
15. Hafta		Yarıyıl Sonu Sınavları						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih	Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)			
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1		50				
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1		50				
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***				Öğretim Dili:				
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			
Teorik Saati			Uygulama Saati					
Ara sınav			Yarıyıl Sonu Sınavı					
Kısa Sınav			Proje					
Laboratuvar			Ödev					
Atölye			Seminer					
Alan Çalışması			Sunum					
Diğer			Bireysel Çalışma					
TOPLAM :								
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"BESYO-ANTRENÖRLÜK BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR201	Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon	Zorunlu	3	0	0	3	5	Pazartesi:12.00-14.50
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							-
Öğretim Üyesi	Doç.Dr.Figen YAMAN LESINGER					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Pazartesi 10:00-12:00	
E-posta	flesinger@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	AS222	
Telefon						Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	1. Sporcularda fiziksel uygunluk ölçümleri, spora katılım öncesi değerlendirme prensiplerini öğrenmek. 2. Spor yaralanmalarını iyileştirme süreçlerini tanımlamak. 3. Sporda ve yaralanmalarında uygulanan ölçme ve değerlendirme yöntemleri ve tedavi yaklaşımları ile ilgili temel özelliklerin kavranmasını ve uygulamaya yansıtılmasını sağlamak. 4. Spor yaralanmalarından sonra fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında problem çözme becerisini geliştirerek, sporunun güvenli bir şekilde spora dönüşünü sağlamak. 5. Spor yaralanmalarına yönelik koruyucu yöntemleri öğretmek.							
Dersin Hedefleri	Bu dersin hedefi, sporcularda sakatlık riskini azaltacak önleyici tedbirleri ve teknikleri öğretmek ve uygulayabilmek, yaralanma sonrası iyileştirme sürecini destekleyen egzersiz terapisi, manuel terapi, kinezyolojik bantlama gibi yöntemleri tanıtmak, kasları güçlendirme, esnekliği artırma ve genel verimliliği yükseltme gibi yöntemlerle spor performansını geliştirmeyi, vücudun genel duruşunu düzeltmek ve dengeyi geliştirmek için egzersiz programları sunmak, ağrıyı azaltarak ve hareket açıklığını artırarak sporunun eski hareket kabiliyetine kavuşmasını hedeflemektedir.							
Öğrenim Çıktıları	1. Sporcu sakatlıklarını hazırlayan faktörleri bilir 2. Sakatlanmaların önüne geçmek için alınacak önlemleri bilir 4. Sakatlanma sonrası uygun tedavi yöntemini uygular. 5. Doğru masaj bilgisine sahip olur							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Ders Notları 2 Baltacı G, Tunay BV, Beşler A, Ergun N. Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi, 2. Baskı, Alp Yayıncılık, 2006. 3 Ergun N, Baltacı G. Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri, 2.Basım, Pelin Ofset Yayıncılık, 2006. 4 Puddu G., Giombini A., Selvanetti A. Rehabilitation of Sports Injuries. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, NY, 2001. 5 American College of Sports Medicine's Guidelines for Exercise Testing and Prescription, 7th Edt, Lippincott Williams&Wilkins, 2006 6 Ünal, M. (2019). Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon. İstanbul Tıp Kitabevi. İstanbul							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	22.09.2025	Ders tanıtımı ve tartışma.						1,2,3,4
2. Hafta	29.09.2025	Spor yaralanmalarında ilkyardım ve aciller						1,2,3,4
3. Hafta	6.10.2025	Ayak - Ayak Bileği yaralanmaları						1,2,3,4
4. Hafta	13.10.2025	Diz yaralanmaları (Ligamanlar, menisküsler)						1,2,3,4
5. Hafta	20.10.2025	Diz yaralanmaları (Kıvrıkdak, Bursa, Tendon, prepatellar yumuşak dokular)						
6. Hafta	27.10.2025	Kas strainleri						1,2,3,4
7. Hafta	3.11.2025	Uyuk seviyesi yaralanmaları						
8. Hafta	10.11.2025	VİZE SINAVI						
9. Hafta	17.11.2025	Kalça ve kasık bölgesi yaralanmaları						1,2,3,4
10. Hafta	24.11.2025	Omuz yaralanmaları						1,2,3,4
11. Hafta	1.12.2025	Dirsek ve el bileği yaralanmaları						1,2,3,4
12. Hafta	8.12.2025	Sporcularda periferik sinir yaralanmaları						1,2,3,4
13. Hafta	15.12.2025	Spor yaralanmaları koruma ve önleme uygulamaları						1,2,3,4
15. hafta	22.12.2025	Isınma ve soğuma egzersizlerinin yaralanma ve performansa etkileri.						
16. hafta	29.12.2025	Kuvvet ve performans testleri						
17. hafta	3.11.2026	Final Sınavı						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	03-11/01/2026			60	60	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	08-16/11/2025			40	40	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Öğretim Dili:	Türkçe		
Teorik Saati	15	40,0			Değerl. Aracı	Öğrenci İşyükü Saati		
Ara sınav	1	20,0			Uygulama Saati			
Kısa Sınav					Yarıyıl Sonu Sınavı	1	40,0	
Laboratuvar					Proje			
Atölye					Ödev			
Alan Çalışması					Seminer			
Diğer					Sunum			
					Bireysel Çalışma	10	25,0	
TOPLAM :							120,0	
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :							5	

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 GüzYarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTRXXX2/ ANTR423	DOPİNG VE ERGOJENİK YARDIM	Zorunlu	2	0	0	2	2	
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	HATİCE KUBİLAY					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		
E-posta	hkubilay@eul.edu.tr							
Telefon	3926602000					Ofis / Oda No		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	esinsel destekler ve ergojenik yardımcıları hakkında bilimsel bilgi edinmesini, bu ürünlerin performans üzerindeki etkilerini ve olası risklerini değerlendirebilmesini							
Dersin Hedefleri	Sporcuların performansını artırmak amacıyla kullanılan besinsel destekler ve ergojenik yardımcıların etkilerini, kullanım amaçlarını ve risklerini öğretmek.							
Öğrenim Çıktıları	Temel besin gruplarını ve işlevlerini açıklar Egzersizsiz vücut üzerindeki etkilerini yorumlar Besinsel destekleri içeriği öğrenir. besinsel desteklerin ve ergojenik yardımcıların Performans üzerindeki etkilerini değerlendirir Bilinçli ve güvenli kullanım hakkında farkındalık geliştirir							
Program Çıktıları Ders İlişkisi	PÇ1: 5 PÇ2: 4 PÇ3: 4 PÇ4: 5 PÇ5: 1 PÇ6:3		PÇ7: 3 PÇ8: 3 PÇ9: 1 PÇ10: 1 PÇ11: 5 PÇ12: 1 PÇ13: 1		(1) Çok düşük ; (2) Düşük (3) Orta; (4) Yüksek; (5) Çok yüksek.			
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Ders Notları						
	2							
	3							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta		Derse giriş						1,2,3,4,5
2. Hafta		tanımlar						1,2,3,4,5
3. Hafta		beslenme-besin grupları-besin öğeleri						1,2,3,4,5
4. Hafta		Temel besin öğeleri cho						1,2,3,4,5
5. Hafta		temel besin öğeri protein						1,2,3,4,5
6. Hafta		temel besin öğeri yağ						1,2,3,4,5
7. Hafta		Vitaminler-mineraller						1,2,3,4,5
8. Hafta		beslenme ve performans ilişkisi						
9. Hafta		su ve dehidrasyon						1,2,3,4,5
10. Hafta		Vize Sınavı						1,2,3,4,5
11. Hafta		esinsel desteklerin tanımı ve sınıflandırılması						1,2,3,4,5
12. Hafta		Protein, amino asit ve karbonhidrat destekleri						1,2,3,4,5
13. Hafta		Kreatin ve kafein kullanımı						1,2,3,4,5
14. Hafta		Ergojenik yardımcıları						1,2,3,4,
15. Hafta		doping						1,2,3,4,5
16. hafta		Final Sınavı						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı40 2. Final Sınavı 60	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	16-25/05/2026			60	60	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Vize Sınavı	1	04-12/04/26			40	40	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	
Teorik Saati	14	42.0			Uygulama Saati			
Ara sınav	1	2.0			Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.0	
Kısa Sınav					Proje			
Laboratuvar					Ödev			
Atölye					Seminer			
Alan Çalışması					Sunum			
Diğer					Bireysel Çalışma	14	28.0	
TOPLAM :							74.0	
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
BESE105	HAREKET EĞİTİMİ	Zorunlu	2	2		3		SALI: 9.00 -11:50
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Doç.Dr. Fehime HASLOFÇA					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Salı: 14:00 - 16:00	
E-posta	fhlasofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	0392 660 2000 / 2915					Telefon	3730	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Temel hareket becerileri (yer değiştirme, dengeleme, nesne kontrolü gerektiren ve birleştirilmiş hareketleri); hareket kavram ve ilkelerini (vücut farkındalığı, alan farkındalığı, efor ve hareket ilişkileri) uygulayarak öğrenme ve öğretimi.							
	Öğrencilerin temel hareket becerilerini (yer değiştirme, dengeleme, nesne kontrolü gerektiren ve birleştirilmiş hareketler) kazanarak, bu becerileri hareket kavram ve ilkeleri (vücut farkındalığı, alan farkındalığı, efor ve hareket ilişkileri) doğrultusunda etkili, bilinçli ve yaratıcı biçimde uygulayabilmelerini sağlamak; böylece fiziksel yeterlilik, koordinasyon, denge ve hareketle kendini ifade etme becerilerini							
ÖĞRENME ÇIKTILARI	1. Hareket eğitiminin önemin temel kavramlarını, amaçlarını ve ilkelerini açıklar. 2. Temel hareket becerilerini (lokomotor, denge, nesne kontrolü) tanıır ve öğretim basamaklarına göre uygular. 3. Hareket eğitimi etkinliklerini bireysel farklılıkları dikkate alarak planlar ve uygular. 4. Hareket gelişimini desteklemek için uygun müzik, (ritmik hareketler)materyal, ortam ve araç-gereç seçimi yapar. 5. Hareket eğitimi sürecinde gözlem yaparak gelişimi değerlendirir ve yapıcı geri bildirim verir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Australian Sports Commission (2010), "Athletics Play", Australian Government Active after- school communities						
	2	Nuriye Özsü (2008), "Oyunlarla Spor Eğitimi", Spor Yayınevi ve Kitapevi, Mersin						
	3	Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations						
	4	Fehime Haslofça, Ercan Haslofça (2019), "Hareket Eğitimi" Ders Notu						
	5	MEB Temel Eğitim Genel Müdürlüğü, "Fiziksel Etkinlik Kartları" 2018						
	6	MEB Temel Eğitim Genel Müdürlüğü, "Oyun ve Fiziki Etkinlikler Dersi Öğretim Programı" 2012						
HAFTA	Tarih	KONULAR					referans olan öğrenme çıktıları	
1. Hafta	23/09/2025	Hareket Eğitimi Kapsamında hareket kavramları ve ilkeleri					1	
2. Hafta	30/09/2025	Hareket eğitiminin çocuk gelişimi ve performans sporu açısından önemi					1	
3. Hafta	07/10/2025	Yaşlara göre temel hareket becerileri ile ilgili gelişim özellikleri					3	
4. Hafta	14/10/2025	Sınıf düzeylerine göre yer değiştirme hareketleri içeren oyunlar ve kazanımlar.					2, 3, 5	
5. Hafta	21/10/2025	Sınıf Düzeylerine göre dengeleme hareketleri içeren oyunlar ve kazanımlar.					2, 3, 5	
6. Hafta	28/10/2025	Sınıf Düzeylerine göre nesne kontrolü gerektiren hareketleri içeren oyunlar ve kazanımlar.					2, 3, 5	
7. Hafta	04/11/2025	Sınıf Düzeylerine göre birleştirilmiş hareketlerden oluşan oyunlar ve kazanımlar.					2, 3, 5	
8. Hafta	11/11/2025	ARA SINAV						
9. Hafta	18/11/2025	Sınıf Düzeylerine göre ritim ve müzik eşliğinde gerçekleştirilen hareketlerden oluşan oyunlar ve kazanımlar.					2, 3,4,5	
10. Hafta	25/11/2025	Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren hücum oyunları ve kazanımlar.					2, 3, 5	
11. Hafta	02/12/2025	Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren file ve raket oyunları ve kazanımlar.					2, 3, 5	
12. Hafta	09/12/2025	Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren koşu oyunları ve kazanımlar					2, 3, 5	
13. Hafta	16/12/2025	Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren vurma, itme, çekme, fırlatma, savurma oyunları ve kazanımlar					2, 3, 5	
14. Hafta	23/12/2025	Özelleşmiş hareket becerileri ve sporla ilişkili temel hareket becerileri içeren vurma, itme, çekme, fırlatma, savurma ile yakalama oyunları ve kazanımlar					2, 3, 5	
	30/12/2025	ÇOCUK ATLETİZİMİN UYGULAMASI						
16. Hafta	3-16/01/2026	Dönem Sonu Sınavları (Final)						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Tarıyıcı Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3-16/01/2026		50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar) (Ödev)	1	08-16/11/2025		50	50		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***					Öğretim Dili:			
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		
Teorik Saati				Uygulama Saati				
Ara sınav				Yarıyıl Sonu Sınavı				
Kısa Sınav				Proje				
Laboratuvar				Ödev				
Atölye				Seminer				
Alan Çalışması				Sunum				
Diğer				Bireysel Çalışma				
TOPLAM :								
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU****BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİM BÖLÜMÜ****2025-2026 Güz Yarıyılı Ders İzlenesi**

Ders Kodu	BESE 203/ANTR207	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
Ders Adı	Motor Gelişim	Zorunlu	3	0		3		Çarşamba 9:00-11:50
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	Doç Dr. Fehime HASLOFÇA					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Cuma:14.00-16:30	
E-posta	fhaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL:103	
Telefon	3731					Telefon		
Öğretim Üyesi Yard						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin amacı öğrencilere; Gelişim ve motor gelişim ile ilgili temel kavramları öğretmek; Motor gelişim ilkelerini ve psikomotor gelişimi etkileyen faktörleri kavramalarını sağlamak; Gelişim ve büyüme dönemlerini öğretmek; Motor gelişim alanları ve motor gelişim dönemlerini öğretmek; Psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk arasında ilişki kurmak; Algısal motor yetenekler, benlik kavramı, gelişimi ve eğitimi hakkında bilgi sahibi olmak							
Dersin Hedefleri	Öğrencilerin gelişim ve motor gelişim kavramlarını kavrayarak bu kavramlar arasındaki farkları açıklayabilmelerini sağlamak. Motor gelişim ilkelerini ve psikomotor gelişimi etkileyen faktörleri analiz edebilme becerisi kazandırmak. Büyüme ve gelişim dönemlerini tanımlayarak bu dönemlerin motor performans üzerindeki etkilerini açıklayabilmelerini sağlamak. Motor gelişim alanları ve dönemlerini değerlendirerek uygun eğitim ve antrenman programları oluşturabilmelerini sağlamak. Psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk arasındaki ilişkiyi kurarak, bu bilgiyi uygulamalı alanlarda (spor, beden eğitimi vb.) kullanabilmelerini sağlamak.							
ÖĞRENME ÇIKTILARI	1. Gelişim, büyüme, olgunlaşma ve motor gelişim kavramlarını tanımlar ve birbirleriyle ilişkilerini açıklar. 2. Motor gelişim ilkelerini ve bu gelişimi etkileyen biyolojik, çevresel ve psikososyal faktörleri analiz eder. 3. Motor gelişim dönemlerini (refleksif, ilkel hareketler, temel hareketler, sporla ilgili hareketler) ve modellerini tanımlar ve her dönemin özelliklerini açıklar. 4. Psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk arasındaki ilişkiyi değerlendirir ve spor eğitimi süreçlerine entegre eder. 5. Algısal motor yetenekler ve benlik kavramı gelişimi konularında temel bilgiye sahip olur, bu bilgiyi eğitim ortamlarında							
Ders Kaynakları	1. Gallahue, D. L., Ozmun, J. C., & Goodway, J. D. (2012). Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults (7th ed.). New York, NY: McGraw-Hill. 2. Haywood, K. M., & Getchell, N. (2020). Life span motor development (7th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. 3. Payne, V. G., & Isaacs, L. D. (2011). Human motor development: A lifespan approach (8th ed.). New York, NY: McGraw-Hill.							
HAFTA	Tarih	KONULAR					Referans olan öğrenme çıktıları	
1. Hafta	22/09/2025	Motor Gelişim ve Temel Kavramlar, Dünden Bugüne Motor Gelişim, Motor Gelişimde Tanımlar					1,2,	
2. Hafta	29/10/2025	Temel Kavramlar; Büyüme, Olgunlaşma, Hazırbulunuşluk ve Öğrenme					1,2	
3. Hafta	06/10/2025	Gelişim İlkeleri, Bireysel Farklılıklar Önemli gelişim kuramları					1,2	
4. Hafta	13/10/2025	Gelişim Türleri; Bilişsel Gelişim					1,2	
5. Hafta	20/10/2025	Gelişim Türleri; Duyuşsal Gelişim					1,2	
6. Hafta	27/10/2025	Gelişim Teorileri; Davranışsal, Bilişsel Gelişim ve Sistem Teorileri					1,2	
7. Hafta	03/11/2025	Gelişim Teorileri; Davranışsal, Bilişsel Gelişim ve Sistem Teorileri					1,2	
8. Hafta	08-16/11/2025	ARA SINAV						
9. Hafta	17/11/2025	Gelişim Modellerinin Sınıflaması; Motor Yeterlik Seviyesi İlerleme Modeli, Gelişimsel Model, Kum Saati Modeli,					1,2,3	
10. Hafta	24/11/2025	Gelişim Modellerinin Sınıflaması;Motor Gelişim Dağı Modeli, Newell Sınırlılıklar Modeli ve Gelişimsel Mekanizmalar Modeli					1,2,3	
11. Hafta	01/12/2025	Motor Gelişim Dönemleri; Refleks Hareketler, İlkel Hareketler,					1,2,3	
12. Hafta	08/12/2025	Motor Gelişim Dönemleri; Temel Hareketler ve Özelleşmiş Hareketler Dönemi					1,2,3	
13. Hafta	15/12/2025	Algısal motor becerilerin gelişimi					1,2,4	
14. Hafta	22/12/2025	Fiziksel uygunluk parametrelerinin motor alanla ilişkisi					4,5	
15. Hafta	29/11/2025	Fiziksel uygunluk parametrelerinin motor alanla ilişkisi					4,5	
16. Hafta	3-16/01/2026	Yarıyıl Sonu Sınavları						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3-16/01/2026		50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar) (Ödev)	1	08-16/11/2025		50	50		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer (Devam Durumu)								

6. Hafta	Kas hipertrofisi egzersizleri 2			1, 2, 3		
7. Hafta	Aerobik ve Anaerobik egzersizler profesyonel program içeriği geliştirme			1, 2, 3		
8. Hafta	Ağırlık antrenmanında kuvvet ve Sürat kazanım program teknikleri temel 2			1, 2, 3		
9. Hafta	Dönem ödevi			1, 2, 3		
10. Hafta	Vücudumuzun ihtiyacı olan temel besinler ve ergojenik destek			1, 2, 3		
11. Hafta	Vücut hormonal dengesi ve doping			1, 2, 3		
12. Hafta	Beslenmenin vücut ve hormonlar üzerindeki etkisi 2			1, 2, 3		
13. Hafta	Fitnes ,Vücut geliştirme sporunda yarışmahazırlık evresi temel 1			1, 2, 3		
14. Hafta	Kas kuvvet kazanımı 2 program			1, 2, 3		
15. Hafta	final proje ödevi			1, 2, 3		
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih	Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1		40		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi	1		40		
	Ara Sınav(lar)					
	Kısa Sınav(lar)					
	Uygulama			20		
	Laboratuvar					
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***			Öğretim Dili:			
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati
Teorik Saati				Uygulama Saati		
Ara sınav				Yarıyıl Sonu Sınavı		
Kısa Sınav				Proje		
Laboratuvar				Ödev		
Atölye				Seminer		
Alan Çalışması				Sunum		
Diğer				Bireysel Çalışma		
TOPLAM :						
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :						

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"BESYO-ANTRENÖRLÜK BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR 202	Egzersiz Psikolojisi	Zorunlu	2	0	0	2	5	Salı:14.00-15.50 (ECZ005)
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi	-	-	-	-	-	
Öğretim Üyesi	Doç.Dr.Figen YAMAN LESINGER					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Salı: 10:00-12:00	
E-posta	flesinger@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	AS222	
Telefon						Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, spor psikolojisinin ana konularını, performansını yükseltmede kullanılan psikolojik müdahaleler ve sporsal performansı engelleyen psikolojik sorunları ile bağlantılı olarak spor psikolojisinin temel işlevlerine yönelik kavramlarını öğretmektir.							
Dersin Hedefleri	Bu dersin hedefi, beden eğitimi ve spor öğrencilerinin egzersiz ile bireyin duyu durumu, motivasyonu, stres düzeyi ve psikolojik iyi oluşu arasındaki ilişkiyi bilimsel temelde kavramalarını; egzersize katılımı etkileyen psikolojik süreçleri analiz edebilmelerini; motivasyon, öz-yeterlik, kaygı, odaklanma ve başa çıkma becerilerinin sportif performans ve yaşam kalitesi üzerindeki etkilerini değerlendirebilmelerini; farklı yaş ve özellikteki bireyler için psikolojik açıdan uygun egzersiz yaklaşımları geliştirebilmelerini ve mesleki uygulamalarında etik, etkili iletişim ve bilimsel bakış açısıyla hareket edebilmelerini amaçlamaktadır.							
Öğrenim Çıktıları	1. Spor ve egzersiz psikolojisi alanındaki bilimsel araştırma yöntemlerini bilir. 2. Spor ve egzersiz psikolojisi alanına özgü bilimsel ve güncel bilginin doğruluğunu değerlendirebilmenin ötesinde bu bilgilerle ilişkili olduğu bilinen disiplinler ile spor ve egzersiz psikolojisi arasındaki etkileşimi kavrar. 3. Spor ve egzersiz psikolojisi alanı ile ilgili bilgi birikiminin oluşturulmasında mevzuat, mesleki değerler ve etik ilkelere uygun hareket eder. 4. Spor ve egzersiz psikolojisi alanı ile ilgili çalışmalarını bağımsız ve/veya ekip olarak yürütür.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Ders Notları 2 Anshel, M. H., Petrie, T. A., & Steinfeldt, J. A. (2019). APA handbook of sport and exercise psychology: Sport psychology, Vol. 1. American Psychological Association. https://psycnet.apa.org/books/TOC/16106 3 Raab, M., Wylleman, P., Seiler, R., Elbe, A. M., & Hatzigeorgiadis, A. (Eds.). (2016). Sport and exercise psychology research: from theory to practice. Academic 4 Tod, D., Hodge, K., & Krane, V. (2023). Routledge handbook of applied sport psychology: A comprehensive guide for students and practitioners. 5 Weinberg, R. S., & Gould, D. (2015). Spor ve egzersiz psikolojisinin temelleri. Nobel Akademik. 6 Jowette, S. E., & Lavallee, D. E. (2007). Social psychology in sport. Human Kinetics.							
HAFTA	Tarih	KONULAR					Öğrenme Çıktılarına Referans	
1. Hafta	3.02.2026	Ders tanıtımı ve tartışma.						
2. Hafta	10.02.2026	Sporda kişilik çalışmaları					1,2,3	
3. Hafta	17.02.2026	Sporda motivasyon					1,2,3,4	
4. Hafta	24.02.2026	Sporda uyanıklık, stres ve kaygı					1,2,3,5,6	
5. Hafta	3.03.2026	Egzersiz-spor çevresini anlamak ve egzersizde psikolojik iyilik						
6. Hafta	10.03.2026	Sporda grup olmak ve takım dinamikleri					1,2,3,4	
7. Hafta	17.03.2026	Sporda kendine güven						
8. Hafta	24.03.2026	Sporda dikkat ve konsantrasyon						
9. Hafta	31.03.2026	Sporda performansın yükseltilmesi					1,2,3,4,5,6	
10. Hafta	7.04.2026	VİZE SINAVI					1,2,3,4	
11. Hafta	14.04.2026	Sporda yaralanmalar ve psikoloji					1,2,4,5	
12. Hafta	21.04.2026	Sporda ilaç madde kullanımı ve sağlıksız davranışlar					1,2,3,6	
13. Hafta	28.04.2026	Sporda tükenmişlik					1,2,3,4,5,6	
15. hafta	5.05.2026	Psikolojik büyüme ve gelişme (Çocuk ve spor)					1,2,3,4,5,6	
16. hafta	12.05.2026	Spor ortamında saldırganlık					1,2,3,4,5,6	
17. hafta	19.05.2026	FINAL SINAVI						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
1. Vize Sınavı 40%	Final Sınavı	1	16-25/05/2026		60	60		
2. Final Sınavı 60%	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi					100		
	Vize Sınavı	1	04-12/04/2026		40	40		
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***						Öğretim Dili:	Türkçe	
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	
Teorik Saati	15	40,0			Uygulama Saati			
Ara sınav	1	20,0			Yarıyıl Sonu Sınavı	1	40,0	
Kısa Sınav					Proje			
Laboratuvar					Ödev			
Atölye					Seminer			
Alan Çalışması					Sunum			
Diğer					Bireysel Çalışma			
						TOPLAM :	25,0	
						Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :	5	



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"

DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Güz Dönemi

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR 217	FİTNESS I		2	2		3		Hafta 1 / 4 Saat
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	İlhan Terzioğlu				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati			
E-posta	iterzioglu@eul.edu.tr							
Telefon	05338647418 / 2172				Ofis / Oda No		Spor Salonu	
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Telefon			
E-posta					Ofis / Oda No		Maneger office	
Dersin Amacı	Fitnes birinci program yazabilme kas gelişiminin ve kuvvet artırmanın önemini açıklamak,Alet Tanıtımı yapmak ve aletlerin kullanımını doğru yapabilmek ,Kuvvet Hız gibi egzersizlerinde fitness antrenmanının nasıl, neden ve önemini açıklamak ve örneklerle göstermek ve kas gelişimindeki önemini açıklamak							
Ders Öğrenme Çıktıları	Branşın tanımı, tarihsel gelişimi ve sınıflamasını bilir.							
	Spor kültürünün yaygınlaştırılmasında branşının katkısı bilir.							
	Branşa hazırlayıcı oyun formunda alıştırmaları ve temel teknik öğretim alıştırmalarını bilir.							
	Branşa yönelik öğrenme-öğretme sürecinde kullanılabilecek eğitim araç gereçlerini bilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR Fitness kuralları						
	2	Fitnes vücut geliştirme sporu						
	3	Kuvvet ve Ergojenik Beslenmenin Önemi						
HAFTA	Tarih	KONULAR					1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm	
1. Hafta		Fitness birinci program yazma becerisi						
2. Hafta		Fitness Aletlerini tanıma ve 1. program yazma becerisi						
3. Hafta		program yazabilme ve hareket eğitimi						
4. Hafta		Program yazma teknikleri ve amaçları						

5. Hafta		Ağırlık ve ağırlıksız kas geliştirme temel 1			
6. Hafta		Kas hipertrofisi egzersizleri 1			
7. Hafta		Aerobik ve Anaerobik egzersizler profesyonel program içeriği geliştirme			
8. Hafta		Ağırlık antrenmanında kuvvet ve Sürat kazanım program teknikleri temel 1			
9. Hafta		Dönem ödevi			
10. Hafta		Fitness temel programda serbest ağırlık tanıtımı ve alet kullanımı			
11. Hafta		Vücut geliştirmede			
12. Hafta		Beslenmenin vücut ve hormonlar üzerindeki etkisi 1			
13. Hafta		Fitnes ,Vücut geliştirme sporunda aletlerin serbest aletlere benzer ilişkileri ve çeşitliliği giriş 1			
14. Hafta		Kas kuvvet kazanımı 1. program			
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih	Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1		40	
	Ara Sınav(lar)				
	Final sınav	1		40	
	Proje(ler)				
	Uygulama sınav	1		20	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***			Öğretim Dili:	Türkçe	
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati
Teorik Saati			Uygulama Saati		
Ara sınav			Yarıyıl Sonu Sınavı		
Uygulama Sınav			Proje		
Laboratuvar			Ödev		
Atölye			Seminer		
Alan Çalışması			Sunum		
Diğer			Bireysel Çalışma		
TOPLAM :					
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :					

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 BAHAR DÖNEMİ**

Ders Kodu	ANTR206	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
Ders Adı	SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ	Zorunlu	2	0		2		pazartesi: 14.00 - 15.50
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Doç.Dr. Fehime Haslofça					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Cuma: 14:00-17.00	
E-posta	fhaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	0533 8533820 3730					Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin amacı; beden eğitimi ve spor alanında beceri öğrenimine ilişkin temel kavramları, motor becerilerin sınıflandırılmasını, öğrenme ve performans arasındaki farkları, motor kontrol kuramlarını ve hareket planlama süreçlerini kuramsal ve uygulamalı olarak incelemek; öğrencilerin beceri öğrenimi aşamalarını açıklayabilme, sözel ve görsel yöntemlerle beceri sunumu yapabilme, hareket hatalarını analiz edip düzeltebilme ve bir ya da birden fazla motor beceri için bilimsel ilkelere dayalı alıştırmaları hazırlayabilme yeterliliği kazanmalarını sağlamaktır.							
Dersin Hedefleri	Bu dersin genel hedefi, öğrencilerin motor beceri öğrenimine ilişkin temel yaklaşımları kavramaları ve farklı spor branşlarında beceri öğretimi ve öğrenimini planlayıp uygulayabilecek genel yeterlilikler kazanmalarınıdır.							
Öğrenme çıktıları	1. Motor beceri, hareket ve refleks kavramlarını ayırt edebilir ve motor becerileri farklı sınıflandırmaya yaklaşımlarına göre açıklayabilir. 2. Öğrenme ve performans arasındaki ilişkiyi motor öğrenme süreci bağlamında analiz edebilir. 3. Motor kontrol kuramlarını ve hareket planlama süreçlerini karşılaştırarak sportif becerilere uyarlayabilir. 4. Sözel ve görsel öğretim yöntemlerini kullanarak motor becerilerin etkili sunumunu gerçekleştirebilir. 5. Motor becerilerde yapılan hataları tespit edebilir, düzeltmeye yönelik uygun geri bildirimler verebilir ve öğrenme ilkelerine dayalı alıştırmaları oluşturabilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Metin Sayın (2011), Hareket ve Beceri Öğretimi, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara						
	2	Güven Erdil (2016), Motor Becerilerin Öğrenimine Farklı Bir Bakış, Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Cilt 1, Sayı 1, Haziran 2016, ISSN 2536-5150, ss. 39-50 • DOI: 10.22396/sbd.2016.4						
	3	Fatih Kıyıcı, Sporda Beceri Öğrenimi, Ders Notu, Atatürk Üniversitesi SBF						
	4	Perican Bayar Kuruç, Sporda Beceri Öğrenimi, Ders Notu, Ankara Üniversitesi SBF						
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme çıktıları ile ilgili referanslar
1. Hafta	2/2/2026	Hareket ve Motorik kavramları						1,2,
2. Hafta	2/8/2026	Hareket aktiviteleri, Beceri kavramı, hareketin anlamı ve yapısı						1,2
3. Hafta	2/16/2026	Sportif hareketlerin değerlendirilme kriterleri ve belirgin özellikleri.						1,2,
4. Hafta	2/23/2026	Hareketlerin biçimsel ve dinamik özellikleri						1,2
5. Hafta	3/2/2026	Beceri Öğreniminin psikolojik boyutları						1,2,3,
6. Hafta	3/9/2026	Beceri Öğreniminde bireysel farklılıklar						1,2,3,
7. Hafta	3/16/2026	Motor beceri Öğrenme modelleri						1,2,3,
8. Hafta	3/23/2026	Motorsal öğrenme, önkoşulları ve Motorsal öğrenmeye etki eden faktörler Reaksiyon Zamanı ve Karar verme mekanizması						1,2,3,
9. Hafta	3/30/2026	beceri öğreniminde geri bildirim						4,5
10. Hafta	4-12/04/2026	ARA SINAV						
11. Hafta	4/13/2026	Beceri Öğreniminde Motor Kontrol ve Motor Programlar, Beceri Öğreniminde Geri Bildirim (Feedback)						4,5
12. Hafta	4/20/2026	Beceri Öğreniminde Motor Kontrol ve Motor Programlar, Beceri Öğreniminde Geri Bildirim (Feedback)						4,5
13. Hafta	4/27/2026	Beceri Öğreniminde Alıştırma Stratejileri						1,2,3,4,5
14. Hafta	5/2/2026	Beceri Öğreniminde Herket Transferi Beceri Öğreniminde Motivasyon						1,2,3,4,5
15. Hafta	5/11/2026	Genel değerlendirme						1,2,3,4,5
16. Hafta	16-25/05/2026	Dönem Sonu Sınavları (Final)						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı (Proje)	1	16-25/05/2026		50	100		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi (Ödev)	1						
	Ara Sınav(lar)		04-12/04/2026		50			
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***					Öğretim Dili:			
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		
Teorik Saati				Uygulama Saati				
Ara sınav				Yarıyıl Sonu Sınavı				
Kısa Sınav				Proje				
Laboratuvar				Ödev				
Atölye				Seminer				
Alan Çalışması				Sunum				
Diğer				Bireysel Çalışma				
TOPLAM :								



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"
"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ" - "ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ" - SPOR YÖNETİCİLİĞİ" BÖLÜMLERİ
DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
BESE204	Egzersiz Fizyolojisi	Zorunlu	2	0	2	2	3	Salı 18:00 - :21:00
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi			-	-	-	-
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Necati ÖZLER					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	PAZARTESİ 10:00-12:00	
E-posta	nozler@eul.edu.tr					Ofis / Oda No		
Telefon						Telefon	0533 862 71 85	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Bu ders, egzersize karşı oluşan akut ve kronik fizyolojik yanıtları kapsamlı bir şekilde ele alır. Enerji sistemleri, kardiyovasküler ve solunum sistemi yanıtları, nöromüsküler adaptasyonlar ve hormonal düzenlemeler incelenir. Ayrıca kuvvet, dayanıklılık, esneklik ve aerobik egzersiz prensipleri üzerinde durularak egzersizin sağlıklı bireyler ve klinik popülasyonlar üzerindeki etkileri değerlendirilir. Ders, fizyoterapi uygulamalarında egzersiz fizyolojisi bilgilerinin kullanımına odaklanır.							
Dersin Hedefleri	Bu dersin amacı, öğrencilere egzersizin insan vücudu üzerindeki fizyolojik etkilerini tanıma ve bu bilgileri klinik uygulamalara aktarabilme becerisi kazandırmaktır. Öğrenciler, egzersiz sırasında oluşan fizyolojik mekanizmaları analiz edebilir, bireyselleştirilmiş egzersiz programları planlayabilir ve farklı hasta gruplarına uygun egzersiz yaklaşımlarını belirleyebilir. Ayrıca güvenli egzersiz reçetesi oluşturma, klinik karar verme ve kanıta dayalı uygulama becerilerinin geliştirilmesi hedeflenmektedir.							
Öğrenim Çıktıları	LO1 Kardiyovasküler, solunum ve kas-iskelet sistemlerinin akut ve kronik egzersize verdiği fizyolojik yanıtları ve adaptasyonları açıklar. LO2 Egzersiz kapasitesini değerlendirir ve VO ₂ maks, kalp hızı, kan basıncı ve laktat düzeyleri gibi fizyolojik parametreleri yorumlar. LO3 Egzersiz şiddeti, süre ve frekansının fizyolojik temellerini açıklar ve temel egzersiz prensiplerini tanımlar. LO4 Egzersizin kronik hastalıkların önlenmesi ve yönetimindeki rolünü kanıta dayalı yaklaşımlar doğrultusunda değerlendirir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Egzersiz Fizyolojisi ve Kardiyak Rehabilitasyon — Prof. Dr.Melda Sağlam						
	2	Egzersiz Testleri — Prof. Dr. Sema Savcı						
	3	Egzersiz Fizyolojisi — Prof. Dr. Gül Baltacı, 2017						
	4	Egzersiz Fizyolojisi ve Performans — Prof. Dr. Turgay Biçer, 2018						
	5							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	05/02/2025	Egzersiz Fizyolojisine Giriş ve Temel Kavramlar						1,2,3,4
2. Hafta	12/02/2025	Enerji Sistemleri ve Biyoenerjetik						1,2,3,4
3. Hafta	19/02/2025	Nöromüsküler Sistem ve Egzersize Adaptasyon						1,2,3,4
4. Hafta	26/02/2025	Kardiyovasküler Sistem ve Egzersiz Yanıtları						1,2,3,4
5. Hafta	05/03/2025	Solunum Sistemi ve Egzersiz Yanıtları						
6. Hafta	12/03/2025	Hormonal Yanıtlar ve Metabolik Düzenleme						1,2,3,4
7. Hafta	19/03/2025	Kas Lif Tipleri ve Antrenman Adaptasyonları						
8. Hafta	26/03/2025	Egzersiz Reçetesi Prensipleri (FITT)						
9. Hafta	02/04/2025	Vize Sınavı						1,2,3,4
10. Hafta	09/04/2025	Aerobik Egzersiz ve Dayanıklılık Antrenmanı						1,2,3,4
11. Hafta	16/04/2025	Direnc Egzersizleri ve Kuvvet Gelişimi						1,2,3,4
12. Hafta	23/04/2025	Özel Popülasyonlarda Egzersiz (Yaşlı, Çocuk, Kronik Hastalıklar)						1,2,3,4
13. Hafta	30/04/2025	Yorgunluk, Toparlanma ve Aşırı Antrenman						1,2,3,4
14. Hafta	07/05/2025	Vaka Analizleri, Program Planlama ve Genel Tekrar						3,4
15. hafta	04/01/2026	Final Sınavı						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1				50	50	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1				50	50	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	
Teorik Saati	14	28.0			Uygulama Saati	14	28.0	
Ara sınav	1	2.0			Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.0	
Kısa Sınav		0.0			Proje		0.0	
Laboratuvar		0.0			Ödev		0.0	
Atölye		0.0			Seminer		0.0	
Alan Çalışması		0.0			Sunum		0.0	
Diğer		0.0			Bireysel Çalışma	10	40.0	
TOPLAM :								100.0
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								3

LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"								
"Sınıf-Matematik-Türkçe-Beden Eğitimi Öğretmenliği"								
DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı								
Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
MBEG303	Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme	Zorunlu	T	U	L	2	3	Çarşamba 13:00 - 15:00 ECZ004 Çarşamba 17:00 - 19:00 ASA100
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Prof. Dr. Müfit Kömleksiz			Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		Çarşamba 15:00-17:00		
E-posta	mkomleksiz@eul.edu.tr			Ofis / Oda No		AS229		
Telefon	3926602659			Telefon				
Öğretim Üyesi Yardımcıları				Ofis / Oda No				
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin sonunda öğrencilerin, ölçme ve değerlendirme ile ilgili temel kavramları, bir ölçme aracında bulunması gereken temel nitelikleri, ölçme araçlarını, test ve madde analizini ve değerlendirme sürecini bilmeleri beklenmektedir.							
Dersin Hedefleri	Dersin hedefleri öğrenme çıktıları olarak aşağıda yer almaktadır.							
Öğrenme Çıktıları	1. Ölçme ve değerlendirme ile ilgili temel kavramlar bilir.							
	2. Ölçme ve değerlendirmenin eğitimdeki yeri ve önemini kavrar.							
	3. Test türlerini tanıır.							
	4. Soru yazma ilkelerini kavrar.							
	5. Test türlerine ve soru yazma ilkelerine uygun soru yazar.							
	6. Test ve madde analizi yapar.							
	7. Bir ölçme aracında bulunması gereken nitelikleri kavrar.							
	8. Öğrenci başarısını değerlendirme yöntemlerini bilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Tekin, H. (2019). Eğitimde ölçme ve değerlendirme (27. Baskı). Ankara: Yargı Yayınları.							
	2 Kutlu, Ö.; Karakaya, I. ve Doğan, C.D. (2017). Ölçme ve değerlendirme: Performansa ve portfolyoya dayalı durum belirleme (5. Baskı). Ankara: Pegem Akademi.							
	3 Atılgan, H.; Kan, A; Doğan, N. (2019) Eğitimde ölçme ve değerlendirme (12. Baskı). Ankara: Anı yayıncılık.							
	4 Çetin, B. (2019). Ölçme ve değerlendirme. Ankara: Anı Yayıncılık							
	5 Turgut, F.; Baykul, Y. (2021). Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme (9. Basım). Ankara: Pegem Akademi.							
	6							
	7							
	8							
HAFTA	Tarih	KONULAR					Öğrenme Çıktılarına Referans	
1. Hafta	9/24/2025	Tanışma, Temel Kavramlar					1	
2. Hafta	10/1/2025	Temel Kavramlar					1	
3. Hafta	10/8/2025	Ölçme Araçlarında Bulunması Gereken Nitelikler					7	
4. Hafta	10/15/2025	Ölçme Araçlarında Bulunması Gereken Nitelikler					7	
5. Hafta	10/22/2025	Davranışların Ölçülmesi					4,5	
6. Hafta	10/29/2025	Test Planı					3,4,5	
7. Hafta	11/5/2025	Yazılı Yoklama					3,4,5	
8. Hafta	11/12/2025	Sözlü Yoklama, Kısa Yanıtlı Test					3,4,5	
9. Hafta	11/19/2025	ARASINAV						
10. Hafta	11/26/2025	Doğru-Yanlış ve Eşleştirmeli Testler					3,4,5	
11. Hafta	12/3/2025	Çoktan Seçmeli Testler					3,4,5	
12. Hafta	12/10/2025	Madde ve Test Analizi					6	
13. Hafta	12/17/2025	Madde ve Test Analizi					6	
14. Hafta	12/24/2025	Değerlendirme ve Not Verme					8	
15. hafta	12/31/2025	FİNAL SINAVI						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Final Sınavı	1	31 Aralık 2025		60	0		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi					100		
	Vize Sınavı	1	12 Kasım 2025		40	40		
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***				Öğretim Dili:		Türkçe		
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		
Teorik Saati	14	28.0		Uygulama Saati				
Ara sınav	1	10.0		Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20.0		
Kısa Sınav				Proje				
Laboratuvar				Ödev				
Atölye				Seminer				
Alan Çalışması				Sunum				
Diğer				Bireysel Çalışma	1	17.0		
TOPLAM :						75.0		
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :						3		

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****DEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ, SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ****2025-2026 Bahar Yarıyılı**

Ders Kodu	BESE106	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
Ders Adı	ATLETİZM	Zorunlu	1	2		2	4	ÇARŞAMBA: 09.00 - 11.50
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Doç.Dr. Fehime Haslofça / Yrd.Doç.Dr. Ercan Haslofça				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	SALI: 14.00-15.50		
E-posta	phaslofca@eul.edu.tr / ehaslofca@eul.edu.tr				Ofis / Oda No	CL103		
Telefon	05338533820 / 0533 8501549 / +90392 6602000-3730				Telefon			
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Ofis / Oda No			
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin amacı öğrencilerin, Atletizm spor dalını oluşturan Düz Sürat koşuları, Bayrak Koşuları, Mesafe koşuları ve Engelli koşular, Uzun Atlama, Üçadım Atlama, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama, Gülle Atma, Disk Atma, Cirit Atma ve Çekiç Atma branşlarına hazırlayıcı oyunsal formda alıştırmaları, branşların teknik öğrenim alıştırmalarını ve temel yarışma kurallarını öğrenmelerini sağlamaktır.							
Dersin Hedefleri	Bu dersin amacı öğrencilerin, Atletizm spor dalını oluşturan Düz Sürat koşuları, Bayrak Koşuları, Mesafe koşuları ve Engelli koşular, Uzun Atlama, Üçadım Atlama, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama, Gülle Atma, Disk Atma, Cirit Atma ve Çekiç Atma branşlarına hazırlayıcı oyunsal formda alıştırmalarını, branşların teknik öğrenim alıştırmalarını ve temel yarışma kurallarını öğrenmeleri ve uygulayabilmeleridir.							
Ders Öğrenme Çıktıları	Atletizm Branşlarını tanımlar ve yarışma kurallarını açıklar.							
	Orta Uzun mesafe koşuları eğitimine özgü temel alıştırmaları bilir ve uygular.							
	Sürat koşuları, Engelli Koşular ve Bayrak Koşuları tekniklerine özgü temel hareket becerilerini uygulayabilir.							
	Atlama branşlarının tekniklerine yönelik temel hareket becerilerini uygulayabilir.							
	Atma branşlarının tekniklerine yönelik temel hareket becerilerini uygulayabilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press						
	2	Ulrich Jonath, Eduard Haag, Rolf Krempel (1981) "Leichtathletik 1, Laufen und Springen - Training/Technik/Taktik", Rowohlt						
	3	Ulrich Jonath et.al., (1981) "Leichtathletik 2, Werfen und Mehrkapf - Training/Technik/Taktik", Rowohlt						
	4	İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi						
	5	Haslofça F, (2017) "Ortaokullar İçin Atletizm", Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara 2017						
	6	Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations						
	7	Ercan Haslofça, Fehime Haslofça (2017), "Atletizm Öğretimi", Ders Notu, Atletizm Yarışma Kuralları, 2026 son güncelleme.						
HAFTA	KONULAR						1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm	
1. Hafta	Atletizm branşlarının sınıflandırılması ve kuralları. Okul sporu olarak atletizm; Çocuk Atletizmi uygulamaları.						Kaynak 5, 6, 7	
2. Hafta	Koşu Tekniğini alıştırmaları (Koşu ABC), yüksek çıkış ve alçak çıkışın öğretimi.						Kaynak 1, 2, 4	
3. Hafta	4x100m ve 4x400m bayrak koşuları öğretimi						Kaynak 1, 2, 4	
4. Hafta	Engelli sürat koşuları (100m/110m/400m Engel) teknik öğretimi,						Kaynak 1, 2, 4	
5. Hafta	Mesafe koşuları temel eğitimi ve 3000m Engelli Koşu ve Sportif Yürüyüşün teknik öğretimi.						Kaynak 1, 2, 4	
6. Hafta	Uzun Atlama Öğretimi						Kaynak 1, 2, 4	
7. Hafta	Üçadım atlama Öğretimi						Kaynak 1, 2, 4	
8. Hafta	Yüksek Atlama öğretimi						Kaynak 1, 2, 4	
9. Hafta	04-12.04.2026 Ara Sınavlar							
10. Hafta	Sırıkla Atlama Öğretimi						Kaynak 1, 2, 4	
11. Hafta	Gülle Atma Öğretimi						Kaynak 1, 2, 4	
12. Hafta	Cirit Atma öğretimi						Kaynak 3	
13. Hafta	Disk Atma öğretimi						Kaynak 3	
14. Hafta	Çekiç Atma öğretimi						Kaynak 3	
15. Hafta	16-25.05.2026 Final Sınavları							
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı (Proje)	1	16-25.05.2026		50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi (Ödev)							
	Ara Sınav(lar)	1	04-12.04.2026		50	100		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ"****"BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Bahar Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati	
			T	U	L				
BESE403	EGZERSİZ VE BESLENME	Zorunlu	2	0	0	2	2		
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi			-				
Öğretim Üyesi	HATICE KUBILAY					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati			
E-posta	hkubilay@eul.edu.tr								
Telefon	3926602000					Ofis / Oda No			
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon			
E-posta						Ofis / Oda No			
Dersin Amacı	sağlıklı yaşam için egzersiz ve beslenme arasındaki ilişkiyi kavraması, doğru beslenme alışkanlıkları geliştirmesi								
Dersin Hedefleri									
Öğrenim Çıktıları	Temel besin gruplarını ve işlevlerini açıklar								
	Egzersizsiz vücut üzerindeki etkilerini yorumlar								
	Günlük enerji ihtiyacını hesaplar								
Program Çıktıları Ders İlişkisi	PC1: 5	PC7: 3	(1) Çok düşük ; (2) Düşük (3) Orta; (4) Yüksek; (5) Çok yüksek.						
	PC2: 4	PC8: 3							
	PC3: 4	PC9: 1							
	PC4: 5	PC10: 1							
	PC5: 1	PC11: 5							
	PC6: 3	PC12: 1							
		PC13: 1							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Ders Notları							
	2								
	3								
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans	
1. Hafta		Derse giriş						1,2,3	
2. Hafta		Tanımlar						1,2,3	
3. Hafta		beslenme-besin grupları-besin öğeleri						1,2,3	
4. Hafta		Temel besin öğeleri cho						1,2,3	
5. Hafta		temel besin değeri protein						1,2,3	
6. Hafta		temel besin değeri yağ						1,2,3	
7. Hafta		vitaminler						1,2,3	
8. Hafta		mineraller							
9. Hafta		su ve dehidratasyon						1,2,3	
10. Hafta		Vize Sınavı						1,2,3	
11. Hafta		fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam						1,2,3	
12. Hafta		egzersiz türleri ve beslenme						1,2,3	
13. Hafta		kilo kontrolü ve fiziksel aktivite						1,2,3	
14. Hafta		sporcu beslenmesi						1,2,3	
15. Hafta		besin destekleri ve ergojenik yardımcıları						1,2,3	
16. Hafta		Final Sınavı							
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40 2. Final Sınavı 60	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Final Sınavı	1	16-25/05/2026			60	60		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi								
	Vize Sınavı	1	04-12/04/26			40	40		
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***						Öğretim Dili:	Türkçe		
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		
Teorik Saati	14	42.0			Uygulama Saati				
Ara sınav	1	2.0			Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.0		
Kısa Sınav					Proje				
Laboratuvar					Ödev				
Atölye					Seminer				
Alan Çalışması					Sunum				
Diğer					Bireysel Çalışma	14	28.0		
						TOPLAM :	74.0		
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :									

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ VE ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 GÜZ YARIYILI**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
BESE405	EĞİTSEL OYUNLAR	Zorunlu	1	2		2	Çarşamba: 15:00 - 16:00	
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Doç. Dr. Fehime HASLOFÇA				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Salii:		
E-posta	phaslofca@eul.edu.tr				Ofis / Oda No	CL:103		
Telefon					Telefon			
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Ofis / Oda No			
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin amacı Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği ve Antrenörlük Eğitimi alan öğrencilerin, çocukları spor branşlarının teknik becerilerini öğrenmeye hazırlayan ve aynı zamanda çocukların çok yönlü hareket becerilerini geliştirerek onların psikomotor, bilişsel ve duyuşsal alan gelişimine katkı sağlayacak eğitici oyunları yaparak yaşayarak öğrenmelerini sağlamaktır.							
Dersin Hedefi	Eğitsel oyunların tanımını ve çocuk gelişimindeki yerini açıklayabilmek. Eğitsel oyunların psikomotor, bilişsel ve duyuşsal gelişime katkılarını analiz edebilmek. Yaş gruplarına ve gelişim düzeylerine uygun eğitsel oyunları planlayabilmek ve organize edebilmek. Çocukların temel hareket becerilerini geliştirmeye yönelik oyunlar tasarlayabilmek ve uygulayabilmek. Eğitsel oyunlar aracılığıyla iş birliği, liderlik, empati ve iletişim becerilerini geliştirebilmek. Oyun ortamında güvenliği sağlama, uygun materyalleri seçme ve riskleri minimize etme becerisi kazanma. Eğitsel oyunları bir öğretim yöntemi olarak kullanarak farklı spor branşlarına giriş niteliğinde öğretim yapabilmek. Oyun yoluyla öğrenmeyi destekleyen pedagojik yaklaşımları kavrayabilmek ve uygulamada kullanabilmek.							
ÖĞRENME ÇIKTILARI	1. Eğitsel oyun kavramını, türlerini ve eğitimdeki rolünü açıklar. 2. Farklı yaş gruplarına ve öğrenme hedeflerine uygun eğitsel oyunlar planlar 3. Eğitsel oyun etkinliklerini sınıf ortamında etkili bir şekilde uygular ve yönetir. 4. Oyun yoluyla öğrenme süreçlerini değerlendirir ve uygun geri bildirim verir. 5. Eğitsel oyunlarda güvenlik, etik ve kapsayıcılık ilkelerini gözetir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Australian Sports Commission (2010), "Athletics Play", Australian Government Active after- school communities						
	2	Nuriye Özsü (2008), "Oyunlarla Spor Eğitimi", Spor Yayınevi ve Kitapevi, Mersin						
	3	Burhan Eğlenoğlu (2012), "Sportif Eğitsel Oyunlar", Ege Üniversitesi Basımevi, Bornova-İzmir						
	4	Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations						
	5	Ercan Haslofça (2018), "Eğitsel Oyunlar" Ders Notu						
HAFTA	Tarih	KONULAR					Öğrenme Çıktılarına Referans	
1. Hafta	24/09/2025	Oyun ve Eğitsel oyun kavramları, oyunun çocuğun gelişim alanlarına yönelik eğitim değeri.					1,	
2. Hafta	01/10/2025	Eğitsel Oyunların Hareket Eğitimi Modeline göre sınıflandırılması ve işlenişi.					2, 3, 4	
3. Hafta	08/10/2025	Eğitsel Oyunların Spor Eğitim Modeline göre sınıflandırılması ve işlenişi.					2, 3, 4	
4. Hafta	15/10/2025	Eğitsel Oyunların Taktiksel Oyun Yaklaşımı Modeline göre sınıflandırılması ve işlenişi.					2,3, 4	
5. Hafta	22/10/2025	Beden Eğitimi Dersi "Isınma ve Bitiriş" bölümüne yönelik eğitsel oyun uygulamaları.					2, 2, 4, 5	
6. Hafta	29/10/2025	Cimnastik branşına hazırlayıcı eğitsel oyun uygulamaları.					1,2,3,4,5	
7. Hafta	05/11/2025	Atletizm branşlarına hazırlayıcı eğitsel oyun uygulamaları.					1,2,3,4,5	
8. Hafta	12/11/2025	Ara Sınavlar						
9. Hafta	19/11/2025	Tenis branşına hazırlayıcı eğitsel oyun uygulamaları.					1,2,3,4,5	
10. Hafta	26/11/2025	Basketbol branşına hazırlayıcı eğitsel oyun uygulamaları.					1,2,3,4,5	
11. Hafta	03/12/2025	Voleybol branşına hazırlayıcı eğitsel oyun uygulamaları.					1,2,3,4,5	
12. Hafta	10/12/2025	Futbol branşına hazırlayıcı eğitsel oyun uygulamaları.					1,2,3,4,5	
13. Hafta	17/12/2025	Hentbol branşına hazırlayıcı eğitsel oyun uygulamaları.					1,2,3,4,5	
14. Hafta	24/12/2025	Yeni yıl Tatili					1,2,3,4,5	
15. Hafta	31/12/2025	Okul içi "Spor Festivali" organizasyonları					1,2,3,4,5	
16. Hafta	16/01/2026	Dönem Sonu Sınavları (Final)					1,2,3,4,5	
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3-16/01/2026		50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1	08-16/11/2025		50	50		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR305	ANTRENMAN BİLİMİ I	Zorunlu	1	2	0	2		Çarşamba: 09:00-11:50 / CL008
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi			-			
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Perşembe: 14:00-16:00	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	5338501549					Ofis / Oda No	CL103	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel motorik özelliklerden kuvvetin geliştirilmesine yönelik yöntemlere ait kuramları incelemek ve kuvvet antrenman uygulamalarını gerçekleştirmek.							
Dersin Hedefleri	Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel motorik özelliklerden kuvvetin geliştirilmesine yönelik yöntemlere ait kuramları ve kuvvet antrenman uygulamalarını öğretmek.							
Öğrenim Çıktıları	1- Antrenmanın tanımı ve amaçlarını açıklar. 2- Antrenmanda performansı etkileyen etmenleri açıklar. 3- Yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları bilir, yüklenmeyi oluşturan öğeleri açıklar. 4- Temel motorik özelliklerden kuvvetin geliştirilmesine yönelik yöntemlere ait kuramları bilir ve antrenman uygulamalarını planlar.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1- Açıkada, C. Antrenman Bilimi: Antrenman İlkeleri, Periyodizasyon ve Form Antrenmanları. İkinci Baskı. Lefke Avrupa Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu. Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2020 Ankara. 2- Açıkada, C. Bölüm 2, 24-71. Hayri Ertan (Ed), Hareket ve Antrenman Bilimleri III. Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı, TC Anadolu Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi, Eskişehir, Eylül 2020. 3- Açıkada, C. Antrenman, 8. Bölüm, 175-214. Nevzat Mirzeoğlu (Ed), Spor Bilimlerine Giriş. Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara/Ekim 2017. 4- Tudor Bompa, Mauro Di Pasquale, Lorenzo Cornacchia, Nitelikli Kuvvet Antrenmanı, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara/Ekim 2020.							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	24/09/2025	Tanıtım, giriş						1,2,3,4
2. Hafta	01/10/2025	Antrenman İlkeleri: Özel Olma, Yüklenme ve Uyum ilkeleri						1,2,3,4
3. Hafta	08/10/2025	Antrenman İlkeleri: Giderek artan yüklenme ve Geriye Dönüş ilkeleri						1,2,3,4
4. Hafta	15/10/2025	Antrenman İlkeleri: Alternatif Yüklenme, Çeşitlilik ilkeleri						1,2,3,4
5. Hafta	22/10/2025	Periyodizasyon ilkesi						1,2,3,4
6. Hafta	29/10/2025	Isınma nedir?						1,2,3,4
7. Hafta	05/11/2025	Isınma Çeşitlileri?						1,2,3,4
8. Hafta	8-16/11/2025	Ara Sınavlar						
9. Hafta	19/11/2025	Kuvvetin geliştirilmesi: Isınma ve Temel Kuvvet alıştırma teknik öğretimi uygulamaları						1,2,4
10. Hafta	26/11/2025	Kuvvetin geliştirilmesi: Maksimal Kuvveti belileme yöntemleri uygulaması						1,2,4
11. Hafta	03/12/2025	Kuvvetin geliştirilmesi: Kuvvet dayanıklılığı antrenmanı uygulaması						1,2,4
12. Hafta	10/12/2025	Kuvvetin geliştirilmesi: Maksimal Kuvvet ve hipertrofi antrenmanları uygulaması						1,2,4
13. Hafta	17/12/2025	Çabuk Kuvvet veya Patlayıcı Kuvvet antrenmanı uygulaması						1,2,4
14. Hafta	24/12/2025	Esnekliğin geliştirilmesi uygulamaları						1,2,4
15. Hafta	31/12/2025	Core Antrenman uygulamaları						1,2,4
16. hafta	03-11/01/2026	Final Sınavları						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 50% 2. Final Sınavı 50%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	03-11/01/2026			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	8-16/11/2025			40	50	

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ VE ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 GÜZ YARIYILI**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR209 Basketbol 3	ANTR209 UZMANLIK DALI BASKETBOL 3	Zorunlu	2	2			Pazartesi 17:00-19:00 Salı 17:00-19:00	
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	Öğretim Görevlisi Uğur Gazi				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati			
E-posta	ugazi12@gmail.com							
Telefon	0533-8522481				Ofis / Oda No			
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Telefon			
E-posta					Ofis / Oda No			
Dersin Amacı	Bu dersin amacı basketbol özelinde alıştırma kavramını ve uygulama prensiplerini öğrencilere öğretmektir. Pas, top sürme, şut ve turnike becerilerinin farklı uygulama şekillerinin alıştırma içerisnde nasıl uygulanabileceğini ve zorluk seviyesinin gruba göre nasıl ayarlanabileceğinin öğretilmesidir.							
ÖĞRENME ÇIKTILARI	1. Alıştırma (drill) kavramını, amacını, alıştırma seçiminde ve uygulamasında dikkat edilmesi gereken hususları bilir ve açıklar. 2. Farklı basketbol becerileri için uygun alıştırma seçimi yapmayı ve alıştırma düzeni oluşturmayı bilir ve uygular. 3. Alıştırma uygulamalarında alıştırmanın zorluk derecelerini artırmayı ve azaltmayı bilir ve uygular. 4. Uygulama esnasında gözlem yapmayı bilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Kangalgil, M., Kural, T., Coşkun, F. Basketbol El Kitabı. 1.Baskı Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, Eylül 2014.						
	2	Ziyagil, M.A., Eliöz, M. Basketbol Antrenman Bilgisi-Kenar Yönetimi-Teknik-Taktik. Morpa Kültür Yayınları, İstanbul, 2005.						
	3	Burgul, A., Basketbol'da Baskılı Savunma Felsefesi. Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, 2010.						
	4	Kaplan, Basketbol Drill El Kitabı 2, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, Mayıs 2025.						
	5	FIBA Coaching Clinics/Basketball Fundamentals/oyunma listesi - https://www.youtube.com/playlist?list=PLCXERY730iz-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8THI						
HAFTA	Tarih	KONULAR					1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm	
1. Hafta	22/23.09.2025	Basketbol'da alıştırma (drill) kapsamı, içeriği, seviyeye uygun alıştırma seçimi ve prensipleri					1, 2, 3, 4	
2. Hafta	29/30.09.2025	Temel duruş, stop, top tutma, top saklama alıştırma ve alıştırma uygulamaları					1, 2, 3, 4	
3. Hafta	6/7.10.2025	Top sürme (dribbling) alıştırma ve alıştırma uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
4. Hafta	13/14.10.2025	Top sürerek yön değiştirme beceri alıştırma ve uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
5. Hafta	20/21.10.2025	Pas alıştırma ve uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
6. Hafta	27/28.10.2025	Durarak şut becerisi alıştırma ve uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
7. Hafta	3/4.11.2025	Sıçrayarak şut alıştırma ve uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
8. Hafta	10/11.11.2025	ARA SINAV HAFTASI						
9. Hafta	17/18.11.2025	Turnike alıştırma ve uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
10. Hafta	24/25.11.2025	Farklı turnike çeşitleri (eksik adım, eurostep vb) alıştırma ve uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
11. Hafta	1/2.12.2025	Farklı turnike çeşitleri (eksik adım, eurostep vb) alıştırma ve uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
12. Hafta	8/9.12.2025	Pas-dribbling-şut becerilerini birlikte içeren alıştırma ve uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
13. Hafta	15/16.12.2025	Pas-dribbling-turnike becerilerini birlikte içeren alıştırma ve uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
14. Hafta	22/23.12.2025	Amaca uygun alıştırma (drill) seçimi / oluşturma					1, 2, 3, 4, 5	
15. Hafta	29/30.12.2025	Alıştırma seviyelerini / zorluklarını yükseltme uygulamaları					1, 2, 3, 4, 5	
16. Hafta	3-16/01/2026	DÖNEM SONU SINAV HAFTASI						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3-16/01/2026		50	50		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1	08-16/11/2025		50	50		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								

LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU



ANTRENÖRLÜK EĞİTİM BÖLÜMÜ

DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 GÜZ DÖNEMİ

Ders Adı	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ I	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
Ders Kodu	ANTR 307	Zorunlu	1	2		2	PAZARTESİ; 15:00-16:50	
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	Doç. Dr. FEHİME HASLOFÇA		Öğrenci Görüşme Gün ve Saati			SALI:15:00-16:00		
E-posta	fhaskofca@eul.edu.tr		Ofis / Oda No			CL:103		
Telefon	3731		Telefon					
Öğretim Üyesi Yardımcıları			Ofis / Oda No					
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, Antrenör adaylarının spor öğretiminin kuramsal temellerini kavramalarını, öğretim sürecini planlama, uygulama ve değerlendirme becerilerini geliştirmelerini; farklı yaş grupları ve branşlara uygun öğretim yöntemlerini kullanarak etkili öğrenme ortamları oluşturabilen, iletişim ve liderlik becerileri gelişmiş antrenörler olarak yetiştirmelerini sağlamaktır.							
Dersin Hedefleri	spor öğretimine ilişkin temel kavram, kuram ve öğretim yöntemlerini açıklayabilmeleri, Farklı yaş grupları ve branşlara uygun öğretim yöntem ve tekniklerini seçip uygulayabilmeleri, Sporda öğrenmeyi destekleyen etkili planlama ve uygulamalar yapabilmeleri, Sporcuların bireysel farklılıklarına göre öğretim sürecini uyarlayarak öğrenme ortamını yönetebilmeleri, Öğretim sürecinde etkili iletişim, liderlik ve antrenman sürecinde yönetim becerilerini sergileyebilmeleri hedeflenmektedir.							
Öğrenme Çıktıları	1. Spor öğretimine ilişkin temel kavramları, kuramları ve öğretim yöntemlerini açıklar. 2. Yaş gruplarına ve branşlara uygun öğretim yöntem ve tekniklerini seçer ve uygular. 3. Antrenman sürecinde öğrenmeyi destekleyen etkili planlama ve uygulama yapar. 4. Sporcuların ihtiyaçlarına göre öğretim sürecini uyarlayarak öğrenme ortamını yönetir. 5. Spor öğretimi sürecinde etkili iletişim, liderlik ve Antrenman sürecini yönetim becerileri sergiler.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Moston, M. ve Ashworth, S. (2004). Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi (Çev. Eda Tüzemen). Bağırhan Yayınevi, Ankara						
	2	CHRİSTİNA, R. W., CARCOS, D. M. COACHES GUIDE TO TEACHING SPORT SKILLS. Illinois Human Kinestetics Champaign pp.41-60						
	3	Demirhan, G. (2006). Spor Eğitiminin Temelleri, Bağırhan Yayınevi, Ankara.						
HAFTA	Tarih	KONULAR					referans olan öğrenme çıktıları	
1.Hafta	9/22/2025	TEMEL KAVRAMLAR, ÖĞRETİM YÖNTEMLERİNİ SEÇİMİNDE ETKİLİ OLAN FAKTÖRLER					1, 2	
2. Hafta	10/29/2025	SPORDA KULLANILAN SUNUŞ, BULUŞ VE ARAŞTIRMA İNCELEME YAKLAŞIMLARINDA BULUNAN YÖNTEMLERİN GENEL ÖZELLİKLERİ					1,2	
3. Hafta	10/6/2025	SUNUŞ YOLU YAKLAŞIMINDA A-E KADAR OLAN YÖNTEMLER HAKKINDA					1, 2	
4. Hafta	10/13/2025	A-E KADAR OLAN YÖNTEMLERİNDE BECERİ GÖSTERİMİ					1, 2	
5. Hafta	10/20/2025	KOMUT YÖNTEMİ ALIŞTIRMA YÖNTEMİ (B)					1, 2	
6. Hafta	10/27/2025	KOMUT YÖNTEMİ ALIŞTIRMA YÖNTEMİ (B)					1, 2	
7. Hafta	11/3/2025	İŞBİRLİĞİ YÖNTEMİ (C)					1, 2	
8. Hafta	08-16/11/2025	ARA SINAV						
9. Hafta	11/17/2025	KATILIM YÖNTEMİ (E)					1,2	
10. Hafta	11/24/2025	KENDİNİ DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ (D)					1	
11. Hafta	12/1/2025	YÖNTEMLERE GÖRE HAZIRLANAN BİRİM ANTRANLARIN, ÇALIŞMA YAPRAKLARININ VE ÖLÇÜT ÇİZELGELERİN İNCELENMESİ,					1,2,3,4,5	
12.Hafta	12/8/2025	YÖNTEMLERE GÖRE HAZIRLANAN BİRİM ANTRANLARIN, ÇALIŞMA YAPRAKLARININ VE ÖLÇÜT ÇİZELGELERİN İNCELENMESİ,					1,2,3,4,5	
13. Hafta	12/15/2025	YÖNTEMLERE GÖRE HAZIRLANAN BİRİM ANTRANLARIN, ÇALIŞMA YAPRAKLARININ VE ÖLÇÜT ÇİZELGELERİN İNCELENMESİ,					1,2,3,4,5	
14. Hafta	12/22/2025	YÖNTEMLERE GÖRE HAZIRLANAN BİRİM ANTRANLARIN, ÇALIŞMA YAPRAKLARININ VE ÖLÇÜT ÇİZELGELERİN İNCELENMESİ,					1,2,3,4,5	
15.Hafta	11/29/2025	YÖNTEMLERE GÖRE HAZIRLANAN BİRİM ANTRANLARIN, ÇALIŞMA YAPRAKLARININ VE ÖLÇÜT ÇİZELGELERİN İNCELENMESİ,					1,2,3,4,5	
16.Hafta	3-16/01/2026	FİNAL SINAVI						
Değerlendirme Araçları		Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)		
		Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3-16/01/2026		50		
		Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						
		Ara Sınav(lar)	1	08-16/11/2025		50		
		Kısa Sınav(lar)						
		Proje(ler)						
		Ödev(ler)						
		Laboratuvar						
		Diğer						

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU****Antrenörlük Eğitimi Bölümü****2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR309	Spor Fizyolojisi	Zorunlu	3	0		3		Perşembe: 14:00-16:50
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Yrd. Doç. Dr. Ercan Haslofça					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Salı: 14:00-15:50	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	0392 660 2000 / dahili: 3730					Ofis / Oda No	CL103	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Sporda egzersiz tipine bağlı Enerji sistemleri, antrenmana bağlı kalp atım hızı, vücut kompozisyonu etkileşimi, Spor öncesi ısınma ve spor sonrası soğuma fizyolojisi, Dayanıklılık sporcularının fizyolojik özellikleri, Sürat sporcularının Fizyolojisi ve Kuvvet sporcularının fizyolojisini incelemek.							
Dersin Hedefi	Öğrencilerin, sporda egzersiz tipine bağlı Enerji sistemlerini, antrenmana bağlı kalp atım hızını, spor tipine özgü vücut kompozisyonu etkileşimini, Spor öncesi ısınma ve spor sonrası soğuma aktivitelerinde fizyolojik etkileri, Dayanıklılık sporcularında, Sürat sporcularında ve Kuvvet sporcularında görülen akut ve kronik fizyolojik değişimleri öğrenmeleri.							
Ders Öğrenme Çıktıları	Enerji sistemleri ile sportif aktiviteler arasındaki bağlantıları açıklar.							
	Kuvvetin fizyolojisini ve kuvvet antrenmanlarına fizyolojik uyumu açıklar.							
	Dayanıklılık sporlarında performansı belirleyen faktörleri açıklar ve dayanıklılık antrenmanlarında meydana gelen fizyolojik uyumları bilir.							
	Sürat sporlarında performansı belirleyen faktörleri açıklar. Sürat, çeviklik, patlayıcılık antrenmanlarında meydana gelen fizyolojik uyumları bilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	1. W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill, Spor ve Egzersiz Fizyolojisi, Spor Yayınevi ve Kitapevi, Ankara. ISBN:978-625-7048-14-9						
	2	2. Bob Murray-W. Larry Kenney, Egzersiz Fizyolojisi - Uygulama Kılavuzu, Spor Yayınevi ve Kitapevi, Ankara 2018, ISBN:978-9944-379 -88-5						
	3	3. Tuba Melekoğlu, Yüksek İrtifa ve Egzersiz, Spor Yayınevi ve Kitapevi, Ankara 2019, ISBN: 978-605-69192-3-7						
	4	4. Dr. Elvin Onarıcı Gungör, Farklı Şiddetteki Egzersizlerin Oksijen Alım Kinetiklerine Etkisi, Spor Yayınevi ve Kitapevi, Ankara 2019, ISBN:978-60569-52-65-4						
HAFTA	KONULAR							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
1. Hafta	Giriş, tanıtım ve hücre yapısı,							1, 2
2. Hafta	Enerji sistemleri ve metabolizma 1							1, 2
3. Hafta	Enerji sistemleri ve metabolizma 2							1, 2
4. Hafta	Kas yapısı ve Fizyolojisi							1, 2
5. Hafta	Kalp atım hızı, vücut kompozisyonu ve antrenman							1, 2
6. Hafta	Maksimum VO2 ve antrenman							1, 2, 3, 4
7-8. Hafta	04-12/04/2026	Ara Sınavları						
9. Hafta	Dayanıklılık Antrenmanı Fizyolojisi							1, 2, 3, 4
10. Hafta	Dayanıklılığın Geliştirilmesi: "Metabolik Eşik antrenmanları"							1, 2, 3, 4
11. Hafta	Kuvvet Sporları Fizyolojisi, Kuvvetin Geliştirilmesi ve Ölçümü							1, 2
12. Hafta	Sürat Sporları Fizyolojisi, Sürat ve çabukluğun ve geliştirilmesi 1							1, 2, 3, 4
13. Hafta	Sürat Sporları Fizyolojisi, Sürat ve çabukluğun ve geliştirilmesi 2							1, 2
14. Hafta	Esnekliğin Geliştirilmesi, Isınma ve Soğuma Fizyolojisi							1, 2
15-17. Hafta	16-25.05.2026	Final Sınavları						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1			50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1			50	100		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer (Devam Durumu)								

LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"

DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Bahar dönemi

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
BESE304 ANTRXXXX4	Fiziksel Uygunluk	online				3		haftada 1 3 Saat
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	İlhan Terzioğlu				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	hergün 14:00-16:50		
E-posta	iterzioglu@eul.edu.tr							
Telefon	05391212182 Office : 2172				Ofis / Oda No	Spor Salonu Maneger ofice		
Dersin Amacı	Fiziksel aktivitenin önemi y kas gelişiminin ve kuvvet artırmanın önemini anlatıp Fiziksel Uygunluğa göre sporcuların,Kuvvet Hız gibi egzersizlerinde Aktivitenin Veya Spor antrenmanının hangi çalışma prensipleri, nedenerini, önemini açıklamak ve örneklerle göstermek ,Doğumdan Çocukluk ve gençlik döneminde Fiziksel Aktivitenin faydalarının anlatımı sonunda Yaşlılık da Aktivitenin kas gelişimindeki önemini açıklamak							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Fiziksel Aktivite Fiziksel Uygunluk						
	2	Yaşlılarda Spor						
		Adolesan Dönemde Fiziksel Aktivite						
HAFTA	Tarih	KONULAR						
1.3 Hafta		Fiziksel uygunluk Ve Fiziksel aktivite Önemi						
4-6 Hafta		Fiziksel hareket eğitimi veFiziksel uyumun kaslara olan etkisi ve beslenme ile ilişkisi						
7-9 Hafta		Adolesan ve Ergenlik Döneminde Fiziksel Aktivite						
10-12Hafta		Yaşlılıkta Fiziksel hareket ve Fiziksel uyumun kaslara olan etkisi ve Önemi						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1				50		
	Ara Sınav(lar)	1				50		
	Öğretim Dili:	TÜRKÇE						
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Teorik Saati	3							
Ara sınav	1							
Final	1							

LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"								
"Sınıf-Matematik-Türkçe-Beden Eğitimi Öğretmenliği"								
DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı								
Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
MBEG303	Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme	Zorunlu	T	U	L	2	3	Çarşamba 13:00 - 15:00 ECZ004 Çarşamba 17:00 - 19:00 ASA100
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Prof. Dr. Müfit Kömleksiz			Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		Çarşamba 15:00-17:00		
E-posta	mkomleksiz@eul.edu.tr			Ofis / Oda No		AS229		
Telefon	3926602659			Telefon				
Öğretim Üyesi Yardımcıları				Ofis / Oda No				
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin sonunda öğrencilerin, ölçme ve değerlendirme ile ilgili temel kavramları, bir ölçme aracında bulunması gereken temel nitelikleri, ölçme araçlarını, test ve madde analizini ve değerlendirme sürecini bilmeleri beklenmektedir.							
Dersin Hedefleri	Dersin hedefleri öğrenme çıktıları olarak aşağıda yer almaktadır.							
Öğrenme Çıktıları	1. Ölçme ve değerlendirme ile ilgili temel kavramlar bilir.							
	2. Ölçme ve değerlendirmenin eğitimdeki yeri ve önemini kavrar.							
	3. Test türlerini tanıır.							
	4. Soru yazma ilkelerini kavrar.							
	5. Test türlerine ve soru yazma ilkelerine uygun soru yazar.							
	6. Test ve madde analizi yapar.							
	7. Bir ölçme aracında bulunması gereken nitelikleri kavrar.							
	8. Öğrenci başarısını değerlendirme yöntemlerini bilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Tekin, H. (2019). Eğitimde ölçme ve değerlendirme (27. Baskı). Ankara: Yargı Yayınları.							
	2 Kutlu, Ö.; Karakaya, I. ve Doğan, C.D. (2017). Ölçme ve değerlendirme: Performansa ve portfolyoya dayalı durum belirleme (5. Baskı). Ankara: Pegem Akademi.							
	3 Atılgan, H.; Kan, A; Doğan, N. (2019) Eğitimde ölçme ve değerlendirme (12. Baskı). Ankara: Anı yayıncılık.							
	4 Çetin, B. (2019). Ölçme ve değerlendirme. Ankara: Anı Yayıncılık							
	5 Turgut, F.; Baykul, Y. (2021). Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme (9. Basım). Ankara: Pegem Akademi.							
	6							
	7							
	8							
HAFTA	Tarih	KONULAR					Öğrenme Çıktılarına Referans	
1. Hafta	9/24/2025	Tanışma, Temel Kavramlar					1	
2. Hafta	10/1/2025	Temel Kavramlar					1	
3. Hafta	10/8/2025	Ölçme Araçlarında Bulunması Gereken Nitelikler					7	
4. Hafta	10/15/2025	Ölçme Araçlarında Bulunması Gereken Nitelikler					7	
5. Hafta	10/22/2025	Davranışların Ölçülmesi					4,5	
6. Hafta	10/29/2025	Test Planı					3,4,5	
7. Hafta	11/5/2025	Yazılı Yoklama					3,4,5	
8. Hafta	11/12/2025	Sözlü Yoklama, Kısa Yanıtlı Test					3,4,5	
9. Hafta	11/19/2025	ARASINAV						
10. Hafta	11/26/2025	Doğru-Yanlış ve Eşleştirmeli Testler					3,4,5	
11. Hafta	12/3/2025	Çoktan Seçmeli Testler					3,4,5	
12. Hafta	12/10/2025	Madde ve Test Analizi					6	
13. Hafta	12/17/2025	Madde ve Test Analizi					6	
14. Hafta	12/24/2025	Değerlendirme ve Not Verme					8	
15. hafta	12/31/2025	FİNAL SINAVI						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Final Sınavı	1	31 Aralık 2025		60	0		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi					100		
	Vize Sınavı	1	12 Kasım 2025		40	40		
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***				Öğretim Dili:		Türkçe		
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati		
Teorik Saati	14	28.0		Uygulama Saati				
Ara sınav	1	10.0		Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20.0		
Kısa Sınav				Proje				
Laboratuvar				Ödev				
Atölye				Seminer				
Alan Çalışması				Sunum				
Diğer				Bireysel Çalışma	1	17.0		
TOPLAM :						75.0		
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :						3		

LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU



2025-2026 Bahar Yarıyılı

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR304	Maç ve Yarışma Analiz Yöntemleri	Zorunlu	4			4		
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Arif Solkanat					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		
E-posta	asolkanat-lau@eul.edu.tr					Ofis / Oda No		
Telefon						Ofis / Oda No		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	ANTR 304 Maç ve Yarışma Analizinde kullanılacak yöntemler,kullanılan teknolojiler,analiz programı,programın kullanımı ve maç analiz aşamalarının,uzaktan eğitim temelinde,teorik ve mümkün olan şartlarda uygulama yoluyla öğretilmesi amaçlanmıştır.							
Ders Öğrenme Çıktıları	Takim ve bireysel sporlarda, sporcuların maç veya yarışma sırasında ortaya koydukları hareketlerin analizinin önemini bilir. Takim ve bireysel sporlarda, sporcuların maç veya yarışma sırasında ortaya koydukları hareketlerin analizini bilgisayar ve giyilebilir teknoloji cihazlarına yüklü programlarla yapar. Elde edilen verileri inceler, değerlendirir, antrenman hedeflerine ve yarışma/karşılaşma stratejilerine yansır.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Müniroğlu .S Deliceoğlu G. (2008) Futbolda Müsabaka Analizi veGözlem Teknikleri “ 2 https://sprint-sporakademisi.com/musabaka-analizi-ve-degerlendirme/ 3 Sporda Performans Ölçümü ve Analitik,https://www.nobelyayin.com/sporda-performans-olcumu-ve-analitik-sports-performance-measurement-and-analytics_15141.html							
HAFTA	Tarih	KONULAR						1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
1. Hafta	06/02/2026	Dersin işleyişi ile ilgili genel bilgilendirme,giriş,analizin tarihçesi,tanımı ve önemi.						
2. Hafta	13/02/2026	Müsabaka Analizinin gelişimi, gerekliliği ve aşamaları						
3. Hafta	20/02/2026	Müsabaka Analizinin,önemi,gerekliliği ve aşamaları						
4. Hafta	27/02/2026	Müsabaka Analiz Yöntemleri						
5. Hafta	06/03/2026	Müsabaka Analiz Yöntemleri Uygulamaları						
6. Hafta	13/03/2026	Müsabaka Analiz Yöntemleri Uygulamaları						
7. Hafta	27/03/2026	Müsabaka Analiz Yöntemleri Uygulamaları						
8. Hafta	03/04/2026	Müsabaka Analiz Programı kullanımı						
9. Hafta	10/04/2026	Ara Sınav(lar)						
10. Hafta	17/04/2026	Müsabaka Analiz programı uygulamaları						
11. Hafta	24/04/2026	Müsabaka Analiz programı uygulamaları						
12. Hafta	01/05/2026	Müsabaka Analiz programı uygulamaları						
13. Hafta	08/05/2026	Grafik Hazırlama						
14. Hafta	15/05/2026	Grafik Hazırlama						
15. Hafta	22/05/2026	Final Sınavı						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih	Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)			
	Yarıyıl Sonu Sınavı			50	50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi			50	50			
	Ara Sınav(lar)							
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer (Devam Durumu)								
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***						Öğretim Dili:	Türkçe	
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			
Teorik Saati			Uygulama Saati					
Ara sınav			Yarıyıl Sonu Sınavı					
Kısa Sınav			Proje					
Laboratuvar			Ödev					
Atölye			Seminer					
Alan Çalışması			Sunum					
Diğer			Bireysel Çalışma					
TOPLAM :				1				
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU****Antrenörlük Eğitimi Bölümü****2025-2026 Bahar Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati	
			T	U	L				
ANTR306	Antrenman Bilimi II	Zorunlu	1	2		2		PAZARTESİ: 09:00-11:50	
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Yrd. Doç. Dr. Ercan Haslofça				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	SALI: 14:00-15:50			
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr				Ofis / Oda No	CL103			
Telefon	0392 660 2000 / dahili: 3730				Telefon				
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Ofis / Oda No				
E-posta									
Dersin Amacı	Temel motorik özelliklerden dayanıklılık, sürat, çabukluk ve koordinasyon yetilerinin geliştirilmesine yönelik yöntemlere özgü kuram ve antrenman uygulamalarını gerçekleştirmek.								
Dersin Hedefi	Temel motorik özelliklerden dayanıklılık, sürat, çabukluk ve koordinasyon yetilerinin geliştirilmesine yönelik yöntemlere özgü kuram ve antrenman uygulamalarını öğrenmeleri.								
Ders Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci, koordinasyon ve ritim antrenmanlarının temel kavramlarını öğrenir ve bunlara ilişkin alıştırmaları uygulama ve uygulama becerisi kazanır,								
	Çabukluk ve çeviklik antrenmanlarının temel kavramlarını öğrenir ve bunlara ilişkin alıştırmaları uygulama ve uygulama becerisi kazanır,								
	Sürati geliştirme antrenmanlarının temel kavramlarını öğrenir ve bunlara ilişkin alıştırmaları uygulama ve uygulama becerisi kazanır,								
	Dayanıklılığı geliştirme antrenmanlarının temel kavramlarını öğrenir ve bunlara ilişkin alıştırmaları uygulama ve uygulama becerisi kazanır,								
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	1. Açıkada, C. Antrenman Bilimi: Antrenman İlkeleri, Periodizasyon ve Form Antrenmanları. İkinci Baskı. Lefke Avrupa Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu. Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2020 Ankara.							
	2	2. Açıkada, C. Bölüm 2, 24-71. Hayri Ertan (Ed), Hareket ve Antrenman Bilimleri III. Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı, TC Anadolu Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi, Eskişehir, Eylül 2020.							
	3	3. Açıkada, C. Antrenman, 8. Bölüm, 175-214. Nevzat Mirzeoğlu (Ed), Spor Bilimlerine Giriş. Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara/Ekim 2017.							
HAFTA	KONULAR						Kaynak No - İlgili Bölüm		
1. Hafta	Giriş, Tanıtım ve Koordinasyon ve Ritim özelliklerinin geliştirilmesi						1, 2, 3		
2. Hafta	Sporda Dayanıklılığın önemi ve etkileri						1, 2, 3		
3. Hafta	Temel Dayanıklılığın Geliştirilmesi						1, 2, 3		
4. Hafta	Dayanıklılığın Geliştirilmesinde Metabolik Eşik antrenmanları 1: Aerobik Eşik Antrenmanları						1, 2, 3		
5. Hafta	Dayanıklılığın Geliştirilmesinde: Metabolik Eşik antrenmanları 2: Anaerobik eşik ve antrenmanları						1, 2, 3		
6. Hafta	Dayanıklılığın Geliştirilmesi: Metabolik Eşik antrenmanları 2: Maks VO2 Antrenmanları						1, 2, 3		
7. Hafta	Süratin geliştirilmesi: Genel Çeviklik ve Çabukluk antrenmanları						1, 2, 3		
8. Hafta	Süratin geliştirilmesi: Spor branşlarına özgü Çeviklik ve Çabukluk antrenmanları						1, 2, 3		
9. Hafta	04-12/04/2026	Ara Sınavları							
10. Hafta	Süratin geliştirilmesi: Reaksiyon ve İvmelenme Antrenmanı						1, 2, 3		
11. Hafta	Süratin geliştirilmesi: Maksimal hız ve Sürat Devamlılığı (Laktik Asit Toleransı) Antrenmanları						1, 2, 3		
12. Hafta	Pliometrik Antrenman						1, 2, 3		
13. Hafta	Pliometrik Antrenman						1, 2, 3		
14. Hafta	İstasyon çalışmaları						1, 2, 3		
15-17. Hafta	16-25/05/2026 Yıl Sonu Final Sınavları								
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)			
	Yarıyıl Sonu Sınavı				50	50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi				50	50			
	Ara Sınav(lar)								
	Kısa Sınav(lar)								
	Proje(ler)								
	Ödev(ler)								
	Laboratuvar								
Diğer (Devam Durumu)									

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 GüzYarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR310	SPOR PSİKOLOJİSİ	Zorunlu	2	2	0	3	5	Salı 15:00 - 18:00 AS203
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi	-			-		
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Recep Çiftgöl					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	PAZARTESİ 10:00-12:00	
E-posta	rciftgul@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	AS232	
Telefon	5338797909					Ofis / Oda No	AS232	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Spor performansın artırılması, öğrenmeyi hızlandırmak ya da performansa engel etkenlerin ortadan kaldırılması gibi alanlarda spor psikolojisinin işlevlerinin incelenmesi.							
Dersin Hedefleri	Psikoloji temel kavramlar, sporun psikolojik boyutları, spor psikolojinin tanımı ve özellikleri; spor psikolojisinin tarihsel gelişimi; spor psikolojisinin ilgilendiği temel konular; spor psikoloğunun rolü, spor psikoloğunun eğitimi; performansı engelleyen psikolojik faktörler; zihinsel antrenman ve performansı geliştirecek psikolojik yöntemler gibi konular ele alınmaktadır.							
Öğrenim Çıktıları	Spor psikolojisi alanına ilişkin temel kavramları tanımlar. Psikoloji biliminin, sportif performans gelişimi üzerine etkilerini açıklar. Psikoloji alanında edindiği temel bilgileri, sporcuların performanslarını arttırmak için kullanır. Mental antrenman yöntemlerini temel düzeyde uygular.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Tiryaki, Ş. (2000). Spor psikolojisi: Kuram ve uygulama. Eylül Yayınları.						
	2	Koruç, Z. (Ed.). (2016). Spor psikolojisi (3. bs.). Nobel Akademik Yayıncılık.						
	3	Erman, K. A. (2018). Spor psikolojisi: Performans ve zihinsel antrenman. Detay Yayıncılık.						
	4	Açak, M. (2019). Spor ve egzersiz psikolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık.						
	5	Weinberg, R. S., & Gould, D. (2023). Foundations of sport and exercise psychology (8th ed.). Human Kinetics.						
	6	Doğan, O. (2015). Spor Psikolojisi. Nobel Kitabevi, Ankara						
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	10.02.2026	Spor Psikolojisine Giriş						1,2,
2. Hafta	17.02.2026	Spor Psikolojisinin Kuramsal Temelleri						1,2,3,4
3. Hafta	24.02.2026	Motivasyon ve Spor						1,2,3,4
4. Hafta	03.03.2026	Hedef Belirleme ve Performans						3,4,6
5. Hafta	10.03.2026	Uyarılmışlık, Kaygı ve Stres, Kaygı ve Stresle Başa Çıkma Yöntemleri						
6. Hafta	17.03.2026	Grup ve Takım Dinamikleri, Grup Sarginliği						1,2,3,4
7. Hafta	24.03.2026	Dikkat, Konsantrasyon ve Odaklanma						1,2,3,4,6
8. Hafta	31.03.2026	Psikolojik Beceri Antrenmanları						
9. Hafta	07.04.2026	ARA SINAV						1,2,3,4
10. Hafta	14.04.2026	Özgüven ve Benlik Algısı						1,2,3,4
11. Hafta	21.04.2026	Sporda Liderlik ve İletişim						1,2,3,4
12. Hafta	28.04.2026	Yarışma ve Karşılaşma psikolojisi						1,2,3,4
13. Hafta	03.05.2026	Spor Sakatlıkları ve Psikolojisi						1,2,3,4
14. Hafta	10.05.2026	Tükenmişlik ve Sürantrenman						1,2,3,4
15. hafta	17.05.2026	Final Sınavı						
Değerlendirme Araçları 1. Proje 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1				60	60	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı Yerine Sunum	1				40	40	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Öğretim Dili:	Türkçe		
Teorik Saati	14	42.0						
Ara sınav					Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	
Kısa Sınav					Uygulama Saati			
Laboratuvar					Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.0	
Atölye					Proje	1	30.0	
Alan Çalışması					Ödev			
Diğer					Seminer			
					Sunum	1	30.0	
					Bireysel Çalışma	2	12.0	
TOPLAM:							115.0	
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25):							5	

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ VE ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 BAHAR YARIYILI**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR212	ANTR212 Basketbol 4	Zorunlu	2	2			Çarşamba 09:00-13:00	
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Uğur Gazi					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		
E-posta	ugazi12@gmail.com					Ofis / Oda No		
Telefon	0533-8522481					Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Turnike ve şut becerilerinin gözlem, geri dönüt ve düzeltme süreçlerinin, hücum savunma ilişkisinin, hücumda alan paylaşımının, geçiş hücumlarının, kolektif savunma becerilerinin, oyuncularda liderlik ve iletişim becerilerinin geliştirilmesinin, basketbol antrenör türlerinin, basketbol antrenörünün görevleri ve etiğinin öğrenimini sağlamaktır.							
ÖĞRENME ÇIKTILARI	1. Turnike ve şut becerilerini gözlemlemeyi, geri dönüt ve düzeltme süreçlerini bilir ve uygular. 2. Basketbolda hücum ve savunma ilişkisini bilir , hücumda alan paylaşımı, hızlı geçiş hücumunu, savunmada bireysel ve kolektif savunma becerilerini bilir. 3. Perdeleme, toplu ve topsuz feyk becerilerini bilir ve uygular. 4. Oyuncularda saha içi iletişim ve liderlik becerilerini desteklemeyi ve geliştirmeyi bilir. 5. Basketbol antrenörünün görevlerini, antrenör türlerini ve antrenörlük meslek etiğini bilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Ziyagil, M.A., Eliöz, M. Basketbol Antrenman Bilgisi-Kenar Yönetimi-Teknik-Taktik. Morpa Kültür Yayınları, İstanbul, 2005. 2 Uğurlu, F.M., Antrenörlükte Etkili İletişim, Nobel Bilimsel Eserler, Ankara, Şubat 2024. 3 Kangalgil, M., Kural, T., Coşkun, F. Basketbol El Kitabı. 1.Baskı Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, Eylül 2014. 4 Antrenörlük Mesleğinin Etik Kuralları - https://www.tbf.org.tr/sitefinv-tbf-media/dokuman/2F8EC742276D4B4FA8C90F10DDFA8D54_antrenorler-cin-etik-standartlar.c 5 Burgul, A., Basketbol'da Baskılı Savunma Felsefesi. Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, 2010 6 FIBA Coaching Clinics - Basketball Fundamentals https://www.youtube.com/watch?v=RL6FG7ixiiI&list=PLCXERY73Oiz-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8ThI							
HAFTA	Tarih	KONULAR					1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm	
1. Hafta	4.02.2026	Basketbolda turnike becerisi üzerinden gözlem, geri dönüt, gelişim süreci.					1, 3	
2. Hafta	11.02.2026	Basketbolda şut becerisi üzerinden gözlem, geri dönüt, gelişim süreci.					1, 3	
3. Hafta	18.02.2026	Basketbolda hücum savunma ilişki ve dengesi.					1, 3	
4. Hafta	25.02.2026	Basketbol kolektif hücum prensipleri.					1, 3	
5. Hafta	4.03.2026	Hücumda alan paylaşımı (spacing), gözlem ve alıştırma.					1, 3, 5	
6. Hafta	11.03.2026	Geçiş hücumu gözlem ve alıştırma.					1, 3, 5	
7. Hafta	18.03.2026	Basketbolda bireysel savunma becerileri, gözlem ve alıştırma.					1, 3, 4	
8. Hafta	25.03.2026	Basketbolda kolektif savunma becerileri, gözlem ve alıştırma.					1, 3, 4	
9. Hafta	1.04.2026	Basketbolda perdeleme becerisi.					1, 3	
10. Hafta	4/12.04.2026	Ara Sınav Haftası						
11. Hafta	14.04.2026	Basketbolda toplu ve topsuz aldatma (feyk) becerileri.					1, 3	
12. Hafta	21.04.2026	Oyuncularda saha içi liderlik ve iletişim becerilerinin gelişimi.					2	
13. Hafta	28.04.2026	Basketbolda antrenör ve görevleri.					1, 3	
14. Hafta	5.05.2026	Antrenör türleri.					1, 3	
15. Hafta	12.05.2026	Basketbol antrenörlük meslek etiği.					4	
16. Hafta	16/25.05.2026	Dönem Sonu Sınav Haftası						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih	Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)			
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	16-25/05/2026	50	50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1	04-12/04/2026	50	50			
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR401	PERFORMANS ANALİZİ VE PLANLAMASI	Zorunlu	2	0	0	2		Çarşamba: 14:00-15:50 / AS119
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi	-	-	-	-	-	-
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Perşembe: 14:00-16:00	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	5338501549					Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Bu ders; performans ve analiz kavramlarının ayrı ayrı incelenmesi ve antrenman bilimi yönünden incelenmesi, spor dallarında bu kavramların nasıl şekillendiği, farklı spor dallarında performans bileşenleri ve bu bileşenlerin nasıl ölçüleceği ve değerlendirileceği, performans bileşenlerine bağlı analizlerin antrenmanın farklı evrelerinde nasıl planlandığının ele alınmasıdır.							
Dersin Hedefleri	Bu ders; performans ve analiz kavramlarının ayrı ayrı incelenmesi ve antrenman bilimi yönünden incelenmesi, spor dallarında bu kavramların nasıl şekillendiği, farklı spor dallarında performans bileşenleri ve bu bileşenlerin nasıl ölçüleceği ve değerlendirileceği, performans bileşenlerine bağlı analizlerin antrenmanın farklı evrelerinde nasıl planlandığının ele alınması ve öğretilmesidir.							
Öğrenim Çıktıları	1- Performans ve analiz kavramlarının ayrı ayrı inceler ve antrenman bilimi yönünden açıklar. 2- Sporda Performans analizinde kullanılan test ölçümleri bilir ve açıklar. 3- Farklı spor dallarında performans bileşenleri ve bu bileşenlerin nasıl ölçüleceği ve değerlendirileceğini açıklar. 4- Farklı spor dallarında Performans bileşenlerine bağlı analizlerin antrenmanın farklı evrelerinde nasıl planlanacağını bilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill. Spor ve Egzersiz Fizyolojisi. Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara 2021. 2 Caner Açıkada. Antrenman Bilimi: Antrenman İlkeleri, Periodizasyon ve Form Antrenmanları. Spor Yayınevi ve Kitabevi, 2020, Ankara. 3 Ali İŞİN, Tuba MELEKOĞLU, Futbolda Performans Analizi: Ölçüm, Değerlendirme ve Uygulamalar (E-Kitap), Spor Yayınevi ve Kitabevi, 2025, Ankara 4 Zeynep İnci Karadenizli, Hentbolda Atış Hızı ve Kuvvetinin Biyomekanik Analizi, Spor Yayınevi ve Kitabevi, 2017, Ankara							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenim Çıktılarına Referans
1. Hafta	24/09/2025	Giriş, tanıtım ve Performans Analizi ve Planlama,						1,2,3,4
2. Hafta	01/10/2025	Performans Analizi ve Planlama 2						1,2,3,4
3. Hafta	08/10/2025	Performans Analizi ve Planlama 3						1,2,3,4
4. Hafta	15/10/2025	Antrenörlük: Performans Analizi ve Planlama 4						1,2,3,4
5. Hafta	22/10/2025	Antrenörlük: Performans Analizi ve Planlama 5						1,2,3,4
6. Hafta	29/10/2025	CUMHURİYET BAYRAMI						1,2,3,4
7. Hafta	05/11/2025	Antrenörlük ve spor modeli						1,2,3,4
8. Hafta	8-16/11/2025	Ara Sınavlar						
9. Hafta	19/11/2025	Antrenörlük ve spor modeli						1,2,3,4
10. Hafta	26/11/2025	Test seçimi: Geçerlilik ve güvenilirlik						1,2,3,4
11. Hafta	03/12/2025	Saha ve laboratuvar testi: Kayak örneği						1,2,3,4
12. Hafta	10/12/2025	Performans analizi: Hentbol örneği						1,2,3,4
13. Hafta	17/12/2025	Performans analizi: Okçuluk örneği						1,2,3,4
14. Hafta	24/12/2025	Performans analizi: Antrenman alanları						1,2,3,4
15. Hafta	31/12/2025	Performans analizi ve periyodlama: Futbol ve Atletizm örnekleri						1,2,3,4
16. hafta	03-11/01/2026	Final Sınavları						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 50% 2. Final Sınavı 50%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	03-11/01/2026			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	8-16/11/2025			40	50	

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR403	Antrenman ve Hareket Bilimleri I	Zorunlu	3	1	0	3		Pazartesi: 14:00-16:50 / AS119
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi	-	-	-	-	-	-
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Perşembe: 14:00-16:00	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	5338501549					Ofis / Oda No	CL103	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel motorik özelliklerden kuvvetin geliştirilmesine yönelik yöntemlere ait kuram ve antrenman uygulamalarını incelemektir.							
Dersin Hedefleri	Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel motorik özelliklerden kuvvetin geliştirilmesine yönelik yöntemlere ait kuram ve antrenman uygulamalarını öğretmektir.							
Öğrenim Çıktıları	1- Antrenmanın tanımı ve amaçlarını açıklar. 2- Antrenmanda performansı etkileyen etmenleri açıklar. 3- Yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları bilir, yüklenmeyi oluşturan öğeleri açıklar. 4- Temel motorik özelliklerden kuvvetin geliştirilmesine yönelik yöntemlere ait kuramları bilir ve antrenman uygulamalarını planlar.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Açıkada, C. Antrenman Bilimi: Antrenman İlkeleri, Periodizasyon ve Form Antrenmanları. İkinci Baskı. Lefke Avrupa Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu. Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2020 Ankara. 2 Açıkada, C. Bölüm 2, 24-71. Hayri Ertan (Ed), Hareket ve Antrenman Bilimleri III. Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı, TC Anadolu Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi, Eskişehir, Eylül 2020. 3 Açıkada, C. Antrenman, 8. Bölüm, 175-214. Nevzat Mirzeoğlu (Ed), Spor Bilimlerine Giriş. Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara/Ekim 2017. 4 Tudor Bompa, Mauro Di Pasquale, Lorenzo Cornacchia, Nitelikli Kuvvet Antrenmanı, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara/Ekim 2020.							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	22/09/2025	Giriş, tanıtım ve antrenmanın yapısı,						1,2,3,4
2. Hafta	29/09/2025	Giriş, tanıtım ve antrenmanın yapısı,						1,2,3,4
3. Hafta	06/10/2025	Antrenman, uyum ve antrenman ilkeleri						1,2,3,4
4. Hafta	13/10/2025	Antrenman ilkeleri: Özel olma ve yapısı						1,2,3,4
5. Hafta	20/10/2025	Antrenman ilkeleri: Yüklenme, yorgunluk ve uyum						1,2,3,4
6. Hafta	27/10/2025	Yüklenme, Yorgunluk ve uyum: Antrenman frekansı, şiddet, hacim, kapsam ve süre						1,2,3,4
7. Hafta	03/11/2025	Yüklenme, Yorgunluk ve uyum: Antrenman frekansı, şiddet, hacim, kapsam ve süre						1,2,3,4
8. Hafta	8-16/11/2025	Ara Sınavlar						
9. Hafta	17/11/2025	Yüklenme, Yorgunluk ve uyum: Antrenman frekansı, şiddet, hacim, kapsam ve süre						1,2,3,4
10. Hafta	24/11/2025	Geriye Dönüş ve Alternatif Yüklenme İlkeleri						1,2,3,4
11. Hafta	01/12/2025	Geriye Dönüş ve Alternatif Yüklenme İlkeleri						1,2,3,4
12. Hafta	08/12/2025	Giderek Artan, Çeşitlilik ve Periyodizasyon İlkeleri						1,2,3,4
13. Hafta	15/12/2025	Giderek Artan, Çeşitlilik ve Periyodizasyon İlkeleri						1,2,3,4
14. Hafta	22/12/2025	Dayanıklılığın geliştirilmesi						1,2,3,4
15. Hafta	29/12/2025	Dayanıklılığın geliştirilmesi						1,2,3,4
16. hafta	05-11/01/2026	Final Sınavları						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 50% 2. Final Sınavı 50%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	03-11/01/2026			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	8-16/11/2025			40	50	

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "DR. FAZIL KÜÇÜK EĞİTİM FAKÜLTESİ"****"TÜM BÖLÜMLER"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
MBEG203	EĞİTİMDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ	Zorunlu	2	0	0	2		Perşembe 17:00 - 18:50 ECZ008
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi			-			
Öğretim Üyesi	Prof. Dr. Müfit Kömleksiz					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Çarşamba 15:00-17:00	
E-posta	mkomleksiz@eul.edu.tr					Ofis / Oda No		
Telefon						Ofis / Oda No		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilerin, eğitimde bilimsel bir araştırma yaparken izlenecek aşamaları kavramalarını, basit düzeyde bir araştırmayı planlamalarını, bilimsel etikle ilgili kuralları benimsemelerini sağlamaktır.							
Dersin Hedefleri	Dersin hedefleri öğrenme çıktıları olarak aşağıda yer almaktadır.							
Öğrenme Çıktıları	1. Bilimsel araştırma ile ilgili temel kavramları bilir. 2. Bilimin işlevlerini açıklar. 3. Bilim, din ve felsefe arasındaki ilişkileri açıklar. 4. Bilimsel yöntemin basamaklarını kavrar. 5. Nicel ve nitel araştırma yöntemleri arasındaki benzerlik ve farklılıkları açıklar. 6. Bilimsel yöntemin basamaklarına uygun olarak basit düzeyde bir araştırmayı planlar. 7. Araştırma raporu yazarken uyulması gereken kuralları anlar. 8. Çalışmalarını bilimsel etik kurallara uygun olarak yürütür. 9. Bilimsel bir çalışmayı (tez ya da makale) inceler 10. Çalışmalarında başlıca istatistiksel teknikleri kullanır.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1. Büyükköztürk, Ş.; Çakmak, E.K.; Akkgün, Ö.E.Karadeniz, Ş.; Demirel, F. (2024). Bilimsel Araştırma Yöntemleri (36. Baskı). Ankara: Pegem Akademi. 2. Karasar, N. (2023). Bilimsel araştırma yöntemi (38. Baskı). Ankara: Nobel Yayın Dağıtım 3. Yıldırım, A.; Şimşek, H. (2021) Sosyal bilimlerde nitel araştırma yöntemleri (12. Baskı). Ankara: Seçkin Yayıncılık. 4. Cohen, L.; Manion, L. Morrison, K. (2021) Eğitimde Araştırma Yöntemleri (1. Baskı). Ankara: Pegem Akademi 5. Sönmez, V.; Alacapınar, F.G (2020) Örneklandırılmış bilimsel araştırma yöntemleri (8. Basım). Ankara: Anı Yayıncılık. 6. 7. 8.							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	9/25/2025	Tanışma, Temel Kavramlar						1
2. Hafta	10/2/2025	Bilim ve Bilimsel Yöntem						1,2,3,4
3. Hafta	10/9/2025	Araştırma Problemi						6,7,9
4. Hafta	10/16/2025	Araştırmanın Amaç ve Önemi						6,7,9
5. Hafta	10/23/2025	Sayıtlar, Sınırlılıklar, Tanımlar						6,7,9
6. Hafta	10/30/2025	Araştırma Modeli						5,6,7,9
7. Hafta	11/6/2025	Evren ve Örnekleme						6,7,9
8. Hafta	11/13/2025	Araştırma						
9. Hafta	11/20/2025	Veri Toplama Araçları						6,7,9
10. Hafta	11/27/2025	Veri Toplama Araçları						6,7,9
11. Hafta	12/4/2025	Verilerin Kaydedilmesi ve Analizi						6,7,9,10
12. Hafta	12/11/2025	Bulgular ve Yorum						6,7,9,10
13. Hafta	12/18/2025	Raporlaştırma						6,7,8,9,10
14. Hafta	12/25/2025	Bilim Etiği						8
15. Hafta	1/1/2026	Final Sınavı						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 40% 2. Final Sınavı 60%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	1 Ocak 2026			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	13 Kasım 2025			40	40	
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Öğretim Dili:	Türkçe		
Teorik Saati	14	28.0			Adet	Öğrenci İşyükü Saati		
Ara sınav	1	15.0						
Kısa Sınav								
Laboratuvar								
Atölye								
Alan Çalışması								
Diğer								
					TOPLAM :	75.0		
					Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :	3		

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 Güz Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTRXXX1	ANTR421 Antrenman ve Hareket Uzmanlık I	Zorunlu	3	1	0	3		Salı: 14:00-16:50 / AS207
Önkoşul Dersi	-	Önkoşullu Dersi			-			
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Ercan HASLOFÇA					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Perşembe: 14:00-16:00		
Telefon	5338501549					Ofis / Oda No		CL103
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Öğrencinin, antrenman ve antrenmanı meydana getiren antrenman ilkelerini; antrenman, yorgunluk ve uyum veya kondisyonlanmanın temellerini, dayanıklılık kavramları ve bunları meydana getiren antrenman yöntemlerini değişik örneklerle incelemektir.							
Dersin Hedefleri	Öğrencinin, antrenman ve antrenmanı meydana getiren antrenman ilkelerini; antrenman, yorgunluk ve uyum veya kondisyonlanmanın temellerini, dayanıklılık kavramları ve bunları meydana getiren antrenman yöntemlerini değişik örneklerle öğrenmektir.							
Öğrenim Çıktıları	1- Antrenman ve antrenmanı meydana getiren antrenman ilkelerini açıklar. 2- Antrenman, yorgunluk ve uyum veya kondisyonlanmanın temellerini açıklar. 3- Sporda dayanıklılık performansına ilişkin kavramları bilir. 4- Sporda dayanıklılık performansını geliştiren antrenman yöntemlerini değişik örneklerle açıklayabilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Açıkada, C. Antrenman Bilimi: Antrenman İlkeleri, Periodizasyon ve Form Antrenmanları. İkinci Baskı. Lefke Avrupa Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu. Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2020 Ankara. 2 W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill, Spor ve Egzersiz Fizyolojisi, Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2020, Ankara. 3 BOB MURRAY-W. LARRY KENNEY, Egzersiz Fizyolojisi Uygulama Kılavuzu, Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2024, Ankara. 4 Mustafa Şakir AKGÜL, Farklı Koşullarda Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman, Spor Yayınevi ve Kitapevi, 2019, Ankara.							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta	23/09/2025	Giriş, tanıtım ve antrenmanın yapısı,						1,2,3,4
2. Hafta	30/09/2025	Sporda sınırlar 1						1,2,3,4
3. Hafta	07/10/2025	Sporda sınırlar 2						1,2,3,4
4. Hafta	14/10/2025	Sporda sınırlar 3						1,2,3,4
5. Hafta	21/10/2025	Sporda sınırlar 4						1,2,3,4
6. Hafta	28/10/2025	Antrenman ve İlkeler						1,2,3,4
7. Hafta	04/11/2025	Yüklenme, Yorgunluk ve uyum						1,2,3,4
8. Hafta	8-16/11/2025	Ara Sınavlar						
9. Hafta	18/11/2025	Yüklenme, Yorgunluk ve uyum						1,2,3,4
10. Hafta	25/11/2025	Antrenman ve İlkeler: Özel Olma						1,2,3,4
11. Hafta	02/12/2025	Antrenman ve İlkeler: Şiddet ve Hacim						1,2,3,4
12. Hafta	09/12/2025	Antrenman ve İlkeler: Sıklık, kapsam ve süre						1,2,3,4
13. Hafta	16/12/2025	Antrenman ilkeleri: Alternatif yüklenme						1,2,3,4
14. Hafta	23/12/2025	Form Antrenmanları						1,2,3,4
15. Hafta	30/12/2025	Form Antrenmanları						1,2,3,4
16. hafta	03-11/01/2026	Final Sınavları						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı 50% 2. Final Sınavı 50%	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)	
	Final Sınavı	1	03-11/01/2026			60	0	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi						100	
	Vize Sınavı	1	8-16/11/2025			40	50	

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU"****"ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI / 2025-2026 GüzYarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	AKTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTRXXX2/ ANTR423	DOPİNG VE ERGOJENİK YARDIM	Zorunlu	2	0	0	2	2	
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	HATİCE KUBİLAY					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		
E-posta	hkubilay@eul.edu.tr							
Telefon	3926602000					Ofis / Oda No		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	esinsel destekler ve ergojenik yardımcıları hakkında bilimsel bilgi edinmesini, bu ürünlerin performans üzerindeki etkilerini ve olası risklerini değerlendirebilmesini							
Dersin Hedefleri	Sporcuların performansını artırmak amacıyla kullanılan besinsel destekler ve ergojenik yardımcıların etkilerini, kullanım amaçlarını ve risklerini öğretmek.							
Öğrenim Çıktıları	Temel besin gruplarını ve işlevlerini açıklar Egzersizsiz vücut üzerindeki etkilerini yorumlar Besinsel destekleri içeriği öğrenir. besinsel desteklerin ve ergojenik yardımcıların Performans üzerindeki etkilerini değerlendirir Bilinçli ve güvenli kullanım hakkında farkındalık geliştirir							
Program Çıktıları Ders İlişkisi	PÇ1: 5 PÇ2: 4 PÇ3: 4 PÇ4: 5 PÇ5: 1 PÇ6:3		PÇ7: 3 PÇ8: 3 PÇ9: 1 PÇ10: 1 PÇ11: 5 PÇ12: 1 PÇ13: 1		(1) Çok düşük ; (2) Düşük (3) Orta; (4) Yüksek; (5) Çok yüksek.			
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Ders Notları						
	2							
	3							
HAFTA	Tarih	KONULAR						Öğrenme Çıktılarına Referans
1. Hafta		Derse giriş						1,2,3,4,5
2. Hafta		tanımlar						1,2,3,4,5
3. Hafta		beslenme-besin grupları-besin öğeleri						1,2,3,4,5
4. Hafta		Temel besin öğeleri cho						1,2,3,4,5
5. Hafta		temel besin öğeri protein						1,2,3,4,5
6. Hafta		temel besin öğeri yağ						1,2,3,4,5
7. Hafta		Vitaminler-mineraller						1,2,3,4,5
8. Hafta		beslenme ve performans ilişkisi						
9. Hafta		su ve dehidrasyon						1,2,3,4,5
10. Hafta		Vize Sınavı						1,2,3,4,5
11. Hafta		esinsel desteklerin tanımı ve sınıflandırılması						1,2,3,4,5
12. Hafta		Protein, amino asit ve karbonhidrat destekleri						1,2,3,4,5
13. Hafta		Kreatin ve kafein kullanımı						1,2,3,4,5
14. Hafta		Ergojenik yardımcıları						1,2,3,4,
15. Hafta		doping						1,2,3,4,5
16. hafta		Final Sınavı						
Değerlendirme Araçları 1. Vize Sınavı40 2. Final Sınavı 60	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Final Sınavı	1	16-25/05/2026		60	60		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Vize Sınavı	1	04-12/04/26		40	40		
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***								
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	
Teorik Saati	14	42.0			Uygulama Saati			
Ara sınav	1	2.0			Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.0	
Kısa Sınav					Proje			
Laboratuvar					Ödev			
Atölye					Seminer			
Alan Çalışması					Sunum			
Diğer					Bireysel Çalışma	14	28.0	
TOPLAM :							74.0	
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ VE ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"****DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 GÜZ YARIYILI**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR411	ANTR411 BASKETBOL 5	Zorunlu	2	2			Perşembe 14:00-18:00	
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	Öğretim Elemanı Uğur Gazi				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati			
E-posta	ugazi12@gmail.com				Ofis / Oda No			
Telefon	0533-8522481				Ofis / Oda No			
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Telefon			
E-posta					Ofis / Oda No			
Dersin Amacı	Bu dersin amacı basketbol özelinde günlük, haftalık ve aylık antrenman planlaması yapmayı öğretmektir. Basketbol becerilerinin bireysel ve takım halinde verimli bir şekilde uygulanması için öne çıkan hususların öğrenilmesini ve uygulanmasını sağlamaktır. Oyuncuların bireysel beceri gelişimi için yapılacak uygulamaları ve oyuncuların gözlemlenmesinde dikkat edilmesi gereken noktaları öğretmektir. Sık kullanılan yabancı terimlerin öğrenilmesini sağlamaktır.							
ÖĞRENME ÇIKTILARI	1. Antrenman kavramını ve değişkenlerini, basketbol özelinde günlük, haftalık ve aylık antrenman planlaması yapmayı bilir. 2. Amaca uygun basketbol alıştırması seçmeyi, düzenlemeyi ve alıştırma verimliliğini yükseltmek için dikkat edilmesi gereken hususları bilir ve uygular. 3. Basketbol'a yönelik top ile ve topsuz ısınma uygulamalarını bilir ve uygular. 4. Bireysel ve takım hücumu alıştırmasında dikkat edilmesi gereken hususları bilir ve uygular. 5. Yaygın kullanılan yabancı kökenli basketbol terimlerini bilir ve açıklayabilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Ziyagil, M.A., Eliöz, M. Basketbol Antrenman Bilgisi-Kenar Yönetimi-Teknik-Taktik. Morpa Kültür Yayınları, İstanbul, 2005.						
	2	Çakiroğlu, Antrenman Bilgisi, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, Nisan 2023.						
	3	TBF Dinamik Isınma Eğitim Videosu	https://www.youtube.com/watch?v=JTVmfc3hok					
	4	Eğitim Videosu	https://www.youtube.com/watch?v=HCL8gbJZU4k					
	5	TBF Antrenör Teknik Yeterlilik Testi	https://www.youtube.com/watch?v=BGmKrLg56nA					
	6	TBF Basketbol Terimleri Sözlüğü	https://www.tbf.org.tr/sitefiny-tbf-media/dokuman/314D0C5B5F3E428286B65B64A151F11B_basketbol-terimleri-sozlugu.pdf					
	7	Basketball Coaches Academy	https://www.youtube.com/@OnlineBballAcademy/videos					
HAFTA	Tarih	KONULAR				1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm		
1. Hafta	25.09.2025	Basketbol özelinde antrenman kavramı, değişkenleri, planlaması ve prensipleri.				1, 2		
2. Hafta	2.10.2025	Basketbol alıştırması (drill) uygulama ve düzenlenmesinde dikkat edilecek hususlar.				1, 2		
3. Hafta	9.10.2025	Basketbol antrenörlüğü teknik yeterlilik çalışmaları ve parkuru.				5		
4. Hafta	16.10.2025	Basketbol beceri alıştırmasında verimliliğin yükseltilmesinde dikkat edilmesi gereken hususlar.				1,2		
5. Hafta	23.10.2025	Basketbol özelinde günlük antrenman planlarının bölümleri ve içeriğinin oluşturulması.				1, 2		
6. Hafta	30.10.2025	Basketbol özelinde haftalık antrenman planlarının bölümleri ve içeriğinin oluşturulması.				1,2		
7. Hafta	6.11.2025	Basketbol özelinde aylık antrenman planlarının oluşturulması				1,2		
8. Hafta	13.11.2025	ARA SINAV HAFTASI						
9. Hafta	20.11.2025	Basketbol terimleri (yabancı kelime kökenli).				6		
10. Hafta	27.11.2025	Basketbol'a yönelik dinamik ısınma (1)				3		
11. Hafta	4.12.2025	Top ile yapılan ısınma alıştırma ve uygulamaları.				7		
12. Hafta	11.12.2025	Bireysel oyuncu gelişim antrenmanı gözlem ve analizi.				4		
13. Hafta	18.12.2025	Bireysel ve takım hücumunun gelişimine yönelik alıştırma uygulamaları.				7		
14. Hafta	25.12.2025	Yırasız olarak yapılan ısınma alıştırma uygulamaları ve dikkat edilmesi gereken hususlar (3-2 tam sana uygulama örneği ile)				1, 7		
15. Hafta	1.01.2026	Yeni yıl tatili						
16. Hafta	3-16/01/2026	DÖNEM SONU SINAV HAFTASI						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3-16/01/2026		50	50		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1	08-16/11/2025		50	50		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

Antrenörlük Eğitimi Bölümü

2025-2026 Bahar Yarıyılı

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR404	Antrenman ve Hareket Bilimi 2	Zorunlu	3	1		3		Salı: 09.00-11.50
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Ercan Haslofça					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Salı: 14:00-15:50	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	0392 660 2000 / dahili: 3730					Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Yıllık Antrenmanda Tek, çift ve çok zirveli periyodlamaları incelemek. Bireysel ve takım sporlarında makrosiklus planlamalarında; farklı periodlardaki mezosiklüs ve mikrosiklüs yapılarını incelemek. Bireysel ve Takım sporlarında yıllık yarışma takvimine uygun yıllık antrenman planları hazırlamak.							
Dersin Hedefleri	Yıllık Antrenmanda Tek, çift ve çok zirveli periyodlamaları öğrenmek. Bireysel ve takım sporlarında makrosiklus planlamalarında; farklı periodlardaki mezosiklüs ve mikrosiklüs yapılarını öğrenmek. Bireysel ve Takım sporlarında yıllık yarışma takvimine uygun yıllık antrenman planları hazırlamayı öğrenmek							
Ders Öğrenme Çıktıları	Yıllık Antrenmanda Tek, çift ve çok zirveli periyodlamaları bilir. Bireysel ve takım sporlarında makrosiklus planlamalarında; farklı periodlardaki mezosiklüs ve mikrosiklüs yapılarını bilir. Bireysel sporların yıllık yarışma takvimine uygun yıllık antrenman planları hazırlar. Takım sporlarına özgü yıllık maç takvimine uygun yıllık antrenman planları hazırlar.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill. Spor ve Egzersiz Fizyolojisi. Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara 2021.						
	2	Caner Açıkada. Antrenman Bilimi: Antrenman İlkeleri, Periyodizasyon ve Form Antrenmanları. Spor Yayınevi ve Kitabevi, 2020, Ankara.						
HAFTA	KONULAR							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
1. Hafta	Giriş, tanıtım ve periyodlama,							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
2. Hafta	Periyodlama ve yapısı							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
3. Hafta	Tek, çift ve çok zirveli periyodlamalar							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
4. Hafta	Bireysel Sporlarda Periyodlama							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
5. Hafta	Bireysel Sporlarda Periyodlama							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
6. Hafta	Takım sporlarında periyodlama							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
7. Hafta	Takım sporlarında periyodlama							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
8. Hafta	Bireysel sporlarda periyodlama örnekleri							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
9. Hafta	04-12.04.2026 Ara Sınavlar							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
10. Hafta	Takım sporlarında periyodlama örnekleri							
11. Hafta	Bireysel Sporlarda Dayanıklılık antrenmanlarının yıl boyu planlanması							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
12. Hafta	Takım Sporlarında Dayanıklılık antrenmanlarının yıl boyu planlanması							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
13. Hafta	Bireysel Sporlarda Kuvvet antrenmanlarının yıl boyu planlanması							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
14. Hafta	Takım Sporlarında Kuvvet antrenmanlarının yıl boyu planlanması							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
15. Hafta	16-25.05.2026 Yarıyıl Sonu Final Sınavları							
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	16-25.05.2026		50	50		
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1	04-12.04.2026		50	100		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer (Devam Durumu)								



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ – BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU

ANTRÖNÖRLÜK EĞİTİMİ –FİTNES BÖLÜMÜ
DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Bahar Yarıyılı

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR 410	FİTNES VI		2	2		3		4 Saat
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	İlhan Terzioğlu				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati			
E-posta	iterzioglu@eul.edu.tr							
Telefon	55338647418				Ofis / Oda No		Spor Salonu	
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Telefon		2172	
E-posta					Ofis / Oda No		Maneger office	
Dersin Amacı	Fitnes TÛM KATAGORİDE program yazabilme kas gelişiminin ve kuvvet artırmanın önemini anlatıp Branşlara göre sporcuların,Kuvvet Hız gibi egzersizlerinde fitness antrenmanının tüm ince ayrıntılarını ve Sakıtlıklara özel durumlara Çocuk ve yaşlılara göre de program hazırlayıp amaçlarına uygun egzersiz fitness programlarını yazıp uyulatabilme becerilerini geliştirmedeki önemini açıklamak ve örneklerle göstermek Her yaş grubuna uygun fitness fiziksel aktivitesine göre beslenme ihtiyaçlarının ve Suplementlerdeki destek vücut üzerindeki önemi ve kas gelişimindeki önemini							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	Fitness Ağırılık ilke ve beceri teknikleri						
	2	Fitnes vücut geliştirme sporu						
	3	Kuvvet ve Ergojenik Beslenmenin Önemi						
HAFTA	KONULAR							
1. Hafta	program yazma becerisi ve uygulama tekrar					9.Hafta	Dönem ödevi	
2. Hafta	Fitness sporunda sakatlığa göre program yazma ve uygulaması					10.hafta	spor branşına göre doğru beslenme son seviye	
3. Hafta	Spor branşlarına göre program yazabilme ve hareket eğitimi uygulama ve değerlendirme					11 Hafta	Vücut hormonal dengesi ve doping zararları ve Suplement kullanımı	
4. Hafta	Program yazma teknik ve ilkeleri ileri seviye program teknikleri					12.Hafta	Beslenmenin vücut ve hormonlar üzerindeki etkisi son aşama	
5. Hafta	Ağırlık ve ağırlıksız kas geliştirme uygulama ve değerlendirme ileri seviye teknikte yazma becerisi					13 .Hafta	Fitnes ,Vücut geliştirme sporunda yarışma hazırlık evresi	
6. Hafta	Kas hipertrofisi egzersizleri ve branşlarda sürat çalışmaları teknik beceri testleri					14.hafta	Kas kuvvet kazanımı ve Yarışmalara sporcu hazırlama programı geliştirme becerisi ve teknikleri	
7. Hafta	Aerobik ve Anaerobik egzersizler profesyonel program içeriği geliştirme					15.hafta	final proje ödevi	
8. Hafta	Ağırlık antrenmanında kuvvet ve Sürat kazanım program teknikleri geliştirme							
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih			Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme	
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1				40		
	Ara Sınav(lar)	1				40		
	UYGULAMA	1				20		
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***					Öğretim Dili:			
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	Değerl. Aracı			Adet	Öğrenci İşyükü Saati	
Teorik Saati	3	12,0	Uygulama Saati			4		
Ara sınav	1		Yarıyıl Sonu Sınavı			1		
Kısa Sınav			Proje					
Staj	1	15	Ödev					
Atölye			Seminer					
Alan Çalışması			Sunum					
Diğer			Bireysel Çalışma					
TOPLAM :								
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU

Antrenörlük Eğitimi Bölümü

2025-2026 BAHAR Yarıyılı

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR422	Antrenman ve Hareket Uzmanlık II	Zorunlu	3	1		3		Perşembe: 09:00-11:50
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Yrd.Doç.Dr. Ercan Haslofça					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Salı: 14.00-15.50	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	0392 660 2000 / dahili: 3730					Ofis / Oda No	CL103	
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		
E-posta						Ofis / Oda No		
Dersin Amacı	Dersin amacı; öğrencinin, performans ve performansı etkileyen öğeleri, spor modeli içerisinde finansman, yönetmelikler, antrenör eğitimi, uzun süreli sporcu eğitimi gibi kavramları değişik örneklerle incelemektir.							
Dersin Hedefleri	Dersin hedefleri öğrencinin, performans ve performansı etkileyen öğeleri öğrenmesi. Spor modeli içerisinde finansman, yönetmelikler, antrenör eğitimi, uzun süreli sporcu eğitimi gibi kavramları değişik örneklerle öğrenmesini sağlamaktır.							
Dersin Öğrenme Çıktıları	Sporda yetenek arama, yetenek seçimi, yetenek gelişimi kavramlarını bilir. Spor dallarına özgü uzun süreli sporcu gelişim modellerini bilir. Türkiye ile sporda başarılı ülkelerin spor modellerini karşılaştırır.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill. Spor ve Egzersiz Fizyolojisi. Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara 2021.						
	2	Caner Açıkada. Antrenman Bilimi: Antrenman İlkeleri, Periodizasyon ve Form Antrenmanları. Spor Yayınevi ve Kitabevi, 2020, Ankara.						
HAFTA	KONULAR							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
1. Hafta	Giriş, tanıtım ve sporda başarı nedir,							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
2. Hafta	Olimpiyatlar ve başarı							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
3. Hafta	Spliss çalışması ve başarı 1							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
4. Hafta	Spliss çalışması ve başarı 2							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
5. Hafta	Spliss çalışması ve başarı 3							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
6. Hafta	Uzun Süreli Sporcu Gelişiminde Kanada Modeli							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
7. Hafta	Uzun Süreli Sporcu Gelişiminde Türkiye Modeli							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
8. Hafta	Elit Spor Desteği ve Başarı							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
9. Hafta	04-12.04.2026 Ara Sınavlar							
10. Hafta	Başarı ve Antrenman İlkeleri							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
11. Hafta	Başarı, Antrenman Süreleri ve Yorgunluk							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
12. Hafta	Başarı ve Yorgunluğun Giderilmesinde Beslenme							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
13. Hafta	Başarı, Enerji sistemleri ve Antrenman							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
14. Hafta	Başarı ve Planlama							1 ve 2 Kaynak No - İlgili Bölüm
15-16. Hafta	16-25.05.2026 Final Sınavları							
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	16-25.05.2026		50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1	04-12.04.2026		50	100		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer (Devam Durumu)								



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"

"BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ / SPOR YÖNETİCİLİĞİ VE ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ"

DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 BAHAR YARIYILI

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR412	ANTR412 BASKETBOL 6	Zorunlu	2	2			Salı 14:00 - 18:00	
Önkoşul Dersi		Önkoşullu Dersi						
Öğretim Üyesi	Uğur Gazi				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati			
E-posta	ugazi12@gmail.com				Ofis / Oda No			
Telefon	0533-8522481				Telefon			
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Ofis / Oda No			
E-posta								
Dersin Amacı	Bu dersin amacı basketbol özelinde yıllık antrenman planlaması yapılırken dikkat edilmesi gereken etkenleri öğretmektir. Basketbol özelinde altyapı antrenman planlamasında dikkat edilmesi gereken faktörleri ve genç basketbolcuların atletik özelliklerinin geliştirilmesinde dikkat edilmesi gereken noktaların öğretilmesidir. TBF'nin belirlemiş olduğu antrenörlük teknik yeterlilik düzeyini uygulayabilir seviyeye ulaştırmak, basketbola yönelik dinamik ısınma uygulamalarını öğretmek, antrenörlük özelinde ihtiyaç duyulan iletişim becerilerinin öğrenimini sağlamaktır. Kolektif basketbol becerilerinin küçük saha oyunları ile antrenmanlarda nasıl uygulanacağını öğretmesini sağlamaktır.							
ÖĞRENME ÇIKTILARI	1. Basketbol özelinde yıllık antrenman planlaması sürecinde dikkat edilmesi gereken etkenleri bilir ve uygular. 2. Basketbola yönelik dinamik ısınma uygulamalarını bilir ve uygular. 3. Basketbol altyapı antrenman programlarında dikkat edilmesi gereken önemli noktaları bilir ve uygular. 4. Küçük saha oyunlarını kullanarak bireysel ve kolektif basketbol gelişimini sağlamayı bilir ve uygular. 5. Basketbol özelinde altyapı yaş gruplarında oyuncuların atletik özelliklerini gözlemlemeyi ve gelişimleri için yapılması gereken uygulamaları bilir. 6. Basketbol antrenörlüğünün gerektirdiği iletişim becerilerinin önemini bilir ve uygular.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Ziyagil, M.A., Eliöz, M. Basketbol Antrenman Bilgisi-Kenar Yönetimi-Teknik-Taktik. Morpa Kültür Yayınları, İstanbul, 2005. 2 Çakiroğlu, Antrenman Bilgisi, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, Nisan 2023. 3 Uğurlu, F.M., Antrenörlükte Etkili İletişim, Nobel Bilimsel Eserler, Ankara, Şubat 2024. 4 TBF Dinamik Isınma Eğitim Videosu https://www.youtube.com/watch?v=JTVmfc3hok 5 TBF C ve D kademe antrenörlük teknik yeterlilik testi https://www.youtube.com/watch?v=K9YMsanzQvQ 6 TBF Genç Sporcularda Atletik Performansın Geliştirilmesi https://www.youtube.com/watch?v=zb7Y-GTrh-4 7 FIBA Coaching Clinics - Basketball Fundamentals https://www.youtube.com/watch?v=RL6FG7lxii&list=PLCXERy730iz-9QWdPGL-21AFXGLTU8THI 8 TBF ve KKTC Basketbol Fed. Altyapı Antrenörleri Eğitim Semineri https://www.youtube.com/watch?v=O9tp4kDRH8o							
HAFTA	Tarih	KONULAR					1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm	
1. Hafta	3.02.2026	Yıllık antrenman planı oluşturulurken göz önünde bulundurulması gereken unsurlar ve etkenler.					1,2	
2. Hafta	10.02.2026	Yıllık antrenman planlaması örneği.					1,2	
3. Hafta	17.02.2026	Altyapı yaş kategorilerinde antrenman planlaması yapılırken göz önünde bulundurulması gereken faktörler.					8	
4. Hafta	24.02.2026	Basketbol egzersiminde veya sezon içerisinde antrenörün sporcularını ve takımı nazırlamakta sorumlu olduğu basketbol becerileri ve saha dışı görevleri.					1	
5. Hafta	3.03.2026	TBF antrenörlük eğitimi 2. kademe teknik yeterlilik parkuru 1. şablon					5	
6. Hafta	10.03.2026	Top ile yapılan teknik ve kondüsyona dayalı basketbol çalışmaları.					1	
7. Hafta	17.03.2026	Basketbol özelinde dinamik ısınma uygulamaları.					4	
8. Hafta	24.03.2026	Küçük saha oyunlarının antrenman süreçlerinde uygulanması.					1, 7	
9. Hafta	31.03.2026	Küçük saha oyunlarının antrenman süreçlerinde uygulanması.					1, 7	
10. Hafta	4/12.04.2026	Ara Sınav Haftası						
11. Hafta	14.04.2026	Genç oyuncularla basketbol özelinde atletik performans gelişimi.					6	
12. Hafta	21.04.2026	Basketbolda perdeleme, toplu ve topsuz aldatma (feyk) becerileri.					1	
13. Hafta	28.04.2026	Antrenörlükte iletişim becerileri ve liderlik.					3	
14. Hafta	5.05.2026	Antrenörlükte iletişim becerileri ve liderlik.					3	
15. Hafta	12.05.2026	TBF antrenörlük eğitimi teknik yeterlilik parkuru 2. şablon					5	
16. Hafta	16/25.05.2026	Dönem Sonu Sınav Haftası						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih	Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)			
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	16-25/05/2026	50	50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1	04-12/04/2026	50	50			
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								

LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"

"ANTRENÖRLÜK"

DERS İZLEME PROGRAMI 2024-2025 BAHAR Dönemi



Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR112	TAKIM SPORLARI I (FUTBOL)	Zorunlu	1	2		2	5	Perşembe 09:00/11:00
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Yrd. Doç. Dr. Serhat DENİZ				Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	Çarşamba 08.30-11.20		
E-posta	sdeniz@eul.edu.tr				Ofis / Oda No			
Telefon	5428630771				Ofis / Oda No			
Öğretim Üyesi Yardımcıları					Telefon			
E-posta					Ofis / Oda No			
Dersin Amacı	Dersimiz öğrencilerimiz için; oyun kurallarını, saha ve malzeme bilgisini tanımlayabilecekleri, toplu-topsuz bireysel teknikleri kullanabilecekleri, takım ve bireysel hücum ve savunmayı teknik ve stratejilerini en iyi şekilde anlayıp gerçekleştirebilecekleri bir ders ayrıca müsabaka ve oyuncu özelliklerini analiz edebilecekleri bir derstir. Dört yıllık Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği lisans eğitimi alınanda öğrencilerimizin ders içi ve ders dışı sportif faaliyetlerde topluma ve çevreye faydalı birer eğitimci aday olmaları yolunda onlara yol göstermektedir.İlgili takım sporunun tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilisi/becerileri öğretimi.							
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI	Futbolun temel teknik ve taktik kavramlarını açıklar.							
	Futbola özgü temel becerileri (pas, şut, top kontrolü vb.) uygular.							
	Futbol öğretimine yönelik ders planı hazırlar.							
	Oyun kurallarını uygular ve müsabaka yönetimi yapar.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	FUTBOLUN ÖĞRETİM TEKNİKLERİ - FEDAI AKSOY						
	2	FUTBOLUN KISA TARİHİ THEO STEMMLER DOST KİTABEVİ						
	3	TFF UEFA ANTRENÖR EĞİTİMİ VE KURS NOTLARI						
	4	Futbol Antrenmanının Bilimsel Temelleri Atilla Yüce - Mehmet Günay, Gazi Kitabevi 2008, UEFA Kurs Eğitimci Rehber Kitabı						
	5							
	6							
HAFTA	Tarih	KONULAR						1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm
1. Hafta		FUTBOL OYUNUNUN TANIMI VE TARİHÇESİ						
2. Hafta		FUTBOL OYUN KURALLARI						
3. Hafta		VURUŞ TEKNİKLERİ TEORİ VE UYGULAMASI						
4. Hafta		TOP SÜRME TEKNİKLERİ						
5. Hafta		FUTBOLDA KONTROL TEKNİKLERİ						
6. Hafta		TOP SÜRME TEKNİKLERİ						
7. Hafta		1:1 - 2:2 - 3:3 SAVUNMA						
8. Hafta		ALAN YARATMA VE DÖNÜŞLER TEORİ VE UYGULAMALARI						
9. Hafta		Ara Sınavlar						
10. Hafta		KAFA VURUŞLARI						
11. Hafta		PAS VE DÖNÜŞLER						
12. Hafta		ŞUT VE ORTALAR						
13. Hafta		ÇALIM TEKNİKLERİ						
14. Hafta		GENİŞ ALANDA OYUN						
15. Hafta		Yarıyıl Sonu Sınavları						
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih	Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)			
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1		50				
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1		50				
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***				Öğretim Dili:				
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati			
Teorik Saati			Uygulama Saati					
Ara sınav			Yarıyıl Sonu Sınavı					
Kısa Sınav			Proje					
Laboratuvar			Ödev					
Atölye			Seminer					
Alan Çalışması			Sunum					
Diğer			Bireysel Çalışma					
TOPLAM :								
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :								



LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ – BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU

ANTRÖNÖRLÜK EĞİTİMİ –FİTNES BÖLÜMÜ

DERS İZLEME PROGRAMI 2025-2026 Bahar Yarıyılı

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR 210	FİTNES IV		2	2		3		Hafta 1-4 saat
Öğretim Üyesi	İlhan Terzioğlu					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati		
E-posta	iterzioglu@eul.edu.tr							
Telefon	05338647418					Ofis / Oda No		Spor Salonu
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Telefon		2172
E-posta						Ofis / Oda No		Maneger office
Dersin Amacı	Fitnes hertürlü program yazabilme kas gelişiminin ve kuvvet artırmanın önemini anlatıp Branşlara göre sporcuların,Kuvvet Hız gibi egzersizlerinde fitness antrenmanının nasıl, nedeneve önemini açıklamak ve örneklerle göstermek ,ergojenik destek vücut üzerindeki önemi ve kas gelişimindeki önemini açıklamak Doping ve anaboliklerin kas ve insnan vücudu üzerindeki etkileri zararları gibi giriş 1 olarak açıklamak							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1	BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR KÜLTÜRÜ						
	2	Fitnes vücut geliştirme sporu						
	3	Kuvvet ve Ergojenik Beslenmenin Önemi						
HAFTA	Tarih	KONULAR					1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm	
1. Hafta		Fitness ikinci program yazma becerisi						
2. Hafta		Fitness sporunda sakatlığa göre program yazma becerisi						
3. Hafta		Spor branşlarına göre program yazabilme ve hareket eğitimi						
4. Hafta		Program yazma teknikleri ve amaçları						
5. Hafta		Ağırlık ve ağırlıksız kas geliştirme						
6. Hafta		Kas hipertrofisi egzersizleri						
7. Hafta		Aerobik ve Anaerobik egzersizler profesyonel program içeriği geliştirme						
8. Hafta		Ağırlık antrenmanında kuvvet ve Sürat kazanım program teknikleri						
9. Hafta		Dönem ödevi						

10. Hafta	Vücudumuzun ihtiyacı olan temel besinler ve ergojenik destek		
11. Hafta	Vücut hormonal dengesi ve doping		
12. Hafta	Beslenmenin vücut ve hormonlar üzerindeki etkisi		
13. Hafta	Fitnes ,Vücut geliştirme sporunda yarışmahazırlık evresi		
14. Hafta	Kas kuvvet kazanımı program yazma becerisi		
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi		1
	Ara Sınav(lar)		
	Kısa Sınav(lar)		
	Uygulama		1
	Laboratuvar		
*** Hayatboyu Öğrenme Programı (LLP) ***			Öğretim Dili: Türkçe
Değerl. Aracı	Adet	Öğrenci İşyükü Saati	Değerl. Aracı
Teorik Saati	4	12,0	Uygulama Saati
Ara sınav	1		Yarıyıl Sonu Sınavı
Kısa Sınav			Proje
Laboratuvar			Ödev
Atölye			Seminer
Alan Çalışması			Sunum
Diğer			Bireysel Çalışma
TOPLAM :			
Tavsiye Edilen AKTS Kredisi (Toplam Saat / 25) :			

**LEFKE AVRUPA ÜNİVERSİTESİ - "BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEK OKULU"****ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ****2025-2026 Bahar Yarıyılı**

Ders Kodu	Ders Adı	Ders Türü	Haftalık Ders Saati			Kredi	ECTS	Haftalık Gün ve Saati
			T	U	L			
ANTR210 / ANTR208	ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ / ANTRENÖRLÜK PEDAGOJİSİ	Zorunlu	2	0		2	PAZARTESİ: 14.00 - 15.50	
Önkoşul Dersi	Önkoşullu Dersi							
Öğretim Üyesi	Yrd. Doç. Dr. Ercan Haslofça					Öğrenci Görüşme Gün ve Saati	SALI: 14.00-15.50	
E-posta	ehaslofca@eul.edu.tr					Ofis / Oda No	CL103	
Telefon	392 660 2000 /3730					Telefon		
Öğretim Üyesi Yardımcıları						Ofis / Oda No		
E-posta								
Dersin Amacı	Antrenörlük uygulamasında, büyüme ve gelişme evreleri de dikkate alınarak, spor dalının ve uygulanacak teknik becerilerin yapısına uygun olarak öğretme ilkelerinin öğretilmesi amaçlanır. Farklı antrenör tiplerine göre ortaya çıkabilecek öğrenme-öğretme avantaj ve dezavantajların incelenmesi; Türkiye'de Antrenörlük Eğitiminin incelenmesi; ulusal ve uluslararası kuruluşların yayınladığı antrenörlük mesleği etik ilkelerinin incelenmesi.							
Dersin Hedefi	Antrenörlük uygulamasında, büyüme ve gelişme evreleri de dikkate alınarak, spor dalının ve uygulanacak teknik becerilerin yapısına uygun olarak öğretme ilkelerinin öğrenilmesi, Farklı antrenör tiplerine göre ortaya çıkabilecek öğrenme-öğretme avantaj ve dezavantajlarının bilinmesi; Türkiye'de Antrenörlük Eğitiminin değerlendirilmesi; ulusal ve uluslararası kuruluşların yayınladığı antrenörlük mesleği etik ilkelerinin özümzenmesi.							
Ders Öğrenme Çıktıları	Antrenörlük mesleğinin saygınlığının gerektirdiği mesleki yeterliliklerini, bilgi, beceri ve tutumları geliştirerek, karşılaşılabileceği mesleki problemleri çözümlenebilir. Takım olarak birlikte iş yapabileme, gruba uyum sağlayabilme, paylaşabilme ve sorumluluk üstlenebilme, kurallar koyma ve kurallara uyabilme gibi sosyal ve psikolojik özellikleri geliştirebilir. Eğitim ve deneyimlerine bağlı olarak kendine özgü bir antrenörlük felsefesi geliştirebilir. Centilmenlik ve fair-play kavramlarını kavrayabilir, özümseyerek uygulayabilir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	1 Kathleen Armour, Sport Pedagogy-An Introduction for Teaching and Coaching, Taylor&Francis Group, 2011, ISBN: 978-0-273-73258-7 2 Kathleen Armour, Beden Eğitimi ve Gençlik Sporunda Pedagojik Olaylar, Çeviri Editörü: Doç. Dr. Sinan AYAN, 2016, ISBN: 978-605-318-330-3 3 Hasan Kasap - Kamil Erdem, Antrenörlük Felsefesi, TFF FGM Futbol Eğitim Yayınları Şubat Sayı: 1 2009 İstanbul 4 Muska Mosston-Sara Asworth, Beden Eğitimi Öğretimi, Giyaseddin Demirhan, Spor Yayınevi ve Kitabevi, 2009, Ankara 5 Rainer Martens, Başarılı Antrenörlük, Çeviren: Tuncer Büyükonat, Beyaz Yayınları, 1998, İstanbul 6 Caner Açıkada, Antrenman Bilimi, Spor Yayınevi ve Kitabevi, 2019, Ankara 7 Ercan Haslofça, Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri-Ders Notu, 2017, Ege Üniversitesi SBF 8 Gençlik ve Spor Bakanlığı, Antrenörlük Eğitimi Yönetmeliği, 14 Aralık 2019, Resmî Gazete, Sayı : 30978							
HAFTA	KONULAR							1.1 Kaynak No - İlgili Bölüm
1. Hafta	Pedagoji ve Antrenörlük Pedagojisi Kavramlarının açıklaması.							Kaynak: 1, 2, 3, 5
2. Hafta	Etkin Antrenör Kimdir?, Görev Alanları nelerdir?							Kaynak: 1, 2, 3, 5
3. Hafta	Katılım Antrenörlüğü ve Performans Antrenörlüğü İş Tanımı ve Pedagojik Öncelikleri							Kaynak: 1, 2, 3,
4. Hafta	Antrenman Nedir? Antrenmanın Tanımları, Antrenmanın Amaçları							Kaynak: 6
5. Hafta	Büyüme ve Gelişme Evrelerine Bağlı Olarak Sporda Uzun Süreli Planlamada Antrenörün Rolü							Kaynak: 6, 7
6. Hafta	Teknik Becerilerin Öğretiminde Kullanılan Öğretim Stilleri							Kaynak: 6, 7
7. Hafta	Teknik Becerilerin Öğretiminde Kullanılan Öğretim Modelleri ve Stratejileri							Kaynak: 6, 7
8. Hafta	Antrenörün Kişilik Özellikleri							Kaynak: 6, 7
9. Hafta	04-12.04.2026 Arasınavlار							
10. Hafta	Antrenörün Karşılaşmaya/Yarışmaya Hazırlık Aşamasında Görevleri							Kaynak: 7
11. Hafta	Antrenör Tipleri							Kaynak: 3, 7
12. Hafta	Gençlik ve Spor Bakanlığı Bünyesinde Antrenör Eğitimi Programı							Kaynak: 3, 7
13. Hafta	Üniversiteler Bünyesinde Antrenör Eğitimi Programı							Kaynak: 3, 7
14. Hafta	Ulusal ve Uluslararası Kuruluşlarca Yayınlanan Antrenörlük Mesleği Etik İlkeleri							Kaynak: 8
15. Hafta	16-25.05.2026 Final Sınavları							
Değerlendirme Araçları	Ölçme Aracı	Adet	Tarih		Başarı Notuna Katkısı (%)	Yarıyıl İçi Değerlendirme Notuna Katkısı (%)		
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	16-25.05.2026		50			
	Yarıyıl İçi Değerlendirmesi							
	Ara Sınav(lar)	1	04-12.04.2026		50	100		
	Kısa Sınav(lar)							
	Proje(ler)							
	Ödev(ler)							
	Laboratuvar							
Diğer								